

PROGRAMA de ACTIVIDADES

en centros cívicos e
instalaciones deportivas

2019-20



cerca de ti



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO



Ayuntamiento
de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko
Udala

1.- INFORMACIÓN GENERAL	3
2.- CALENDARIO	4
3.- ACTIVIDADES CON SORTEO	5
Bases del sorteo.....	5
Bloque 1: Actividades deportivas (con reinscripción).....	7
Bloque 2: Natación (aprender a nadar).....	19
Bloque 3: Actividades deportivas (sin reinscripción).....	22
Bloque 4: Actividades de promoción social	27
Bloque 5: Ludotecas y ludoclubes	32
Bloque 6: Cursos de iniciación a la práctica artística.....	36
Bloque 7: Cursos culturales.....	44
Bloque 8: Actividades de promoción de la salud	45
Bloques 9 y 10: Actividades de los Centros Socioculturales de Personas Mayores	46
Bloque 11: Huertos ecológicos urbanos	47
4.- ACTIVIDADES SIN SORTEO	48
Actividades Deportivas.....	48
Cursos en la pista de hielo	48
Escalada y aventura en familia	48
Campaña deportiva para personas con diversidad funcional	48
Campaña deportiva para personas con parálisis cerebral	49
Campaña deportiva para personas con diversidad intelectual o del desarrollo	49
Campaña deportiva para personas con trastornos del espectro autista	50
Campaña deportiva para personas con baja visión	50
Actividades deportivas en pueblos.....	50
Actividades Culturales.....	51
Clubs de lectura.....	51
Aulas abiertas	51
Actividades de Promoción Social	53
Actividades de promoción del euskera	54
Cursos de euskera para padres y madres.....	54
Cursos de euskera para personas mayores de 55 años	54
Cursos de euskera para personas de nacionalidad extranjera	55
Cursos de euskera para personas empleadas en el comercio y la hostelería	55
Actividades para la igualdad entre mujeres y hombres	60
Infotecas – Centros “KZ Guneak”	61
Xtraclub	62
Programa de actividades de la Asociación de Concejales del Municipio de Vitoria-Gasteiz.....	63
Actividades del Centro de Estudios Ambientales	64
Escuela Abierta a la Ciudadanía.....	64

INFORMACIÓN GENERAL

PAGO CON TARJETA

El pago de las inscripciones en los diferentes cursos podrá realizarse de manera rápida y cómoda mediante tarjeta de crédito o de débito de cualquier entidad bancaria.

REDUCCIONES DE PRECIO PARA PERSONAS ABONADAS

Las personas abonadas a las Instalaciones Municipales tendrán un 40% de reducción en el precio de las actividades ofertadas, excepto en los cursos de euskera que se rigen por otros criterios de reducción.

REDUCCIONES DE PRECIO PARA PERSONAS DESEMPLEADAS

Las personas en situación de desempleo tendrán una reducción del 15% en el precio de abonados/as y no abonados/as de las actividades ofertadas siempre que presenten la documentación acreditativa presencialmente en los centros en el momento del pago y esta haya sido expedida en los siete días previos. Esta reducción no afecta a las actividades para menores de 16 años. El documento que deben presentar para acreditar que se encuentran en situación de desempleo es el “certificado de periodos de inscripción” o “informe de periodos de inscripción” de LANBIDE.

OBSERVACIONES DE INTERES

- 1.- El solo hecho de realizar el ingreso de la cuota no supone reserva de la plaza. Se deberán cumplir todos los requisitos marcados en cada convocatoria. El caso contrario supondrá la pérdida de la plaza quedando esta libre.
- 2.- En el caso de que una persona no pudiera realizar la actividad en la que se ha inscrito, deberá notificarlo con anterioridad a la fecha de comienzo de la misma, de lo contrario se perderá la cuota abonada. En caso de devolución esta se realizará mediante ingreso en cuenta bancaria y se devolverá el 85% del importe, reteniendo el 15% restante por gastos de gestión.
- 3.- Las actividades que no alcancen un número mínimo de inscripciones, podrán ser suspendidas. En este caso a las personas inscritas se les devolverá el 100% de la cuota abonada.
- 4.- Ciertas actividades tienen limitado el número de inscripciones por persona. Para este control se tendrán en cuenta las inscripciones que la persona interesada haya hecho para una misma actividad en la temporada en la que se inscribe y en temporadas anteriores. Así pues, si el número de inscripciones realizadas supera el límite establecido, no se permitirá la inscripción.
- 5.- Las inscripciones para las diferentes actividades se podrán realizar en cualquier centro cívico, oficina de atención ciudadana, a través del teléfono 010 y a través de Internet (www.vitoria-gasteiz.org).
- 6.- Los datos sobre las actividades que se indican en esta publicación no son de carácter vinculante y pueden estar sujetos a posibles variaciones por motivos técnicos de última hora. Ante dichos posibles cambios prevalecerá la información que se actualiza permanentemente en la página Web.
- 7.- Los precios de las distintas actividades se fijan de acuerdo a las tarifas aprobadas en las ordenanzas fiscales municipales. En caso de errores tipográficos prevalecerán estas últimas.

ADJUDICACIÓN DE LAS PLAZAS

Existen dos formas de acceso a las actividades:

- Mediante sorteo.
- Sin sorteo, mediante inscripción directa por orden de llegada.

INFORMACIÓN BÁSICA DE PROTECCIÓN DE DATOS

1. Responsable y contacto: Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz. CIF: P0106800F. Calle Pintor Teodoro Dublang, 25 - 01008 Vitoria-Gasteiz, Álava. 945 161 616 - informacion@vitoria-gasteiz.org - www.vitoria-gasteiz.org
2. Finalidad: atender las solicitudes de la ciudadanía en relación con los distintos servicios municipales, así como la tramitación de los distintos procedimientos de competencia municipal, de acuerdo con lo previsto en la ley 39/2015.
3. Legitimación: artículo 17.1 de la Ley 2/2016, de 7 de abril, de Instituciones Locales de Euskadi.
4. Destinatarios: no se cederán datos a terceros, salvo obligación legal.
5. Plazo de conservación: los datos se conservarán durante el tiempo necesario para cumplir con la finalidad para la que se recabaron y/o durante los plazos legales previstos para la prescripción de cualquier responsabilidad que se pudiera derivar de dicha finalidad y del tratamiento de los mismos. Igualmente, se conservarán durante los plazos previstos para el ejercicio o la defensa de reclamaciones derivadas de la relación mantenida con la persona interesada. Asimismo, les será de aplicación lo dispuesto en la normativa de archivos y documentación.
6. Derechos: las personas interesadas pueden acceder a sus datos, solicitar su rectificación o, en su caso, supresión, oposición o limitación de tratamiento, a través de la Delegada de Protección de Datos (dpo-dpd@vitoria-gasteiz.org).

CALENDARIO DE LA TEMPORADA 2019-2020**INSCRIPCIONES:****ACTIVIDADES CON SORTEO**

Inscripciones para el sorteo	18/07/2019 - 04/09/2019
Sorteo	05/09/2019
Formalización de plazas	05/09/2019 - 10/09/2019
Plazas libres Bloques 1, 2 y 3	14/09/2019
Plazas libres Bloques 4 al 11	17/09/2019

ACTIVIDADES SIN SORTEO

Actividades de promoción del euskera	02/09/2019
Aulas Abiertas y Clubes de Lectura	05/09/2019
Actividades para la igualdad de género	05/09/2019
Actividades deportivas	05/09/2019
Actividades de promoción social	05/09/2019

REINSCRIPCIONES:**DEL PRIMER AL SEGUNDO TRIMESTRE**

Plazo de reinscripción	02/12/2019 - 11/12/2019
Plazas libres	16/12/2019

DEL SEGUNDO AL TERCER TRIMESTRE

	02/03/2020 - 08/03/2020
	11/03/2020

DURACIÓN DE LOS CURSOS:**CURSOS MENSUALES**

MES 1	01/10/2019 - 27/10/2019	MES 5	03/02/2020 - 01/03/2020
MES 2	28/10/2019 - 24/11/2019	MES 6	02/03/2020 - 29/03/2020
MES 3	25/11/2019 - 20/12/2019	MES 7	30/03/2020 - 10/05/2020
MES 4	07/01/2020 - 02/02/2020	MES 8	11/05/2020 - 07/06/2020

CURSOS BIMESTRALES

BIMESTRE 1	01/10/2019 - 24/11/2019	BIMESTRE 3	03/02/2020 - 29/03/2020
BIMESTRE 2	25/11/2019 - 02/02/2020	BIMESTRE 4	30/03/2020 - 07/06/2020

CURSOS TRIMESTRALES

PRIMER TRIMESTRE	01/10/2019 - 22/12/2019	TERCER TRIMESTRE	23/03/2020 - 21/06/2020
SEGUNDO TRIMESTRE	07/01/2020 - 18/03/2020		

PRIMER SEMESTRE	01/10/2019 - 18/03/2020	SEGUNDO SEMESTRE	07/01/2020 - 21/06/2020
-----------------	-------------------------	------------------	-------------------------

CURSOS ANUALES

CURSO	01/10/2019 - 21/06/2020
-------	-------------------------

PERIODOS NO LECTIVOS:

Días en los que no se impartirá clase por ser festivos o por ser considerados puentes o periodos vacacionales.

OCTUBRE-2019	El 12	ENERO-2020	Del 1 al 6
NOVIEMBRE-2019	Del 1 al 3	MARZO-2020	Del 19 al 22
DICIEMBRE-2019	Del 6 al 8 y del 23 al 31	ABRIL-2020	Del 9 al 19 y del 27 al 28
		MAYO-2020	Del 1 al 3

¡ACÉRCATE AL EUSKERA!

Los cursos programados en euskera se imparten exclusivamente en euskera, por lo que para inscribirte debes tener conocimientos suficientes para expresarte en este idioma.

Así que, si has aprendido o estás aprendiendo euskera y te puedes expresar aunque sea con dificultades, no te preocupes por cometer errores.

Aunque no lo hables con seguridad te animamos a participar y utilizar lo que sabes para expresarte en euskera y mejorar tus habilidades.

ACTIVIDADES CON SORTEO

BASES DEL SORTEO PARA LA ADJUDICACIÓN DE PLAZAS EN LAS ACTIVIDADES MUNICIPALES DE LA RED DE CENTROS CÍVICOS E INSTALACIONES DEPORTIVAS DEL AYUNTAMIENTO DE VITORIA-GASTEIZ

El Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz oferta un número de plazas limitadas en la programación anual de actividades en la red de Centros Cívicos e instalaciones deportivas de la ciudad (que a partir de ahora llamaremos centros). Para facilitar el acceso a dichas plazas sin necesidad de filas de espera, el Ayuntamiento organizará un sorteo para la distribución de las mismas con las siguientes bases:

1. Plazas que se sortean y posibilidades de opción:

En el presente folleto de actividades aparece toda la programación indicando los códigos de aquéllas que son objeto de sorteo en los diferentes bloques, así como toda la información relativa a las mismas, requisitos y precios.

El “*folleto de actividades*” se facilitará en cualquiera de los centros y en las oficinas de atención ciudadana. La información también estará disponible en Internet en la página Web municipal, www.vitoria-gasteiz.org

Cada persona podrá aspirar mediante el sorteo a una sola plaza por cada uno de los siguientes bloques:

Bloque 1: Actividades deportivas (con reinscripción).

Bloque 2: Natación (aprender a nadar).

Bloque 3: Actividades deportivas (sin reinscripción).

Bloque 4: Actividades de Promoción Social.

Bloque 5: Ludotecas y Ludoclubes.

Bloque 6: Cursos de Iniciación a la Práctica Artística.

Bloque 7: Cursos Culturales.

Bloque 8: Cursos de Promoción de la Salud.

Bloques 9 y 10: Cursos de los Centros de Personas Mayores.

Bloque 11: Huertos ecológicos urbanos.

En cada uno de los bloques se podrán elegir un máximo de 4 opciones.

Cada una de las opciones se refiere a una actividad que se desarrolla en un centro determinado y en unos días y horarios concretos, a excepción de los bloques 2 y 3, en los que no se elige la fecha de inicio del curso.

En aquellas actividades definidas con limitación de inscripción por persona, el número de inscripciones realizadas en la temporada en la que se inscribe y/o en temporadas anteriores, podrá limitar las opciones a las que se aspira en el sorteo.

2. Plazos de solicitud:

El plazo para presentar las solicitudes para participar en el sorteo es desde las 08:30 horas del 18 de julio hasta el día 4 de septiembre de 2019 inclusive.

3. Forma de presentación de las solicitudes:

Las solicitudes se podrán presentar de las siguientes formas:

3.1. A través de Internet en la página WEB municipal, www.vitoria-gasteiz.org

Las personas que presenten la solicitud a través de Internet deberán acceder a la página WEB municipal, www.vitoria-gasteiz.org e introducir los datos personales y rellenar las casillas con los códigos de las actividades que solicitan por orden de preferencia en cada uno de los bloques.

Una vez terminada la solicitud podrán obtener mediante impresora un justificante de su solicitud con el número con el que participarán en el sorteo.

Las solicitudes a través de Internet se podrán realizar desde las 08:30 horas del 18 de julio de 2019 sin restricción de horario, hasta la finalización del plazo de solicitud.

Para facilitar el acceso a Internet a todas aquellas personas que no dispongan de conexión en su domicilio, el ayuntamiento pondrá a su disposición los KzGuneak ubicados en los centros cívicos Ibaiondo, Iparralde, Arriaga, Aldabe, El Pilar, Hegoalde, Lakua, Salburua y Zabalgana de lunes a viernes en su horario habitual, los días siguientes: del 18 al 31 de julio y del 1 al 4 de septiembre.

3.2. A través de teléfono

Se podrá presentar solicitud llamando al teléfono 010 si se llama desde el término municipal de Vitoria-Gasteiz, o bien llamando al 945161100 si se llama de fuera del municipio.

Las personas que presenten la solicitud telefónicamente deberán previamente apuntar los códigos de las actividades a las que

deseen inscribirse para el sorteo por el orden de preferencia.

Una vez finalizada la solicitud por teléfono, se le facilitará el número con el que participará en el sorteo. A petición de la persona que efectúe la llamada, el Ayuntamiento le enviará al domicilio por correo un justificante con el número otorgado. Asimismo podrán obtener un justificante de su solicitud a través de Internet, o dirigirse a cualquier centro para obtenerlo.

3.3. De manera presencial

Aquellas personas que deseen inscribirse personalmente podrán dirigirse a cualquier centro u oficina de atención ciudadana y deberán previamente apuntar los códigos de las actividades a las que desean inscribirse para el sorteo por el orden de preferencia. Una vez inscritas, les facilitarán el justificante de la solicitud con el número en que participarán en el sorteo.

4. Características de las solicitudes

Las solicitudes son personales e intransferibles y no se podrá realizar más de una solicitud por persona. En caso de presentación de varias solicitudes se tendrá en cuenta la primera de las tramitadas.

En la solicitud no es necesario rellenar todas las opciones posibles ni es necesario rellenar todos los bloques.

Al objeto de facilitar el acceso de personas que desean realizar juntas una misma actividad, se podrán realizar solicitudes en grupos de no más de tres personas, facilitándoles de esta manera números consecutivos para el sorteo, aunque este sistema no garantiza la adjudicación de las plazas a todas las personas del grupo. Esta opción estará disponible en cualquiera de las modalidades que elija para tramitar la solicitud.

En el sorteo se participa con el mismo número para todos los bloques, aunque se realizará un sorteo por cada uno de ellos.

5. Resguardo de la solicitud

Con el objetivo de minimizar errores en la adjudicación y en la inscripción de plazas, se ruega realizar una comprobación exhaustiva del RESGUARDO con el número otorgado para participar en el sorteo.

Esta comprobación consiste en una verificación de la correcta inscripción de los datos personales y de los códigos de las actividades elegidas y con el orden de preferencia señalado.

6. Modificaciones, ampliaciones y anulaciones

Cualquier persona que haya presentado una solicitud podrá modificar, ampliar o anular la misma a través de Internet, a través del teléfono o de manera presencial en cualquiera de los centros.

Para poder realizar modificaciones, ampliaciones o anulaciones será necesario facilitar los datos de identificación y el número facilitado para el sorteo.

7. Comprobación de los datos

El ayuntamiento comprobará la veracidad de los datos personales aportados por las personas que presenten solicitud para participar en este sorteo. Aquellas personas cuyos datos no puedan ser comprobados estarán obligadas a presentar la correspondiente acreditación en el caso de ser seleccionadas en el sorteo.

Para poder presentar la solicitud para participar en el sorteo a través de Internet, así como para inscribirse en plazas libres por ese medio, es necesario que los datos personales de la persona que se va a inscribir consten en la base de datos del Ayuntamiento. En caso contrario, el trámite deberá realizarse de manera presencial o por teléfono.

8. Sorteo

Entre todas las solicitudes recibidas se realizará un sorteo el día 5 de septiembre de 2019 a las 11:00 de la mañana.

El resultado del sorteo se generará por medio de un proceso informático automático que obtendrá un número por cada uno de los bloques y asignará las plazas por el orden de preferencia apuntado en la solicitud.

Las personas seleccionadas en el sorteo y las actividades que les han correspondido se publicarán en todos los centros y estarán disponibles para su consulta en la página WEB municipal o telefónicamente.

Las plazas asignadas son nominales e intransferibles.

9. Formalización de la inscripción

Habrà un plazo desde las 12:30 horas del 5 de septiembre de 2019 hasta el 10 de septiembre de 2019 para que las personas seleccionadas formalicen la inscripción y realicen el pago de la misma. Transcurrido este plazo, la plaza quedará libre.

El pago se podrá realizar a través de Internet, en las oficinas de atención ciudadana o dirigiéndose a cualquiera de los centros.

Las personas que tengan derecho a determinados precios reducidos deberán acreditar su condición en el momento de formalizar la inscripción.

10. Plazas libres

Las plazas que hayan quedado libres se otorgarán a las personas que lo soliciten libremente por orden de llegada, a través de Internet

o presencialmente en cualquiera de los centros de acuerdo a las siguientes fechas:

- Para las actividades deportivas (Bloques 1, 2 y 3): a partir de las 8:30 horas del 14 de septiembre de 2019.
- Para el resto de actividades (Bloques 4 al 11): a partir de las 8:30 horas del 17 de septiembre de 2019.

La inscripción a las plazas libres, si se realiza de manera presencial en cualquiera de los centros, se regirá por la siguiente norma:

- Solamente estará permitido que cada persona realice un máximo de 4 inscripciones de una sola vez. En caso de desear realizar alguna inscripción más, la persona deberá colocarse de nuevo al final de la fila.

BLOQUE-1 ACTIVIDADES DEPORTIVAS (CON REINSCRIPCIÓN)

Las actividades con “DERECHO DE REINSCRIPCIÓN” son aquellas en las que se persigue la mejora de la calidad de vida a través de la creación de hábitos de práctica deportiva saludable. Para estas actividades se establece la posibilidad de que una persona inscrita en un periodo pueda reinscribirse para el siguiente periodo.

El derecho de reinscripción quedará restringido al alumnado que haya acudido como norma general a un 50% de las sesiones de control y se efectuará según el procedimiento establecido. No se admitirá ningún tipo de justificante al respecto.

Avisos:

1. La edad que se establece para cada actividad, se deberá tener cumplida antes del inicio de la actividad o cumplirla durante el periodo al que se inscribe, **excepto para los cursos infantiles y juveniles, que se rigen por el curso escolar.**
2. **ACTIVIDAD MUSICAL AEROBICA Y DE TONIFICACIÓN:** sustituye a las anteriormente denominadas “AEROBIC” y “STEP”. Actividad grupal que combina movimientos aeróbicos con ejercicios de tonificación con o sin material específico (step, barras, gomas, mancuernas...), mediante coreografías variadas, buscando la mejora de la condición física general y la tonificación muscular.
3. **ACTIVIDAD MUSICAL DE RITMOS ACTUALES:** sustituye a la anteriormente denominada “BATUKA-MIX”. Actividad física moderada en la que se desarrolla un trabajo cardiovascular a través de coreografías y ritmos variados y actuales.
4. **BALONES GIGANTES:** sustituye a la anteriormente denominada “ESFEROBALONES”. Actividad en la que se trabajan ejercicios de estiramientos estáticos y dinámicos por medio del trabajo con balones gigantes, para la tonificación y la mejora del equilibrio, la coordinación y la postura corporal.
5. (*) **DEFENSA PERSONAL:** se permitirá un máximo de tres inscripciones. Para el control se tendrán en cuenta la temporada en la que se inscribe y las tres temporadas anteriores.

Relación de ACTIVIDADES (ordenadas alfabéticamente) que se sortean en el BLOQUE-1

ABDOMINALES-ESTIRAMIENTOS	CONDICIÓN FÍSICA	MOTRICIDAD TXIKI (CON ACOMPAÑANTE)
ACTIVIDAD MUSICAL AEROBICA Y DE TONIFICACIÓN (ADULTOS)	DEFENSA PERSONAL	NATACIÓN DE MANTENIMIENTO (ADULTOS)
ACTIVIDAD MUSICAL AERÓBICA Y DE TONIFICACIÓN (JÓVENES)	EXPRESIÓN CORPORAL (MAYORES)	NATACIÓN DE MANTENIMIENTO (MAYORES)
ACTIVIDAD MUSICAL DE RITMOS ACTUALES (ADULTOS)	G.A.P. JÓVENES (GLUTEOS - ABDOMINALES - PIERNAS)	PSICOMOTRICIDAD
ACTIVIDAD MUSICAL DE RITMOS ACTUALES (JÓVENES)	G.A.P. (GLUTEOS-ABDOMINALES- PIERNAS)	SOFT TENIS (MAYORES)
AQUAEROBIC (ADULTOS)	G-COMBAT	TAI CHI (MAYORES)
AQUAGIM (ADULTOS)	GIMNASIA MANTENIMIENTO (ADULTOS)	TAI-CHI (ADULTOS Y MAYORES)
AQUAGIM (MAYORES)	GIMNASIA MANTENIMIENTO (MAYORES)	TAI-CHI (ADULTOS)
AQUAPLUS	GIMNASIA MANTENIMIENTO SUAVE	TONIFICACIÓN MUSCULAR
ARTES MARCIALES (INFANTIL)	GIMNASIA POSTURAL	YOGA (ADULTOS)
BALONES GIGANTES (ADULTOS)	GIMNASIA POSTURAL Y ESTIRAMIENTOS	YOGA (JOVENES)
BALONES GIGANTES (INFANTIL)	G-PUMP (ADULTOS)	YOGA (MAYORES)
CIRCUITOS ACUÁTICOS (ADULTOS)	MOTRICIDAD MUSICAL (INFANTIL)	

BLOQUE I: ACTIVIDADES DEPORTIVAS (CON REINSCRIPCIÓN)

ACTIVIDADES DEPORTIVAS (MAYORES)

Código	Actividad	Idioma	Lugar	Días	Horario	Edad	No Abon.	Abon.	Temp.
01327	AQUAGIM (MAYORES)	C	C.C. ALDABE	L-X	09:00-09:45	60- 99	17,33	10,58	T
01328	AQUAGIM (MAYORES)	C	C.C. ALDABE	M-J	11:15-12:00	60- 99	17,33	10,58	T
01329	AQUAGIM (MAYORES)	C	C.C. ALDABE	L-X	16:45-17:30	60- 99	17,33	10,58	T
01148	AQUAGIM (MAYORES)	C	C.C. HEGOALDE	M-J	10:00-10:45	60- 99	17,33	10,58	T
01149	AQUAGIM (MAYORES)	C	C.C. HEGOALDE	L-X	10:45-11:30	60- 99	17,33	10,58	T
01150	AQUAGIM (MAYORES)	C	C.C. HEGOALDE	L-X	15:15-16:00	60- 99	17,33	10,58	T
01151	AQUAGIM (MAYORES)	C	C.C. HEGOALDE	V	10:45-11:30	60- 99	8,66	5,29	T
01054	AQUAGIM (MAYORES)	C	C.C. IBAIONDO	L-X	09:00-09:45	60- 99	17,33	10,58	T
01055	AQUAGIM (MAYORES)	C	C.C. IBAIONDO	M-J	11:00-11:45	60- 99	17,33	10,58	T
01368	AQUAGIM (MAYORES)	C	C.C. IPARRALDE	L-X	12:45-13:30	60- 99	17,33	10,58	T
01369	AQUAGIM (MAYORES)	C	C.C. IPARRALDE	L-X	19:45-20:30	60- 99	17,33	10,58	T
01370	AQUAGIM (MAYORES)	C	C.C. IPARRALDE	M-J	12:00-12:45	60- 99	17,33	10,58	T
01490	AQUAGIM (MAYORES)	C	C.C. JUDIMENDI	M-J	17:15-18:00	60- 99	17,33	10,58	T
01489	AQUAGIM (MAYORES)	C	C.C. JUDIMENDI	L-X	17:15-18:00	60- 99	17,33	10,58	T
01488	AQUAGIM (MAYORES)	C	C.C. JUDIMENDI	L-X	10:00-10:45	60- 99	17,33	10,58	T
01008	AQUAGIM (MAYORES)	C	C.C. LAKUA	M-J	11:30-12:15	60- 99	17,33	10,58	T
01009	AQUAGIM (MAYORES)	C	C.C. LAKUA	M-J	16:00-16:45	60- 99	17,33	10,58	T
01333	AQUAGIM (MAYORES)	C	C.C. SALBURUA	M-J	09:45-10:30	60- 99	17,33	10,58	T
01266	AQUAGIM (MAYORES)	C	C.C. ZABALGANA	L-X	09:00-09:45	60- 99	17,33	10,58	T
01481	AQUAGIM (MAYORES)	C	C.D. MENDIZORROTZA	M-J	09:00-09:45	60- 99	17,33	10,58	T
01482	AQUAGIM (MAYORES)	C	C.D. MENDIZORROTZA	M-J	12:00-12:45	60- 99	17,33	10,58	T
01480	AQUAGIM (MAYORES)	C	C.D. MENDIZORROTZA	L-X	09:45-10:30	60- 99	17,33	10,58	T
01132	AQUAGIM (MAYORES)	C	POL. ABETXUKO	L-X	11:45-12:30	60- 99	17,33	10,58	T
01133	AQUAGIM (MAYORES)	C	POL. ABETXUKO	M-J	11:45-12:30	60- 99	17,33	10,58	T
01441	AQUAGIM (MAYORES)	C	POL. SAN ANDRÉS	L-X	12:30-13:15	60- 99	17,33	10,58	T
01442	AQUAGIM (MAYORES)	C	POL. SAN ANDRÉS	M-J	12:30-13:15	60- 99	17,33	10,58	T
01514	EXPRESIÓN CORPORAL (MAYORES)	C	C.C. JUDIMENDI	V	10:30-11:30	60- 99	11,55	7,05	T
01296	GIMNASIA MANTENIMIENTO (MAYORES)	C	C.C. ALDABE	L-X	09:30-10:30	60- 99	23,1	14,1	T
01297	GIMNASIA MANTENIMIENTO (MAYORES)	C	C.C. ALDABE	L-X	10:30-11:30	60- 99	23,1	14,1	T
01168	GIMNASIA MANTENIMIENTO (MAYORES)	C	C.C. HEGOALDE	L-V	12:30-13:30	60- 99	23,1	14,1	T
01169	GIMNASIA MANTENIMIENTO (MAYORES)	C	C.C. HEGOALDE	M-J	12:00-13:00	60- 99	23,1	14,1	T
01086	GIMNASIA MANTENIMIENTO (MAYORES)	C	C.C. IBAIONDO	L-X	12:00-13:00	60- 99	23,1	14,1	T
01087	GIMNASIA MANTENIMIENTO (MAYORES)	C	C.C. IBAIONDO	M-J	08:30-09:30	60- 99	23,1	14,1	T
01390	GIMNASIA MANTENIMIENTO (MAYORES)	C	C.C. IPARRALDE	L-X	09:00-10:00	60- 99	23,1	14,1	T
01391	GIMNASIA MANTENIMIENTO (MAYORES)	C	C.C. IPARRALDE	L-X	13:00-14:00	60- 99	23,1	14,1	T
01392	GIMNASIA MANTENIMIENTO (MAYORES)	C	C.C. IPARRALDE	M-J	11:00-12:00	60- 99	23,1	14,1	T
01393	GIMNASIA MANTENIMIENTO (MAYORES)	C	C.C. IPARRALDE	M-J	16:00-17:00	60- 99	23,1	14,1	T
01518	GIMNASIA MANTENIMIENTO (MAYORES)	C	C.C. JUDIMENDI	M-J	08:00-09:00	60- 99	23,1	14,1	T
01519	GIMNASIA MANTENIMIENTO (MAYORES)	C	C.C. JUDIMENDI	M-J	12:00-13:00	60- 99	23,1	14,1	T
01517	GIMNASIA MANTENIMIENTO (MAYORES)	C	C.C. JUDIMENDI	L-X	12:00-13:00	60- 99	23,1	14,1	T
01520	GIMNASIA MANTENIMIENTO (MAYORES)	C	C.C. JUDIMENDI	V	11:30-12:30	60- 99	11,55	7,05	T
01023	GIMNASIA MANTENIMIENTO (MAYORES)	C	C.C. LAKUA	L-X	10:30-11:30	60- 99	23,1	14,1	T
01024	GIMNASIA MANTENIMIENTO (MAYORES)	C	C.C. LAKUA	L-X	11:30-12:30	60- 99	23,1	14,1	T
01351	GIMNASIA MANTENIMIENTO (MAYORES)	C	C.C. SALBURUA	L-X	11:30-12:30	60- 99	23,1	14,1	T
01222	GIMNASIA MANTENIMIENTO (MAYORES)	C	C.C. ZABALGANA	L-X	11:30-12:30	60- 99	23,1	14,1	T
01142	GIMNASIA MANTENIMIENTO (MAYORES)	C	POL. ABETXUKO	L-X	17:00-18:00	60- 99	23,1	14,1	T
01143	GIMNASIA MANTENIMIENTO (MAYORES)	C	POL. ABETXUKO	M-J	10:00-11:00	60- 99	23,1	14,1	T

Código	Actividad	Idioma	Lugar	Días	Horario	Edad	No Abon.	Abon.	Temp.
01554	GIMNASIA MANTENIMIENTO (MAYORES)	C	POL. ARANALDE	M-J	10:30-11:30	60- 99	23,1	14,1	T
01552	GIMNASIA MANTENIMIENTO (MAYORES)	C	POL. ARANALDE	L-X	11:00-12:00	60- 99	23,1	14,1	T
01553	GIMNASIA MANTENIMIENTO (MAYORES)	C	POL. ARANALDE	L-X	12:00-13:00	60- 99	23,1	14,1	T
01555	GIMNASIA MANTENIMIENTO (MAYORES)	C	POL. ARANALDE	V	12:30-13:30	60- 99	11,55	7,05	T
01242	GIMNASIA MANTENIMIENTO (MAYORES)	C	POL. ARIZNABARRA	L-X	16:00-17:00	60- 99	23,1	14,1	T
01250	GIMNASIA MANTENIMIENTO (MAYORES)	C	POL. ARIZNABARRA	M-J	11:30-12:30	60- 99	23,1	14,1	T
01120	GIMNASIA MANTENIMIENTO (MAYORES)	C	POL. ARRIAGA	L-X	12:15-13:15	60- 99	23,1	14,1	T
01121	GIMNASIA MANTENIMIENTO (MAYORES)	C	POL. ARRIAGA	M-J	10:30-11:30	60- 99	23,1	14,1	T
01122	GIMNASIA MANTENIMIENTO (MAYORES)	C	POL. ARRIAGA	M-J	11:30-12:30	60- 99	23,1	14,1	T
01288	GIMNASIA MANTENIMIENTO (MAYORES)	C	POL. LANDAZURI	M-J	11:30-12:30	60- 99	23,1	14,1	T
01460	GIMNASIA MANTENIMIENTO (MAYORES)	C	POL. SAN ANDRÉS	L-X	10:00-11:00	60- 99	23,1	14,1	T
01461	GIMNASIA MANTENIMIENTO (MAYORES)	C	POL. SAN ANDRÉS	L-X	11:00-12:00	60- 99	23,1	14,1	T
01462	GIMNASIA MANTENIMIENTO (MAYORES)	C	POL. SAN ANDRÉS	L-X	12:00-13:00	60- 99	23,1	14,1	T
01463	GIMNASIA MANTENIMIENTO (MAYORES)	C	POL. SAN ANDRÉS	L-X	10:00-11:00	60- 99	23,1	14,1	T
01464	GIMNASIA MANTENIMIENTO (MAYORES)	C	POL. SAN ANDRÉS	M-J	10:00-11:00	60- 99	23,1	14,1	T
01465	GIMNASIA MANTENIMIENTO (MAYORES)	C	POL. SAN ANDRÉS	M-J	10:00-11:00	60- 99	23,1	14,1	T
01466	GIMNASIA MANTENIMIENTO (MAYORES)	C	POL. SAN ANDRÉS	M-J	11:30-12:30	60- 99	23,1	14,1	T
01467	GIMNASIA MANTENIMIENTO (MAYORES)	C	POL. SAN ANDRÉS	M-J	12:00-13:00	60- 99	23,1	14,1	T
01316	NATACIÓN DE MANTENIMIENTO (MAYORES)	C	C.C. ALDABE	L-X	09:00-09:45	60- 99	17,33	10,58	T
01317	NATACIÓN DE MANTENIMIENTO (MAYORES)	C	C.C. ALDABE	M-J	11:15-12:00	60- 99	17,33	10,58	T
01318	NATACIÓN DE MANTENIMIENTO (MAYORES)	C	C.C. ALDABE	L-X	16:45-17:30	60- 99	17,33	10,58	T
01177	NATACIÓN DE MANTENIMIENTO (MAYORES)	C	C.C. HEGOALDE	M-J	10:00-10:45	60- 99	17,33	10,58	T
01098	NATACIÓN DE MANTENIMIENTO (MAYORES)	C	C.C. IBAIONDO	L-X	08:45-09:30	60- 99	17,33	10,58	T
01402	NATACIÓN DE MANTENIMIENTO (MAYORES)	C	C.C. IPARRALDE	L-X	10:15-11:00	60- 99	17,33	10,58	T
01403	NATACIÓN DE MANTENIMIENTO (MAYORES)	C	C.C. IPARRALDE	M-J	10:15-11:00	60- 99	17,33	10,58	T
01532	NATACIÓN DE MANTENIMIENTO (MAYORES)	C	C.C. JUDIMENDI	M-J	10:00-10:45	60- 99	17,33	10,58	T
01531	NATACIÓN DE MANTENIMIENTO (MAYORES)	C	C.C. JUDIMENDI	L-X	10:00-10:45	60- 99	17,33	10,58	T
01032	NATACIÓN DE MANTENIMIENTO (MAYORES)	C	C.C. LAKUA	L-X	10:30-11:15	60- 99	17,33	10,58	T
01033	NATACIÓN DE MANTENIMIENTO (MAYORES)	C	C.C. LAKUA	M-J	10:30-11:15	60- 99	17,33	10,58	T
01484	NATACIÓN DE MANTENIMIENTO (MAYORES)	C	C.D. MENDIZORROTZA	M-J	09:45-10:30	60- 99	17,33	10,58	T
01483	NATACIÓN DE MANTENIMIENTO (MAYORES)	C	C.D. MENDIZORROTZA	L-X	09:45-10:30	60- 99	17,33	10,58	T
01191	NATACIÓN DE MANTENIMIENTO (MAYORES)	C	POL. ABETXUKO	M-J	10:15-11:00	60- 99	17,33	10,58	T
01477	NATACIÓN DE MANTENIMIENTO (MAYORES)	C	POL. SAN ANDRÉS	L-X	11:45-12:30	60- 99	17,33	10,58	T
01249	SOFT TENIS (MAYORES)	C	C.C. ALDABE	L-X	11:00-12:00	60- 99	23,1	14,1	T
01533	SOFT TENIS (MAYORES)	C	C.C. JUDIMENDI	M-J	10:00-11:00	60- 99	23,1	14,1	T
01534	SOFT TENIS (MAYORES)	C	C.C. JUDIMENDI	M-J	11:00-12:00	60- 99	23,1	14,1	T
01302	TAI CHI (MAYORES)	C	C.C. ALDABE	M-J	10:30-11:30	60- 99	23,1	14,1	T
01303	TAI CHI (MAYORES)	C	C.C. ALDABE	M-J	11:30-12:30	60- 99	23,1	14,1	T
01304	TAI CHI (MAYORES)	C	C.C. ALDABE	M-J	16:30-17:30	60- 99	23,1	14,1	T
01202	TAI CHI (MAYORES)	C	C.C. EL CAMPILLO	L-X	09:30-10:30	60- 99	13,86	8,46	T
01428	TAI CHI (MAYORES)	C	C.C. EL PILAR	L-X	10:00-11:00	60- 99	23,1	14,1	T
01429	TAI CHI (MAYORES)	C	C.C. EL PILAR	L-X	11:00-12:00	60- 99	23,1	14,1	T
01430	TAI CHI (MAYORES)	C	C.C. EL PILAR	M-J	09:00-10:00	60- 99	23,1	14,1	T
01431	TAI CHI (MAYORES)	C	C.C. EL PILAR	M-J	10:00-11:00	60- 99	23,1	14,1	T
01432	TAI CHI (MAYORES)	C	C.C. EL PILAR	M-J	11:00-12:00	60- 99	23,1	14,1	T
01180	TAI CHI (MAYORES)	C	C.C. HEGOALDE	X-S	10:00-11:00	60- 99	23,1	14,1	T
01104	TAI CHI (MAYORES)	C	C.C. IBAIONDO	M-J	12:00-13:00	60- 99	23,1	14,1	T
01407	TAI CHI (MAYORES)	C	C.C. IPARRALDE	L-X	09:00-10:00	60- 99	23,1	14,1	T
01408	TAI CHI (MAYORES)	C	C.C. IPARRALDE	L-X	15:30-16:30	60- 99	23,1	14,1	T
01409	TAI CHI (MAYORES)	C	C.C. IPARRALDE	M-J	11:30-12:30	60- 99	23,1	14,1	T
01410	TAI CHI (MAYORES)	C	C.C. IPARRALDE	M-J	16:30-17:30	60- 99	23,1	14,1	T
01535	TAI CHI (MAYORES)	C	C.C. JUDIMENDI	L-X	13:00-14:00	60- 99	23,1	14,1	T
01571	TAI CHI (MAYORES)	C	C.C. JUDIMENDI	M-J	13:00-14:00	60- 99	23,1	14,1	T
01038	TAI CHI (MAYORES)	C	C.C. LAKUA	L-X	09:30-10:30	60- 99	23,1	14,1	T

Código	Actividad	Idioma	Lugar	Días	Horario	Edad	No Abon.	Abon.	Temp.
01039	TAI CHI (MAYORES)	C	C.C. LAKUA	M-J	09:30-10:30	60- 99	23,1	14,1	T
01194	TAI CHI (MAYORES)	C	POL. ABETXUKO	L-X	10:00-11:00	60- 99	23,1	14,1	T
01564	TAI CHI (MAYORES)	C	POL. ARANALDE	M-J	12:30-13:30	60- 99	23,1	14,1	T
01562	TAI CHI (MAYORES)	C	POL. ARANALDE	L-X	15:30-16:30	60- 99	23,1	14,1	T
01563	TAI CHI (MAYORES)	C	POL. ARANALDE	L-X	16:30-17:30	60- 99	23,1	14,1	T
01241	TAI CHI (MAYORES)	C	POL. ARIZNABARRA	L-X	12:30-13:30	60- 99	23,1	14,1	T
01127	TAI CHI (MAYORES)	C	POL. ARRIAGA	M-J	18:00-19:00	60- 99	23,1	14,1	T
01275	TAI CHI (MAYORES)	C	POL. LANDAZURI	L-X	16:30-17:30	60- 99	23,1	14,1	T
01264	TAI CHI (MAYORES)	C	POL. LANDAZURI	M-J	10:30-11:30	60- 99	23,1	14,1	T
01265	TAI CHI (MAYORES)	C	POL. LANDAZURI	L-X	11:30-12:30	60- 99	23,1	14,1	T
01433	TAI-CHI (ADULTOS Y MAYORES)	C	C.C. EL PILAR	V	11:30-12:30	14- 99	19,8	11,85	T
01298	YOGA (MAYORES)	C	C.C. ALDABE	L-X	11:30-12:30	65- 99	23,1	14,1	T
01200	YOGA (MAYORES)	C	C.C. EL CAMPILLO	M-J	11:30-12:30	65- 99	13,86	8,46	T
01437	YOGA (MAYORES)	C	C.C. EL PILAR	M-J	12:00-13:00	65- 99	23,1	14,1	T
01186	YOGA (MAYORES)	C	C.C. HEGOALDE	X-S	11:00-12:00	65- 99	23,1	14,1	T
01108	YOGA (MAYORES)	C	C.C. IBAIONDO	L-X	09:00-10:00	65- 99	23,1	14,1	T
01416	YOGA (MAYORES)	C	C.C. IPARRALDE	L-X	12:30-13:30	65- 99	23,1	14,1	T
01417	YOGA (MAYORES)	C	C.C. IPARRALDE	M-J	15:30-16:30	65- 99	23,1	14,1	T
01045	YOGA (MAYORES)	C	C.C. LAKUA	L-X	17:00-18:00	65- 99	23,1	14,1	T
01567	YOGA (MAYORES)	C	POL. ARANALDE	M-J	11:30-12:30	65- 99	23,1	14,1	T
01258	YOGA (MAYORES)	C	POL. ARIZNABARRA	V	12:00-13:00	65- 99	11,55	7,05	T
01262	YOGA (MAYORES)	C	POL. ARIZNABARRA	S	09:00-10:00	65- 99	11,55	7,05	T
01290	YOGA (MAYORES)	C	POL. LANDAZURI	L-X	12:00-13:00	65- 99	23,1	14,1	T
01291	YOGA (MAYORES)	C	POL. LANDAZURI	M-J	17:00-18:00	65- 99	23,1	14,1	T

DEPORTE ADULTOS ABIERTO

Código	Actividad	Idioma	Lugar	Días	Horario	Edad	No Abon.	Abon.	Temp.
01049	ABDOMINALES-ESTIRAMIENTOS	C	C.C. IBAIONDO	L-X	10:00-11:00	14- 64	39,6	23,7	T
01050	ABDOMINALES-ESTIRAMIENTOS	C	C.C. IBAIONDO	L-X	20:30-21:30	14- 64	39,6	23,7	T
01051	ABDOMINALES-ESTIRAMIENTOS	C	C.C. IBAIONDO	V	11:30-12:30	14- 64	19,8	11,85	T
01052	ABDOMINALES-ESTIRAMIENTOS	B	C.C. IBAIONDO	V	19:30-20:30	14- 64	19,8	11,85	T
01001	ABDOMINALES-ESTIRAMIENTOS	C	C.C. LAKUA	V	20:00-21:00	14- 64	19,8	11,85	T
01002	ABDOMINALES-ESTIRAMIENTOS	C	C.C. LAKUA	X	17:00-18:00	14- 64	19,8	11,85	T
01330	ABDOMINALES-ESTIRAMIENTOS	C	C.C. SALBURUA	L-X	08:30-09:30	14- 64	39,6	23,7	T
01140	ABDOMINALES-ESTIRAMIENTOS	C	POL. ABETXUKO	L-X	19:00-20:00	14- 64	39,6	23,7	T
01279	ABDOMINALES-ESTIRAMIENTOS	C	POL. LANDAZURI	M-J	08:30-09:30	14- 64	39,6	23,7	T
01438	ABDOMINALES-ESTIRAMIENTOS	C	POL. SAN ANDRÉS	X	16:30-17:30	14- 64	19,8	11,85	T
01310	ACT. MUSICAL AEROBICA Y TONIFICACIÓN (ADULTOS)	C	C.C. ALDABE	L-X	18:30-19:30	14- 64	39,6	23,7	T
01159	ACT. MUSICAL AEROBICA Y TONIFICACIÓN (ADULTOS)	C	C.C. HEGOALDE	M-J	10:00-11:00	14- 64	39,6	23,7	T
01160	ACT. MUSICAL AEROBICA Y TONIFICACIÓN (ADULTOS)	C	C.C. HEGOALDE	M-J	19:30-20:30	14- 64	39,6	23,7	T
01062	ACT. MUSICAL AEROBICA Y TONIFICACIÓN (ADULTOS)	C	C.C. IBAIONDO	L-X	11:00-12:00	14- 64	39,6	23,7	T
01063	ACT. MUSICAL AEROBICA Y TONIFICACIÓN (ADULTOS)	C	C.C. IBAIONDO	L-X	19:30-20:30	14- 64	39,6	23,7	T
01064	ACT. MUSICAL AEROBICA Y TONIFICACIÓN (ADULTOS)	C	C.C. IBAIONDO	M-J	15:30-16:30	14- 64	39,6	23,7	T
01376	ACT. MUSICAL AEROBICA Y TONIFICACIÓN (ADULTOS)	C	C.C. IPARRALDE	M-J	20:00-21:00	14- 64	39,6	23,7	T
01377	ACT. MUSICAL AEROBICA Y TONIFICACIÓN (ADULTOS)	C	C.C. IPARRALDE	V	16:00-17:00	14- 64	19,8	11,85	T
01378	ACT. MUSICAL AEROBICA Y TONIFICACIÓN (ADULTOS)	C	C.C. IPARRALDE	V	19:00-20:00	14- 64	19,8	11,85	T
01498	ACT. MUSICAL AEROBICA Y TONIFICACIÓN (ADULTOS)	C	C.C. JUDIMENDI	M-J	11:00-12:00	14- 64	39,6	23,7	T
01500	ACT. MUSICAL AEROBICA Y TONIFICACIÓN (ADULTOS)	C	C.C. JUDIMENDI	M-J	20:30-21:30	14- 64	39,6	23,7	T
01497	ACT. MUSICAL AEROBICA Y TONIFICACIÓN (ADULTOS)	C	C.C. JUDIMENDI	L-X	09:00-10:00	14- 64	39,6	23,7	T
01003	ACT. MUSICAL AEROBICA Y TONIFICACIÓN (ADULTOS)	C	C.C. LAKUA	L-X	08:30-09:30	14- 64	39,6	23,7	T
01004	ACT. MUSICAL AEROBICA Y TONIFICACIÓN (ADULTOS)	C	C.C. LAKUA	L-X	18:00-19:00	14- 64	39,6	23,7	T
01336	ACT. MUSICAL AEROBICA Y TONIFICACIÓN (ADULTOS)	C	C.C. SALBURUA	L-X	20:00-21:00	14- 64	39,6	23,7	T

La programación es susceptible de cambio en función de su demanda o posibles eventualidades. (A) Anual, (S) Semestral, (T) Trimestral, (M) Mensual, (B) Bimestral, (P) Puntual (ocasional), (C) Castellano, (E) Euskera, (B) Bilingüe, (*) Límite de inscripciones por persona.

Código	Actividad	Idioma	Lugar	Días	Horario	Edad	No Abon.	Abon.	Temp.
01337	ACT. MUSICAL AEROBICA Y TONIFICACIÓN (ADULTOS)	C	C.C. SALBURUA	M-J	09:00-10:00	14- 64	39,6	23,7	T
01338	ACT. MUSICAL AEROBICA Y TONIFICACIÓN (ADULTOS)	C	C.C. SALBURUA	V	20:30-21:30	14- 64	19,8	11,85	T
01206	ACT. MUSICAL AEROBICA Y TONIFICACIÓN (ADULTOS)	C	C.C. ZABALGANA	L-X	20:30-21:30	14- 64	39,6	23,7	T
01207	ACT. MUSICAL AEROBICA Y TONIFICACIÓN (ADULTOS)	C	C.C. ZABALGANA	M-J	09:30-10:30	14- 64	39,6	23,7	T
01208	ACT. MUSICAL AEROBICA Y TONIFICACIÓN (ADULTOS)	C	C.C. ZABALGANA	V	10:30-11:30	14- 64	19,8	11,85	T
01130	ACT. MUSICAL AEROBICA Y TONIFICACIÓN (ADULTOS)	C	POL. ABETXUKO	L-X	20:00-21:00	14- 64	39,6	23,7	T
01541	ACT. MUSICAL AEROBICA Y TONIFICACIÓN (ADULTOS)	C	POL. ARANALDE	M-J	20:30-21:30	14- 64	39,6	23,7	T
01540	ACT. MUSICAL AEROBICA Y TONIFICACIÓN (ADULTOS)	C	POL. ARANALDE	L-X	18:30-19:30	14- 64	39,6	23,7	T
01239	ACT. MUSICAL AEROBICA Y TONIFICACIÓN (ADULTOS)	C	POL. ARIZNABARRA	L-X	10:30-11:30	14- 64	39,6	23,7	T
01243	ACT. MUSICAL AEROBICA Y TONIFICACIÓN (ADULTOS)	C	POL. ARIZNABARRA	L-X	17:00-18:00	14- 64	39,6	23,7	T
01255	ACT. MUSICAL AEROBICA Y TONIFICACIÓN (ADULTOS)	C	POL. ARIZNABARRA	M-J	20:30-21:30	14- 64	39,6	23,7	T
01116	ACT. MUSICAL AEROBICA Y TONIFICACIÓN (ADULTOS)	C	POL. ARRIAGA	M-J	09:30-10:30	14- 64	39,6	23,7	T
01117	ACT. MUSICAL AEROBICA Y TONIFICACIÓN (ADULTOS)	C	POL. ARRIAGA	M-J	15:00-16:00	14- 64	39,6	23,7	T
01277	ACT. MUSICAL AEROBICA Y TONIFICACIÓN (ADULTOS)	C	POL. LANDAZURI	M-J	10:30-11:30	14- 64	39,6	23,7	T
01439	ACT. MUSICAL AEROBICA Y TONIFICACIÓN (ADULTOS)	C	POL. SAN ANDRÉS	M-J	20:30-21:30	14- 64	39,6	23,7	T
01147	ACT. MUSICAL DE RITMOS ACTUALES (ADULTOS)	C	C.C. HEGOALDE	L-X	16:00-17:00	14- 64	39,6	23,7	T
01102	ACT. MUSICAL DE RITMOS ACTUALES (ADULTOS)	C	C.C. IBAIONDO	M	09:30-10:30	14- 64	19,8	11,85	T
01071	ACT. MUSICAL DE RITMOS ACTUALES (ADULTOS)	B	C.C. IBAIONDO	M-J	20:30-21:30	14- 64	39,6	23,7	T
01072	ACT. MUSICAL DE RITMOS ACTUALES (ADULTOS)	C	C.C. IBAIONDO	V	10:30-11:30	14- 64	19,8	11,85	T
01065	ACT. MUSICAL DE RITMOS ACTUALES (ADULTOS)	C	C.C. IBAIONDO	V	20:30-21:30	14- 64	19,8	11,85	T
01374	ACT. MUSICAL DE RITMOS ACTUALES (ADULTOS)	C	C.C. IPARRALDE	L-X	15:30-16:30	14- 64	39,6	23,7	T
01375	ACT. MUSICAL DE RITMOS ACTUALES (ADULTOS)	C	C.C. IPARRALDE	S	10:30-11:30	14- 64	19,8	11,85	T
01005	ACT. MUSICAL DE RITMOS ACTUALES (ADULTOS)	C	C.C. LAKUA	M-J	10:30-11:30	14- 64	39,6	23,7	T
01006	ACT. MUSICAL DE RITMOS ACTUALES (ADULTOS)	C	C.C. LAKUA	M-J	20:00-21:00	14- 64	39,6	23,7	T
01339	ACT. MUSICAL DE RITMOS ACTUALES (ADULTOS)	C	C.C. SALBURUA	V	19:30-20:30	14- 64	19,8	11,85	T
01203	ACT. MUSICAL DE RITMOS ACTUALES (ADULTOS)	C	C.C. ZABALGANA	M-J	19:00-20:00	14- 64	39,6	23,7	T
01204	ACT. MUSICAL DE RITMOS ACTUALES (ADULTOS)	C	C.C. ZABALGANA	V	19:00-20:00	14- 64	19,8	11,85	T
01205	ACT. MUSICAL DE RITMOS ACTUALES (ADULTOS)	C	C.C. ZABALGANA	S	11:30-12:30	14- 64	19,8	11,85	T
01131	ACT. MUSICAL DE RITMOS ACTUALES (ADULTOS)	C	POL. ABETXUKO	M-J	19:30-20:30	14- 64	39,6	23,7	T
01115	ACT. MUSICAL DE RITMOS ACTUALES (ADULTOS)	C	POL. ARRIAGA	L-X	20:30-21:30	14- 64	39,6	23,7	T
01278	ACT. MUSICAL DE RITMOS ACTUALES (ADULTOS)	C	POL. LANDAZURI	L-X	20:30-21:30	14- 64	39,6	23,7	T
01440	ACT. MUSICAL DE RITMOS ACTUALES (ADULTOS)	C	POL. SAN ANDRÉS	L-X	08:15-09:00	14- 64	29,7	17,78	T
01321	AQUAEROBIC (ADULTOS)	C	C.C. ALDABE	L-X	19:00-19:45	14- 64	29,7	17,78	T
01069	AQUAEROBIC (ADULTOS)	E	C.C. IBAIONDO	L-X	09:45-10:30	14- 64	29,7	17,78	T
01070	AQUAEROBIC (ADULTOS)	E	C.C. IBAIONDO	L-X	19:00-19:45	14- 64	29,7	17,78	T
01016	AQUAEROBIC (ADULTOS)	C	C.C. LAKUA	L-X	10:30-11:15	14- 64	29,7	17,78	T
01017	AQUAEROBIC (ADULTOS)	C	C.C. LAKUA	L-X	14:00-14:45	14- 64	29,7	17,78	T
01267	AQUAEROBIC (ADULTOS)	C	C.C. ZABALGANA	L-X	19:30-20:15	14- 64	29,7	17,78	T
01486	AQUAEROBIC (ADULTOS)	C	C.D. MENDIZORROTZA	M-J	09:45-10:30	14- 64	29,7	17,78	T
01485	AQUAEROBIC (ADULTOS)	C	C.D. MENDIZORROTZA	L-X	10:30-11:15	14- 64	29,7	17,78	T
01323	AQUAGIM (ADULTOS)	C	C.C. ALDABE	L-X	08:15-09:00	14- 64	29,7	17,78	T
01324	AQUAGIM (ADULTOS)	C	C.C. ALDABE	M-J	08:15-09:00	14- 64	29,7	17,78	T
01325	AQUAGIM (ADULTOS)	C	C.C. ALDABE	L-X	18:15-19:00	14- 64	29,7	17,78	T
01326	AQUAGIM (ADULTOS)	C	C.C. ALDABE	M-J	19:00-19:45	14- 64	29,7	17,78	T
01152	AQUAGIM (ADULTOS)	C	C.C. HEGOALDE	L-X	10:00-10:45	14- 64	29,7	17,78	T
01153	AQUAGIM (ADULTOS)	C	C.C. HEGOALDE	M-J	10:45-11:30	14- 64	29,7	17,78	T
01154	AQUAGIM (ADULTOS)	C	C.C. HEGOALDE	M-J	15:15-16:00	14- 64	29,7	17,78	T
01155	AQUAGIM (ADULTOS)	C	C.C. HEGOALDE	V	10:00-10:45	14- 64	14,85	8,89	T
01156	AQUAGIM (ADULTOS)	C	C.C. HEGOALDE	M-J	19:00-19:45	14- 64	29,7	17,78	T
01056	AQUAGIM (ADULTOS)	C	C.C. IBAIONDO	L-X	08:15-09:00	14- 64	29,7	17,78	T
01057	AQUAGIM (ADULTOS)	C	C.C. IBAIONDO	L-X	19:45-20:30	14- 64	29,7	17,78	T
01058	AQUAGIM (ADULTOS)	C	C.C. IBAIONDO	M-J	10:15-11:00	14- 64	29,7	17,78	T
01059	AQUAGIM (ADULTOS)	C	C.C. IBAIONDO	M-J	15:15-16:00	14- 64	29,7	17,78	T
01060	AQUAGIM (ADULTOS)	C	C.C. IBAIONDO	M-J	20:00-20:45	14- 64	29,7	17,78	T

Código	Actividad	Idioma	Lugar	Días	Horario	Edad	No Abon.	Abon.	Temp.
01371	AQUAGIM (ADULTOS)	C	C.C. IPARRALDE	L-X	12:00-12:45	14- 64	29,7	17,78	T
01372	AQUAGIM (ADULTOS)	C	C.C. IPARRALDE	M-J	12:45-13:30	14- 64	29,7	17,78	T
01373	AQUAGIM (ADULTOS)	C	C.C. IPARRALDE	M-J	19:45-20:30	14- 64	29,7	17,78	T
01495	AQUAGIM (ADULTOS)	C	C.C. JUDIMENDI	M-J	10:00-10:45	14- 64	29,7	17,78	T
01492	AQUAGIM (ADULTOS)	C	C.C. JUDIMENDI	L-X	09:15-10:00	14- 64	29,7	17,78	T
01493	AQUAGIM (ADULTOS)	C	C.C. JUDIMENDI	L-X	16:30-17:15	14- 64	29,7	17,78	T
01010	AQUAGIM (ADULTOS)	C	C.C. LAKUA	L-X	08:15-09:00	14- 64	29,7	17,78	T
01011	AQUAGIM (ADULTOS)	C	C.C. LAKUA	M-J	14:00-14:45	14- 64	29,7	17,78	T
01012	AQUAGIM (ADULTOS)	E	C.C. LAKUA	L-X	19:00-19:45	14- 64	29,7	17,78	T
01013	AQUAGIM (ADULTOS)	C	C.C. LAKUA	V	10:00-10:45	14- 64	14,85	8,89	T
01014	AQUAGIM (ADULTOS)	C	C.C. LAKUA	M-J	19:00-19:45	14- 64	29,7	17,78	T
01334	AQUAGIM (ADULTOS)	C	C.C. SALBURUA	L-X	09:45-10:30	14- 64	29,7	17,78	T
01335	AQUAGIM (ADULTOS)	C	C.C. SALBURUA	L-X	19:45-20:30	14- 64	29,7	17,78	T
01269	AQUAGIM (ADULTOS)	C	C.C. ZABALGANA	M-J	09:45-10:30	14- 64	29,7	17,78	T
01270	AQUAGIM (ADULTOS)	C	C.C. ZABALGANA	M-J	20:00-20:45	14- 64	29,7	17,78	T
01499	AQUAGIM (ADULTOS)	C	C.D. MENDIZORROTZA	M-J	10:30-11:15	14- 64	29,7	17,78	T
01501	AQUAGIM (ADULTOS)	C	C.D. MENDIZORROTZA	M-J	19:45-20:30	14- 64	29,7	17,78	T
01491	AQUAGIM (ADULTOS)	C	C.D. MENDIZORROTZA	L-X	09:00-09:45	14- 64	29,7	17,78	T
01494	AQUAGIM (ADULTOS)	C	C.D. MENDIZORROTZA	L-X	12:00-12:45	14- 64	29,7	17,78	T
01496	AQUAGIM (ADULTOS)	C	C.D. MENDIZORROTZA	L-X	19:45-20:30	14- 64	29,7	17,78	T
01134	AQUAGIM (ADULTOS)	C	POL. ABETXUKO	L-X	11:00-11:45	14- 64	29,7	17,78	T
01135	AQUAGIM (ADULTOS)	E	POL. ABETXUKO	M-J	19:00-19:45	14- 64	29,7	17,78	T
01136	AQUAGIM (ADULTOS)	C	POL. ABETXUKO	M-J	15:30-16:15	14- 64	29,7	17,78	T
01137	AQUAGIM (ADULTOS)	C	POL. ABETXUKO	M-J	20:30-21:15	14- 64	29,7	17,78	T
01138	AQUAGIM (ADULTOS)	C	POL. ABETXUKO	L-X	19:00-19:45	14- 64	29,7	17,78	T
01443	AQUAGIM (ADULTOS)	C	POL. SAN ANDRÉS	L-X	08:15-09:00	14- 64	29,7	17,78	T
01444	AQUAGIM (ADULTOS)	C	POL. SAN ANDRÉS	L-X	16:15-17:00	14- 64	29,7	17,78	T
01445	AQUAGIM (ADULTOS)	C	POL. SAN ANDRÉS	L-X	19:45-20:30	14- 64	29,7	17,78	T
01446	AQUAGIM (ADULTOS)	C	POL. SAN ANDRÉS	M-J	16:15-17:00	14- 64	29,7	17,78	T
01447	AQUAGIM (ADULTOS)	C	POL. SAN ANDRÉS	V	11:00-11:45	14- 64	14,85	8,89	T
01448	AQUAGIM (ADULTOS)	C	POL. SAN ANDRÉS	V	19:45-20:30	14- 64	14,85	8,89	T
01319	AQUAPLUS	C	C.C. ALDABE	L-X	11:15-12:00	14- 64	29,7	17,78	T
01320	AQUAPLUS	C	C.C. ALDABE	L-X	19:45-20:30	14- 64	29,7	17,78	T
01157	AQUAPLUS	C	C.C. HEGOALDE	L-X	08:30-09:15	14- 64	29,7	17,78	T
01158	AQUAPLUS	C	C.C. HEGOALDE	L-X	16:00-16:45	14- 64	29,7	17,78	T
01066	AQUAPLUS	E	C.C. IBAIONDO	L-X	09:30-10:15	14- 64	29,7	17,78	T
01067	AQUAPLUS	E	C.C. IBAIONDO	L-X	20:30-21:15	14- 64	29,7	17,78	T
01068	AQUAPLUS	E	C.C. IBAIONDO	M-J	11:00-11:45	14- 64	29,7	17,78	T
01015	AQUAPLUS	E	C.C. LAKUA	X-V	16:15-17:00	14- 64	29,7	17,78	T
01165	BALONES GIGANTES (ADULTOS)	C	C.C. HEGOALDE	M-J	15:00-16:00	14- 64	39,6	23,7	T
01078	BALONES GIGANTES (ADULTOS)	C	C.C. IBAIONDO	L-X	15:30-16:30	14- 64	39,6	23,7	T
01079	BALONES GIGANTES (ADULTOS)	C	C.C. IBAIONDO	M-J	11:30-12:30	14- 64	39,6	23,7	T
01276	BALONES GIGANTES (ADULTOS)	C	POL. LANDAZURI	M-J	19:30-20:30	14- 64	39,6	23,7	T
01449	BALONES GIGANTES (ADULTOS)	C	POL. SAN ANDRÉS	L-X	20:30-21:30	14- 64	39,6	23,7	T
01450	BALONES GIGANTES (ADULTOS)	C	POL. SAN ANDRÉS	M-J	09:00-10:00	14- 64	39,6	23,7	T
01451	BALONES GIGANTES (ADULTOS)	C	POL. SAN ANDRÉS	M	15:30-16:30	14- 64	19,8	11,85	T
01322	CIRCUITOS ACUÁTICOS (ADULTOS)	C	C.C. ALDABE	L-X	11:15-12:00	14- 64	29,7	17,78	T
01163	CIRCUITOS ACUÁTICOS (ADULTOS)	C	C.C. HEGOALDE	V	09:15-10:00	14- 64	14,85	8,89	T
01509	CIRCUITOS ACUÁTICOS (ADULTOS)	C	C.C. JUDIMENDI	M-J	09:15-10:00	14- 64	29,7	17,78	T
01511	CIRCUITOS ACUÁTICOS (ADULTOS)	C	C.C. JUDIMENDI	M-J	16:30-17:15	14- 64	29,7	17,78	T
01268	CIRCUITOS ACUÁTICOS (ADULTOS)	C	C.C. ZABALGANA	L-X	09:45-10:30	14- 64	29,7	17,78	T
01502	CIRCUITOS ACUÁTICOS (ADULTOS)	C	C.D. MENDIZORROTZA	M-J	16:30-17:15	14- 64	29,7	17,78	T
01306	CONDICIÓN FÍSICA	C	C.C. ALDABE	M	19:30-20:30	14- 64	19,8	11,85	T
01162	CONDICIÓN FÍSICA	C	C.C. HEGOALDE	M-J	18:30-19:30	14- 64	39,6	23,7	T

<u>Código</u>	<u>Actividad</u>	<u>Idioma</u>	<u>Lugar</u>	<u>Días</u>	<u>Horario</u>	<u>Edad</u>	<u>No Abon.</u>	<u>Abon.</u>	<u>Temp.</u>
01073	CONDICIÓN FÍSICA	C	C.C. IBAIONDO	L-X	09:00-10:00	14- 64	39,6	23,7	T
01074	CONDICIÓN FÍSICA	C	C.C. IBAIONDO	L-X	19:30-20:30	14- 64	39,6	23,7	T
01075	CONDICIÓN FÍSICA	C	C.C. IBAIONDO	M-J	20:30-21:30	14- 64	39,6	23,7	T
01076	CONDICIÓN FÍSICA	C	C.C. IBAIONDO	V	19:00-20:00	14- 64	19,8	11,85	T
01077	CONDICIÓN FÍSICA	C	C.C. IBAIONDO	S	10:00-11:00	14- 64	19,8	11,85	T
01384	CONDICIÓN FÍSICA	C	C.C. IPARRALDE	L-X	09:30-10:30	14- 64	39,6	23,7	T
01385	CONDICIÓN FÍSICA	C	C.C. IPARRALDE	M-J	15:00-16:00	14- 64	39,6	23,7	T
01386	CONDICIÓN FÍSICA	C	C.C. IPARRALDE	M-J	19:00-20:00	14- 64	39,6	23,7	T
01505	CONDICIÓN FÍSICA	C	C.C. JUDIMENDI	M-J	19:00-20:00	14- 64	39,6	23,7	T
01506	CONDICIÓN FÍSICA	C	C.C. JUDIMENDI	M-J	19:30-20:30	14- 64	39,6	23,7	T
01504	CONDICIÓN FÍSICA	C	C.C. JUDIMENDI	L-X	19:00-20:00	14- 64	39,6	23,7	T
01507	CONDICIÓN FÍSICA	C	C.C. JUDIMENDI	V	19:00-20:00	14- 64	19,8	11,85	T
01018	CONDICIÓN FÍSICA	C	C.C. LAKUA	L-X	20:00-21:00	14- 64	39,6	23,7	T
01019	CONDICIÓN FÍSICA	C	C.C. LAKUA	M-J	20:30-21:30	14- 64	39,6	23,7	T
01343	CONDICIÓN FÍSICA	C	C.C. SALBURUA	L-X	19:00-20:00	14- 64	39,6	23,7	T
01344	CONDICIÓN FÍSICA	C	C.C. SALBURUA	M-J	09:00-10:00	14- 64	39,6	23,7	T
01345	CONDICIÓN FÍSICA	C	C.C. SALBURUA	M-J	20:30-21:30	14- 64	39,6	23,7	T
01346	CONDICIÓN FÍSICA	C	C.C. SALBURUA	S	09:00-10:00	14- 64	19,8	11,85	T
01218	CONDICIÓN FÍSICA	C	C.C. ZABALGANA	L-X	18:30-19:30	14- 64	39,6	23,7	T
01226	CONDICIÓN FÍSICA	C	C.C. ZABALGANA	M-J	09:00-10:00	14- 64	39,6	23,7	T
01225	CONDICIÓN FÍSICA	E	C.C. ZABALGANA	M-J	20:00-21:00	14- 64	39,6	23,7	T
01217	CONDICIÓN FÍSICA	B	C.C. ZABALGANA	S	10:30-11:30	14- 64	19,8	11,85	T
01139	CONDICIÓN FÍSICA	C	POL. ABETXUKO	L-X	20:30-21:30	14- 64	39,6	23,7	T
01546	CONDICIÓN FÍSICA	C	POL. ARANALDE	M-J	11:30-12:30	14- 64	39,6	23,7	T
01547	CONDICIÓN FÍSICA	C	POL. ARANALDE	M-J	19:30-20:30	14- 64	39,6	23,7	T
01544	CONDICIÓN FÍSICA	C	POL. ARANALDE	L-X	17:30-18:30	14- 64	39,6	23,7	T
01545	CONDICIÓN FÍSICA	C	POL. ARANALDE	L-X	20:30-21:30	14- 64	39,6	23,7	T
01548	CONDICIÓN FÍSICA	C	POL. ARANALDE	V	18:30-19:30	14- 64	19,8	11,85	T
01119	CONDICIÓN FÍSICA	C	POL. ARRIAGA	M-J	20:30-21:30	14- 64	39,6	23,7	T
01280	CONDICIÓN FÍSICA	C	POL. LANDAZURI	J	20:30-21:30	14- 64	19,8	11,85	T
01453	CONDICIÓN FÍSICA	C	POL. SAN ANDRÉS	L-X	10:30-11:30	14- 64	39,6	23,7	T
01454	CONDICIÓN FÍSICA	C	POL. SAN ANDRÉS	L-X	20:30-21:30	14- 64	39,6	23,7	T
01455	CONDICIÓN FÍSICA	C	POL. SAN ANDRÉS	M-J	08:30-09:30	14- 64	39,6	23,7	T
01456	CONDICIÓN FÍSICA	C	POL. SAN ANDRÉS	M-J	15:30-16:30	14- 64	39,6	23,7	T
01457	CONDICIÓN FÍSICA	E	POL. SAN ANDRÉS	M-J	18:30-19:30	14- 64	39,6	23,7	T
01458	CONDICIÓN FÍSICA	C	POL. SAN ANDRÉS	M-J	19:30-20:30	14- 64	39,6	23,7	T
01164	DEFENSA PERSONAL	C	C.C. HEGOALDE	L-V	13:30-14:30	14- 64	39,6	23,7	T
01512	DEFENSA PERSONAL	C	C.C. JUDIMENDI	M-J	15:30-16:30	14- 64	39,6	23,7	T
01020	DEFENSA PERSONAL	C	C.C. LAKUA	L-X	20:00-21:00	14- 64	39,6	23,7	T
01228	DEFENSA PERSONAL	C	C.C. ZABALGANA	L-X	15:00-16:00	14- 64	39,6	23,7	T
01308	G.A.P.(GLUTEOS-ABDOMINALES-PIERNAS)	C	C.C. ALDABE	M-J	18:30-19:30	14- 64	39,6	23,7	T
01309	G.A.P.(GLUTEOS-ABDOMINALES-PIERNAS)	C	C.C. ALDABE	L-X	20:30-21:30	14- 64	39,6	23,7	T
01166	G.A.P.(GLUTEOS-ABDOMINALES-PIERNAS)	C	C.C. HEGOALDE	M-J	13:00-14:00	14- 64	39,6	23,7	T
01167	G.A.P.(GLUTEOS-ABDOMINALES-PIERNAS)	C	C.C. HEGOALDE	M-J	20:30-21:30	14- 64	39,6	23,7	T
01080	G.A.P.(GLUTEOS-ABDOMINALES-PIERNAS)	C	C.C. IBAIONDO	L-X	11:00-12:00	14- 64	39,6	23,7	T
01081	G.A.P.(GLUTEOS-ABDOMINALES-PIERNAS)	C	C.C. IBAIONDO	L-X	20:30-21:30	14- 64	39,6	23,7	T
01082	G.A.P.(GLUTEOS-ABDOMINALES-PIERNAS)	C	C.C. IBAIONDO	M-J	13:30-14:30	14- 64	39,6	23,7	T
01083	G.A.P.(GLUTEOS-ABDOMINALES-PIERNAS)	C	C.C. IBAIONDO	V	10:30-11:30	14- 64	19,8	11,85	T
01084	G.A.P.(GLUTEOS-ABDOMINALES-PIERNAS)	C	C.C. IBAIONDO	V	18:30-19:30	14- 64	19,8	11,85	T
01387	G.A.P.(GLUTEOS-ABDOMINALES-PIERNAS)	C	C.C. IPARRALDE	L-X	16:30-17:30	14- 64	39,6	23,7	T
01388	G.A.P.(GLUTEOS-ABDOMINALES-PIERNAS)	C	C.C. IPARRALDE	M-J	08:15-09:00	14- 64	29,7	17,78	T
01389	G.A.P.(GLUTEOS-ABDOMINALES-PIERNAS)	C	C.C. IPARRALDE	M-J	15:00-16:00	14- 64	39,6	23,7	T
01515	G.A.P.(GLUTEOS-ABDOMINALES-PIERNAS)	C	C.C. JUDIMENDI	M	16:30-17:30	14- 64	19,8	11,85	T
01516	G.A.P.(GLUTEOS-ABDOMINALES-PIERNAS)	C	C.C. JUDIMENDI	V	12:30-13:30	14- 64	19,8	11,85	T

<u>Código</u>	<u>Actividad</u>	<u>Idioma</u>	<u>Lugar</u>	<u>Días</u>	<u>Horario</u>	<u>Edad</u>	<u>No Abon.</u>	<u>Abon.</u>	<u>Temp.</u>
01021	G.A.P.(GLUTEOS-ABDOMINALES-PIERNAS)	C	C.C. LAKUA	L	17:00-18:00	14- 64	19,8	11,85	T
01022	G.A.P.(GLUTEOS-ABDOMINALES-PIERNAS)	C	C.C. LAKUA	M-J	19:00-20:00	14- 64	39,6	23,7	T
01347	G.A.P.(GLUTEOS-ABDOMINALES-PIERNAS)	C	C.C. SALBURUA	L-X	10:30-11:30	14- 64	39,6	23,7	T
01348	G.A.P.(GLUTEOS-ABDOMINALES-PIERNAS)	C	C.C. SALBURUA	L-X	18:00-19:00	14- 64	39,6	23,7	T
01349	G.A.P.(GLUTEOS-ABDOMINALES-PIERNAS)	C	C.C. SALBURUA	M-J	11:00-12:00	14- 64	39,6	23,7	T
01232	G.A.P.(GLUTEOS-ABDOMINALES-PIERNAS)	B	C.C. ZABALGANA	L-X	10:30-11:30	14- 64	39,6	23,7	T
01233	G.A.P.(GLUTEOS-ABDOMINALES-PIERNAS)	C	C.C. ZABALGANA	L-X	19:30-20:30	14- 64	39,6	23,7	T
01224	G.A.P.(GLUTEOS-ABDOMINALES-PIERNAS)	C	C.C. ZABALGANA	M-J	10:00-11:00	14- 64	39,6	23,7	T
01223	G.A.P.(GLUTEOS-ABDOMINALES-PIERNAS)	B	C.C. ZABALGANA	M-J	20:30-21:30	14- 64	39,6	23,7	T
01214	G.A.P.(GLUTEOS-ABDOMINALES-PIERNAS)	B	C.C. ZABALGANA	V	17:00-18:00	14- 64	19,8	11,85	T
01141	G.A.P.(GLUTEOS-ABDOMINALES-PIERNAS)	C	POL. ABETXUKO	M-J	09:00-10:00	14- 64	39,6	23,7	T
01549	G.A.P.(GLUTEOS-ABDOMINALES-PIERNAS)	C	POL. ARANALDE	J	18:30-19:30	14- 64	19,8	11,85	T
01550	G.A.P.(GLUTEOS-ABDOMINALES-PIERNAS)	C	POL. ARANALDE	V	09:30-10:30	14- 64	19,8	11,85	T
01551	G.A.P.(GLUTEOS-ABDOMINALES-PIERNAS)	C	POL. ARANALDE	V	17:30-18:30	14- 64	19,8	11,85	T
01245	G.A.P.(GLUTEOS-ABDOMINALES-PIERNAS)	C	POL. ARIZNABARRA	L-X	19:00-20:00	14- 64	39,6	23,7	T
01247	G.A.P.(GLUTEOS-ABDOMINALES-PIERNAS)	C	POL. ARIZNABARRA	M-J	09:30-10:30	14- 64	39,6	23,7	T
01114	G.A.P.(GLUTEOS-ABDOMINALES-PIERNAS)	C	POL. ARRIAGA	L-X	19:30-20:30	14- 64	39,6	23,7	T
01118	G.A.P.(GLUTEOS-ABDOMINALES-PIERNAS)	C	POL. ARRIAGA	M-J	16:00-17:00	14- 64	39,6	23,7	T
01282	G.A.P.(GLUTEOS-ABDOMINALES-PIERNAS)	C	POL. LANDAZURI	L-X	09:30-10:30	14- 64	39,6	23,7	T
01283	G.A.P.(GLUTEOS-ABDOMINALES-PIERNAS)	C	POL. LANDAZURI	L-X	17:30-18:30	14- 64	39,6	23,7	T
01459	G.A.P.(GLUTEOS-ABDOMINALES-PIERNAS)	C	POL. SAN ANDRÉS	M-J	10:30-11:30	14- 64	39,6	23,7	T
01053	G-COMBAT	C	C.C. IBAIONDO	M-J	09:30-10:30	14- 64	39,6	23,7	T
01570	G-COMBAT	C	C.C. IBAIONDO	M-J	16:30-17:30	14- 64	39,6	23,7	T
01379	G-COMBAT	C	C.C. IPARRALDE	M-J	19:00-20:00	14- 64	39,6	23,7	T
01380	G-COMBAT	C	C.C. IPARRALDE	V	17:00-18:00	14- 64	19,8	11,85	T
01503	G-COMBAT	C	C.C. JUDIMENDI	L-X	19:30-20:30	14- 64	39,6	23,7	T
01341	G-COMBAT	C	C.C. SALBURUA	M-J	10:00-11:00	14- 64	39,6	23,7	T
01342	G-COMBAT	C	C.C. SALBURUA	M-J	20:30-21:30	14- 64	39,6	23,7	T
01293	GIMNASIA MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	C.C. ALDABE	M-J	09:30-10:30	14- 64	39,6	23,7	T
01294	GIMNASIA MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	C.C. ALDABE	L-X	19:30-20:30	14- 64	39,6	23,7	T
01422	GIMNASIA MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	C.C. EL PILAR	L-X	19:30-20:30	14- 64	39,6	23,7	T
01423	GIMNASIA MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	C.C. EL PILAR	L-X	20:30-21:30	14- 64	39,6	23,7	T
01170	GIMNASIA MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	C.C. HEGOALDE	L-V	10:00-11:00	14- 64	39,6	23,7	T
01171	GIMNASIA MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	C.C. HEGOALDE	L-V	19:00-20:00	14- 64	39,6	23,7	T
01172	GIMNASIA MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	C.C. HEGOALDE	M-J	11:00-12:00	14- 64	39,6	23,7	T
01173	GIMNASIA MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	C.C. HEGOALDE	M-J	17:30-18:30	14- 64	39,6	23,7	T
01089	GIMNASIA MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	C.C. IBAIONDO	M-J	10:30-11:30	14- 64	39,6	23,7	T
01090	GIMNASIA MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	C.C. IBAIONDO	M-J	17:30-18:30	14- 64	39,6	23,7	T
01091	GIMNASIA MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	C.C. IBAIONDO	V	09:30-10:30	14- 64	19,8	11,85	T
01092	GIMNASIA MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	C.C. IBAIONDO	S	09:00-10:00	14- 64	19,8	11,85	T
01394	GIMNASIA MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	C.C. IPARRALDE	L-X	11:00-12:00	14- 64	39,6	23,7	T
01395	GIMNASIA MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	C.C. IPARRALDE	M-J	09:00-10:00	14- 64	39,6	23,7	T
01396	GIMNASIA MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	C.C. IPARRALDE	M-J	17:00-18:00	14- 64	39,6	23,7	T
01524	GIMNASIA MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	C.C. JUDIMENDI	M-J	09:00-10:00	14- 64	39,6	23,7	T
01525	GIMNASIA MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	C.C. JUDIMENDI	M-J	10:00-11:00	14- 64	39,6	23,7	T
01526	GIMNASIA MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	C.C. JUDIMENDI	M-J	18:30-19:30	14- 64	39,6	23,7	T
01521	GIMNASIA MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	C.C. JUDIMENDI	L-X	10:00-11:00	14- 64	39,6	23,7	T
01522	GIMNASIA MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	C.C. JUDIMENDI	L-X	11:00-12:00	14- 64	39,6	23,7	T
01523	GIMNASIA MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	C.C. JUDIMENDI	L-X	17:30-18:30	14- 64	39,6	23,7	T
01025	GIMNASIA MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	C.C. LAKUA	L-X	09:30-10:30	14- 64	39,6	23,7	T
01026	GIMNASIA MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	C.C. LAKUA	L-X	16:00-17:00	14- 64	39,6	23,7	T
01027	GIMNASIA MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	C.C. LAKUA	M-J	19:30-20:30	14- 64	39,6	23,7	T
01352	GIMNASIA MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	C.C. SALBURUA	L-X	20:00-21:00	14- 64	39,6	23,7	T
01353	GIMNASIA MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	C.C. SALBURUA	M-J	19:30-20:30	14- 64	39,6	23,7	T

<u>Código</u>	<u>Actividad</u>	<u>Idioma</u>	<u>Lugar</u>	<u>Días</u>	<u>Horario</u>	<u>Edad</u>	<u>No Abon.</u>	<u>Abon.</u>	<u>Temp.</u>
01234	GIMNASIA MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	C.C. ZABALGANA	L-X	09:30-10:30	14- 64	39,6	23,7	T
01235	GIMNASIA MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	C.C. ZABALGANA	L-X	17:30-18:30	14- 64	39,6	23,7	T
01144	GIMNASIA MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	POL. ABETXUKO	L-X	09:00-10:00	14- 64	39,6	23,7	T
01559	GIMNASIA MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	POL. ARANALDE	M-J	17:30-18:30	14- 64	39,6	23,7	T
01556	GIMNASIA MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	POL. ARANALDE	L-X	09:00-10:00	14- 64	39,6	23,7	T
01557	GIMNASIA MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	POL. ARANALDE	L-X	10:00-11:00	14- 64	39,6	23,7	T
01558	GIMNASIA MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	POL. ARANALDE	L-X	19:30-20:30	14- 64	39,6	23,7	T
01238	GIMNASIA MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	POL. ARIZNABARRA	L-X	09:30-10:30	14- 64	39,6	23,7	T
01248	GIMNASIA MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	POL. ARIZNABARRA	M-J	10:30-11:30	14- 64	39,6	23,7	T
01254	GIMNASIA MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	POL. ARIZNABARRA	M-J	19:30-20:30	14- 64	39,6	23,7	T
01123	GIMNASIA MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	POL. ARRIAGA	L-X	09:15-10:15	14- 64	39,6	23,7	T
01124	GIMNASIA MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	POL. ARRIAGA	L-X	18:30-19:30	14- 64	39,6	23,7	T
01284	GIMNASIA MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	POL. LANDAZURI	L-X	08:30-09:30	14- 64	39,6	23,7	T
01285	GIMNASIA MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	POL. LANDAZURI	L-X	18:30-19:30	14- 64	39,6	23,7	T
01468	GIMNASIA MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	POL. SAN ANDRÉS	L-X	09:00-10:00	14- 64	39,6	23,7	T
01469	GIMNASIA MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	POL. SAN ANDRÉS	L-X	11:00-12:00	14- 64	39,6	23,7	T
01470	GIMNASIA MANTENIMIENTO (ADULTOS)	E	POL. SAN ANDRÉS	L-X	19:30-20:30	14- 64	39,6	23,7	T
01471	GIMNASIA MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	POL. SAN ANDRÉS	L-X	19:30-20:30	14- 64	39,6	23,7	T
01472	GIMNASIA MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	POL. SAN ANDRÉS	M-J	08:15-09:00	14- 64	29,7	17,78	T
01473	GIMNASIA MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	POL. SAN ANDRÉS	M-J	09:30-10:30	14- 64	39,6	23,7	T
01295	GIMNASIA MANTENIMIENTO SUAVE	C	C.C. ALDABE	M-J	08:30-09:30	14- 99	39,6	23,7	T
01197	GIMNASIA MANTENIMIENTO SUAVE	C	C.C. EL CAMPILLO	M-J	17:00-18:00	14- 99	23,76	14,22	T
01424	GIMNASIA MANTENIMIENTO SUAVE	C	C.C. EL PILAR	M-J	15:30-16:30	14- 99	39,6	23,7	T
01113	GIMNASIA MANTENIMIENTO SUAVE	C	C.C. IBAIONDO	M-J	16:30-17:30	14- 99	39,6	23,7	T
01397	GIMNASIA MANTENIMIENTO SUAVE	C	C.C. IPARRALDE	L-X	12:00-13:00	14- 99	39,6	23,7	T
01398	GIMNASIA MANTENIMIENTO SUAVE	C	C.C. IPARRALDE	M-J	10:00-11:00	14- 99	39,6	23,7	T
01399	GIMNASIA MANTENIMIENTO SUAVE	C	C.C. IPARRALDE	V	09:00-10:00	14- 99	19,8	11,85	T
01528	GIMNASIA MANTENIMIENTO SUAVE	C	C.C. JUDIMENDI	M-J	17:00-18:00	14- 99	39,6	23,7	T
01527	GIMNASIA MANTENIMIENTO SUAVE	C	C.C. JUDIMENDI	L-X	08:00-09:00	14- 99	39,6	23,7	T
01028	GIMNASIA MANTENIMIENTO SUAVE	C	C.C. LAKUA	L-X	18:00-19:00	14- 99	39,6	23,7	T
01560	GIMNASIA MANTENIMIENTO SUAVE	C	POL. ARANALDE	M-J	09:30-10:30	14- 99	39,6	23,7	T
01286	GIMNASIA MANTENIMIENTO SUAVE	C	POL. LANDAZURI	L-X	15:30-16:30	14- 99	39,6	23,7	T
01287	GIMNASIA MANTENIMIENTO SUAVE	C	POL. LANDAZURI	M-J	09:30-10:30	14- 99	39,6	23,7	T
01474	GIMNASIA MANTENIMIENTO SUAVE	C	POL. SAN ANDRÉS	M-J	11:00-12:00	14- 99	39,6	23,7	T
01475	GIMNASIA MANTENIMIENTO SUAVE	C	POL. SAN ANDRÉS	M-J	16:30-17:30	14- 99	39,6	23,7	T
01292	GIMNASIA POSTURAL	C	C.C. ALDABE	L-X	17:30-18:30	14- 99	39,6	23,7	T
01175	GIMNASIA POSTURAL	C	C.C. HEGOALDE	X	12:00-13:00	14- 99	19,8	11,85	T
01176	GIMNASIA POSTURAL	C	C.C. HEGOALDE	V	16:00-17:00	14- 99	19,8	11,85	T
01093	GIMNASIA POSTURAL	C	C.C. IBAIONDO	J	12:30-13:30	14- 99	19,8	11,85	T
01094	GIMNASIA POSTURAL	C	C.C. IBAIONDO	J	19:30-20:30	14- 99	19,8	11,85	T
01400	GIMNASIA POSTURAL	C	C.C. IPARRALDE	M-J	12:00-13:00	14- 99	39,6	23,7	T
01401	GIMNASIA POSTURAL	C	C.C. IPARRALDE	X-V	10:00-11:00	14- 99	39,6	23,7	T
01529	GIMNASIA POSTURAL	C	C.C. JUDIMENDI	V	08:30-09:30	14- 99	19,8	11,85	T
01029	GIMNASIA POSTURAL	C	C.C. LAKUA	S	10:00-11:00	14- 99	19,8	11,85	T
01213	GIMNASIA POSTURAL	C	C.C. ZABALGANA	V	09:30-10:30	14- 99	19,8	11,85	T
01145	GIMNASIA POSTURAL	C	POL. ABETXUKO	L-X	18:00-19:00	14- 99	39,6	23,7	T
01561	GIMNASIA POSTURAL	C	POL. ARANALDE	V	10:30-11:30	14- 99	19,8	11,85	T
01256	GIMNASIA POSTURAL	C	POL. ARIZNABARRA	V	09:30-10:30	14- 99	19,8	11,85	T
01260	GIMNASIA POSTURAL	C	POL. ARIZNABARRA	V	17:30-18:30	14- 99	19,8	11,85	T
01476	GIMNASIA POSTURAL	C	POL. SAN ANDRÉS	L-X	20:30-21:30	14- 99	39,6	23,7	T
01174	GIMNASIA POSTURAL Y ESTIRAMIENTOS	C	C.C. HEGOALDE	L-V	09:00-10:00	14- 64	39,6	23,7	T
01161	G-PUMP (ADULTOS)	C	C.C. HEGOALDE	L-X	20:30-21:30	14- 64	39,6	23,7	T
01107	G-PUMP (ADULTOS)	C	C.C. IBAIONDO	M-J	18:30-19:30	14- 64	39,6	23,7	T
01103	G-PUMP (ADULTOS)	C	C.C. IBAIONDO	V	11:30-12:30	14- 64	19,8	11,85	T

Código	Actividad	Idioma	Lugar	Días	Horario	Edad	No Abon.	Abon.	Temp.
01381	G-PUMP (ADULTOS)	C	C.C. IPARRALDE	L-X	20:00-21:00	14- 64	39,6	23,7	T
01382	G-PUMP (ADULTOS)	C	C.C. IPARRALDE	V	08:15-09:00	14- 64	14,85	8,89	T
01383	G-PUMP (ADULTOS)	C	C.C. IPARRALDE	V	18:00-19:00	14- 64	19,8	11,85	T
01331	G-PUMP (ADULTOS)	C	C.C. SALBURUA	L-X	09:30-10:30	14- 64	39,6	23,7	T
01332	G-PUMP (ADULTOS)	C	C.C. SALBURUA	L-X	19:00-20:00	14- 64	39,6	23,7	T
01227	G-PUMP (ADULTOS)	C	C.C. ZABALGANA	M-J	10:30-11:30	14- 64	39,6	23,7	T
01215	G-PUMP (ADULTOS)	C	C.C. ZABALGANA	V	18:00-19:00	14- 64	19,8	11,85	T
01312	NATACIÓN DE MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	C.C. ALDABE	L-X	08:15-09:00	14- 64	29,7	17,78	T
01313	NATACIÓN DE MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	C.C. ALDABE	M-J	08:15-09:00	14- 64	29,7	17,78	T
01314	NATACIÓN DE MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	C.C. ALDABE	L-X	18:15-19:00	14- 64	29,7	17,78	T
01315	NATACIÓN DE MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	C.C. ALDABE	M-J	19:00-19:45	14- 64	29,7	17,78	T
01404	NATACIÓN DE MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	C.C. IPARRALDE	L-X	19:45-20:30	14- 64	29,7	17,78	T
01405	NATACIÓN DE MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	C.C. IPARRALDE	M-J	19:45-20:30	14- 64	29,7	17,78	T
01530	NATACIÓN DE MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	C.C. JUDIMENDI	L-X	20:15-21:00	14- 64	29,7	17,78	T
01034	NATACIÓN DE MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	C.C. LAKUA	L-X	20:30-21:15	14- 64	29,7	17,78	T
01035	NATACIÓN DE MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	C.C. LAKUA	M-J	16:45-17:30	14- 64	29,7	17,78	T
01036	NATACIÓN DE MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	C.C. LAKUA	M-J	20:30-21:15	14- 64	29,7	17,78	T
01358	NATACIÓN DE MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	C.C. SALBURUA	M-J	08:15-09:00	14- 64	29,7	17,78	T
01359	NATACIÓN DE MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	C.C. SALBURUA	M-J	20:30-21:15	14- 64	29,7	17,78	T
01271	NATACIÓN DE MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	C.C. ZABALGANA	M-J	09:45-10:30	14- 64	29,7	17,78	T
01272	NATACIÓN DE MANTENIMIENTO (ADULTOS)	B	C.C. ZABALGANA	M-J	15:15-16:00	14- 64	29,7	17,78	T
01273	NATACIÓN DE MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	C.C. ZABALGANA	M-J	19:45-20:30	14- 64	29,7	17,78	T
01513	NATACIÓN DE MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	C.D. MENDIZORROTZA	M-J	08:15-09:00	14- 64	29,7	17,78	T
01508	NATACIÓN DE MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	C.D. MENDIZORROTZA	L-X	08:15-09:00	14- 64	29,7	17,78	T
01510	NATACIÓN DE MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	C.D. MENDIZORROTZA	L-X	19:45-20:30	14- 64	29,7	17,78	T
01192	NATACIÓN DE MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	POL. ABETXUKO	L-X	19:00-19:45	14- 64	29,7	17,78	T
01193	NATACIÓN DE MANTENIMIENTO (ADULTOS)	C	POL. ABETXUKO	M-J	16:45-17:30	14- 64	29,7	17,78	T
01433	TAI-CHI (ADULTOS Y MAYORES)	C	C.C. EL PILAR	V	11:30-12:30	14- 99	19,8	11,85	T
01300	TAI-CHI (ADULTOS)	C	C.C. ALDABE	M-J	15:30-16:30	14- 64	39,6	23,7	T
01301	TAI-CHI (ADULTOS)	C	C.C. ALDABE	M-J	20:30-21:30	14- 64	39,6	23,7	T
01201	TAI-CHI (ADULTOS)	C	C.C. EL CAMPILLO	L-X	08:30-09:30	14- 64	23,76	14,22	T
01434	TAI-CHI (ADULTOS)	C	C.C. EL PILAR	L-X	09:00-10:00	14- 64	39,6	23,7	T
01435	TAI-CHI (ADULTOS)	C	C.C. EL PILAR	M-J	20:30-21:30	14- 64	39,6	23,7	T
01181	TAI-CHI (ADULTOS)	C	C.C. HEGOALDE	L-X	17:00-18:00	14- 64	39,6	23,7	T
01182	TAI-CHI (ADULTOS)	C	C.C. HEGOALDE	M-J	09:00-10:00	14- 64	39,6	23,7	T
01183	TAI-CHI (ADULTOS)	C	C.C. HEGOALDE	X-S	09:00-10:00	14- 64	39,6	23,7	T
01105	TAI-CHI (ADULTOS)	C	C.C. IBAIONDO	L-X	10:00-11:00	14- 64	39,6	23,7	T
01106	TAI-CHI (ADULTOS)	C	C.C. IBAIONDO	M-J	19:30-20:30	14- 64	39,6	23,7	T
01411	TAI-CHI (ADULTOS)	C	C.C. IPARRALDE	L-X	11:30-12:30	14- 64	39,6	23,7	T
01412	TAI-CHI (ADULTOS)	C	C.C. IPARRALDE	L-X	16:30-17:30	14- 64	39,6	23,7	T
01413	TAI-CHI (ADULTOS)	C	C.C. IPARRALDE	M-J	10:30-11:30	14- 64	39,6	23,7	T
01414	TAI-CHI (ADULTOS)	C	C.C. IPARRALDE	M-J	18:00-19:00	14- 64	39,6	23,7	T
01536	TAI-CHI (ADULTOS)	C	C.C. JUDIMENDI	L-X	16:30-17:30	14- 64	39,6	23,7	T
01040	TAI-CHI (ADULTOS)	C	C.C. LAKUA	L-X	10:30-11:30	14- 64	39,6	23,7	T
01041	TAI-CHI (ADULTOS)	C	C.C. LAKUA	L-X	19:00-20:00	14- 64	39,6	23,7	T
01042	TAI-CHI (ADULTOS)	C	C.C. LAKUA	M-J	08:30-09:30	14- 64	39,6	23,7	T
01363	TAI-CHI (ADULTOS)	C	C.C. SALBURUA	L-X	10:00-11:00	14- 64	39,6	23,7	T
01364	TAI-CHI (ADULTOS)	C	C.C. SALBURUA	M-J	16:30-17:30	14- 64	39,6	23,7	T
01236	TAI-CHI (ADULTOS)	C	C.C. ZABALGANA	L-X	10:00-11:00	14- 64	39,6	23,7	T
01231	TAI-CHI (ADULTOS)	C	C.C. ZABALGANA	L-X	19:30-20:30	14- 64	39,6	23,7	T
01195	TAI-CHI (ADULTOS)	C	POL. ABETXUKO	M-J	18:30-19:30	14- 64	39,6	23,7	T
01565	TAI-CHI (ADULTOS)	C	POL. ARANALDE	L-X	17:30-18:30	14- 64	39,6	23,7	T
01240	TAI-CHI (ADULTOS)	C	POL. ARIZNABARRA	L-X	11:30-12:30	14- 64	39,6	23,7	T
01253	TAI-CHI (ADULTOS)	C	POL. ARIZNABARRA	M-J	18:30-19:30	14- 64	39,6	23,7	T

Código	Actividad	Idioma	Lugar	Días	Horario	Edad	No Abon.	Abon.	Temp.
01274	TAI-CHI (ADULTOS)	C	POL. LANDAZURI	L-X	19:30-20:30	14- 64	39,6	23,7	T
01263	TAI-CHI (ADULTOS)	C	POL. LANDAZURI	M-J	09:30-10:30	14- 64	39,6	23,7	T
01307	TONIFICACIÓN MUSCULAR	C	C.C. ALDABE	J	19:30-20:30	14- 64	19,8	11,85	T
01184	TONIFICACIÓN MUSCULAR	C	C.C. HEGOALDE	L-X	08:15-09:00	14- 64	29,7	17,78	T
01185	TONIFICACIÓN MUSCULAR	C	C.C. HEGOALDE	M-J	08:15-09:00	14- 64	29,7	17,78	T
01111	TONIFICACIÓN MUSCULAR	C	C.C. IBAIONDO	J	09:30-10:30	14- 64	19,8	11,85	T
01112	TONIFICACIÓN MUSCULAR	C	C.C. IBAIONDO	J	15:30-16:30	14- 64	19,8	11,85	T
01415	TONIFICACIÓN MUSCULAR	C	C.C. IPARRALDE	L	08:15-09:00	14- 64	14,85	8,89	T
01538	TONIFICACIÓN MUSCULAR	C	C.C. JUDIMENDI	M-J	17:30-18:30	14- 64	39,6	23,7	T
01537	TONIFICACIÓN MUSCULAR	C	C.C. JUDIMENDI	L-X	18:30-19:30	14- 64	39,6	23,7	T
01043	TONIFICACIÓN MUSCULAR	C	C.C. LAKUA	S	10:00-11:00	14- 64	19,8	11,85	T
01044	TONIFICACIÓN MUSCULAR	C	C.C. LAKUA	J	16:30-17:30	14- 64	19,8	11,85	T
01365	TONIFICACIÓN MUSCULAR	C	C.C. SALBURUA	L-X	15:00-16:00	14- 64	39,6	23,7	T
01230	TONIFICACIÓN MUSCULAR	C	C.C. ZABALGANA	L-X	20:30-21:30	14- 64	39,6	23,7	T
01209	TONIFICACIÓN MUSCULAR	E	C.C. ZABALGANA	V	15:30-16:30	14- 64	19,8	11,85	T
01196	TONIFICACIÓN MUSCULAR	C	POL. ABETXUKO	V	18:30-19:30	14- 64	19,8	11,85	T
01566	TONIFICACIÓN MUSCULAR	C	POL. ARANALDE	M	18:30-19:30	14- 64	19,8	11,85	T
01259	TONIFICACIÓN MUSCULAR	C	POL. ARIZNABARRA	V	16:00-17:30	14- 64	29,7	17,78	T
01281	TONIFICACIÓN MUSCULAR	C	POL. LANDAZURI	M	20:30-21:30	14- 64	19,8	11,85	T
01478	TONIFICACIÓN MUSCULAR	C	POL. SAN ANDRÉS	L	16:30-17:30	14- 64	19,8	11,85	T
01299	YOGA (ADULTOS)	C	C.C. ALDABE	L-X	15:00-16:30	14- 64	59,4	35,55	T
01199	YOGA (ADULTOS)	C	C.C. EL CAMPILLO	M-J	10:00-11:30	14- 64	35,64	21,33	T
01198	YOGA (ADULTOS)	C	C.C. EL CAMPILLO	M-J	18:00-19:30	14- 64	35,64	21,33	T
01436	YOGA (ADULTOS)	C	C.C. EL PILAR	L-X	12:00-13:30	14- 64	59,4	35,55	T
01187	YOGA (ADULTOS)	C	C.C. HEGOALDE	L-V	11:00-12:30	14- 64	59,4	35,55	T
01188	YOGA (ADULTOS)	C	C.C. HEGOALDE	M-J	16:00-17:30	14- 64	59,4	35,55	T
01189	YOGA (ADULTOS)	C	C.C. HEGOALDE	X	13:00-14:30	14- 64	29,7	17,78	T
01190	YOGA (ADULTOS)	C	C.C. HEGOALDE	S	13:00-14:30	14- 64	29,7	17,78	T
01109	YOGA (ADULTOS)	C	C.C. IBAIONDO	L-X	16:00-17:30	14- 64	59,4	35,55	T
01110	YOGA (ADULTOS)	C	C.C. IBAIONDO	M-J	10:30-12:00	14- 64	59,4	35,55	T
01418	YOGA (ADULTOS)	C	C.C. IPARRALDE	L-X	10:00-11:30	14- 64	59,4	35,55	T
01419	YOGA (ADULTOS)	C	C.C. IPARRALDE	L-X	18:30-20:00	14- 64	59,4	35,55	T
01420	YOGA (ADULTOS)	C	C.C. IPARRALDE	M-J	09:00-10:30	14- 64	59,4	35,55	T
01421	YOGA (ADULTOS)	C	C.C. IPARRALDE	M-J	17:30-19:00	14- 64	59,4	35,55	T
01046	YOGA (ADULTOS)	C	C.C. LAKUA	L-X	20:00-21:30	14- 64	59,4	35,55	T
01047	YOGA (ADULTOS)	C	C.C. LAKUA	M-J	11:30-13:00	14- 64	59,4	35,55	T
01048	YOGA (ADULTOS)	C	C.C. LAKUA	L-X	11:30-13:00	14- 64	59,4	35,55	T
01366	YOGA (ADULTOS)	C	C.C. SALBURUA	L-X	16:30-18:00	14- 64	59,4	35,55	T
01367	YOGA (ADULTOS)	C	C.C. SALBURUA	M-J	10:00-11:30	14- 64	59,4	35,55	T
01229	YOGA (ADULTOS)	C	C.C. ZABALGANA	L-X	16:00-17:30	14- 64	59,4	35,55	T
01219	YOGA (ADULTOS)	C	C.C. ZABALGANA	M-J	11:30-13:00	14- 64	59,4	35,55	T
01569	YOGA (ADULTOS)	C	POL. ARANALDE	M-J	16:00-17:30	14- 64	59,4	35,55	T
01568	YOGA (ADULTOS)	C	POL. ARANALDE	L-X	13:00-14:30	14- 64	59,4	35,55	T
01246	YOGA (ADULTOS)	C	POL. ARIZNABARRA	L-X	20:00-21:30	14- 64	59,4	35,55	T
01251	YOGA (ADULTOS)	C	POL. ARIZNABARRA	M-J	16:00-17:30	14- 64	59,4	35,55	T
01257	YOGA (ADULTOS)	C	POL. ARIZNABARRA	V	10:30-12:00	14- 64	29,7	17,78	T
01261	YOGA (ADULTOS)	C	POL. ARIZNABARRA	V	18:30-20:00	14- 64	29,7	17,78	T
01128	YOGA (ADULTOS)	C	POL. ARRIAGA	L-X	10:45-12:15	14- 64	59,4	35,55	T
01129	YOGA (ADULTOS)	C	POL. ARRIAGA	M-J	19:00-20:30	14- 64	59,4	35,55	T
01289	YOGA (ADULTOS)	C	POL. LANDAZURI	L-X	10:30-12:00	14- 64	59,4	35,55	T

DEPORTE INFANTIL Y JUVENIL

Código	Actividad	Idioma	Lugar	Días	Horario	Año Nacimiento	No Abon.	Abon.	Temp.
01487	ACT. MUSICAL AERÓBICA Y TONIFICACIÓN (JÓVENES)	C	C.C. JUDIMENDI	V	18:00-19:00	2001-2007	19,8	11,85	T
01340	ACT. MUSICAL AERÓBICA Y TONIFICACIÓN (JÓVENES)	C	C.C. SALBURUA	J	17:30-18:30	1989-2007	19,8	11,85	T
01311	ACT. MUSICAL DE RITMOS ACTUALES (JÓVENES)	B	C.C. ALDABE	S	10:30-11:30	1989-2007	19,8	11,85	T
01179	ACT. MUSICAL DE RITMOS ACTUALES (JÓVENES)	C	C.C. HEGOALDE	L-X	18:00-19:00	1989-2005	39,6	23,7	T
01085	ACT. MUSICAL DE RITMOS ACTUALES (JÓVENES)	E	C.C. IBAIONDO	M-J	18:30-19:30	2001-2007	39,6	23,7	T
01007	ACT. MUSICAL DE RITMOS ACTUALES (JÓVENES)	B	C.C. LAKUA	M-J	18:30-19:30	2001-2007	39,6	23,7	T
01237	ACT. MUSICAL DE RITMOS ACTUALES (JÓVENES)	E	C.C. ZABALGANA	S	12:30-13:30	2001-2007	19,8	11,85	T
01126	ACT. MUSICAL DE RITMOS ACTUALES (JÓVENES)	E	POL. ARRIAGA	M-J	17:00-18:00	2001-2007	39,6	23,7	T
01061	ARTES MARCIALES (INFANTIL)	C	C.C. IBAIONDO	L-X	18:30-19:30	2003-2009	39,6	23,7	T
01452	BALONES GIGANTES (INFANTIL)	C	POL. SAN ANDRÉS	S	10:00-11:00	2003-2011	11,55	7,05	T
01088	G.A.P. JÓVENES (GLUTEOS-ABDOMINALES-PIERNAS)	E	C.C. IBAIONDO	L-X	16:30-17:30	2001-2007	39,6	23,7	T
01350	G.A.P. JÓVENES (GLUTEOS-ABDOMINALES-PIERNAS)	C	C.C. SALBURUA	L-X	18:00-19:00	1989-2007	39,6	23,7	T
01031	MOTRICIDAD MUSICAL (INFANTIL)	E	C.C. LAKUA	V	17:30-18:30	2012-2015	19,8	11,85	T
01354	MOTRICIDAD MUSICAL (INFANTIL)	E	C.C. SALBURUA	M-J	18:30-19:30	2012-2015	39,6	23,7	T
01221	MOTRICIDAD MUSICAL (INFANTIL)	E	C.C. ZABALGANA	M-J	17:00-18:00	2012-2015	39,6	23,7	T
01146	MOTRICIDAD MUSICAL (INFANTIL)	E	POL. ABETXUKO	M-J	17:30-18:30	2012-2015	39,6	23,7	T
01244	MOTRICIDAD MUSICAL (INFANTIL)	E	POL. ARIZNABARRA	L	18:00-19:00	2012-2015	19,8	11,85	T
01305	MOTRICIDAD TXIKI (CON ACOMPAÑANTE)	B	C.C. ALDABE	M-J	17:30-18:30	2016-2017	39,6	23,7	T
01426	MOTRICIDAD TXIKI (CON ACOMPAÑANTE)	B	C.C. EL PILAR	L-X	17:30-18:30	2016-2017	39,6	23,7	T
01425	MOTRICIDAD TXIKI (CON ACOMPAÑANTE)	B	C.C. EL PILAR	L-X	18:30-19:30	2016-2017	39,6	23,7	T
01095	MOTRICIDAD TXIKI (CON ACOMPAÑANTE)	B	C.C. IBAIONDO	L-X	17:30-18:30	2016-2017	39,6	23,7	T
01096	MOTRICIDAD TXIKI (CON ACOMPAÑANTE)	B	C.C. IBAIONDO	V	17:30-18:30	2016-2017	19,8	11,85	T
01097	MOTRICIDAD TXIKI (CON ACOMPAÑANTE)	B	C.C. IBAIONDO	S	11:00-12:00	2016-2017	19,8	11,85	T
01030	MOTRICIDAD TXIKI (CON ACOMPAÑANTE)	B	C.C. LAKUA	M-J	17:00-18:00	2016-2017	39,6	23,7	T
01355	MOTRICIDAD TXIKI (CON ACOMPAÑANTE)	E	C.C. SALBURUA	M-J	17:30-18:30	2016-2017	39,6	23,7	T
01356	MOTRICIDAD TXIKI (CON ACOMPAÑANTE)	E	C.C. SALBURUA	V	17:30-18:30	2016-2017	19,8	11,85	T
01357	MOTRICIDAD TXIKI (CON ACOMPAÑANTE)	E	C.C. SALBURUA	S	11:00-12:00	2016-2017	19,8	11,85	T
01210	MOTRICIDAD TXIKI (CON ACOMPAÑANTE)	E	C.C. ZABALGANA	L-X	17:30-18:30	2016-2017	39,6	23,7	T
01211	MOTRICIDAD TXIKI (CON ACOMPAÑANTE)	E	C.C. ZABALGANA	V	17:00-18:00	2016-2017	19,8	11,85	T
01212	MOTRICIDAD TXIKI (CON ACOMPAÑANTE)	E	C.C. ZABALGANA	S	10:30-11:30	2016-2017	19,8	11,85	T
01252	MOTRICIDAD TXIKI (CON ACOMPAÑANTE)	E	POL. ARIZNABARRA	M-J	17:30-18:30	2016-2017	39,6	23,7	T
01125	MOTRICIDAD TXIKI (CON ACOMPAÑANTE)	B	POL. ARRIAGA	L-X	17:30-18:30	2016-2017	39,6	23,7	T
01427	PSICOMOTRICIDAD	E	C.C. EL PILAR	M-J	18:00-19:00	2012-2015	39,6	23,7	T
01178	PSICOMOTRICIDAD	E	C.C. HEGOALDE	V	18:00-19:00	2014-2015	19,8	11,85	T
01099	PSICOMOTRICIDAD	E	C.C. IBAIONDO	L-X	17:30-18:30	2014-2015	39,6	23,7	T
01100	PSICOMOTRICIDAD	E	C.C. IBAIONDO	M-J	17:30-18:30	2014-2015	39,6	23,7	T
01101	PSICOMOTRICIDAD	E	C.C. IBAIONDO	V	18:00-19:00	2012-2015	19,8	11,85	T
01406	PSICOMOTRICIDAD	E	C.C. IPARRALDE	L-X	17:30-18:30	2012-2015	39,6	23,7	T
01037	PSICOMOTRICIDAD	E	C.C. LAKUA	M-J	18:00-19:00	2012-2015	39,6	23,7	T
01360	PSICOMOTRICIDAD	E	C.C. SALBURUA	L-X	17:00-18:00	2012-2015	39,6	23,7	T
01361	PSICOMOTRICIDAD	E	C.C. SALBURUA	V	18:30-19:30	2012-2015	19,8	11,85	T
01362	PSICOMOTRICIDAD	E	C.C. SALBURUA	S	10:00-11:00	2012-2015	19,8	11,85	T
01220	PSICOMOTRICIDAD	E	C.C. ZABALGANA	M-J	18:00-19:00	2012-2015	39,6	23,7	T
01216	PSICOMOTRICIDAD	E	C.C. ZABALGANA	S	11:30-12:30	2012-2015	19,8	11,85	T
01479	PSICOMOTRICIDAD	E	POL. ARIZNABARRA	X	18:00-19:00	2012-2015	19,8	11,85	T
01539	YOGA (JÓVENES)	C	C.C. JUDIMENDI	V	16:30-18:00	1989-2005	29,7	17,78	T

BLOQUE-2

NATACIÓN (cursos para aprender a nadar)

En este bloque están todos los cursos de natación que se ofertan para aprender a nadar. El proceso de aprender a nadar se realiza en niveles, para la población infantil se hacen TRES NIVELES y para la población adulta y personas mayores se hacen DOS NIVELES. Las personas usuarias únicamente se pueden inscribir en el Nivel-1 (según la oferta publicada en el presente cuadro), posteriormente en la última semana del curso, si se ha acudido con la regularidad suficiente, el personal responsable del curso facilitará a las personas usuarias la reinscripción en el siguiente periodo.

Avisos:

1. Al ser una actividad en la que se sortean más de un periodo, las plazas se adjudicarán desde el primer periodo y una vez completado éste se irán adjudicando las plazas de los demás periodos.
2. La edad que se establece para cada actividad, se deberá tener cumplida antes del inicio de la actividad o cumplirla durante el periodo al que se inscribe.
3. Estas actividades tienen establecido un límite de inscripciones por persona. En el caso de la natación infantil y de adultos, el número máximo de periodos a realizar es de 9, y en el caso de la natación de personas mayores de 12. Para el control se tendrán en cuenta la temporada en la que se inscribe y las tres temporadas anteriores.

ACTIVIDAD	TEMP.	Periodos que se SORTEAN							
		oct-19	nov-19	dic-19	ene-20	feb-20	mar-20	abr-20	may-20
NATACIÓN (I) Adultos. C.C. JUDIMENDI y MENDIZORROTZA	Mensual	1º mensual	2º mensual	3º mensual	4º mensual	5º mensual	6º mensual	7º mensual	8º mensual
	Bimestral	1º bimestral		2º bimestral		3º bimestral		4º bimestral	
NATACIÓN (I) Adultos. C.C. ALDABE, POL. ABETXUKO, C.C. IBAIONDO, C.C. HEGOALDE, C.C. IPARRALDE, C.C. JUDIMENDI, C.C. LAKUA, C.C. ZABALGANAY POL. SAN ANDRÉS	Mensual	1º mensual	2º mensual	3º mensual	4º mensual	5º mensual	6º mensual	7º mensual	8º mensual
	Bimestral	1º bimestral		2º bimestral		3º bimestral		4º bimestral	
NATACIÓN (I) Infantil. C.C. JUDIMENDI, C.C. SALBURUAY MENDIZORROTZA	Mensual	1º mensual	2º mensual	3º mensual	4º mensual	5º mensual	6º mensual	7º mensual	8º mensual
	Bimestral	1º bimestral		2º bimestral		3º bimestral		4º bimestral	
NATACIÓN (I) Infantil. C.C. ALDABE, POL. ABETXUKO, C.C. IBAIONDO, C.C. HEGOALDE, C.C. IPARRALDE, C.C. LAKUA, C.C. SALBURUA, C.C. JUDIMENDI, C.C. ZABALGANAY, C.C. LAKUA y POL. SAN ANDRÉS	Mensual	1º mensual	2º mensual	3º mensual	4º mensual	5º mensual	6º mensual	7º mensual	8º mensual
	Bimestral	1º bimestral		2º bimestral		3º bimestral		4º bimestral	
ACTIVIDAD	TEMP.	Periodos que se SORTEAN							
NATACIÓN (I) Personas mayores. C.C. ALDABE, POL. ABETXUKO, C.C. IBAIONDO, C.C. HEGOALDE, C.C. JUDIMENDI y POL. SAN ANDRÉS.	Mensual	1º mensual							
		INSCRIPCIÓN EN LISTA DE ESPERA: 16/09/2019 A PARTIR DE LAS 8:30 EN EL CENTRO EN EL QUE SE REALIZA EL CURSO							

BLOQUE 2: NATACIÓN

NATACIÓN

Código	Actividad	Idioma	Lugar	Días	Horario	Edad	No Abon.	Abon.	Temp.
02033	NATACIÓN (NIVEL-I) (ADULTOS)	C	C.C. ALDABE	M-J	09:00-09:40	14- 64	37,8	22,65	B
02034	NATACIÓN (NIVEL-I) (ADULTOS)	C	C.C. ALDABE	M-J	19:45-20:25	14- 64	37,8	22,65	B
02022	NATACIÓN (NIVEL-I) (ADULTOS)	C	C.C. HEGOALDE	M-J	09:20-10:00	14- 64	37,8	22,65	B
02023	NATACIÓN (NIVEL-I) (ADULTOS)	C	C.C. HEGOALDE	M-J	20:00-20:40	14- 64	37,8	22,65	B
02008	NATACIÓN (NIVEL-I) (ADULTOS)	C	C.C. IBAIONDO	L-X	11:00-11:40	14- 64	37,8	22,65	B
02009	NATACIÓN (NIVEL-I) (ADULTOS)	C	C.C. IBAIONDO	M-J	16:00-16:45	14- 64	37,8	22,65	B
02059	NATACIÓN (NIVEL-I) (ADULTOS)	C	C.C. IPARRALDE	L-X	08:15-08:55	14- 64	37,8	22,65	B
02060	NATACIÓN (NIVEL-I) (ADULTOS)	C	C.C. IPARRALDE	L-X	20:30-21:10	14- 64	37,8	22,65	B
02061	NATACIÓN (NIVEL-I) (ADULTOS)	C	C.C. IPARRALDE	M-J	16:45-17:25	14- 64	37,8	22,65	B
02065	NATACIÓN (NIVEL-I) (ADULTOS)	C	C.C. JUDIMENDI	L-X	08:30-09:10	14- 64	37,8	22,65	B
02066	NATACIÓN (NIVEL-I) (ADULTOS)	C	C.C. JUDIMENDI	M-J	08:30-09:10	14- 64	37,8	22,65	B
02067	NATACIÓN (NIVEL-I) (ADULTOS)	C	C.C. JUDIMENDI	L-M-X-J	19:30-20:10	14- 64	37,8	22,65	M
02001	NATACIÓN (NIVEL-I) (ADULTOS)	C	C.C. LAKUA	L-X	09:00-09:40	14- 64	37,8	22,65	B
02002	NATACIÓN (NIVEL-I) (ADULTOS)	C	C.C. LAKUA	L-X	19:45-20:25	14- 64	37,8	22,65	B
02037	NATACIÓN (NIVEL-I) (ADULTOS)	C	C.C. SALBURUA	L-M-X-J	09:00-09:40	14- 64	37,8	22,65	M
02038	NATACIÓN (NIVEL-I) (ADULTOS)	C	C.C. SALBURUA	L-M-X-J	16:45-17:25	14- 64	37,8	22,65	M
02030	NATACIÓN (NIVEL-I) (ADULTOS)	C	C.C. ZABALGANA	M-J	09:00-09:40	14- 64	37,8	22,65	B
02031	NATACIÓN (NIVEL-I) (ADULTOS)	C	C.C. ZABALGANA	M-J	19:00-19:40	14- 64	37,8	22,65	B
02069	NATACIÓN (NIVEL-I) (ADULTOS)	C	C.D. MENDIZORROTZA	L-M-X-J	09:00-09:40	14- 64	37,8	22,65	M
02070	NATACIÓN (NIVEL-I) (ADULTOS)	C	C.D. MENDIZORROTZA	L-M-X-J	16:45-17:25	14- 64	37,8	22,65	M
02015	NATACIÓN (NIVEL-I) (ADULTOS)	C	POL. ABETXUKO	L-X	19:45-20:25	14- 64	37,8	22,65	B
02016	NATACIÓN (NIVEL-I) (ADULTOS)	C	POL. ABETXUKO	M-J	19:45-20:25	14- 64	37,8	22,65	B
02046	NATACIÓN (NIVEL-I) (ADULTOS)	C	POL. SAN ANDRÉS	L-X	20:30-21:10	14- 64	37,8	22,65	B
02047	NATACIÓN (NIVEL-I) (ADULTOS)	C	POL. SAN ANDRÉS	M-J	08:15-08:55	14- 64	37,8	22,65	B
02035	NATACIÓN (NIVEL-I) (INFANTIL)	B	C.C. ALDABE	L-X	17:30-18:10	6- 13	34,65	20,85	B
02036	NATACIÓN (NIVEL-I) (INFANTIL)	B	C.C. ALDABE	M-J	18:15-18:55	6- 13	34,65	20,85	B
02024	NATACIÓN (NIVEL-I) (INFANTIL)	E	C.C. HEGOALDE	L-X	17:30-18:10	6- 13	34,65	20,85	B
02025	NATACIÓN (NIVEL-I) (INFANTIL)	E	C.C. HEGOALDE	M-J	17:30-18:10	6- 13	34,65	20,85	B
02010	NATACIÓN (NIVEL-I) (INFANTIL)	E	C.C. IBAIONDO	L-X	17:30-18:10	6- 13	34,65	20,85	B
02011	NATACIÓN (NIVEL-I) (INFANTIL)	E	C.C. IBAIONDO	L-X	18:15-18:55	6- 13	34,65	20,85	B
02012	NATACIÓN (NIVEL-I) (INFANTIL)	E	C.C. IBAIONDO	M-J	17:30-18:10	6- 13	34,65	20,85	B
02013	NATACIÓN (NIVEL-I) (INFANTIL)	E	C.C. IBAIONDO	M-J	18:15-18:55	6- 13	34,65	20,85	B
02053	NATACIÓN (NIVEL-I) (INFANTIL)	E	C.C. IPARRALDE	L-X	17:30-18:10	6- 13	34,65	20,85	B
02054	NATACIÓN (NIVEL-I) (INFANTIL)	E	C.C. IPARRALDE	L-X	18:15-18:55	6- 13	34,65	20,85	B
02055	NATACIÓN (NIVEL-I) (INFANTIL)	E	C.C. IPARRALDE	L-X	19:00-19:40	6- 13	34,65	20,85	B
02056	NATACIÓN (NIVEL-I) (INFANTIL)	E	C.C. IPARRALDE	M-J	17:30-18:10	6- 13	34,65	20,85	B
02057	NATACIÓN (NIVEL-I) (INFANTIL)	E	C.C. IPARRALDE	M-J	18:15-18:55	6- 13	34,65	20,85	B
02058	NATACIÓN (NIVEL-I) (INFANTIL)	E	C.C. IPARRALDE	M-J	19:00-19:40	6- 13	34,65	20,85	B
02063	NATACIÓN (NIVEL-I) (INFANTIL)	E	C.C. JUDIMENDI	L-X	18:45-19:25	6- 13	34,65	20,85	B

Código	Actividad	Idioma	Lugar	Días	Horario	Edad	No Abon.	Abon.	Temp
02064	NATACIÓN (NIVEL-I) (INFANTIL)	E	C.C. JUDIMENDI	M-J	18:45-19:25	6- 13	34,65	20,85	B
02062	NATACIÓN (NIVEL-I) (INFANTIL)	E	C.C. JUDIMENDI	L-M-X-J	18:00-18:40	6- 13	34,65	20,85	M
02003	NATACIÓN (NIVEL-I) (INFANTIL)	E	C.C. LAKUA	L-X	17:30-18:10	6- 13	34,65	20,85	B
02005	NATACIÓN (NIVEL-I) (INFANTIL)	E	C.C. LAKUA	L-X	18:15-18:55	6- 13	34,65	20,85	B
02004	NATACIÓN (NIVEL-I) (INFANTIL)	E	C.C. LAKUA	M-J	17:30-18:10	6- 13	34,65	20,85	B
02006	NATACIÓN (NIVEL-I) (INFANTIL)	E	C.C. LAKUA	M-J	18:15-18:55	6- 13	34,65	20,85	B
02039	NATACIÓN (NIVEL-I) (INFANTIL)	E	C.C. SALBURUA	L-X	17:30-18:10	6- 13	34,65	20,85	B
02041	NATACIÓN (NIVEL-I) (INFANTIL)	E	C.C. SALBURUA	L-X	18:15-18:55	6- 13	34,65	20,85	B
02040	NATACIÓN (NIVEL-I) (INFANTIL)	E	C.C. SALBURUA	M-J	17:30-18:10	6- 13	34,65	20,85	B
02042	NATACIÓN (NIVEL-I) (INFANTIL)	E	C.C. SALBURUA	M-J	18:15-18:55	6- 13	34,65	20,85	B
02043	NATACIÓN (NIVEL-I) (INFANTIL)	E	C.C. SALBURUA	L-M-X-J	19:00-19:40	6- 13	34,65	20,85	M
02026	NATACIÓN (NIVEL-I) (INFANTIL)	E	C.C. ZABALGANA	L-X	17:30-18:10	6- 13	34,65	20,85	B
02028	NATACIÓN (NIVEL-I) (INFANTIL)	E	C.C. ZABALGANA	L-X	18:15-18:55	6- 13	34,65	20,85	B
02027	NATACIÓN (NIVEL-I) (INFANTIL)	E	C.C. ZABALGANA	M-J	17:30-18:10	6- 13	34,65	20,85	B
02029	NATACIÓN (NIVEL-I) (INFANTIL)	E	C.C. ZABALGANA	M-J	18:15-18:55	6- 13	34,65	20,85	B
02071	NATACIÓN (NIVEL-I) (INFANTIL)	E	C.D. MENDIZORROTZA	L-M-X-J	17:30-18:10	6- 13	34,65	20,85	M
02072	NATACIÓN (NIVEL-I) (INFANTIL)	E	C.D. MENDIZORROTZA	L-M-X-J	18:15-18:55	6- 13	34,65	20,85	M
02073	NATACIÓN (NIVEL-I) (INFANTIL)	E	C.D. MENDIZORROTZA	L-M-X-J	19:00-19:40	6- 13	34,65	20,85	M
02017	NATACIÓN (NIVEL-I) (INFANTIL)	E	POL. ABETXUKO	L-X	17:30-18:10	6- 13	34,65	20,85	B
02019	NATACIÓN (NIVEL-I) (INFANTIL)	E	POL. ABETXUKO	L-X	18:15-18:55	6- 13	34,65	20,85	B
02018	NATACIÓN (NIVEL-I) (INFANTIL)	E	POL. ABETXUKO	M-J	17:30-18:10	6- 13	34,65	20,85	B
02020	NATACIÓN (NIVEL-I) (INFANTIL)	E	POL. ABETXUKO	M-J	18:15-18:55	6- 13	34,65	20,85	B
02044	NATACIÓN (NIVEL-I) (INFANTIL)	E	POL. SAN ANDRÉS	L-X	17:30-18:10	6- 13	34,65	20,85	B
02048	NATACIÓN (NIVEL-I) (INFANTIL)	E	POL. SAN ANDRÉS	L-X	18:15-18:55	6- 13	34,65	20,85	B
02049	NATACIÓN (NIVEL-I) (INFANTIL)	E	POL. SAN ANDRÉS	L-X	19:00-19:40	6- 13	34,65	20,85	B
02050	NATACIÓN (NIVEL-I) (INFANTIL)	E	POL. SAN ANDRÉS	M-J	17:30-18:10	6- 13	34,65	20,85	B
02051	NATACIÓN (NIVEL-I) (INFANTIL)	E	POL. SAN ANDRÉS	M-J	18:15-18:55	6- 13	34,65	20,85	B
02052	NATACIÓN (NIVEL-I) (INFANTIL)	E	POL. SAN ANDRÉS	M-J	19:00-19:40	6- 13	34,65	20,85	B
02032	NATACIÓN (NIVEL-I) (MAYORES)	C	C.C. ALDABE	L-M-X-J	10:30-11:10	60- 99	19,8	11,85	M
02021	NATACIÓN (NIVEL-I) (MAYORES)	C	C.C. HEGOALDE	L-M-X-J	11:30-12:10	60- 99	19,8	11,85	M
02007	NATACIÓN (NIVEL-I) (MAYORES)	C	C.C. IBAIONDO	L-M-X-J	11:45-12:25	60- 99	19,8	11,85	M
02068	NATACIÓN (NIVEL-I) (MAYORES)	C	C.C. JUDIMENDI	L-M-X-J	10:45-11:25	60- 99	19,8	11,85	M
02014	NATACIÓN (NIVEL-I) (MAYORES)	C	POL. ABETXUKO	L-M-X-J	12:30-13:10	60- 99	19,8	11,85	M
02045	NATACIÓN (NIVEL-I) (MAYORES)	C	POL. SAN ANDRÉS	L-M-X-J	11:00-11:40	60- 99	19,8	11,85	M

ACTIVIDADES DEPORTIVAS SIN REINSCRIPCIÓN

Código	Actividad	Idioma	Lugar	Días	Horario	Edad	No Abon.	Abon.	Temp.
						Año Nacimiento			
03175	ADAPTACIÓN A LA BASE MUSICAL	C	C.C. JUDIMENDI	L-X	20:30-21:30	14- 64	39,6	23,7	T
03073	ADAPTACIÓN A LA BASE MUSICAL	C	C.C. ZABALGANA	L-X	11:00-12:00	14- 64	39,6	23,7	T
03150	ADAPTACIÓN A LA BASE MUSICAL	C	POL. SAN ANDRÉS	L-X	15:30-16:30	14- 64	39,6	23,7	T
03074	BÁDMINTON (TODAS EDADES)	C	C.C. ALDABE	L-X	19:00-20:00	12- 99	44,4	26,7	T
03108	BÁDMINTON (TODAS EDADES)	C	C.C. SALBURUA	L-X	18:30-19:30	12- 99	44,4	26,7	T
03109	BÁDMINTON (TODAS EDADES)	C	C.C. SALBURUA	L-X	19:30-20:30	12- 99	44,4	26,7	T
03071	BÁDMINTON (TODAS EDADES)	C	C.C. ZABALGANA	V	18:00-19:30	12- 99	33,3	20,03	T
03075	BÁDMINTON (TODAS EDADES)	C	POL. ARIZNABARRA	M-J	19:30-20:30	12- 99	44,4	26,7	T
03039	BÁDMINTON (TODAS EDADES)	C	POL. ARRIAGA	M-J	18:30-19:30	12- 99	44,4	26,7	T
03151	BÁDMINTON (TODAS EDADES)	C	POL. SAN ANDRÉS	M-J	17:30-18:30	12- 99	44,4	26,7	T
03041	BAUTISMO DE BUCEO	C	POL. ABETXUKO	V S	19:30-21:30 10:00-12:00	14- 99	15,35	9,2	P
03218	BILLAR (TODAS EDADES)	C	POL. ARANALDE	M	18:00-20:00	12- 99	44,4	26,7	T
03219	BILLAR (TODAS EDADES)	C	POL. ARANALDE	J	18:00-20:00	12- 99	44,4	26,7	T
03040	BUCEO CON TUBO	C	POL. ABETXUKO	S D	09:00-12:00/16:00-19:00 09:00-12:00	14- 99	34,54	20,7	P
03187	CESTA PUNTA	C	FRONTÓN ZARAMAGA	L-X	21:00-22:00	14-99	44,4	26,7	T
03059	ESCALADA DEPORTIVA (ADULTOS)	C	C.C. HEGOALDE	L-M-J	18:00-20:00	12- 99	11,1	6,68	P
03060	ESCALADA DEPORTIVA (ADULTOS)	C	POL. ARIZNABARRA	L-M-J	10:00-12:00	12- 99	11,1	6,68	P
03061	ESCALADA DEPORTIVA (ADULTOS)	C	POL. ARIZNABARRA	L-M-J	19:00-21:00	12- 99	11,1	6,68	P
03111	ESGRIMA (ADULTOS)	C	C.C. SALBURUA	L-X	19:00-20:00	14- 64	44,4	26,7	T
03112	ESGRIMA (ADULTOS)	C	C.C. SALBURUA	M-J	20:00-21:00	14- 64	44,4	26,7	T
03110	ESGRIMA HISTÓRICA	C	C.C. SALBURUA	M-J	19:00-20:00	14- 64	44,4	26,7	T
03100	ESTIRAMIENTOS	C	C.C. ALDABE	L-X	08:30-09:30	14- 99	39,6	23,7	T
03101	ESTIRAMIENTOS	C	C.C. ALDABE	L-X	16:30-17:30	14- 99	39,6	23,7	T
03070	ESTIRAMIENTOS	C	C.C. EL CAMPILLO	M-J	16:00-17:00	14- 99	23,76	14,22	T
03147	ESTIRAMIENTOS	C	C.C. EL PILAR	L	15:30-16:30	14- 99	19,8	11,85	T
03148	ESTIRAMIENTOS	C	C.C. EL PILAR	L	16:30-17:30	14- 99	19,8	11,85	T
03149	ESTIRAMIENTOS	C	C.C. EL PILAR	X	16:30-17:30	14- 99	19,8	11,85	T
03042	ESTIRAMIENTOS	C	C.C. HEGOALDE	V	17:00-18:00	14- 99	19,8	11,85	T
03016	ESTIRAMIENTOS	C	C.C. IBAIONDO	M	12:30-13:30	14- 99	19,8	11,85	T
03017	ESTIRAMIENTOS	C	C.C. IBAIONDO	M	19:30-20:30	14- 99	19,8	11,85	T
03132	ESTIRAMIENTOS	C	C.C. IPARRALDE	L	10:00-11:00	14- 99	19,8	11,85	T
03133	ESTIRAMIENTOS	C	C.C. IPARRALDE	V	11:00-12:00	14- 99	19,8	11,85	T
03134	ESTIRAMIENTOS	C	C.C. IPARRALDE	V	12:00-13:00	14- 99	19,8	11,85	T
03135	ESTIRAMIENTOS	C	C.C. IPARRALDE	S	09:30-10:30	14- 99	19,8	11,85	T
03176	ESTIRAMIENTOS	C	C.C. JUDIMENDI	J	16:30-17:30	14- 99	19,8	11,85	T
03177	ESTIRAMIENTOS	C	C.C. JUDIMENDI	V	09:30-10:30	14- 99	19,8	11,85	T
03001	ESTIRAMIENTOS	C	C.C. LAKUA	M	16:30-17:30	14- 99	19,8	11,85	T
03002	ESTIRAMIENTOS	C	C.C. LAKUA	V	09:00-10:00	14- 99	19,8	11,85	T
03013	ESTIRAMIENTOS	C	C.C. LAKUA	S	09:00-10:00	14- 99	19,8	11,85	T
03178	ESTIRAMIENTOS	C	POL. ARANALDE	M-J	08:30-09:30	14- 99	39,6	23,7	T
03179	ESTIRAMIENTOS	C	POL. ARANALDE	V	11:30-12:30	14- 99	19,8	11,85	T
03180	ESTIRAMIENTOS	C	POL. ARANALDE	V	16:30-17:30	14- 99	19,8	11,85	T
03037	ESTIRAMIENTOS	C	POL. ARRIAGA	L-X	16:00-17:00	14- 99	39,6	23,7	T
03099	ESTIRAMIENTOS	C	POL. LANDAZURI	M-J	16:00-17:00	14- 99	39,6	23,7	T
03131	ESTIRAMIENTOS	C	POL. SAN ANDRÉS	J	15:30-16:30	14- 99	19,8	11,85	T
03031	FAMILIARIZACIÓN CON EL MEDIO ACUÁTICO (CON ACOMPAÑANTE)	B	C.C. IBAIONDO	V	17:30-18:00	2016-2017	9,9	5,93	T
03032	FAMILIARIZACIÓN CON EL MEDIO ACUÁTICO (CON ACOMPAÑANTE)	B	C.C. IBAIONDO	V	18:00-18:30	2016-2017	9,9	5,93	T
03033	FAMILIARIZACIÓN CON EL MEDIO ACUÁTICO (CON ACOMPAÑANTE)	B	C.C. IBAIONDO	V	18:30-19:00	2014-2015	9,9	5,93	T

<u>Código</u>	<u>Actividad</u>	<u>Idioma</u>	<u>Lugar</u>	<u>Días</u>	<u>Horario</u>	<u>Edad</u> <u>Año Nacimiento</u>	<u>No Abon.</u>	<u>Abon.</u>	<u>Temp.</u>
03034	FAMILIARIZACIÓN CON EL MEDIO ACUÁTICO (CON ACOMPAÑANTE)	B	C.C. IBAIONDO	S	10:00-10:30	2014-2015	9,9	5,93	T
03035	FAMILIARIZACIÓN CON EL MEDIO ACUÁTICO (CON ACOMPAÑANTE)	B	C.C. IBAIONDO	S	10:30-11:00	2014-2015	9,9	5,93	T
03036	FAMILIARIZACIÓN CON EL MEDIO ACUÁTICO (CON ACOMPAÑANTE)	B	C.C. IBAIONDO	S	11:00-11:30	2016-2017	9,9	5,93	T
03136	FAMILIARIZACIÓN CON EL MEDIO ACUÁTICO (CON ACOMPAÑANTE)	B	C.C. IPARRALDE	V	17:30-18:00	2016-2017	9,9	5,93	T
03137	FAMILIARIZACIÓN CON EL MEDIO ACUÁTICO (CON ACOMPAÑANTE)	B	C.C. IPARRALDE	V	18:00-18:30	2016-2017	9,9	5,93	T
03138	FAMILIARIZACIÓN CON EL MEDIO ACUÁTICO (CON ACOMPAÑANTE)	B	C.C. IPARRALDE	V	18:30-19:00	2014-2015	9,9	5,93	T
03139	FAMILIARIZACIÓN CON EL MEDIO ACUÁTICO (CON ACOMPAÑANTE)	B	C.C. IPARRALDE	V	19:00-19:30	2014-2015	9,9	5,93	T
03140	FAMILIARIZACIÓN CON EL MEDIO ACUÁTICO (CON ACOMPAÑANTE)	B	C.C. IPARRALDE	S	10:30-11:00	2016-2017	9,9	5,93	T
03141	FAMILIARIZACIÓN CON EL MEDIO ACUÁTICO (CON ACOMPAÑANTE)	B	C.C. IPARRALDE	S	11:00-11:30	2016-2017	9,9	5,93	T
03142	FAMILIARIZACIÓN CON EL MEDIO ACUÁTICO (CON ACOMPAÑANTE)	B	C.C. IPARRALDE	S	11:30-12:00	2014-2015	9,9	5,93	T
03143	FAMILIARIZACIÓN CON EL MEDIO ACUÁTICO (CON ACOMPAÑANTE)	B	C.C. IPARRALDE	S	12:00-12:30	2014-2015	9,9	5,93	T
03003	FAMILIARIZACIÓN CON EL MEDIO ACUÁTICO (CON ACOMPAÑANTE)	B	C.C. LAKUA	V	17:00-17:30	2016-2017	9,9	5,93	T
03004	FAMILIARIZACIÓN CON EL MEDIO ACUÁTICO (CON ACOMPAÑANTE)	B	C.C. LAKUA	V	17:30-18:00	2016-2017	9,9	5,93	T
03005	FAMILIARIZACIÓN CON EL MEDIO ACUÁTICO (CON ACOMPAÑANTE)	B	C.C. LAKUA	V	18:00-18:30	2016-2017	9,9	5,93	T
03006	FAMILIARIZACIÓN CON EL MEDIO ACUÁTICO (CON ACOMPAÑANTE)	B	C.C. LAKUA	V	18:30-19:00	2014-2015	9,9	5,93	T
03007	FAMILIARIZACIÓN CON EL MEDIO ACUÁTICO (CON ACOMPAÑANTE)	B	C.C. LAKUA	V	19:00-19:30	2014-2015	9,9	5,93	T
03008	FAMILIARIZACIÓN CON EL MEDIO ACUÁTICO (CON ACOMPAÑANTE)	B	C.C. LAKUA	V	19:30-20:00	2014-2015	9,9	5,93	T
03113	FAMILIARIZACIÓN CON EL MEDIO ACUÁTICO (CON ACOMPAÑANTE)	B	C.C. SALBURUA	V	17:00-17:30	2016-2017	9,9	5,93	T
03114	FAMILIARIZACIÓN CON EL MEDIO ACUÁTICO (CON ACOMPAÑANTE)	B	C.C. SALBURUA	V	17:30-18:00	2016-2017	9,9	5,93	T
03115	FAMILIARIZACIÓN CON EL MEDIO ACUÁTICO (CON ACOMPAÑANTE)	B	C.C. SALBURUA	V	18:00-18:30	2014-2015	9,9	5,93	T
03116	FAMILIARIZACIÓN CON EL MEDIO ACUÁTICO (CON ACOMPAÑANTE)	B	C.C. SALBURUA	V	18:30-19:00	2014-2015	9,9	5,93	T
03117	FAMILIARIZACIÓN CON EL MEDIO ACUÁTICO (CON ACOMPAÑANTE)	B	C.C. SALBURUA	V	19:00-19:30	2014-2015	9,9	5,93	T
03118	FAMILIARIZACIÓN CON EL MEDIO ACUÁTICO (CON ACOMPAÑANTE)	B	C.C. SALBURUA	S	10:00-10:30	2016-2017	9,9	5,93	T
03119	FAMILIARIZACIÓN CON EL MEDIO ACUÁTICO (CON ACOMPAÑANTE)	B	C.C. SALBURUA	S	10:30-11:00	2016-2017	9,9	5,93	T
03120	FAMILIARIZACIÓN CON EL MEDIO ACUÁTICO (CON ACOMPAÑANTE)	B	C.C. SALBURUA	S	11:00-11:30	2016-2017	9,9	5,93	T
03121	FAMILIARIZACIÓN CON EL MEDIO ACUÁTICO (CON ACOMPAÑANTE)	B	C.C. SALBURUA	S	11:30-12:00	2014-2015	9,9	5,93	T
03122	FAMILIARIZACIÓN CON EL MEDIO ACUÁTICO (CON ACOMPAÑANTE)	B	C.C. SALBURUA	S	12:00-12:30	2014-2015	9,9	5,93	T
03123	FAMILIARIZACIÓN CON EL MEDIO ACUÁTICO (CON ACOMPAÑANTE)	B	C.C. SALBURUA	S	12:30-13:00	2014-2015	9,9	5,93	T
03082	FAMILIARIZACIÓN CON EL MEDIO ACUÁTICO (CON ACOMPAÑANTE)	B	C.C. ZABALGANA	V	16:30-17:00	2016-2017	9,9	5,93	T
03083	FAMILIARIZACIÓN CON EL MEDIO ACUÁTICO (CON ACOMPAÑANTE)	B	C.C. ZABALGANA	V	17:00-17:30	2016-2017	9,9	5,93	T
03084	FAMILIARIZACIÓN CON EL MEDIO ACUÁTICO (CON ACOMPAÑANTE)	B	C.C. ZABALGANA	V	17:30-18:00	2016-2017	9,9	5,93	T
03085	FAMILIARIZACIÓN CON EL MEDIO ACUÁTICO (CON ACOMPAÑANTE)	B	C.C. ZABALGANA	V	18:00-18:30	2014-2015	9,9	5,93	T
03086	FAMILIARIZACIÓN CON EL MEDIO ACUÁTICO (CON ACOMPAÑANTE)	B	C.C. ZABALGANA	V	18:30-19:00	2014-2015	9,9	5,93	T
03087	FAMILIARIZACIÓN CON EL MEDIO ACUÁTICO (CON ACOMPAÑANTE)	B	C.C. ZABALGANA	S	10:00-10:30	2016-2017	9,9	5,93	T
03088	FAMILIARIZACIÓN CON EL MEDIO ACUÁTICO (CON ACOMPAÑANTE)	B	C.C. ZABALGANA	S	10:30-11:00	2016-2017	9,9	5,93	T
03089	FAMILIARIZACIÓN CON EL MEDIO ACUÁTICO (CON ACOMPAÑANTE)	B	C.C. ZABALGANA	S	11:00-11:30	2016-2017	9,9	5,93	T
03090	FAMILIARIZACIÓN CON EL MEDIO ACUÁTICO (CON ACOMPAÑANTE)	B	C.C. ZABALGANA	S	11:30-12:00	2014-2015	9,9	5,93	T
03091	FAMILIARIZACIÓN CON EL MEDIO ACUÁTICO (CON ACOMPAÑANTE)	B	C.C. ZABALGANA	S	12:00-12:30	2014-2015	9,9	5,93	T
03092	FAMILIARIZACIÓN CON EL MEDIO ACUÁTICO (CON ACOMPAÑANTE)	B	C.C. ZABALGANA	S	12:30-13:00	2014-2015	9,9	5,93	T
03095	FAMILIARIZACIÓN CON EL MEDIO ACUÁTICO (CON ACOMPAÑANTE)	B	POL. ABETXUKO	S	10:30-11:00	2016-2017	9,9	5,93	T
03096	FAMILIARIZACIÓN CON EL MEDIO ACUÁTICO (CON ACOMPAÑANTE)	B	POL. ABETXUKO	S	11:00-11:30	2016-2017	9,9	5,93	T
03097	FAMILIARIZACIÓN CON EL MEDIO ACUÁTICO (CON ACOMPAÑANTE)	B	POL. ABETXUKO	S	11:30-12:00	2014-2015	9,9	5,93	T
03098	FAMILIARIZACIÓN CON EL MEDIO ACUÁTICO (CON ACOMPAÑANTE)	B	POL. ABETXUKO	S	12:00-12:30	2014-2015	9,9	5,93	T
03152	FAMILIARIZACIÓN CON EL MEDIO ACUÁTICO (CON ACOMPAÑANTE)	B	POL. SAN ANDRÉS	V	17:00-17:30	2016-2017	9,9	5,93	T
03153	FAMILIARIZACIÓN CON EL MEDIO ACUÁTICO (CON ACOMPAÑANTE)	B	POL. SAN ANDRÉS	V	17:30-18:00	2014-2015	9,9	5,93	T
03154	FAMILIARIZACIÓN CON EL MEDIO ACUÁTICO (CON ACOMPAÑANTE)	B	POL. SAN ANDRÉS	V	18:00-18:30	2016-2017	9,9	5,93	T
03155	FAMILIARIZACIÓN CON EL MEDIO ACUÁTICO (CON ACOMPAÑANTE)	B	POL. SAN ANDRÉS	V	18:30-19:00	2014-2015	9,9	5,93	T
03156	FAMILIARIZACIÓN CON EL MEDIO ACUÁTICO (CON ACOMPAÑANTE)	B	POL. SAN ANDRÉS	V	19:00-19:30	2014-2015	9,9	5,93	T
03157	FAMILIARIZACIÓN CON EL MEDIO ACUÁTICO (CON ACOMPAÑANTE)	B	POL. SAN ANDRÉS	S	10:00-10:30	2016-2017	9,9	5,93	T
03158	FAMILIARIZACIÓN CON EL MEDIO ACUÁTICO (CON ACOMPAÑANTE)	B	POL. SAN ANDRÉS	S	10:30-11:00	2014-2015	9,9	5,93	T
03159	FAMILIARIZACIÓN CON EL MEDIO ACUÁTICO (CON ACOMPAÑANTE)	B	POL. SAN ANDRÉS	S	11:00-11:30	2016-2017	9,9	5,93	T
03160	FAMILIARIZACIÓN CON EL MEDIO ACUÁTICO (CON ACOMPAÑANTE)	B	POL. SAN ANDRÉS	S	11:30-12:00	2014-2015	9,9	5,93	T

Código	Actividad	Idioma	Lugar	Días	Horario	Edad	No Abon.	Abon.	Temp.
						Año Nacimiento			
03161	FAMILIARIZACIÓN CON EL MEDIO ACUÁTICO (CON ACOMPAÑANTE)	B	POL. SAN ANDRÉS	S	12:00-12:30	2016-2017	9,9	5,93	T
03181	FRONTENIS	C	TRINQUETE LOS ASTRÓNOMOS	M-J	10:00-11:00	14-99	44,4	26,7	T
03182	FRONTENIS	E	TRINQUETE LOS ASTRÓNOMOS	M-J	19:00-20:00	14-99	44,4	26,7	T
03183	FRONTENIS	C	TRINQUETE LOS ASTRÓNOMOS	M-J	20:00-21:00	14-99	44,4	26,7	T
03043	KENDO (TODAS EDADES)	C	C.C. HEGOALDE	M-J	19:30-20:30	12- 99	44,4	26,7	T
03170	NATACIÓN BEBÉS	B	C.C. ZABALGANA	V	10:00-10:30	6 a 24 meses	9,9	5,93	T
03171	NATACIÓN BEBÉS	B	C.C. ZABALGANA	V	10:30-11:00	6 a 24 meses	9,9	5,93	T
03172	NATACIÓN BEBÉS	B	C.C. ZABALGANA	V	11:00-11:30	6 a 24 meses	9,9	5,93	T
03173	NATACIÓN BEBÉS	B	C.C. ZABALGANA	V	11:30-12:00	6 a 24 meses	9,9	5,93	T
03174	NATACIÓN BEBÉS	B	C.C. ZABALGANA	V	12:00-12:30	6 a 24 meses	9,9	5,93	T
03062	NATACIÓN BEBÉS	B	POL. ABETXUKO	V	16:30-17:00	6 a 24 meses	9,9	5,93	T
03063	NATACIÓN BEBÉS	B	POL. ABETXUKO	V	17:00-17:30	6 a 24 meses	9,9	5,93	T
03064	NATACIÓN BEBÉS	B	POL. ABETXUKO	V	17:30-18:00	6 a 24 meses	9,9	5,93	T
03065	NATACIÓN BEBÉS	B	POL. ABETXUKO	V	18:00-18:30	6 a 24 meses	9,9	5,93	T
03066	NATACIÓN BEBÉS	B	POL. ABETXUKO	V	18:30-19:00	6 a 24 meses	9,9	5,93	T
03102	NATACIÓN ESTILOS (ADULTOS)	C	C.C. ALDABE	S	09:00-09:45	14- 64	16,65	10,01	T
03103	NATACIÓN ESTILOS (ADULTOS)	C	C.C. ALDABE	S	09:45-10:30	14- 64	16,65	10,01	T
03104	NATACIÓN ESTILOS (ADULTOS)	C	C.C. ALDABE	L-X	19:00-19:45	14- 64	33,3	20,03	T
03105	NATACIÓN ESTILOS (ADULTOS)	C	C.C. ALDABE	M-J	16:45-17:30	14- 64	33,3	20,03	T
03044	NATACIÓN ESTILOS (ADULTOS)	C	C.C. HEGOALDE	L-X	09:15-10:00	14- 64	33,3	20,03	T
03045	NATACIÓN ESTILOS (ADULTOS)	C	C.C. HEGOALDE	M-J	14:15-15:00	14- 64	33,3	20,03	T
03046	NATACIÓN ESTILOS (ADULTOS)	C	C.C. HEGOALDE	L-X	16:45-17:30	14- 64	33,3	20,03	T
03047	NATACIÓN ESTILOS (ADULTOS)	C	C.C. HEGOALDE	M-J	20:45-21:30	14- 64	33,3	20,03	T
03048	NATACIÓN ESTILOS (ADULTOS)	C	C.C. HEGOALDE	L-X	19:00-19:45	14- 64	33,3	20,03	T
03018	NATACIÓN ESTILOS (ADULTOS)	C	C.C. IBAIONDO	L-X	10:15-11:00	14- 64	33,3	20,03	T
03019	NATACIÓN ESTILOS (ADULTOS)	C	C.C. IBAIONDO	L-X	19:45-20:30	14- 64	33,3	20,03	T
03020	NATACIÓN ESTILOS (ADULTOS)	C	C.C. IBAIONDO	M-J	16:45-17:30	14- 64	33,3	20,03	T
03144	NATACIÓN ESTILOS (ADULTOS)	C	C.C. IPARRALDE	L-X	09:30-10:15	14- 64	33,3	20,03	T
03145	NATACIÓN ESTILOS (ADULTOS)	C	C.C. IPARRALDE	S	09:00-09:45	14- 64	16,65	10,01	T
03146	NATACIÓN ESTILOS (ADULTOS)	C	C.C. IPARRALDE	S	09:45-10:30	14- 64	16,65	10,01	T
03009	NATACIÓN ESTILOS (ADULTOS)	C	C.C. LAKUA	M-J	09:45-10:30	14- 64	33,3	20,03	T
03010	NATACIÓN ESTILOS (ADULTOS)	C	C.C. LAKUA	M-J	19:45-20:30	14- 64	33,3	20,03	T
03124	NATACIÓN ESTILOS (ADULTOS)	C	C.C. SALBURUA	L-X	08:15-09:00	14- 64	33,3	20,03	T
03125	NATACIÓN ESTILOS (ADULTOS)	C	C.C. SALBURUA	M-J	19:45-20:30	14- 64	33,3	20,03	T
03126	NATACIÓN ESTILOS (ADULTOS)	C	C.C. SALBURUA	L-X	19:45-20:30	14- 64	33,3	20,03	T
03077	NATACIÓN ESTILOS (ADULTOS)	C	C.C. ZABALGANA	L-X	08:15-09:00	14- 64	33,3	20,03	T
03078	NATACIÓN ESTILOS (ADULTOS)	C	C.C. ZABALGANA	L-X	19:45-20:30	14- 64	33,3	20,03	T
03211	NATACIÓN ESTILOS (ADULTOS)	C	C.D. MENDIZORROTZA	L-X	10:30-11:15	14- 64	33,3	20,03	T
03212	NATACIÓN ESTILOS (ADULTOS)	C	C.D. MENDIZORROTZA	L-X	11:15-12:00	14- 64	33,3	20,03	T
03213	NATACIÓN ESTILOS (ADULTOS)	C	C.D. MENDIZORROTZA	L-X	19:45-20:30	14- 64	33,3	20,03	T
03214	NATACIÓN ESTILOS (ADULTOS)	C	C.D. MENDIZORROTZA	L-X	20:30-21:15	14- 64	33,3	20,03	T
03215	NATACIÓN ESTILOS (ADULTOS)	C	C.D. MENDIZORROTZA	M-J	11:15-12:00	14- 64	33,3	20,03	T
03216	NATACIÓN ESTILOS (ADULTOS)	C	C.D. MENDIZORROTZA	M-J	19:45-20:30	14- 64	33,3	20,03	T
03217	NATACIÓN ESTILOS (ADULTOS)	C	C.D. MENDIZORROTZA	M-J	20:30-21:15	14- 64	33,3	20,03	T
03162	NATACIÓN ESTILOS (ADULTOS)	C	POL. SAN ANDRÉS	L	19:45-20:30	14- 64	16,65	10,01	T
03163	NATACIÓN ESTILOS (ADULTOS)	C	POL. SAN ANDRÉS	V	19:00-19:45	14- 64	16,65	10,01	T
03164	NATACIÓN ESTILOS (ADULTOS)	C	POL. SAN ANDRÉS	S	09:45-10:30	14- 64	16,65	10,01	T
03106	NATACIÓN ESTILOS (INFANTIL)	B	C.C. ALDABE	M-J	17:30-18:15	2006-2013	29,7	17,78	T
03107	NATACIÓN ESTILOS (INFANTIL)	B	C.C. ALDABE	S	10:30-11:15	2006-2013	14,85	8,89	T
03050	NATACIÓN ESTILOS (INFANTIL)	E	C.C. HEGOALDE	M-J	18:15-19:00	2006-2013	29,7	17,78	T
03051	NATACIÓN ESTILOS (INFANTIL)	E	C.C. HEGOALDE	L-X	18:15-19:00	2006-2013	29,7	17,78	T
03023	NATACIÓN ESTILOS (INFANTIL)	E	C.C. IBAIONDO	L-X	19:00-19:45	2006-2013	29,7	17,78	T

Código	Actividad	Idioma	Lugar	Días	Horario	Edad	No Abon.	Abon.	Temp.
						Año Nacimiento			
03024	NATACIÓN ESTILOS (INFANTIL)	E	C.C. IBAIONDO	X	16:45-17:30	2006-2013	14,85	8,89	T
03025	NATACIÓN ESTILOS (INFANTIL)	E	C.C. IBAIONDO	V	18:30-19:15	2006-2013	14,85	8,89	T
03012	NATACIÓN ESTILOS (INFANTIL)	E	C.C. LAKUA	M-J	19:00-19:45	2006-2013	29,7	17,78	T
03127	NATACIÓN ESTILOS (INFANTIL)	E	C.C. SALBURUA	V	17:30-18:15	2006-2013	14,85	8,89	T
03128	NATACIÓN ESTILOS (INFANTIL)	E	C.C. SALBURUA	V	18:15-19:00	2006-2013	14,85	8,89	T
03129	NATACIÓN ESTILOS (INFANTIL)	E	C.C. SALBURUA	V	19:00-19:45	2006-2013	14,85	8,89	T
03079	NATACIÓN ESTILOS (INFANTIL)	E	C.C. ZABALGANA	L-X	18:00-18:45	2006-2013	29,7	17,78	T
03080	NATACIÓN ESTILOS (INFANTIL)	E	C.C. ZABALGANA	M-J	18:00-18:45	2006-2013	29,7	17,78	T
03081	NATACIÓN ESTILOS (INFANTIL)	E	C.C. ZABALGANA	V	17:30-18:15	2006-2013	14,85	8,89	T
03067	NATACIÓN ESTILOS (INFANTIL)	E	POL. ABETXUKO	V	17:00-17:45	2006-2013	14,85	8,89	T
03068	NATACIÓN ESTILOS (INFANTIL)	E	POL. ABETXUKO	V	17:45-18:30	2006-2013	14,85	8,89	T
03069	NATACIÓN ESTILOS (INFANTIL)	E	POL. ABETXUKO	M	19:00-19:45	2006-2013	14,85	8,89	T
03049	NATACIÓN ESTILOS (JÓVENES)	B	C.C. HEGOALDE	L-J	18:15-19:00	2001-2007	33,3	20,03	T
03021	NATACIÓN ESTILOS (JÓVENES)	C	C.C. IBAIONDO	L	16:45-17:30	2001-2007	16,65	10,01	T
03022	NATACIÓN ESTILOS (JÓVENES)	E	C.C. IBAIONDO	M-J	19:00-19:45	2001-2007	33,3	20,03	T
03011	NATACIÓN ESTILOS (JÓVENES)	E	C.C. LAKUA	L-X	19:00-19:45	2001-2007	33,3	20,03	T
03093	NATACIÓN ESTILOS (JÓVENES)	E	C.C. ZABALGANA	V	18:15-19:00	2001-2007	16,65	10,01	T
03026	PADEL (ADULTOS)	C	C.C. IBAIONDO	M-J	15:30-16:30	16- 99	92,1	55,2	T
03027	PADEL (ADULTOS)	C	C.C. IBAIONDO	M-J	16:30-17:30	16- 99	92,1	55,2	T
03028	PADEL (ADULTOS)	C	C.C. IBAIONDO	S-D	08:30-09:30	16- 99	92,1	55,2	T
03029	PADEL (ADULTOS)	C	C.C. IBAIONDO	S-D	09:30-10:30	16- 99	92,1	55,2	T
03188	PADEL (ADULTOS)	C	C.D. MENDIZORROTZA	L-X	17:30-18:30	16- 99	92,1	55,2	T
03189	PADEL (ADULTOS)	C	C.D. MENDIZORROTZA	L-X	18:30-19:30	16- 99	92,1	55,2	T
03190	PADEL (ADULTOS)	C	C.D. MENDIZORROTZA	L-X	19:30-20:30	16- 99	92,1	55,2	T
03191	PADEL (ADULTOS)	C	C.D. MENDIZORROTZA	L-X	20:30-21:30	16- 99	92,1	55,2	T
03192	PADEL (ADULTOS)	C	C.D. MENDIZORROTZA	M-J	16:30-17:30	16- 99	92,1	55,2	T
03193	PADEL (ADULTOS)	C	C.D. MENDIZORROTZA	M-J	17:30-18:30	16- 99	92,1	55,2	T
03194	PADEL (ADULTOS)	C	C.D. MENDIZORROTZA	M-J	18:30-19:30	16- 99	92,1	55,2	T
03195	PADEL (ADULTOS)	C	C.D. MENDIZORROTZA	M-J	19:30-20:30	16- 99	92,1	55,2	T
03165	PADEL (ADULTOS)	C	POL. SAN ANDRÉS	M-J	10:30-11:30	16- 99	92,1	55,2	T
03166	PADEL (ADULTOS)	C	POL. SAN ANDRÉS	M-J	11:30-12:30	16- 99	92,1	55,2	T
03167	PADEL (JÓVENES)	C	POL. SAN ANDRÉS	L-X	17:30-18:30	2004-2007	92,1	55,22	T
03168	PADEL (JÓVENES)	C	POL. SAN ANDRÉS	L-X	18:30-19:30	2004-2007	92,1	55,22	T
03184	PALETA ARGENTINA	E	TRINQUETE LOS ASTRÓNOMOS	L-X	20:00-21:00	14-99	44,4	26,7	T
03185	PALETA GOMA	E	TRINQUETE LOS ASTRÓNOMOS	M-J	21:00-22:00	14-99	44,4	26,7	T
03094	PATINAJE RUEDAS (TODAS EDADES)	B	C.C. EL CAMPILLO	M-V	19:00-20:00	1920-2013	26,64	16,02	T
03014	PATINAJE RUEDAS (TODAS EDADES)	B	C.C. LAKUA	L-X	17:30-18:30	1920-2013	44,4	26,7	T
03072	PATINAJE RUEDAS (TODAS EDADES)	B	C.C. ZABALGANA	M-J	17:30-18:30	1920-2013	44,4	26,7	T
03186	PELOTA MANO	C	FRONTÓN LAKUA	M-J	20:00-21:00	14-99	44,4	26,7	T
03030	RUNNING INICIACION	C	C.C. IBAIONDO	L-X	20:30-21:30	12- 99	39,6	23,7	T
03130	RUNNING INICIACION	C	C.C. SALBURUA	M-J	20:30-21:30	12- 99	39,6	23,7	T
03052	SQUASH (ADULTOS)	C	C.C. HEGOALDE	L-X	19:30-20:30	14- 99	92,1	55,2	T
03210	SQUASH (ADULTOS)	C	C.C. HEGOALDE	M-J	20:30-21:30	14- 99	92,1	55,2	1° T
03209	SQUASH (ADULTOS)	C	FRONTONES BETI-JAI	M-J	20:30-21:30	14- 99	92,1	55,2	2°-3° T
03076	SQUASH (ADULTOS)	C	POL. ARIZNABARRA	M-J	19:00-20:00	14- 99	92,1	55,2	T
03196	TENIS (ADULTOS)	C	C.D. MENDIZORROTZA	L-X	17:30-18:30	16- 99	92,1	55,2	T
03197	TENIS (ADULTOS)	C	C.D. MENDIZORROTZA	L-X	18:30-19:30	16- 99	92,1	55,2	T
03198	TENIS (ADULTOS)	C	C.D. MENDIZORROTZA	L-X	19:30-20:30	16- 99	92,1	55,2	T
03199	TENIS (ADULTOS)	C	C.D. MENDIZORROTZA	M-J	19:30-20:30	16- 99	92,1	55,2	T
03200	TENIS (ADULTOS)	C	C.D. MENDIZORROTZA	S-D	09:30-10:30	16- 99	92,1	55,2	T
03201	TENIS (ADULTOS)	C	C.D. MENDIZORROTZA	S-D	10:30-11:30	16- 99	92,1	55,2	T
03202	TENIS (INFANTIL)	E	C.D. MENDIZORROTZA	M-J	17:30-18:30	10- 12	92,1	55,2	T
03203	TENIS (INFANTIL)	E	C.D. MENDIZORROTZA	S-D	11:30-12:30	10- 12	92,1	55,2	T
03204	TENIS (INFANTIL)	E	C.D. MENDIZORROTZA	S-D	17:30-18:30	10- 12	92,1	55,2	T

La programación es susceptible de cambio en función de su demanda o posibles eventualidades. (A) Anual, (S) Semestral, (T) Trimestral, (M) Mensual, (B) Bimestral, (P) Puntual (ocasional), (C) Castellano, (E) Euskera, (B) Bilingüe, (*) Límite de inscripciones por persona.

Código	Actividad	Idioma	Lugar	Días	Horario	Edad Año Nacimiento	No Abon.	Abon.	Temp.
03205	TENIS (JÓVENES)	C	C.D. MENDIZORROTZA	M-J	18:30-19:30	13- 15	92,1	55,2	T
03206	TENIS (JÓVENES)	C	C.D. MENDIZORROTZA	S-D	12:30-13:30	13- 15	92,1	55,2	T
03207	TENIS (JÓVENES)	C	C.D. MENDIZORROTZA	S-D	18:30-19:30	13- 15	92,1	55,2	T
03056	TENIS DE MESA (MAYORES)	C	C.C. HEGOALDE	M-J	17:30-18:30	60- 99	39,6	23,7	T
03054	TENIS DE MESA (TODAS EDADES)	C	C.C. HEGOALDE	M-J	18:30-19:30	12- 99	44,4	26,7	T
03055	TENIS DE MESA (TODAS EDADES)	C	C.C. HEGOALDE	M-J	19:30-20:30	12- 99	44,4	26,7	T
03015	TENIS DE MESA (TODAS EDADES)	B	C.C. LAKUA	L-X	19:30-20:30	12- 99	44,4	26,7	T
03038	TENIS DE MESA (TODAS EDADES)	C	POL. ARRIAGA	L-X	19:00-20:00	12- 99	44,4	26,7	T
03169	TENIS DE MESA (TODAS EDADES)	C	POL. SAN ANDRÉS	M-J	18:30-19:30	12- 99	44,4	26,7	T
03053	TIRO CON ARCO	C	C.C. HEGOALDE	M-J	18:30-20:30	12- 99	29,6	17,8	M
03057	TIRO NEUMÁTICO	C	C.C. HEGOALDE	L	19:30-21:30	14- 99	14,8	8,9	M
03058	YOGA (JOVENES)	C	C.C. HEGOALDE	X	19:00-20:30	14- 30	29,7	17,78	T

BLOQUE 4: ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN SOCIAL

Entre las ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN SOCIAL se pueden encontrar aquellas que tienen como objeto la **INFORMACION Y SENSIBILIZACIÓN SOCIAL**: Actuaciones que abordan los factores de riesgo y factores de protección que inciden en la inclusión, integración social. Además de informar-formar sobre temas relacionados con la vida cotidiana característicos de los diferentes colectivos y sectores de población e informar sobre derechos, deberes y recursos sociales.

Por otro lado se encuentran actividades que pretenden abordar aspectos relacionados con la **COMPETENCIA SOCIAL Y EL CRECIMIENTO PERSONAL**: Actuaciones que tienen por objeto facilitar el desarrollo de habilidades y recursos personales que permitan afrontar y superar con éxito las eventualidades personales y sociales que se produzcan en la persona, en la familia, en la comunidad.

Así mismo se establecen espacios para la **PARTICIPACION COMUNITARIA Y APOYO SOLIDARIO**: Actuaciones que tienen por objeto facilitar y apoyar el desarrollo de iniciativas, propuestas y proyectos de carácter individual y grupal que potencien la participación activa y promuevan la vida asociativa. Actuaciones que tienen por objeto despertar, formar y canalizar inquietudes personales de carácter solidario que permitan la creación de un tejido social voluntario sensibilizado con determinadas situaciones sociales a las que prestar apoyo.

INSCRIPCIONES Y CALENDARIO:

Ver calendario página 4.

PROGRAMA SENIDEGUNE, “UN ESPACIO FAMILIAR”

Es un programa que apoya la labor educativa de los padres y las madres de niños y niñas con edades comprendidas entre los 0 a 3 años y de 4 a 6 años. También está dirigido a abuelos y abuelas que ejercen el cuidado de sus nietos y nietas y a mujeres en estado de gestación y sus parejas. A las sesiones acuden simultáneamente los cuidadores y cuidadoras junto a los niños y las niñas. Las sesiones contemplan tanto aspectos teóricos como prácticos.

Los objetivos del Programa son, entre otros, proporcionar herramientas para la corresponsabilidad y para percibir e interpretar de modo adecuado las necesidades de los niños y niñas, facilitar pautas para la construcción de vínculos adecuados de apego y fomentar el valor del apoyo social compartiendo experiencias educativas con otros padres y madres.

Algunos de los contenidos que se abordan son: salud y cuidados en esta etapa, vínculos de apego, resiliencia, corresponsabilidad, parentalidad positiva, estilos educativos, rabietas, miedos, celos, sueño, importancia del juego y prevención de accidentes infantiles.

Avisos:

- Se inscribe a la persona menor de edad. Las mujeres en estado de gestación y sus parejas deberán hacerlo en el 010 (945-161100 si llaman desde fuera del municipio), Oficinas de Atención al Ciudadano o Centros Cívicos.
- Las inscripciones para los talleres que se desarrollan en el CEP Lakuabizkarra y en los centros de salud se realizan de la misma forma que el resto de talleres (Centros Cívicos, teléfono 010, página web).
- Tras 4 faltas de asistencia sin justificar, se procederá a la baja automática. Se avisará a la primera persona de la lista de espera.

Código	Actividad	Idioma	Lugar	Días	Horario	Edad	Cuota No Abon.	Cuota Abon.	Temp.
04013	SENIDEGUNE "UN ESPACIO FAMILIAR"	C	C.C. ARIZNABARRA	X-V	10:30-12:00	0 - 3	21,6	13,2	A
04011	SENIDEGUNE "UN ESPACIO FAMILIAR"	C	C.C. EL PILAR	M-J	10:30-12:00	0 - 3	21,6	13,2	A
04010	SENIDEGUNE "UN ESPACIO FAMILIAR"	C	C.C. IBAIONDO	L-X	10:30-12:00	0 - 3	21,6	13,2	A
04019	SENIDEGUNE "UN ESPACIO FAMILIAR"	C	C.C. IBAIONDO	L-X	17:30-19:00	0 - 3	21,6	13,2	A
04020	SENIDEGUNE "UN ESPACIO FAMILIAR"	C	C.C. IBAIONDO	M-J	17:30-19:00	4- 6	21,6	13,2	A
04022	SENIDEGUNE "UN ESPACIO FAMILIAR"	E	C.C. ZABALGANA	M-V	11:00-12:30	0 - 3	21,6	13,2	A
04023	SENIDEGUNE "UN ESPACIO FAMILIAR"	C	C.C. ZABALGANA	M-J	17:30-19:00	0 - 3	21,6	13,2	A
04009	SENIDEGUNE "UN ESPACIO FAMILIAR"	E	C.C. SALBURUA	M-J	10:30-12:00	0 - 3	21,6	13,2	A
04021	SENIDEGUNE "UN ESPACIO FAMILIAR"	C	C.C. SALBURUA	M-J	17:30-19:00	0 - 3	21,6	13,2	A

TALLERES DE BUENAS PRÁCTICAS

Los Talleres de Buenas Prácticas son actividades orientadas a la adquisición de comportamientos y/o pensamientos para una resolución efectiva de las distintas situaciones que surgen en la vida diaria. Son trimestrales y constan de 10 sesiones de hora y media de duración cada uno. En ellos se trata de proporcionar herramientas para mejorar la competencia personal y social y trabajar la parentalidad positiva. Se trabajan contenidos como la resiliencia, que es la capacidad de las personas para hacer frente a las dificultades que presenta la vida y aprender a manejarlas y superarlas, o el apego, que se desarrolla fundamentalmente en los primeros años de vida y es muy importante para la configuración de relaciones saludables en las posteriores etapas de la vida.

Información sobre las actividades:**RESILIENCIA: AYUDAR A NUESTROS HIJOS E HIJAS A SUPERAR LAS DIFICULTADES**

Taller dirigido a padres y madres en el que se explica el concepto de resiliencia y se proporcionan pautas, orientaciones y consejos prácticos para promoverla en casa con sus hijos e hijas.

TXIKI-RESILIENCIA

Taller activo dirigido a niños y niñas de 7 a 9 y de 10 a 12 años en el que se trabaja de forma lúdica, artística y creativa el concepto de resiliencia como forma de construir recursos personales para afrontar situaciones difíciles. Se trata de fortalecer sus capacidades, potenciar sus aptitudes relacionales y su autoestima y desarrollar su inteligencia emocional.

FOMENTO DEL APEGO SEGURO

Taller práctico dirigido a familias con sus hijos e hijas de 0 a 2 años y a mujeres en estado de gestación y sus parejas. Se explica el concepto de apego y se proporcionan pautas y orientaciones para lograr un desarrollo adecuado del apego con sus hijos e hijas. El taller tiene un formato lúdico, fomentando el apego, por ejemplo, a través del masaje.

QUIÉREME CON LOS CINCO SENTIDOS

Taller práctico para familias con hijos e hijas de entre 0 a 3 años sobre estimulación a través del juego con los cinco sentidos. Es un espacio en el que comparten una experiencia conjunta, fortaleciendo sus vínculos afectivos a través de los sentidos y lo percibido por ellos.

EDUCAR CON CO-RAZÓN. COMPROMISOS COMPARTIDOS

Actividad dirigida a padres y madres (con hijos e hijas entre 6 y 11 años) que buscan educar en positivo, conocer las necesidades de cada etapa de su desarrollo y vivir plenamente su experiencia parental.

ENTRENANDO EL MÚSCULO DE LA PACIENCIA

Actividad dirigida a padres y madres para adquirir herramientas que permitan afrontar la educación de sus hijos e hijas desde el autocontrol y

paciencia fomentando una paternidad positiva y lazos sólidos. Así mismo, se ofrece un escenario para practicar la exigencia y cariño en la educación de sus hijos e hijas como potenciadores del desarrollo y la importancia de la frustración óptima en la educación diaria.

JUGANDO ENCUENTRAS EL POTENCIAL

Actividad dirigida a familias con sus hijos e hijas (6-9 años y 10-12 años). Los objetivos son entre otros ofrecer un escenario donde practicar la frustración óptima a través del juego, fomentar la implicación de la figura paterna (coparentalidad) y las manifestaciones de afecto entre los diferentes miembros de la familia ayudando a crear apego y vínculo.

ADOLESCENCIA: EMPODERANDO A LOS PADRES Y MADRES

Actividad dirigida a padres y madres con hijos e hijas adolescentes para realizar un acercamiento a la adolescencia de una manera positiva y dotarles de herramientas para hacer frente a las problemáticas que pueden surgir dentro del ámbito familiar ligadas a esta etapa de la vida.

¿CÓMO VIVEN NUESTROS HIJOS E HIJAS NUESTRA SEPARACIÓN?

Actividad dirigida a padres y madres que estén pasando o hayan pasado por un proceso de separación y/o divorcio. Se proporcionan una serie de recomendaciones y consejos prácticos para actuar con sus hijos e hijas en relación al tema de la separación y manejar los conflictos de forma constructiva.

AUTOCUIDADO Y COMUNICACIÓN NO VIOLENTA

Taller dirigido a adultos. La Comunicación No Violenta (CNV) consiste en hablar y escuchar desde el respeto, en el mismo tono y al mismo nivel (tú a tú), evitando la aparición de conflictos y malentendidos. Pretende crear relaciones personales satisfactorias, basadas en el respeto, la compasión y la cooperación, desarrollar la capacidad de escucha activa y empática, así como la comprensión y facilitar herramientas e instrumentos que ayuden a una comunicación positiva.

Avisos:

- En las actividades familiares se inscribe a la persona menor de edad. Las mujeres en estado de gestación y sus parejas deberán hacerlo en el 010 (945-161100 si llaman desde fuera del municipio), Oficinas de Atención al Ciudadano o Centros Cívicos.

TALLERES DE EMOCIONES

Los Talleres de Emociones tienen como objetivo iniciar un acercamiento al mundo emocional promoviendo espacios que favorezcan la expresión de las emociones y su socialización. La familia es donde los niños y niñas reciben su primera educación emocional, y esta etapa resulta fundamental para establecer los cimientos de su futura inteligencia emocional.

TALLER FAMILIAR: CRECIENDO EN EMOCIONES

Taller familiar dirigido a padres y madres e hijos e hijas de 6 a 8 años, orientado a ayudar a las madres y a los padres a enseñar a identificar, reconocer y manejar las emociones a sus hijos e hijas, todo ello a través de una metodología activa y participativa. Se posibilita un espacio en el que los diferentes miembros de la familia compartan sus emociones; potenciando y favoreciendo una adecuada relación y comunicación a través de actividades participativas que fomenten y faciliten su expresión. Se inscribe a la persona menor de edad.

Avisos:

- Posibilidad de disponer de servicio de guardería (niños y niñas que no participen en el taller) según las necesidades de las personas participantes.
- Se inscribe a la persona menor de edad.
- Tras 4 faltas de asistencia sin justificar, se procederá a la baja automática. Se avisará a la primera persona de la lista de espera.

EMOCIONES Y MINDFULNESS EN FAMILIA

Taller familiar dirigido a padres y madres e hijos e hijas de 3 a 5 años. La familia es donde los niños y niñas reciben su primera educación emocional. Por ello, este taller pretende ayudar a los padres y a las madres a enseñar a sus hijos e hijas a identificar, reconocer y controlar sus emociones.

Se pretende proporcionar un espacio en familia en el cual a partir de la atención y conciencia del momento, pensamientos, sensaciones corporales...se facilite e integre el reconocimiento, aceptación y gestión de las emociones.

Avisos:

- Posibilidad de disponer de servicio de guardería (niños y niñas que no participen en el taller) según las necesidades de las personas participantes.
- Se inscribe a la persona menor de edad.
- Tras 4 faltas de asistencia sin justificar, se procederá a la baja automática. Se avisará a la primera persona de la lista de espera.

EMOCIONES, MINDFULNESS Y JUEGOS EN FAMILIA

Taller familiar dirigido a padres y madres con sus hijos e hijas (de 4 a 6 años). Con el objetivo de generar un espacio en familia en el que a partir de la atención y conciencia del momento, pensamientos, sensaciones corporales....se facilite e integre el reconocimiento, aceptación y gestión de las emociones.

Además el último sábado del mes tendrá una duración de 3 horas y se realizará al aire libre. Podrán participar hermanos y hermanas que no estén inscritos en la actividad, así como el otro progenitor, compartiendo un espacio lúdico donde poner en práctica lo aprendido en el taller.

Avisos:

- Posibilidad de disponer de servicio de guardería (niños y niñas que no participen en el taller) según las necesidades de las personas participantes.
- Se inscribe a la persona menor de edad.
- Tras 4 faltas de asistencia sin justificar, se procederá a la baja automática. Se avisará a la primera persona de la lista de espera.

EMOCIONES EN FAMILIA

Taller dirigido a madres y padres orientado a la adquisición de conocimientos y herramientas que les permitan mejorar la comprensión y atención a las necesidades emocionales de sus hijos e hijas en sus diferentes momentos evolutivos, todo ello a través de una metodología activa y participativa. Se posibilita un espacio de interacción y reflexión en el que compartir experiencias.

Avisos:

- Posibilidad de disponer de servicio de guardería según las necesidades de las personas participantes.
- Tras 4 faltas de asistencia sin justificar, se procederá a la baja automática. Se avisará a la primera persona de la lista de espera.

CÓMO MANEJAR MIS EMOCIONES

Taller dirigido a chicos y chicas de **6 a 8 años/ 8 a 12 años y de 13 a 16 años** en el que a través de una metodología dinámica, lúdica y creativa se trabaja la identificación de emociones como la rabia, el miedo, la ansiedad...., como un primer paso para una adecuada gestión de las mismas. Se pretende proporcionar a los niños niñas y adolescentes herramientas que les ayuden a manejar estas emociones de manera que las puedan conseguir expresar y manifestar de forma positiva.

Avisos:

- Tras 4 faltas de asistencia sin justificar, se procederá a la baja automática. Se avisará a la primera persona de la lista de espera.

Código	Actividad	Idioma	Lugar	Días	Horario	Edad	No Abon.	Abon.	Temp.
04030	¿CÓMO VIVEN NUESTROS HIJOS E HIJAS NUESTRA SEPARACIÓN?	C	C.C. IBAIONDO	J	18:00-19:30	18- 99	10,8	6,6	S
04027	ADOLESCENCIA: EMPODERANDO A PADRES Y MADRES	C	C.C. IBAIONDO	M	18:00-19:30	18- 99	10,8	6,6	S
04025	ADOLESCENCIA: EMPODERANDO A PADRES Y MADRES	C	C.C. SALBURUA	V	18:00-19:30	18- 99	10,8	6,6	S
04060	AUTOCUIDADO Y COMUNICACIÓN NO VIOLENTA	C	C.C. ARANA	M	19:00-20:30	18- 65	10,8	6,6	S
04016	CÓMO MANEJAR MIS EMOCIONES	B	C.C. SALBURUA	J	17:30-19:00	9- 12	10,8	6,6	A
04014	CÓMO MANEJAR MIS EMOCIONES	B	C.C. LAKUA	M	18:00-19:00	6- 8	7,2	4,4	A
04015	CÓMO MANEJAR MIS EMOCIONES	B	C.C. HEGOALDE	L	18:00-19:00	6- 8	7,2	4,4	A
04017	CÓMO MANEJAR MIS EMOCIONES	B	C.C. IPARRALDE	X	17:00-18:30	13-16	10,8	6,6	S
04031	EDUCAR CON CO-RAZÓN: COMPROMISOS COMPARTIDOS	C	C.C. IPARRALDE	J	18:00-19:30	18- 99	10,8	6,6	S
04006	EMOCIONES EN FAMILIA	C	C.C. ARRIAGA	L	15:15-16:15	18- 99	7,2	4,4	T
04007	EMOCIONES EN FAMILIA	E	C.C. ZABALGANA	L	15:15-16:15	18- 99	7,2	4,4	T
04008	EMOCIONES Y MINDFULNESS EN FAMILIA	E	C.C. ZABALGANA	J	17:30-18:30	3- 5	7,2	4,4	S
04012	EMOCIONES Y MINDFULNESS EN FAMILIA	C	C.C. SALBURUA	M	17:30-18:30	3- 5	7,2	4,4	S
04058	EMOCIONES, MINDFULNESS Y JUEGOS EN FAMILIA	C	C.C. JUDIMENDI	S	10:30-12:00	4- 6	11,5	7	A
04029	ENTRENANDO EL MÚSCULO DE LA PACIENCIA	C	C.C. ARIZNABARRA	M	18:00-19:30	18- 99	10,8	6,6	S
04049	ENTRENANDO EL MÚSCULO DE LA PACIENCIA	C	C.C. ZABALGANA	L	18:00-19:30	18- 99	10,8	6,6	T
04026	JUGANDO ENCUENTRAS EL POTENCIAL	B	C.C. HEGOALDE	L	18:00-19:30	6- 12	10,8	6,6	S
04045	QUIÉREME CON LOS 5 SENTIDOS	C	C.C. LAKUA	X	10:00-11:30	1- 3	10,8	6,6	T
04028	QUIÉREME CON LOS 5 SENTIDOS	C	C.C. ALDABE	X	16:00-17:30	0- 2	10,8	6,6	S
04050	QUIÉREME CON LOS 5 SENTIDOS	C	C.C. ZABALGANA	J	10:00-11:30	0- 3	10,8	6,6	T
04062	RESILIENCIA: AYUDAR A NUESTROS HIJOS E HIJAS A SUPERAR LAS DIFICULTADES	C	C.C. HEGOALDE	J	18:00-19:30	18- 99	10,8	6,6	S

Código	Actividad	Idioma	Lugar	Días	Horario	Edad	No Abon.	Abon.	Temp.
04024	TALLER DE FOMENTO DEL APEGO SEGURO	C	C.C. SALBURUA	L	10:30-12:00	0 - 2	10,8	6,6	S
04018	TALLER FAMILIAR. CRECIENDO EN EMOCIONES	C	C.C. EL CAMPILLO	M	18:00-19:30	6- 8	10,8	6,6	S
04005	TALLER FAMILIAR. CRECIENDO EN EMOCIONES	C	C.C. IBAIONDO	V	17:30-19:00	6- 8	10,8	6,6	S
04065	TXIKI-RESILIENCIA	B	C.C. HEGOALDE	J	18:00-19:30	6- 9	10,8	6,6	S

OTROS TALLERES Y CURSOS

Código	Actividad	Idioma	Lugar	Días	Horario	Edad	No Abon.	Abon.	Temp.
04055	¡ATRÉVETE A BAILAR!	C	C.C. JUDIMENDI	V	17:30-19:00	60- 99	11,2	6,8	A
04056	¡ATRÉVETE A BAILAR!	C	C.C. JUDIMENDI	V	17:30-19:00	8- 12	11,2	6,8	A
04053	APRENDER A RECORDAR PARA NO OLVIDAR	C	C.C. ALDABE	L	11:00-12:30	50- 70	16,5	9,9	A
04002	BIODANZA	C	C.C. EL CAMPILLO	L	11:00-12:30	60- 95	11,5	7	A
04052	BIODANZA	C	C.C. ALDABE	V	16:00-17:30	60- 99	11,2	6,8	A
04059	BIODANZA	C	C.C. ARANA	J	19:00-20:30	18- 65	17,5	10,5	A
04038	CÓMO MEJORAR LA MEMORIA	C	C.C. IPARRALDE	M-J	11:30-13:00	68- 99	24,5	15	A
04041	CÓMO MEJORAR LA MEMORIA	C	C.C. LAKUA	M-J	11:30-13:00	60- 99	24,5	15	A
04039	CÓMO MEJORAR LA MEMORIA	C	C.C. ABETXUKO	M	10:00-11:30	60- 99	12,2	7,5	A
04040	CÓMO MEJORAR LA MEMORIA	C	C.C. ABETXUKO	J	11:00-12:30	60- 99	12,2	7,5	A
04073	CÓMO MEJORAR LA MEMORIA	C	C.C. ARRIAGA	V	10:00-11:30	60- 99	11,2	6,8	A
04067	CÓMO MEJORAR LA MEMORIA	C	C.C. EL PILAR	X	10:00-11:30	70- 99	12,6	7,7	A
04068	CÓMO MEJORAR LA MEMORIA	C	C.C. EL PILAR	M	10:00-11:30	60- 75	12,2	7,5	A
04075	ENCUENTROS PARA EL BIENESTAR	C	C.C. ARRIAGA	L	10:00-11:30	18- 99	16,5	9,9	A
04036	ESTIMULACIÓN COGNITIVA	C	C.C. IPARRALDE	M-J	18:00-19:00	50- 75	16,3	10	A
04048	FELDENKRAIS	C	C.C. ZABALGANA	S	09:30-10:30	18- 99	10,3	6,2	T
04037	LA MEMORIA DE LOS SENTIDOS	C	C.C. IPARRALDE	L	17:30-19:00	55- 70	11,5	7	A
04064	LA MEMORIA DE LOS SENTIDOS	C	C.C. HEGOALDE	M	11:00-12:30	60- 99	12,2	7,5	A
04063	LA MEMORIA DE LOS SENTIDOS	C	C.C. ARIZNABARRA	M	11:00-12:30	60- 99	12,2	7,5	A
04066	LA MEMORIA DE LOS SENTIDOS	C	C.C. EL PILAR	M	11:00-12:30	65- 75	12,2	7,5	A
04032	LA VIDA EN COLOR	C	C.C. IPARRALDE	X	17:00-18:30	55- 99	17,5	12,6	A
04061	MADRES Y A LO LOCO	C	C.C. JUDIMENDI	V	18:00-19:30	18- 45	16	9,6	S
04003	MADUREZ ACTIVA	C	C.C. EL CAMPILLO	M	10:30-12:30	60- 95	12,2	7,5	A
04044	MADUREZ ACTIVA	C	C.C. LAKUA	L	10:00-11:30	58- 78	11,5	7	A
04071	MADUREZ ACTIVA	C	C.C. IBAIONDO	M	15:30-17:30	60- 99	16,3	10	A
04001	MEMORIA Y AUTOCUIDADO	C	C.C. EL CAMPILLO	V	11:00-12:30	60- 95	11,2	6,8	A
04033	MINDFULNESS: APRENDER A RESPIRAR Y GESTIONAR EMOCIONES	C	C.C. IPARRALDE	V	15:30-17:00	18- 99	16	9,6	A
04070	MINDFULNESS: APRENDER A RESPIRAR Y GESTIONAR EMOCIONES	C	C.C. EL PILAR	V	10:00-11:30	60- 80	11,2	6,8	A
04076	MINDFULNESS: APRENDER A RESPIRAR Y GESTIONAR EMOCIONES	C	C.C. IBAIONDO	J	09:30-11:00	18- 99	17,5	10,5	A
04077	MINDFULNESS: APRENDER A RESPIRAR Y GESTIONAR EMOCIONES	C	C.C. IBAIONDO	J	19:30-21:00	18- 99	17,5	10,5	A
04046	MINDFULNESS: APRENDER A RESPIRAR Y GESTIONAR EMOCIONES	C	C.C. ZABALGANA	M	19:00-20:30	18- 99	17,5	10,05	T
04004	MINDFULNESS: APRENDER A RESPIRAR Y GESTIONAR EMOCIONES	C	C.C. SALBURUA	M	10:00-11:30	18- 99	17,5	10,5	A
04051	MUSICOTERAPIA EN FAMILIA	B	C.C. ZABALGANA	S	11:00-12:00	1- 3	7,2	4,4	T
04057	PASEOS SALUDABLES PARA PERSONAS MAYORES	C	C.C. JUDIMENDI	J	09:30-11:30	60- 99	16,3	10	A
04042	RINCÓN DE APOYO Y MOTIVACIÓN AL ESTUDIO	B	C.C. LAKUA	M-J	18:00-19:30	10- 13	24,5	15	A
04043	RINCÓN DE APOYO Y MOTIVACIÓN AL ESTUDIO	B	C.C. LAKUA	L-X	18:00-19:30	10- 13	24	14,7	A
04034	RISOTERAPIA	C	C.C. IPARRALDE	M	19:00-20:30	18- 60	17,5	10,5	A
04035	RISOTERAPIA	C	C.C. IPARRALDE	V	11:00-12:30	60- 99	11,2	6,8	A
04074	RISOTERAPIA	C	C.C. ARRIAGA	J	10:00-11:30	18- 99	17,5	10,5	A
04072	RISOTERAPIA	C	C.C. IBAIONDO	M	19:00-20:30	18- 99	17,5	10,5	A
04047	RISOTERAPIA	C	C.C. ZABALGANA	X	19:00-20:30	18- 99	18	10,09	T
04069	SENTIRSE BIEN A PARTIR DE LOS 60	C	C.C. EL PILAR	L	10:00-11:30	65- 90	11,5	7	A
04054	TIEMPO LIBRE PARA PERSONAS MAYORES	C	C.C. JUDIMENDI	M-J	17:30-19:00	60- 99	24,5	15	S

BLOQUE 5: LUDOTECAS Y LUDOCLUBES

La Red de Ludotecas y Ludoclubes ofrece un espacio socioeducativo que se fundamenta en la relación, participación y cooperación dirigido a niños y niñas desde los 0 hasta los 12 años, y sus familias.

Mediante el juego, y en colaboración con el resto de la comunidad educativa de la ciudad, estimula el desarrollo de habilidades intelectuales, emocionales y relacionales.

Además de los diferentes grupos que se ofertan como turnos trimestrales, el servicio de ludotecas y ludoclubes ofrece préstamo de juguetes, actividades especiales de fin de semana (Ludofun y Ludofun txiki), eventos y fiestas familiares, programas vacacionales (Navidad, Semana de Pascua y verano) y actividades en centros escolares.

GRUPOS DE LUDOTECA: 0 A 8 AÑOS

- **TXIKITEKA:** espacio de estimulación y encuentro mediante el juego para niños y niñas de 0-2 años y sus familias (fecha de nacimiento comprendida entre 2019-2017). Deben asistir obligatoriamente con una persona adulta.
- **LUDOTXIKI:** espacio de juego compartido en familia para niños y niñas de 0-3 años (fecha de nacimiento comprendida entre 2019-2016). Deben asistir obligatoriamente con una persona adulta.
- **LUDOMIX:** espacio de juego compartido en familia para niños y niñas de 0-8 años (fecha de nacimiento comprendida entre 2019-2011). Menores de 4 años obligatoriamente deben asistir con una persona adulta, a partir de 4 años es optativo, pueden acudir solos o acompañados.
- **LUDOHANDI:** espacio de aprendizaje para la convivencia a través del juego dirigido a niños y niñas de 4-8 años (fecha de nacimiento comprendida entre 2015-2011). Cada día se ofertan actividades creativas, cooperativas y lúdicas. No necesitan persona adulta acompañante.
- **LUDOENIGMA:** Espacio de juego experimental cooperativo en el que niños y niñas se enfrentarán al reto de resolver un enigma. Cada juego estimulará diferentes capacidades (inteligencias múltiples) y el desarrollo de habilidades sociales. Para niños y niñas de 4 a 8 años (fecha de nacimiento comprendida entre 2015-2011). No necesitan persona adulta acompañante.
- **LUDOKREA:** espacio que suma juego, creatividad y una temática educativa. A modo de ejemplo a lo largo del trimestre se podrá trabajar las artes como vehículo de expresión y comunicación, la salud en relación a la alimentación o el movimiento, etc. Se combinan ofertas familiares y otras para franjas de edad específicas. Menores de 4 años obligatoriamente deben asistir con una persona adulta, a partir de 4 años es optativo, pueden acudir solos o acompañados.

GRUPOS DE LUDOCLUB: 9 A 12 AÑOS (fecha de nacimiento comprendida entre 2010-2007)

- **LUDOKLUB:** espacio de aprendizaje para la convivencia a través del juego. Cada día se ofertan actividades creativas, cooperativas y lúdicas.
- **CIBERMISTERY:** espacio en el que se combina el juego tradicional con las tecnologías de la información y la comunicación (TIC). Incorporando al juego tradicional elementos como el ordenador, el móvil o la tablet se impulsa el aprendizaje de un uso adecuado y seguro de las TIC y también habilidades relacionales para la buena convivencia y la prevención del bullying

DE INTERÉS

- La inscripción se puede renovar trimestralmente abonando la cuota correspondiente, en las fechas establecidas antes del comienzo de cada trimestre.
- La asistencia trimestral menor al 50% elimina el derecho a reinscripción.
- **Servicio de Préstamo de Juguetes:** los niños y niñas inscritos podrán utilizar gratuitamente este servicio.
- **Casos de necesidades educativas especiales:** los niños y niñas con necesidades educativas especiales deberán entregar un informe oficial en el que se indique las características de atención y sus necesidades. Este informe se entregará al formalizar el pago en el centro donde vaya a realizar la actividad. Los servicios técnicos municipales valorarán la idoneidad del servicio, la necesidad de una persona de apoyo en la actividad lúdica y se reserva el derecho de realizar cambios de grupo o de centro.

www.vitoria-gasteiz.org/ludotecas

facebook: ludovitoriagasteiz

LUDOTECAS

Código	Actividad	Idioma	Lugar	Días	Horario	Edad	No Abon.	Abon.	Temp.
05036	CYBERMISTERY: LUDOCLUB 9-12	E	C.C. IBAIONDO	V	17:30-18:45	9-12	24,98	15,13	3º T
05045	CYBERMISTERY: LUDOCLUB 9-12	E	C.C. SALBURUA	J	17:30-18:45	9-12	24,98	15,13	2º T
05007	CYBERMISTERY: LUDOCLUB 9-12	E	C.C. ZABALGANA	V	17:30-18:45	9-12	24,98	15,13	1º T
05116	LUDOCLUB: 9-12	E	C.C. ABETXUKO	V	19:00-20:30	9-12	29,98	18,15	T
05052	LUDOCLUB: 9-12	E	C.C. ALDABE	V	19:00-20:30	9-12	29,98	18,15	T
05137	LUDOCLUB: 9-12	E	C.C. ARANA	V	19:00-20:30	9-12	29,98	18,15	T
05099	LUDOCLUB: 9-12	E	C.C. ARIZNABARRA	V	19:00-20:30	9-12	29,98	18,15	T
05048	LUDOCLUB: 9-12	E	C.C. ARRIAGA	V	19:00-20:30	9-12	29,98	18,15	T
05080	LUDOCLUB: 9-12	E	C.C. EL CAMPILLO	V	19:00-20:30	9-12	29,98	18,15	T
05009	LUDOCLUB: 9-12	E	C.C. EL PILAR	V	19:00-20:30	9-12	29,98	18,15	T
05089	LUDOCLUB: 9-12	E	C.C. HEGOALDE	V	19:00-20:30	9-12	29,98	18,15	T
05047	LUDOCLUB: 9-12	E	C.C. IBAIONDO	V	17:30-18:45	8-12	24,98	15,13	1º-2º T
05050	LUDOCLUB: 9-12	E	C.C. IBAIONDO	V	19:00-20:30	9-12	29,98	18,15	T
05138	LUDOCLUB: 9-12	E	C.C. IPARRALDE	V	19:00-20:30	9-12	29,98	18,15	T
05126	LUDOCLUB: 9-12	E	C.C. JUDIMENDI	V	19:00-20:30	9-12	29,98	18,15	T
05107	LUDOCLUB: 9-12	E	C.C. LAKUA	V	19:00-20:30	9-12	29,98	18,15	T
05043	LUDOCLUB: 9-12	E	C.C. SALBURUA	V	19:00-20:30	9-12	29,98	18,15	T
05006	LUDOCLUB: 9-12	E	C.C. ZABALGANA	V	19:00-20:30	9-12	29,98	18,15	T
05136	LUDOENIGMA: LUDOTECA 4-8 (NO NECESITAN PERSONA ADULTA ACOMPAÑANTE)	E	C.C. ARANA	V	17:30-18:45	4-8	24,98	15,13	T
05135	LUDOENIGMA: LUDOTECA 4-8 (NO NECESITAN PERSONA ADULTA ACOMPAÑANTE)	E	C.C. ARANA	X	18:30-19:45	4-8	24,98	15,13	T
05111	LUDOHANDI: LUDOTECA 4-8 (NO NECESITAN PERSONA ADULTA ACOMPAÑANTE)	E	C.C. ABETXUKO	L	17:30-18:45	4-8	24,98	15,13	T
05113	LUDOHANDI: LUDOTECA 4-8 (NO NECESITAN PERSONA ADULTA ACOMPAÑANTE)	E	C.C. ABETXUKO	X	17:30-18:45	4-8	24,98	15,13	T
05039	LUDOHANDI: LUDOTECA 4-8 (NO NECESITAN PERSONA ADULTA ACOMPAÑANTE)	E	C.C. ALDABE	X	17:00-18:15	4-8	24,98	15,13	T
05134	LUDOHANDI: LUDOTECA 4-8 (NO NECESITAN PERSONA ADULTA ACOMPAÑANTE)	E	C.C. ARANA	M	17:30-18:45	4-8	24,98	15,13	T
05091	LUDOHANDI: LUDOTECA 4-8 (NO NECESITAN PERSONA ADULTA ACOMPAÑANTE)	E	C.C. ARIZNABARRA	L	17:30-18:45	4-8	24,98	15,13	T
05092	LUDOHANDI: LUDOTECA 4-8 (NO NECESITAN PERSONA ADULTA ACOMPAÑANTE)	E	C.C. ARIZNABARRA	V	17:30-18:45	4-8	24,98	15,13	T
05055	LUDOHANDI: LUDOTECA 4-8 (NO NECESITAN PERSONA ADULTA ACOMPAÑANTE)	E	C.C. ARRIAGA	M	16:45-18:00	4-8	24,98	15,13	T
05057	LUDOHANDI: LUDOTECA 4-8 (NO NECESITAN PERSONA ADULTA ACOMPAÑANTE)	E	C.C. ARRIAGA	X	16:45-18:00	4-8	24,98	15,13	T
05011	LUDOHANDI: LUDOTECA 4-8 (NO NECESITAN PERSONA ADULTA ACOMPAÑANTE)	E	C.C. EL PILAR	V	17:30-18:45	4-8	24,98	15,13	T
05010	LUDOHANDI: LUDOTECA 4-8 (NO NECESITAN PERSONA ADULTA ACOMPAÑANTE)	E	C.C. EL PILAR	X	17:30-18:45	4-8	24,98	15,13	T
05088	LUDOHANDI: LUDOTECA 4-8 (NO NECESITAN PERSONA ADULTA ACOMPAÑANTE)	E	C.C. HEGOALDE	J	17:30-18:45	4-8	24,98	15,13	T
05087	LUDOHANDI: LUDOTECA 4-8 (NO NECESITAN PERSONA ADULTA ACOMPAÑANTE)	E	C.C. HEGOALDE	X	17:30-18:45	4-8	24,98	15,13	T
05081	LUDOHANDI: LUDOTECA 4-8 (NO NECESITAN PERSONA ADULTA ACOMPAÑANTE)	E	C.C. IBAIONDO	D	17:30-19:00	4-8	29,98	18,15	1º-2º T
05061	LUDOHANDI: LUDOTECA 4-8 (NO NECESITAN PERSONA ADULTA ACOMPAÑANTE)	E	C.C. IBAIONDO	J	17:30-18:45	4-8	24,98	15,13	T
05058	LUDOHANDI: LUDOTECA 4-8 (NO NECESITAN PERSONA ADULTA ACOMPAÑANTE)	E	C.C. IBAIONDO	M	17:30-18:45	4-8	24,98	15,13	T
05060	LUDOHANDI: LUDOTECA 4-8 (NO NECESITAN PERSONA ADULTA ACOMPAÑANTE)	E	C.C. IBAIONDO	X	16:45-18:00	4-8	24,98	15,13	T
05143	LUDOHANDI: LUDOTECA 4-8 (NO NECESITAN PERSONA ADULTA ACOMPAÑANTE)	E	C.C. IPARRALDE	J	17:30-18:45	4-8	24,98	15,13	T
05144	LUDOHANDI: LUDOTECA 4-8 (NO NECESITAN PERSONA ADULTA ACOMPAÑANTE)	E	C.C. IPARRALDE	V	17:30-18:45	4-8	24,98	15,13	T
05121	LUDOHANDI: LUDOTECA 4-8 (NO NECESITAN PERSONA ADULTA ACOMPAÑANTE)	E	C.C. JUDIMENDI	J	17:30-18:45	4-8	24,98	15,13	T
05118	LUDOHANDI: LUDOTECA 4-8 (NO NECESITAN PERSONA ADULTA ACOMPAÑANTE)	E	C.C. JUDIMENDI	L	17:30-18:45	4-8	24,98	15,13	T
05053	LUDOHANDI: LUDOTECA 4-8 (NO NECESITAN PERSONA ADULTA ACOMPAÑANTE)	E	C.C. LAKUA	L	17:30-18:45	4-8	24,98	15,13	T
05103	LUDOHANDI: LUDOTECA 4-8 (NO NECESITAN PERSONA ADULTA ACOMPAÑANTE)	E	C.C. LAKUA	X	16:45-18:00	4-8	24,98	15,13	T
05017	LUDOHANDI: LUDOTECA 4-8 (NO NECESITAN PERSONA ADULTA ACOMPAÑANTE)	E	C.C. SALBURUA	L	17:30-18:45	4-8	24,98	15,13	T
05021	LUDOHANDI: LUDOTECA 4-8 (NO NECESITAN PERSONA ADULTA ACOMPAÑANTE)	E	C.C. SALBURUA	V	17:30-18:45	4-8	24,98	15,13	T
05020	LUDOHANDI: LUDOTECA 4-8 (NO NECESITAN PERSONA ADULTA ACOMPAÑANTE)	E	C.C. SALBURUA	X	16:30-17:45	4-8	24,98	15,13	T
05005	LUDOHANDI: LUDOTECA 4-8 (NO NECESITAN PERSONA ADULTA ACOMPAÑANTE)	E	C.C. ZABALGANA	J	17:30-18:45	4-8	24,98	15,13	T

Código	Actividad	Idioma	Lugar	Días	Horario	Edad	No Abon.	Abon.	Temp.
05003	LUDOHANDI: LUDOTECA 4-8 (NO NECESITAN PERSONA ADULTA ACOMPAÑANTE)	E	C.C. ZABALGANA	L	17:00-18:15	4-8	24,98	15,13	T
05004	LUDOHANDI: LUDOTECA 4-8 (NO NECESITAN PERSONA ADULTA ACOMPAÑANTE)	E	C.C. ZABALGANA	M	17:30-18:45	4-8	24,98	15,13	T
05117	LUDOKREA: LUDOTECA - VARIAS FRANJAS DE EDAD (MENORES DE 4 AÑOS ACOMPAÑADOS)	B	C.C. ABETXUKO	S	11:00-13:00	0-8	39,97	24,20	1°-2° T
05049	LUDOKREA: LUDOTECA - VARIAS FRANJAS DE EDAD (MENORES DE 4 AÑOS ACOMPAÑADOS)	B	C.C. ALDABE	D	11:00-13:00	0-8	39,97	24,20	1°-2° T
05044	LUDOKREA: LUDOTECA - VARIAS FRANJAS DE EDAD (MENORES DE 4 AÑOS ACOMPAÑADOS)	B	C.C. ALDABE	J	17:30-19:30	0-8	39,97	24,20	T
05046	LUDOKREA: LUDOTECA - VARIAS FRANJAS DE EDAD (MENORES DE 4 AÑOS ACOMPAÑADOS)	B	C.C. ALDABE	S	11:00-13:00	0-8	39,97	24,20	1°-2° T
05051	LUDOKREA: LUDOTECA - VARIAS FRANJAS DE EDAD (MENORES DE 4 AÑOS ACOMPAÑADOS)	B	C.C. ARRIAGA	L	17:30-18:45	1-3	24,98	15,13	T
05054	LUDOKREA: LUDOTECA - VARIAS FRANJAS DE EDAD (MENORES DE 4 AÑOS ACOMPAÑADOS)	B	C.C. ARRIAGA	S	11:00-13:00	2-5	39,97	24,20	1°-2° T
05079	LUDOKREA: LUDOTECA - VARIAS FRANJAS DE EDAD (MENORES DE 4 AÑOS ACOMPAÑADOS)	B	C.C. EL CAMPILLO	J	18:30-19:45	0-8	24,98	15,13	T
05078	LUDOKREA: LUDOTECA - VARIAS FRANJAS DE EDAD (MENORES DE 4 AÑOS ACOMPAÑADOS)	B	C.C. EL CAMPILLO	M	17:00-19:00	0-8	39,97	24,20	T
05012	LUDOKREA: LUDOTECA - VARIAS FRANJAS DE EDAD (MENORES DE 4 AÑOS ACOMPAÑADOS)	B	C.C. EL PILAR	M	17:30-18:45	0-8	24,98	15,13	T
05146	LUDOKREA: LUDOTECA - VARIAS FRANJAS DE EDAD (MENORES DE 4 AÑOS ACOMPAÑADOS)	B	C.C. IPARRALDE	S	11:00-13:00	0-8	39,97	24,20	1°-2° T
05145	LUDOKREA: LUDOTECA - VARIAS FRANJAS DE EDAD (MENORES DE 4 AÑOS ACOMPAÑADOS)	B	C.C. IPARRALDE	S	17:30-19:30	0-8	39,97	24,20	1°-2° T
05123	LUDOKREA: LUDOTECA - VARIAS FRANJAS DE EDAD (MENORES DE 4 AÑOS ACOMPAÑADOS)	B	C.C. JUDIMENDI	S	17:30-19:30	0-8	39,97	24,20	1°-2° T
05032	LUDOKREA: LUDOTECA - VARIAS FRANJAS DE EDAD (MENORES DE 4 AÑOS ACOMPAÑADOS)	B	C.C. ZABALGANA	D	17:30-19:00	2-3	29,98	18,15	1°-2° T
05028	LUDOKREA: LUDOTECA - VARIAS FRANJAS DE EDAD (MENORES DE 4 AÑOS ACOMPAÑADOS)	B	C.C. ZABALGANA	L	18:30-19:45	2-3	24,98	15,13	T
05030	LUDOKREA: LUDOTECA - VARIAS FRANJAS DE EDAD (MENORES DE 4 AÑOS ACOMPAÑADOS)	B	C.C. ZABALGANA	X	18:00-19:15	2-3	24,98	15,13	T
05132	LUDOKREA: LUDOTECA 4-8 (NO NECESITAN PERSONA ADULTA ACOMPAÑANTE)	E	C.C. ARANA	L	18:30-19:45	4-8	24,98	15,13	T
05133	LUDOKREA: LUDOTECA 4-8 (NO NECESITAN PERSONA ADULTA ACOMPAÑANTE)	E	C.C. ARANA	X	17:00-18:15	4-8	24,98	15,13	T
05090	LUDOKREA: LUDOTECA 4-8 (NO NECESITAN PERSONA ADULTA ACOMPAÑANTE)	E	C.C. HEGOALDE	S	11:00-13:00	4-8	39,97	24,20	1°-2° T
05124	LUDOKREA: LUDOTECA 4-8 (NO NECESITAN PERSONA ADULTA ACOMPAÑANTE)	E	C.C. JUDIMENDI	M	18:30-19:45	4-8	24,98	15,13	T
05125	LUDOKREA: LUDOTECA 4-8 (NO NECESITAN PERSONA ADULTA ACOMPAÑANTE)	E	C.C. JUDIMENDI	X	18:30-19:45	4-8	24,98	15,13	T
05038	LUDOKREA: LUDOTECA 4-8 (NO NECESITAN PERSONA ADULTA ACOMPAÑANTE)	E	C.C. SALBURUA	D	17:30-19:00	4-8	29,98	18,15	1°-2° T
05037	LUDOKREA: LUDOTECA 4-8 (NO NECESITAN PERSONA ADULTA ACOMPAÑANTE)	E	C.C. SALBURUA	X	18:00-19:15	4-8	24,98	15,13	T
05031	LUDOKREA: LUDOTECA 4-8 (NO NECESITAN PERSONA ADULTA ACOMPAÑANTE)	E	C.C. ZABALGANA	S	17:30-19:30	4-8	39,97	24,20	1°-2° T
05114	LUDOMIX: LUDOTECA 0-8 (MENORES DE 4 AÑOS ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. ABETXUKO	J	17:30-18:45	0-8	24,98	15,13	T
05115	LUDOMIX: LUDOTECA 0-8 (MENORES DE 4 AÑOS ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. ABETXUKO	V	17:30-18:45	0-8	24,98	15,13	T
05023	LUDOMIX: LUDOTECA 0-8 (MENORES DE 4 AÑOS ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. ALDABE	M	17:30-18:45	0-8	24,98	15,13	T
05034	LUDOMIX: LUDOTECA 0-8 (MENORES DE 4 AÑOS ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. ALDABE	S	17:30-19:30	0-8	39,97	24,20	1°-2° T
05029	LUDOMIX: LUDOTECA 0-8 (MENORES DE 4 AÑOS ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. ALDABE	V	17:30-18:45	0-8	24,98	15,13	T
05130	LUDOMIX: LUDOTECA 0-8 (MENORES DE 4 AÑOS ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. ARANA	J	17:30-18:45	0-8	24,98	15,13	T
05129	LUDOMIX: LUDOTECA 0-8 (MENORES DE 4 AÑOS ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. ARANA	L	17:00-18:15	0-8	24,98	15,13	T
05131	LUDOMIX: LUDOTECA 0-8 (MENORES DE 4 AÑOS ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. ARANA	S	11:00-13:00	0-8	39,97	24,20	1°-2° T
05098	LUDOMIX: LUDOTECA 0-8 (MENORES DE 4 AÑOS ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. ARIZNABARRA	J	17:30-18:45	0-8	24,98	15,13	T
05097	LUDOMIX: LUDOTECA 0-8 (MENORES DE 4 AÑOS ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. ARIZNABARRA	M	18:30-19:45	0-8	24,98	15,13	T
05100	LUDOMIX: LUDOTECA 0-8 (MENORES DE 4 AÑOS ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. ARIZNABARRA	S	11:00-13:00	0-8	39,97	24,20	1°-2° T
05066	LUDOMIX: LUDOTECA 0-8 (MENORES DE 4 AÑOS ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. ARRIAGA	D	11:00-13:00	0-8	39,97	24,20	1°-2° T
05062	LUDOMIX: LUDOTECA 0-8 (MENORES DE 4 AÑOS ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. ARRIAGA	J	17:30-18:45	0-8	24,98	15,13	T
05065	LUDOMIX: LUDOTECA 0-8 (MENORES DE 4 AÑOS ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. ARRIAGA	S	17:30-19:30	0-8	39,97	24,20	1°-2° T
05063	LUDOMIX: LUDOTECA 0-8 (MENORES DE 4 AÑOS ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. ARRIAGA	V	17:30-18:45	0-8	24,98	15,13	T
05064	LUDOMIX: LUDOTECA 0-8 (MENORES DE 4 AÑOS ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. EL CAMPILLO	J	17:00-18:15	0-8	24,98	15,13	T
05056	LUDOMIX: LUDOTECA 0-8 (MENORES DE 4 AÑOS ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. EL CAMPILLO	L	17:30-18:45	0-8	24,98	15,13	T
05071	LUDOMIX: LUDOTECA 0-8 (MENORES DE 4 AÑOS ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. EL CAMPILLO	V	17:30-18:45	0-8	24,98	15,13	T
05059	LUDOMIX: LUDOTECA 0-8 (MENORES DE 4 AÑOS ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. EL CAMPILLO	X	17:00-18:15	0-8	24,98	15,13	T
05015	LUDOMIX: LUDOTECA 0-8 (MENORES DE 4 AÑOS ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. EL PILAR	D	11:00-13:00	0-8	39,97	24,20	1°-2° T
05013	LUDOMIX: LUDOTECA 0-8 (MENORES DE 4 AÑOS ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. EL PILAR	S	11:00-13:00	0-8	39,97	24,20	1°-2° T
05014	LUDOMIX: LUDOTECA 0-8 (MENORES DE 4 AÑOS ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. EL PILAR	S	17:30-19:30	0-8	39,97	24,20	1°-2° T
05084	LUDOMIX: LUDOTECA 0-8 (MENORES DE 4 AÑOS ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. HEGOALDE	D	11:00-13:00	0-8	39,97	24,20	1°-2° T
05082	LUDOMIX: LUDOTECA 0-8 (MENORES DE 4 AÑOS ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. HEGOALDE	L	17:30-18:45	0-8	24,98	15,13	T
05083	LUDOMIX: LUDOTECA 0-8 (MENORES DE 4 AÑOS ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. HEGOALDE	S	17:30-19:30	0-8	39,97	24,20	1°-2° T

Código	Actividad	Idioma	Lugar	Días	Horario	Edad	No Abon.	Abon.	Temp.
05069	LUDOMIX: LUDOTECA 0-8 (MENORES DE 4 AÑOS ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. IBAIONDO	D	11:00-13:00	0-8	39,97	24,20	1º-2º T
05070	LUDOMIX: LUDOTECA 0-8 (MENORES DE 4 AÑOS ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. IBAIONDO	L	17:30-18:45	0-8	24,98	15,13	T
05067	LUDOMIX: LUDOTECA 0-8 (MENORES DE 4 AÑOS ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. IBAIONDO	S	11:00-13:00	0-8	39,97	24,20	1º-2º T
05068	LUDOMIX: LUDOTECA 0-8 (MENORES DE 4 AÑOS ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. IBAIONDO	S	17:30-19:30	0-8	39,97	24,20	1º-2º T
05141	LUDOMIX: LUDOTECA 0-8 (MENORES DE 4 AÑOS ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. IPARRALDE	D	11:00-13:00	0-8	39,97	24,20	1º-2º T
05142	LUDOMIX: LUDOTECA 0-8 (MENORES DE 4 AÑOS ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. IPARRALDE	L	17:30-18:45	0-8	24,98	15,13	T
05128	LUDOMIX: LUDOTECA 0-8 (MENORES DE 4 AÑOS ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. JUDIMENDI	D	11:00-13:00	0-8	39,97	24,20	1º-2º T
05119	LUDOMIX: LUDOTECA 0-8 (MENORES DE 4 AÑOS ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. JUDIMENDI	M	17:00-18:15	0-8	24,98	15,13	T
05127	LUDOMIX: LUDOTECA 0-8 (MENORES DE 4 AÑOS ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. JUDIMENDI	S	11:00-13:00	0-8	39,97	24,20	1º-2º T
05120	LUDOMIX: LUDOTECA 0-8 (MENORES DE 4 AÑOS ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. JUDIMENDI	X	17:00-18:15	0-8	24,98	15,13	T
05110	LUDOMIX: LUDOTECA 0-8 (MENORES DE 4 AÑOS ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. LAKUA	D	11:00-13:00	0-8	39,97	24,20	1º-2º T
05108	LUDOMIX: LUDOTECA 0-8 (MENORES DE 4 AÑOS ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. LAKUA	S	11:00-13:00	0-8	39,97	24,20	1º-2º T
05109	LUDOMIX: LUDOTECA 0-8 (MENORES DE 4 AÑOS ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. LAKUA	S	17:30-19:30	0-8	39,97	24,20	1º-2º T
05106	LUDOMIX: LUDOTECA 0-8 (MENORES DE 4 AÑOS ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. LAKUA	V	17:30-18:45	0-8	24,98	15,13	T
05104	LUDOMIX: LUDOTECA 0-8 (MENORES DE 4 AÑOS ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. LAKUA	X	18:15-19:30	0-8	24,98	15,13	T
05042	LUDOMIX: LUDOTECA 0-8 (MENORES DE 4 AÑOS ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. SALBURUA	D	11:00-13:00	0-8	39,97	24,20	1º-2º T
05040	LUDOMIX: LUDOTECA 0-8 (MENORES DE 4 AÑOS ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. SALBURUA	S	11:00-13:00	0-8	39,97	24,20	1º-2º T
05041	LUDOMIX: LUDOTECA 0-8 (MENORES DE 4 AÑOS ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. SALBURUA	S	17:30-19:30	0-8	39,97	24,20	1º-2º T
05027	LUDOMIX: LUDOTECA 0-8 (MENORES DE 4 AÑOS ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. ZABALGANA	D	11:00-13:00	0-8	39,97	24,20	1º-2º T
05026	LUDOMIX: LUDOTECA 0-8 (MENORES DE 4 AÑOS ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. ZABALGANA	S	11:00-13:00	0-8	39,97	24,20	1º-2º T
05025	LUDOMIX: LUDOTECA 0-8 (MENORES DE 4 AÑOS ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. ZABALGANA	X	16:30-17:45	0-8	24,98	15,13	T
05112	LUDOTXIKI: LUDOTECA 0-3 (ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. ABETXUKO	M	17:30-18:45	0-3	24,98	15,13	T
05018	LUDOTXIKI: LUDOTECA 0-3 (ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. ALDABE	L	17:30-18:45	0-3	24,98	15,13	T
05094	LUDOTXIKI: LUDOTECA 0-3 (ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. ARIZNABARRA	M	17:00-18:15	0-3	24,98	15,13	T
05095	LUDOTXIKI: LUDOTECA 0-3 (ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. ARIZNABARRA	X	16:45-18:00	0-3	24,98	15,13	T
05096	LUDOTXIKI: LUDOTECA 0-3 (ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. ARIZNABARRA	X	18:15-19:30	0-3	24,98	15,13	T
05072	LUDOTXIKI: LUDOTECA 0-3 (ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. ARRIAGA	M	18:15-19:30	0-3	24,98	15,13	T
05073	LUDOTXIKI: LUDOTECA 0-3 (ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. ARRIAGA	X	18:15-19:30	0-3	24,98	15,13	T
05075	LUDOTXIKI: LUDOTECA 0-3 (ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. EL CAMPILLO	S	11:00-13:00	0-3	39,97	24,20	1º-2º T
05019	LUDOTXIKI: LUDOTECA 0-3 (ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. EL PILAR	J	17:30-18:45	0-3	24,98	15,13	T
05016	LUDOTXIKI: LUDOTECA 0-3 (ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. EL PILAR	L	17:30-18:45	0-3	24,98	15,13	T
05085	LUDOTXIKI: LUDOTECA 0-3 (ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. HEGOALDE	M	17:30-18:45	0-3	24,98	15,13	T
05086	LUDOTXIKI: LUDOTECA 0-3 (ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. HEGOALDE	V	17:30-18:45	0-3	24,98	15,13	T
05076	LUDOTXIKI: LUDOTECA 0-3 (ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. IBAIONDO	V	17:30-18:45	0-3	24,98	15,13	T
05074	LUDOTXIKI: LUDOTECA 0-3 (ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. IBAIONDO	X	18:15-19:30	0-3	24,98	15,13	T
05139	LUDOTXIKI: LUDOTECA 0-3 (ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. IPARRALDE	M	17:30-18:45	0-3	24,98	15,13	T
05140	LUDOTXIKI: LUDOTECA 0-3 (ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. IPARRALDE	X	17:30-18:45	0-3	24,98	15,13	T
05122	LUDOTXIKI: LUDOTECA 0-3 (ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. JUDIMENDI	V	17:30-18:45	0-3	24,98	15,13	T
05105	LUDOTXIKI: LUDOTECA 0-3 (ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. LAKUA	J	17:30-18:45	0-3	24,98	15,13	T
05102	LUDOTXIKI: LUDOTECA 0-3 (ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. LAKUA	M	17:30-18:45	0-3	24,98	15,13	T
05024	LUDOTXIKI: LUDOTECA 0-3 (ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. SALBURUA	J	17:30-18:45	0-3	24,98	15,13	T
05022	LUDOTXIKI: LUDOTECA 0-3 (ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. SALBURUA	M	17:30-18:45	0-3	24,98	15,13	T
05008	LUDOTXIKI: LUDOTECA 0-3 (ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. ZABALGANA	V	17:30-18:45	0-3	24,98	15,13	T
05093	TXIKITEKA: LUDOTECA 0-2 (ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. ARIZNABARRA	M	10:30-12:00	0-2	29,98	18,15	T
05077	TXIKITEKA: LUDOTECA 0-2 (ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. IBAIONDO	J	10:30-12:00	0-2	29,98	18,15	T
05101	TXIKITEKA: LUDOTECA 0-2 (ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. LAKUA	M	10:30-12:00	0-2	29,98	18,15	T
05035	TXIKITEKA: LUDOTECA 0-2 (ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. SALBURUA	V	10:30-12:00	0-2	29,98	18,15	T
05033	TXIKITEKA: LUDOTECA 0-2 (ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. SALBURUA	X	10:30-12:00	0-2	29,98	18,15	T
05001	TXIKITEKA: LUDOTECA 0-2 (ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. ZABALGANA	L	10:30-12:00	0-2	29,98	18,15	T
05002	TXIKITEKA: LUDOTECA 0-2 (ACOMPAÑADOS DE UNA PERSONA ADULTA)	B	C.C. ZABALGANA	X	10:30-12:00	0-2	29,98	18,15	T

BLOQUE 6: CURSOS DE INICIACIÓN A LA PRÁCTICA ARTÍSTICA

Cursos prácticos de **iniciación**, permiten un primer contacto con la especialidad artística que elijas. No hay requisitos previos, basta con el interés por ampliar conocimientos, desarrollar tus capacidades y enriquecer el tiempo de ocio de una manera creativa.

La duración de los cursos puede ser de un trimestre, un semestre o toda la temporada. La cuota para los cursos anuales y semestrales corresponde a un único trimestre, y deberá renovarse en los plazos establecidos (pág. 4), para así poder continuar en los trimestres siguientes.

La cuota de matrícula **no incluye los materiales**. Puedes **consultar** el gasto aproximado en materiales y los contenidos concretos de cada curso en cualquier centro cívico y en Internet.

Si un curso tiene plazas libres y la materia lo permite, se admitirán nuevas inscripciones con el comienzo de cada trimestre. **Quien se incorpora a un curso ya comenzado debe adaptarse al ritmo del grupo y a la temática que ya se ha impartido** (ver los plazos para estas plazas libres en pág. 4).

INICIACIÓN A LA PRÁCTICA ARTÍSTICA: CURSOS PARA ADULTOS/AS Y JÓVENES

ARTES ESCÉNICAS

Código	Actividad	Idioma	Lugar	Días	Horario	Año nacimiento	Cuota trim. no abon.	Cuota trim. abon.	>60 años no abon.	>60 años abon.	Temp.
06058	CLOWN	C	C.C. EL CAMPILLO	X	19:00-21:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06228	MAGIA	C	C.C. HEGOALDE	S	11:00-12:30	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	1º S
06131	MATCH DE IMPROVISACIÓN	C	C.C. ARANA	X	19:00-21:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06012	MATCH DE IMPROVISACIÓN	C	C.C. SALBURUA	L	19:00-21:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06097	TEATRO	C	C.C. IPARRALDE	V	19:30-21:00	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	A
06057	TEATRO	C	C.C. EL CAMPILLO	J	19:30-21:00	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	A
06320	TEATRO	C	C.C. EL PILAR	D	18:30-20:00	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	A
06261	TEATRO	C	C.C. ZABALGANA	J	19:30-21:00	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	A

ARTESANÍA

Código	Actividad	Idioma	Lugar	Días	Horario	Año nacimiento	Cuota trim. no abon.	Cuota trim. abon.	>60 años no abon.	>60 años abon.	Temp.
06014	ARTE ALTERADO	C	C.C. SALBURUA	L	18:00-20:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06201	ARTE FLORAL	C	C.C. ARIZNABARRA	L	18:00-20:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	1º S
06116	BISUTERÍA: SOUTACHE Y KUMIHIMO	C	C.C. JUDIMENDI	S	17:30-19:30	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	1º S
06276	BISUTERÍA: SOUTACHE, EMBROIDERY, TELAR Y MIYUKI	C	C.C. LAKUA	M	19:00-21:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06010	BISUTERÍA: SOUTACHE, EMBROIDERY, TELAR Y MIYUKI	C	C.C. SALBURUA	L	19:00-21:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06071	BOLILLOS	C	C.C. IPARRALDE	J	10:00-12:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06124	BOLILLOS	C	C.C. ARANA	M	10:00-12:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06073	CERÁMICA	C	C.C. IPARRALDE	L-X	17:00-18:30	hasta 2005	69,30	41,70	49,20	29,40	A
06275	CERÁMICA	C	C.C. LAKUA	L	19:00-21:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06216	CERÁMICA	C	C.C. HEGOALDE	J	19:00-21:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06037	CERÁMICA	C	C.C. ALDABE	X	19:00-21:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06038	CERÁMICA	C	C.C. ALDABE	V	10:30-12:30	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06157	CERÁMICA	C	C.C. IBAIONDO	X	18:00-20:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06234	CERÁMICA	C	C.C. ZABALGANA	J	18:00-20:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06301	CERÁMICA MODELADO: INICIACIÓN A LA ESCULTURA	C	C.C. EL PILAR	M	19:00-21:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A

Código	Actividad	Idioma	Lugar	Días	Horario	Año nacimiento	Cuota trim. no abon.	Cuota trim. abon.	>60 años no abon.	>60 años abon.	Temp.
06310	CERÁMICA MURAL Y MOSAICOS	C	C.C. EL PILAR	J	19:30-21:30	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06075	COSER ES FÁCIL	C	C.C. IPARRALDE	X	18:30-20:30	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06107	COSER ES FÁCIL	C	C.C. JUDIMENDI	M	18:00-20:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06062	COSER ES FÁCIL	E	POL. LANDAZURI	L	19:00-21:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06279	COSER ES FÁCIL	C	C.C. LAKUA	M-J	16:00-17:30	hasta 2005	69,30	41,70	49,20	29,40	A
06262	COSER ES FÁCIL	C	C.C. ABETXUKO	L-X	18:00-19:30	hasta 2005	69,30	41,70	49,20	29,40	A
06196	COSER ES FÁCIL	C	C.C. ARIZNABARRA	X	15:30-17:30	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06306	COSER ES FÁCIL	C	C.C. EL PILAR	J	09:30-11:30	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06257	COSER ES FÁCIL	E	C.C. ZABALGANA	J	18:00-20:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06002	COSER ES FÁCIL	C	C.C. SALBURUA	J	16:00-18:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06230	CREANDO SOMBREROS	C	C.C. HEGOALDE	V	16:00-17:30	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	1º S
06068	CUERO	C	C.C. IPARRALDE	X	16:00-17:30	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	A
06101	CUERO	C	C.C. JUDIMENDI	X	10:00-12:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06274	CUERO	C	C.C. LAKUA	L	17:00-19:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06035	CUERO	C	C.C. ALDABE	M	18:15-20:15	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06135	CUERO	C	C.C. ARRIAGA	V	10:00-12:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06155	CUERO	C	C.C. IBAIONDO	L	19:30-21:30	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06003	CUERO	C	C.C. SALBURUA	J	18:00-20:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06011	DECORACIÓN DE MUEBLES	C	C.C. SALBURUA	X	19:00-21:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06292	DECORACIÓN TEXTIL PARA EL HOGAR	C	C.C. EL PILAR	L	15:00-17:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06085	ELABORACIÓN DE JABONES Y COSMÉTICA NATURAL	C	C.C. IPARRALDE	M	19:00-20:30	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	2º T
06288	ELABORACIÓN DE JABONES Y COSMÉTICA NATURAL	E	C.C. LAKUA	V	16:00-18:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	1º T
06223	ELABORACIÓN DE JABONES Y COSMÉTICA NATURAL	C	C.C. HEGOALDE	X	10:00-12:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	2º T
06041	ELABORACIÓN DE JABONES Y COSMÉTICA NATURAL	C	C.C. ALDABE	L	10:00-12:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	1º T
06042	ELABORACIÓN DE JABONES Y COSMÉTICA NATURAL	E	C.C. ALDABE	L	17:00-19:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	1º T
06265	ELABORACIÓN DE JABONES Y COSMÉTICA NATURAL	C	C.C. ABETXUKO	V	10:00-12:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	3º T
06309	ELABORACIÓN DE JABONES Y COSMÉTICA NATURAL	C	C.C. EL PILAR	J	18:30-20:30	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	2º T
06028	ELABORACIÓN DE JABONES Y COSMÉTICA NATURAL	C	C.C. SALBURUA	X	10:00-12:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	1º T
06121	ENCUADERNACIÓN ARTESANAL CREATIVA	C	C.C. JUDIMENDI	V	19:00-21:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	1º S
06285	ENCUADERNACIÓN ARTESANAL CREATIVA	C	C.C. LAKUA	X	18:30-20:30	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06137	ENCUADERNACIÓN ARTESANAL CREATIVA	C	C.C. ARRIAGA	L	10:00-12:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	1º S
06076	GANCHILLO	C	C.C. IPARRALDE	V	16:00-18:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06117	GANCHILLO	C	C.C. JUDIMENDI	S	11:00-13:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	1º S
06267	GANCHILLO	C	POL. ABETXUKO	M	10:00-12:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	1º S
06237	GANCHILLO	C	C.C. ZABALGANA	X	18:30-20:30	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	1º S
06295	JOYERÍA CERÁMICA	C	C.C. EL PILAR	L	18:30-20:30	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06194	MANUALIDADES CON FLORES PRENSADAS	C	C.C. IBAIONDO	V	18:30-20:00	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	1º S
06212	MAQUILLAJE DE EFECTOS ESPECIALES	C	C.C. ARIZNABARRA	X	18:30-20:30	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	1º T
06299	MUÑECOS DE TRAPO	C	C.C. EL PILAR	M	18:00-20:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06072	PATCHWORK	C	C.C. IPARRALDE	V	16:00-18:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06114	PATCHWORK	C	C.C. JUDIMENDI	M	10:00-12:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06060	PATCHWORK	C	POL. LANDAZURI	X	10:00-12:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06272	PATCHWORK	C	C.C. LAKUA	L	09:30-11:30	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06263	PATCHWORK	C	C.C. ABETXUKO	M-J	18:00-19:30	hasta 2005	69,30	41,70	49,20	29,40	A

Código	Actividad	Idioma	Lugar	Días	Horario	Año nacimiento	Cuota trim. no abon.	Cuota trim. abon.	>60 años no abon.	>60 años abon.	Temp.
06122	PATCHWORK	C	C.C. ARANA	L	17:30-19:30	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06296	PATCHWORK	C	C.C. EL PILAR	M	11:30-13:30	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06178	PATCHWORK	C	C.C. IBAIONDO	L-X	11:00-12:30	hasta 2005	69,30	41,70	49,20	29,40	A
06154	PATCHWORK	C	C.C. IBAIONDO	V	16:00-18:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06233	PATCHWORK	C	C.C. ZABALGANA	V	10:00-12:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	1° S
06004	PATCHWORK	C	C.C. SALBURUA	X	18:00-20:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06100	PUNTO	C	C.C. JUDIMENDI	J	18:30-20:30	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06153	PUNTO	C	C.C. IBAIONDO	V	18:00-20:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06238	PUNTO	C	C.C. ZABALGANA	L	18:30-20:30	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	1° S
06197	PUNTO Y GANCHILLO	C	C.C. ARIZNABARRA	L	16:00-18:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06321	PUNTO Y GANCHILLO	C	POL. LANDAZURI	M	18:30-20:30	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06286	QUILLING, FILIGRANAS DE PAPEL	C	C.C. LAKUA	V	16:00-18:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06139	QUILLING, FILIGRANAS DE PAPEL	C	C.C. ARRIAGA	M	16:30-18:30	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	1° T
06127	RECICLADO DE MUEBLE AUXILIAR	C	C.C. ARANA	M	17:00-19:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06009	RECICLADO DE MUEBLE AUXILIAR	C	C.C. SALBURUA	M	09:30-11:30	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06061	RECICLAJE DE PRENDAS	E	POL. LANDAZURI	X	19:00-21:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06218	RECICLAJE DE PRENDAS	C	C.C. HEGOALDE	X	19:00-21:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	2° S
06158	RECICLAJE DE PRENDAS	E	C.C. IBAIONDO	M	18:30-20:30	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06239	RECICLAJE DE PRENDAS	C	C.C. ZABALGANA	M	18:30-20:30	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06018	RECICLAJE DE PRENDAS	E	C.C. SALBURUA	V	18:00-20:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	1° S
06081	RESTAURACIÓN DE OBJETOS DECORATIVOS Y DE MUEBLES	C	C.C. IPARRALDE	J	18:00-20:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06064	RESTAURACIÓN DE OBJETOS DECORATIVOS Y DE MUEBLES	C	POL. LANDAZURI	M-J	10:30-12:00	hasta 2005	69,30	41,70	49,20	29,40	A
06082	SCRAPBOOKING	C	C.C. IPARRALDE	V	10:30-12:30	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	1° S
06287	SCRAPBOOKING	C	C.C. LAKUA	V	16:00-18:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06266	SCRAPBOOKING	C	C.C. ABETXUKO	S	10:00-12:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06115	TALLA DE MADERA	C	C.C. JUDIMENDI	M-J	20:00-21:30	hasta 2005	69,30	41,70	49,20	29,40	A
06195	TALLA DE MADERA	C	C.C. ARIZNABARRA	M-J	18:00-19:30	hasta 2005	69,30	41,70	49,20	29,40	A
06005	TALLA DE MADERA	C	C.C. SALBURUA	L	09:00-11:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06006	TALLA DE MADERA	C	C.C. SALBURUA	X	19:00-21:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06069	TALLA DE MADERA REALISTA	C	C.C. IPARRALDE	L	11:30-13:00	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	A
06280	TALLA DE MADERA REALISTA	C	C.C. LAKUA	M-J	16:00-17:30	hasta 2005	69,30	41,70	49,20	29,40	A

DANZA Y MÚSICA

Código	Actividad	Idioma	Lugar	Días	Horario	Año nacimiento	Cuota trim. no abon.	Cuota trim. abon.	>60 años no abon.	>60 años abon.	Temp.
06146	BAILE COUNTRY	C	POL. ARRIAGA	S	19:30-21:00	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	A
06125	BAILE FLAMENCO	C	C.C. ARANA	M	19:30-21:00	hasta 2005	20,79	12,51	14,76	8,82	A
06250	BAILE FLAMENCO	C	C.C. ZABALGANA	M	17:30-19:00	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	A
06065	BAILES CARIBEÑOS	C	C.C. IPARRALDE	S	19:30-21:00	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	A
06118	BAILES CARIBEÑOS	C	C.C. JUDIMENDI	S	18:30-20:00	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	A
06049	BAILES CARIBEÑOS	E	C.C. EL CAMPILLO	S	11:30-13:00	hasta 2005	20,79	12,51	14,76	8,82	A
06284	BAILES CARIBEÑOS	C	C.C. LAKUA	X	19:00-20:30	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	A
06271	BAILES CARIBEÑOS	C	POL. ABETXUKO	D	19:00-20:30	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	A
06214	BAILES CARIBEÑOS	C	C.C. HEGOALDE	D	11:30-13:00	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	A
06031	BAILES CARIBEÑOS	C	C.C. ALDABE	V	19:00-20:30	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	A
06161	BAILES CARIBEÑOS	E	C.C. IBAIONDO	D	18:00-19:30	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	A
06231	BAILES CARIBEÑOS	C	C.C. ZABALGANA	X	19:30-21:00	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	A
06013	BAILES CARIBEÑOS	C	C.C. SALBURUA	J	17:00-18:30	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	A

Código	Actividad	Idioma	Lugar	Días	Horario	Año nacimiento	Cuota trim. no abon.	Cuota trim. abon.	>60 años no abon.	>60 años abon.	Temp.
06066	BAILES DE SALÓN	C	C.C. IPARRALDE	D	18:00-19:30	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	A
06048	BAILES DE SALÓN	C	C.C. EL CAMPILLO	S	10:00-11:30	hasta 2005	20,79	12,51	14,76	8,82	A
06273	BAILES DE SALÓN	C	C.C. LAKUA	L	19:00-20:30	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	A
06032	BAILES DE SALÓN	C	C.C. ALDABE	V	09:30-11:00	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	A
06126	BAILES DE SALÓN	C	C.C. ARANA	S	11:00-12:30	hasta 2005	20,79	12,51	14,76	8,82	A
06300	BAILES DE SALÓN	C	C.C. EL PILAR	M	19:00-20:30	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	A
06162	BAILES DE SALÓN	C	C.C. IBAIONDO	D	10:00-11:30	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	A
06232	BAILES DE SALÓN	C	C.C. ZABALGANA	M	19:00-20:30	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	A
06259	CAJÓN FLAMENCO	C	C.C. ZABALGANA	M	19:30-21:00	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	1º S
06291	CANTO CORAL	C	C.C. EL PILAR	L	10:00-12:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06054	COREOGRAFÍAS DE BAILE	C	C.C. EL CAMPILLO	L	19:30-21:00	hasta 2005	20,79	12,51	14,76	8,82	1º S
06045	COREOGRAFÍAS PARA VERBENA	C	C.C. EL CAMPILLO	V	10:30-12:00	hasta 2005	20,79	12,51	14,76	8,82	A
06129	COREOGRAFÍAS PARA VERBENA	C	C.C. ARANA	J	10:30-12:00	hasta 2005	20,79	12,51	14,76	8,82	A
06007	COREOGRAFÍAS PARA VERBENA	C	C.C. SALBURUA	M	10:00-11:30	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	A
06202	DANZA DEL VIENTRE	C	C.C. ARIZNABARRA	L-X	19:00-20:30	hasta 2005	41,58	25,02	29,52	17,64	1º S
06312	DANZA DEL VIENTRE	C	C.C. EL PILAR	V	19:00-20:30	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	1º S
06021	DANZA FUSIÓN FLAMENCO-ÁRABE	C	C.C. SALBURUA	J	19:00-20:30	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	1º S
06203	DANZA IMPROVISACIÓN	C	C.C. ARIZNABARRA	M	19:00-20:30	hasta 2005	20,79	12,51	14,76	8,82	A
06252	DANZA JAZZ	C	C.C. ZABALGANA	S	10:00-11:30	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	A
06254	DANZA, MÚSICA Y MOVIMIENTO CONSCIENTE	C	C.C. ZABALGANA	J	18:30-20:00	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	1º S
06204	DANZAS AFRICANAS	C	C.C. ARIZNABARRA	L	16:00-17:30	hasta 2005	20,79	12,51	14,76	8,82	1º S
06313	DANZAS AFRICANAS	C	C.C. EL PILAR	S	11:00-12:30	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	1º S
06098	DANZAS VASCAS	E	C.C. JUDIMENDI	D	19:30-21:00	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	A
06148	DANZAS VASCAS	C	POL. ARRIAGA	D	10:00-11:30	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	A
06053	DANZAS VASCAS	C	C.C. EL CAMPILLO	L	19:15-20:45	hasta 2005	20,79	12,51	14,76	8,82	A
06224	DANZAS VASCAS	E	C.C. HEGOALDE	V	20:00-21:30	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	A
06123	DANZAS VASCAS	E	C.C. ARANA	L	19:30-21:00	hasta 2005	20,79	12,51	14,76	8,82	A
06205	DANZAS VASCAS	E	C.C. ARIZNABARRA	J	19:00-20:30	hasta 2005	20,79	12,51	14,76	8,82	A
06255	DANZAS VASCAS	E	C.C. ZABALGANA	X	18:00-19:30	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	A
06008	DANZAS VASCAS	E	C.C. SALBURUA	M	19:00-20:30	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	A
06179	DANZAS VASCAS: AURRESKU Y AGURRA	E	C.C. IBAIONDO	D	12:00-13:30	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	1º S
06034	DANZAS VASCAS: BAILE DE LA ERA/LARRAIN DANTZA	E	C.C. ALDABE	V	17:30-19:00	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	2º T
06180	DANZAS VASCAS: FANDANGO Y ARIN-ARIN	E	C.C. IBAIONDO	S	18:30-20:00	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	1º S
06256	DANZAS VASCAS: FANDANGO Y ARIN-ARIN	E	C.C. ZABALGANA	V	18:30-20:00	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	1º S
06147	GUIARRA	E	POL. ARRIAGA	L	19:30-21:00	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	A
06305	GUIARRA	C	C.C. EL PILAR	X	19:30-21:00	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	A
06163	GUIARRA	C	C.C. IBAIONDO	V	16:00-17:30	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	A
06222	GUIARRA ACÚSTICA	C	C.C. HEGOALDE	V	18:00-19:30	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	A
06145	PASODOBLE Y RUMBA-BOLERO	C	POL. ARRIAGA	S	17:30-19:00	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	1º S
06317	PASODOBLE Y RUMBA-BOLERO	C	C.C. EL PILAR	S	19:00-20:30	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	3º T
06144	SALSA Y RUEDA DE CASINO	C	POL. ARRIAGA	V	10:00-11:30	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	A
06297	SALSA Y RUEDA DE CASINO	C	C.C. EL PILAR	M	16:30-18:00	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	A
06033	SEVILLANAS	C	C.C. ALDABE	V	11:00-12:30	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	A
06207	SEVILLANAS	C	C.C. ARIZNABARRA	J	10:00-11:30	hasta 2005	20,79	12,51	14,76	8,82	A
06308	SEVILLANAS	C	C.C. EL PILAR	J	16:30-18:00	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	A

DIBUJO Y PINTURA

Código	Actividad	Idioma	Lugar	Días	Horario	Año nacimiento	Cuota trim. no abon.	Cuota trim. abon.	>60 años no abon.	>60 años abon.	Temp.
06025	CÓMIC	C	C.C. SALBURUA	X	18:30-20:30	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	1º S
06219	DIBUJO FÁCIL	C	C.C. HEGOALDE	M-J	18:30-20:00	hasta 2005	69,30	41,70	49,20	29,40	A
06304	DIBUJO FÁCIL	C	C.C. EL PILAR	X	19:00-21:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06077	DIBUJO Y PINTURA	C	C.C. IPARRALDE	M-J	16:30-18:00	hasta 2005	69,30	41,70	49,20	29,40	A
06106	DIBUJO Y PINTURA	C	C.C. JUDIMENDI	X	10:00-12:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06046	DIBUJO Y PINTURA	E	C.C. EL CAMPILLO	X	19:00-21:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06278	DIBUJO Y PINTURA	C	C.C. LAKUA	M-J	09:30-11:00	hasta 2005	69,30	41,70	49,20	29,40	A
06198	DIBUJO Y PINTURA	C	C.C. ARIZNABARRA	V	09:30-11:30	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06240	DIBUJO Y PINTURA	C	C.C. ZABALGANA	L	17:30-19:30	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06220	DIBUJO Y PINTURA DE RETRATOS	C	C.C. HEGOALDE	L-X	11:30-13:00	hasta 2005	69,30	41,70	49,20	29,40	A
06052	DIBUJO-ACUARELA	C	C.C. EL CAMPILLO	L	19:00-21:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06200	DIBUJO-ACUARELA	C	C.C. ARIZNABARRA	L-X	09:30-11:00	hasta 2005	69,30	41,70	49,20	29,40	A
06243	DIBUJO-ACUARELA	C	C.C. ZABALGANA	M-J	18:00-19:30	hasta 2005	69,30	41,70	49,20	29,40	A
06079	DIBUJO-ÓLEO	C	C.C. IPARRALDE	L	09:30-11:30	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06105	DIBUJO-ÓLEO	E	C.C. JUDIMENDI	L-X	19:00-20:30	hasta 2005	69,30	41,70	49,20	29,40	A
06050	DIBUJO-ÓLEO	C	C.C. EL CAMPILLO	S	10:00-12:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06051	DIBUJO-ÓLEO	E	C.C. EL CAMPILLO	S	12:00-14:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06281	DIBUJO-ÓLEO	E	C.C. LAKUA	M-J	20:00-21:30	hasta 2005	69,30	41,70	49,20	29,40	A
06134	DIBUJO-ÓLEO	C	C.C. ARRIAGA	M-J	10:00-11:30	hasta 2005	69,30	41,70	49,20	29,40	A
06302	DIBUJO-ÓLEO	C	C.C. EL PILAR	M-J	19:30-21:00	hasta 2005	69,30	41,70	49,20	29,40	A
06001	DIBUJO-ÓLEO	C	C.C. SALBURUA	M	19:00-21:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06136	PINTURA ACRÍLICA	C	C.C. ARRIAGA	S	10:00-12:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06159	PINTURA ACRÍLICA	C	C.C. IBAIONDO	V	18:00-20:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06244	PINTURA ACRÍLICA	C	C.C. ZABALGANA	J	10:00-12:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06247	PINTURA AL PASTEL	C	C.C. ZABALGANA	X	18:00-19:30	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	A
06245	PINTURA CON ESPÁTULA	C	C.C. ZABALGANA	M	10:00-12:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	1º S

ESCRITURA Y BERTSOLARITZA

Código	Actividad	Idioma	Lugar	Días	Horario	Año nacimiento	Cuota trim. no abon.	Cuota trim. abon.	>60 años no abon.	>60 años abon.	Temp.
06044	ATRÉVETE CON LA POESÍA	C	C.C. ALDABE	J	19:00-21:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06083	BERTSO LANTEGIA	E	C.C. IPARRALDE	L	19:30-21:00	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	A
06108	ESCRITURA AUTOBIOGRÁFICA	C	C.C. JUDIMENDI	L	19:30-21:30	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	1º S
06109	ESCRITURA CREATIVA	C	C.C. JUDIMENDI	M	19:30-21:30	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	1º S
06227	ESCRITURA CREATIVA	C	C.C. HEGOALDE	J	19:00-21:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	1º S
06307	ESCRITURA CREATIVA	C	C.C. EL PILAR	J	10:00-12:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06023	ESCRITURA CREATIVA	C	C.C. SALBURUA	J	19:00-21:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	1º S
06063	ESCRITURA INFANTIL Y JUVENIL: TALLER DE CUENTOS	C	POL. LANDAZURI	J	19:00-21:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	1º S
06036	INICIACIÓN AL RELATO	C	C.C. ALDABE	M	19:00-21:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	1º S
06160	INICIACIÓN AL RELATO	C	C.C. IBAIONDO	X	19:00-21:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A

IMAGEN

Código	Actividad	Idioma	Lugar	Días	Horario	Año nacimiento	Cuota trim. no abon.	Cuota trim. abon.	>60 años no abon.	>60 años abon.	Temp.
06043	ANIMACIÓN STOP MOTION	C	C.C. ALDABE	J	18:30-20:30	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	1º S
06087	FOTOGRAFÍA ANALÓGICA Y LABORATORIO FOTOGRAFICO	C	C.C. IPARRALDE	M	19:00-21:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06113	FOTOGRAFÍA DE CALLE	C	C.C. JUDIMENDI	V	19:30-21:30	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	3º T
06193	FOTOGRAFÍA DE CALLE	C	C.C. IBAIONDO	M	16:00-18:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	1º T
06088	FOTOGRAFÍA EN BLANCO Y NEGRO EN LABORATORIO	C	C.C. IPARRALDE	J	10:00-12:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06111	FOTOGRAFÍA PANORÁMICA	C	C.C. JUDIMENDI	V	19:30-21:30	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	1º T
06089	FOTOGRAFÍA RÉFLEX DIGITAL	C	C.C. IPARRALDE	L	10:00-12:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	1º S
06090	FOTOGRAFÍA RÉFLEX DIGITAL	E	C.C. IPARRALDE	V	19:00-21:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	1º T
06099	FOTOGRAFÍA RÉFLEX DIGITAL	E	C.C. JUDIMENDI	J	19:00-21:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	1º S
06110	FOTOGRAFÍA RÉFLEX DIGITAL	C	C.C. JUDIMENDI	M	19:30-21:30	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	1º S
06226	FOTOGRAFÍA RÉFLEX DIGITAL	C	C.C. HEGOALDE	M	19:00-21:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	A
06130	FOTOGRAFÍA RÉFLEX DIGITAL	E	C.C. ARANA	X	19:00-21:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	1º S
06182	FOTOGRAFÍA RÉFLEX DIGITAL	E	C.C. IBAIONDO	J	18:00-20:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	1º T
06181	FOTOGRAFÍA RÉFLEX DIGITAL	C	C.C. IBAIONDO	L	15:15-17:15	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	2º T
06091	FOTOGRAFIANDO MINIMUNDOS	C	C.C. IPARRALDE	S	11:00-12:30	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	1º T
06092	FOTOGRAFIAR LA CIUDAD: VITORIA-GASTEIZ	C	C.C. IPARRALDE	S	12:30-14:00	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	3º T
06093	FOTOGRAFIAR LA NATURALEZA QUE NOS RODEA	C	C.C. IPARRALDE	V	16:00-17:30	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	1º T
06183	FOTOGRAFIAR LA NATURALEZA QUE NOS RODEA	C	C.C. IBAIONDO	L	18:00-19:30	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	3º T
06022	GUIÓN CINEMATográfico Y REALIZACIÓN DE CORTOMETRAJE	C	C.C. SALBURUA	L	19:00-21:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	1º S
06191	ILUSTRACIÓN DIGITAL CON SOFTWARE LIBRE	C	C.C. IBAIONDO	X	19:30-21:00	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	1º S
06184	LOS DRONES Y SU USO EN EL MUNDO DE LA FOTOGRAFÍA Y EL VÍDEO	C	C.C. IBAIONDO	X	18:30-20:30	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	3º T
06030	LOS DRONES Y SU USO EN EL MUNDO DE LA FOTOGRAFÍA Y EL VÍDEO	C	C.C. SALBURUA	M	18:00-20:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	2º T
06192	MACROFOTOGRAFÍA Y MICROFOTOGRAFÍA	C	C.C. IBAIONDO	J	18:00-20:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	2º T
06112	MANEJO DEL FLASH FOTOGRAFICO	C	C.C. JUDIMENDI	V	19:30-21:30	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	2º T
06094	MOVILGRAFÍA: CÓMO SACARLE PARTIDO A LA CÁMARA DEL MÓVIL	C	C.C. IPARRALDE	X	16:00-17:30	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	1º S
06185	PHOTOSHOP ELEMENTS: INICIACIÓN Y FOTOGRAFÍA	C	C.C. IBAIONDO	L	10:30-12:00	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	1º S
06186	PHOTOSHOP ELEMENTS: INICIACIÓN Y FOTOGRAFÍA	E	C.C. IBAIONDO	M	19:00-20:30	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	1º S
06187	PHOTOSHOP ELEMENTS: INICIACIÓN Y FOTOGRAFÍA	C	C.C. IBAIONDO	J	16:00-17:30	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	1º T
06188	PHOTOSHOP ELEMENTS: INICIACIÓN Y FOTOGRAFÍA	C	C.C. IBAIONDO	X	17:30-19:00	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	2º T
06189	PHOTOSHOP ELEMENTS: INICIACIÓN Y FOTOGRAFÍA	E	C.C. IBAIONDO	S	11:00-12:30	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	2º T
06190	PHOTOSHOP ELEMENTS: INICIACIÓN Y FOTOGRAFÍA	C	C.C. IBAIONDO	M	19:00-20:30	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	3º T
06095	RETRATO PSICOLÓGICO EN FOTOGRAFÍA	C	C.C. IPARRALDE	L	19:00-20:30	hasta 2005	34,65	20,85	24,60	14,70	1º T
06208	TÉCNICAS DE CÁMARA RÉFLEX APLICADAS A LAS CÁMARAS COMPACTAS	C	C.C. ARIZNABARRA	X	19:00-21:00	hasta 2005	46,20	27,80	32,80	19,60	3º T

INICIACIÓN A LA PRÁCTICA ARTÍSTICA: CURSOS PARA JÓVENES

Código Temp.	Actividad	Idioma	Lugar	Días	Horario	Año	Cuota trim. nacimiento	Cuota trim. no abon.	abon.
06055	CIRCO	C	C.C. EL CAMPILLO	L	18:00-19:00	2001-2007	16,40	9,80	1º S
06070	COREOGRAFÍAS DE BAILE MODERNO	C	C.C. IPARRALDE	V	17:30-19:00	1994-2005	24,60	14,70	A
06156	COSER ES FÁCIL	C	C.C. IBAIONDO	S	11:30-13:30	1989-2007	32,80	19,60	A
06318	DANZA URBANA	C	C.C. EL PILAR	S	19:00-20:30	1999-2007	24,60	14,70	1º S
06253	DANZA URBANA	E	C.C. ZABALGANA	D	18:30-20:00	1999-2007	24,60	14,70	1º S
06311	GRUPO VOCAL DE MÚSICA MODERNA	C	C.C. EL PILAR	V	17:00-19:00	1989-2007	32,80	19,60	A
06102	GITARRA	E	C.C. JUDIMENDI	J	19:00-20:30	2001-2007	24,60	14,70	A
06177	GITARRA	E	C.C. IBAIONDO	L	17:30-19:00	2001-2007	24,60	14,70	A
06248	GITARRA	E	C.C. ZABALGANA	S	17:00-18:30	2001-2007	24,60	14,70	A
06084	ROBÓTICA EDUCATIVA	C	C.C. IPARRALDE	D	17:00-19:00	2001-2007	32,80	19,60	1º T
06270	ROBÓTICA EDUCATIVA	C	POL. ABETXUKO	D	11:30-13:30	2001-2007	32,80	19,60	2º T
06138	ROBÓTICA EDUCATIVA	C	C.C. ARRIAGA	V	18:00-20:00	2001-2007	32,80	19,60	1º T

INICIACIÓN A LA PRÁCTICA ARTÍSTICA: CURSOS INFANTILES

Código	Actividad	Idioma	Lugar	Días	Horario	Año nacimiento	Cuota trim. no abon.	Cuota trim. abon.	Temp.
06229	ARCILLA MOLDEABLE (INFANTIL)	E	C.C. HEGOALDE	L	18:00-20:00	2011-2014	32,80	19,60	1º S
06211	ARCILLA MOLDEABLE (INFANTIL)	E	C.C. ARIZNABARRA	V	18:00-20:00	2011-2014	32,80	19,60	A
06172	ARTE EXPERIMENTAL (INFANTIL)	Ing.	C.C. IBAIONDO	M	18:00-19:30	2006-2012	24,60	14,70	1º S
06120	BALLET (INFANTIL)	E	C.C. JUDIMENDI	J	18:00-19:30	2010-2014	24,60	14,70	1º S
06269	BALLET (INFANTIL)	E	POL. ABETXUKO	S	17:00-18:30	2010-2014	24,60	14,70	1º S
06176	BALLET (INFANTIL)	E	C.C. IBAIONDO	S	12:00-13:30	2010-2014	24,60	14,70	A
06074	CERÁMICA (INFANTIL)	E	C.C. IPARRALDE	V	18:00-19:30	2006-2013	24,60	14,70	A
06277	CERÁMICA (INFANTIL)	E	C.C. LAKUA	M	18:00-19:30	2006-2013	24,60	14,70	A
06217	CERÁMICA (INFANTIL)	E	C.C. HEGOALDE	M	17:30-19:00	2006-2013	24,60	14,70	A
06303	CERÁMICA (INFANTIL)	C	C.C. EL PILAR	X	18:00-19:30	2006-2013	24,60	14,70	1º S
06169	CERÁMICA (INFANTIL)	E	C.C. IBAIONDO	L	18:00-19:30	2006-2013	24,60	14,70	A
06170	CERÁMICA (INFANTIL)	Ing.	C.C. IBAIONDO	S	11:00-12:30	2006-2013	24,60	14,70	A
06235	CERÁMICA (INFANTIL)	E	C.C. ZABALGANA	X	18:00-19:30	2006-2013	24,60	14,70	A
06236	CERÁMICA (INFANTIL)	Ing.	C.C. ZABALGANA	L	18:00-19:30	2006-2013	24,60	14,70	A
06282	CIENCIA DIVERTIDA (INFANTIL)	E	C.C. LAKUA	J	18:00-19:30	2011-2014	24,60	14,70	1º S
06128	CIENCIA DIVERTIDA (INFANTIL)	E	C.C. ARANA	S	11:00-12:30	2011-2014	24,60	14,70	1º S
06298	CIENCIA DIVERTIDA (INFANTIL)	E	C.C. EL PILAR	M	17:30-19:00	2011-2014	24,60	14,70	1º S
06249	CIENCIA DIVERTIDA (INFANTIL)	E	C.C. ZABALGANA	V	18:00-19:30	2011-2014	24,60	14,70	1º T
06027	CIENCIA DIVERTIDA (INFANTIL)	E	C.C. SALBURUA	X	17:00-18:30	2007-2010	24,60	14,70	1º S
06096	CIRCO (INFANTIL)	C	C.C. IPARRALDE	S	12:30-13:30	2006-2012	16,40	9,80	1º T
06167	CIRCO (INFANTIL)	C	C.C. IBAIONDO	D	12:00-13:00	2012-2014	16,40	9,80	A
06150	DANZA CREATIVA (INFANTIL)	E	POL. ARRIAGA	V	17:00-18:00	2012-2014	16,40	9,80	A
06251	DANZA CREATIVA (INFANTIL)	E	C.C. ZABALGANA	L	18:30-19:30	2012-2014	16,40	9,80	1º S
06020	DANZA CREATIVA (INFANTIL)	E	C.C. SALBURUA	S	12:30-13:30	2012-2014	16,40	9,80	1º S
06152	DANZA MODERNA (INFANTIL)	E	POL. ARRIAGA	S	10:00-11:30	2007-2011	24,60	14,70	A
06017	DANZA MODERNA (INFANTIL)	Ing.	C.C. SALBURUA	V	18:00-19:30	2007-2011	24,60	14,70	A
06119	DIBUJO Y PINTURA (INFANTIL)	E	C.C. JUDIMENDI	S	10:30-12:00	2010-2014	24,60	14,70	1º S
06264	DIBUJO Y PINTURA (INFANTIL)	E	C.C. ABETXUKO	V	18:00-19:30	2010-2014	24,60	14,70	A
06199	DIBUJO Y PINTURA (INFANTIL)	E	C.C. ARIZNABARRA	S	11:30-13:00	2006-2012	24,60	14,70	A
06142	DIBUJO Y PINTURA (INFANTIL)	C	C.C. ARRIAGA	J	17:00-18:30	2006-2012	24,60	14,70	A
06174	DIBUJO Y PINTURA (INFANTIL)	E	C.C. IBAIONDO	J	17:45-19:15	2006-2012	24,60	14,70	A
06241	DIBUJO Y PINTURA (INFANTIL)	E	C.C. ZABALGANA	V	18:00-19:30	2010-2014	24,60	14,70	A

<u>Código</u>	<u>Actividad</u>	<u>Idioma</u>	<u>Lugar</u>	<u>Días</u>	<u>Horario</u>	<u>Año nacimiento</u>	<u>Cuota trim. no abon.</u>	<u>Cuota trim. abon.</u>	<u>Temp.</u>
06242	DIBUJO Y PINTURA (INFANTIL)	E	C.C. ZABALGANA	S	11:00-12:30	2010-2014	24,60	14,70	1º S
06078	DIBUJO-ACUARELA (INFANTIL)	C	C.C. IPARRALDE	L	17:30-19:00	2006-2012	24,60	14,70	1º S
06221	DIBUJO-ACUARELA (INFANTIL)	E	C.C. HEGOALDE	X	18:00-19:30	2006-2012	24,60	14,70	1º S
06175	DIBUJO-ACUARELA (INFANTIL)	E	C.C. IBAIONDO	S	11:00-12:30	2006-2012	24,60	14,70	A
06315	FOTOGRAFÍA DIGITAL (INFANTIL)	E	C.C. EL PILAR	S	11:30-12:30	2006-2012	16,40	9,80	1º T
06168	FOTOGRAFÍA DIGITAL (INFANTIL)	E	C.C. IBAIONDO	V	18:30-19:30	2006-2012	16,40	9,80	1º S
06103	GUIARRA (INFANTIL)	E	C.C. JUDIMENDI	J	17:30-19:00	2006-2010	24,60	14,70	A
06151	GUIARRA (INFANTIL)	E	POL. ARRIAGA	S	12:00-13:30	2006-2010	24,60	14,70	A
06268	GUIARRA (INFANTIL)	E	POL. ABETXUKO	X	17:30-19:00	2006-2010	24,60	14,70	A
06246	GUIARRA (INFANTIL)	E	C.C. ZABALGANA	S	10:00-11:30	2006-2010	24,60	14,70	A
06016	GUIARRA (INFANTIL)	E	C.C. SALBURUA	M	17:30-19:00	2006-2010	24,60	14,70	A
06289	MAGIA (INFANTIL)	E	C.C. LAKUA	S	10:00-11:30	2006-2012	24,60	14,70	2º T
06133	MAGIA (INFANTIL)	C	C.C. ARANA	X	17:30-19:00	2006-2012	24,60	14,70	1º T
06209	MAGIA (INFANTIL)	C	C.C. ARIZNABARRA	J	17:30-19:00	2006-2012	24,60	14,70	1º T
06143	MAGIA (INFANTIL)	E	C.C. ARRIAGA	X	18:30-20:00	2006-2012	24,60	14,70	1º T
06141	MAGIA (INFANTIL)	C	C.C. ARRIAGA	M	18:30-20:00	2006-2012	24,60	14,70	1º T
06173	MAGIA (INFANTIL)	C	C.C. IBAIONDO	J	17:45-19:15	2006-2012	24,60	14,70	2º T
06294	MÚSICA Y CREATIVIDAD (INFANTIL)	C	C.C. EL PILAR	L	18:00-19:30	2007-2011	24,60	14,70	1º S
06056	MÚSICA Y MOVIMIENTO (INFANTIL)	E	C.C. EL CAMPILLO	J	17:45-18:45	2013-2015	16,40	9,80	1º S
06210	MÚSICA Y MOVIMIENTO (INFANTIL)	C	C.C. ARIZNABARRA	X	17:30-18:45	2013-2015	20,50	12,25	A
06080	PINTURA LÚDICA (INFANTIL)	E	C.C. IPARRALDE	S	11:00-12:30	2009-2014	24,60	14,70	A
06047	PINTURA LÚDICA (INFANTIL)	E	C.C. EL CAMPILLO	S	11:00-12:30	2009-2014	24,60	14,70	1º S
06293	PINTURA LÚDICA (INFANTIL)	E	C.C. EL PILAR	L	18:00-19:30	2009-2014	24,60	14,70	1º S
06026	PINTURA LÚDICA (INFANTIL)	E	C.C. SALBURUA	S	11:00-12:30	2009-2014	24,60	14,70	1º S
06314	RECICLAJE CREATIVO (INFANTIL)	E	C.C. EL PILAR	S	11:00-12:30	2007-2012	24,60	14,70	1º S
06283	ROBÓTICA EDUCATIVA (INFANTIL)	C	C.C. LAKUA	X	17:00-19:00	2007-2011	32,80	19,60	1º T
06171	ROBÓTICA EDUCATIVA (INFANTIL)	C	C.C. IBAIONDO	J	17:30-19:30	2007-2011	32,80	19,60	1º T
06029	ROBÓTICA EDUCATIVA (INFANTIL)	C	C.C. SALBURUA	S	17:00-19:00	2007-2011	32,80	19,60	2º T
06213	TEATRO (INFANTIL)	C	C.C. ARIZNABARRA	S	10:30-12:15	2005-2010	28,70	17,15	A
06165	TEATRO (INFANTIL)	E	C.C. IBAIONDO	D	11:30-12:30	2012-2014	16,40	9,80	A
06015	TEATRO (INFANTIL)	E	C.C. SALBURUA	X	18:00-19:30	2009-2012	24,60	14,70	A
06258	TEJER ES DIVERTIDO (INFANTIL)	Ing.	C.C. ZABALGANA	V	18:30-20:00	2007-2013	24,60	14,70	1º S
06260	UKELELE (INFANTIL)	E	C.C. ZABALGANA	J	18:00-19:30	2006-2010	24,60	14,70	1º S

INICIACIÓN A LA PRÁCTICA ARTÍSTICA: CURSOS FAMILIARES

<u>Código</u>	<u>Actividad</u>	<u>Idioma</u>	<u>Lugar</u>	<u>Días</u>	<u>Horario</u>	<u>Año nacimiento</u>	<u>Cuota trim. no abon.</u>	<u>Cuota trim. abon.</u>	<u>Temp.</u>
06290	BAILE EN FAMILIA	E	C.C. LAKUA	D	10:30-11:30	2013-2015	16,40	9,80	1º S
06215	BAILE EN FAMILIA	E	C.C. HEGOALDE	S	12:00-13:00	2013-2015	16,40	9,80	1º S
06164	BAILE EN FAMILIA	C	C.C. IBAIONDO	D	17:00-18:00	2013-2015	16,40	9,80	A
06019	BAILE EN FAMILIA	E	C.C. SALBURUA	D	12:00-13:00	2013-2015	16,40	9,80	1º S
06039	CERÁMICA EN FAMILIA	C	C.C. ALDABE	S	11:00-12:30	2006-2013	24,60	14,70	1º S
06067	CIENCIA DIVERTIDA EN FAMILIA	C	C.C. IPARRALDE	D	11:00-12:30	2007-2013	24,60	14,70	1º S
06316	DANZA SENSORIAL EN FAMILIA	C	C.C. EL PILAR	S	12:30-13:30	2013-2016	16,40	9,80	1º S
06086	DANZAS VASCAS EN FAMILIA	E	C.C. IPARRALDE	S	11:00-12:00	2011-2015	16,40	9,80	1º S
06225	DANZAS VASCAS EN FAMILIA	E	C.C. HEGOALDE	D	17:30-18:30	2011-2015	16,40	9,80	1º T
06132	DANZAS VASCAS EN FAMILIA	E	C.C. ARANA	V	17:30-18:30	2011-2014	16,40	9,80	1º S
06206	DANZAS VASCAS EN FAMILIA	E	C.C. ARIZNABARRA	S	12:30-13:30	2011-2015	16,40	9,80	1º S
06166	DANZAS VASCAS EN FAMILIA	E	C.C. IBAIONDO	S	17:00-18:00	2011-2015	16,40	9,80	1º S
06024	EXPRESIÓN PLÁSTICA EN FAMILIA	C	C.C. SALBURUA	V	18:00-19:30	2012-2015	24,60	14,70	1º S
06140	RECICLAR CON ARTE EN FAMILIA	C	C.C. ARRIAGA	S	11:00-12:30	2011-2013	24,60	14,70	1º S

Código	Actividad	Idioma	Lugar	Días	Horario	Año nacimiento	Cuota trim. no abon.	Cuota trim. abon.	Temp.
06319	SALIDAS FOTOGRÁFICAS EN FAMILIA	C	C.C. EL PILAR	D	11:30-13:00	2009-2013	24,60	14,70	1º T
06149	TEATRO EN FAMILIA	C	POL. ARRIAGA	D	12:00-13:00	2011-2014	16,40	9,80	A
06104	TEJER EN FAMILIA	Ing./C	C.C. JUDIMENDI	S	16:30-18:00	2011-2015	24,60	14,70	1º T
06040	TEJER EN FAMILIA	Ing./C	C.C. ALDABE	S	12:15-13:45	2006-2013	24,60	14,70	1º S

(Los niños y niñas deben acudir con una persona adulta)

BLOQUE 7: CURSOS CULTURALES

Cursos de **divulgación** cultural, eminentemente teóricos aunque pueden incluir actividades prácticas. Abordan diferentes campos de la cultura de una forma didáctica y amena, sin excluir el rigor científico, ya que los temas son tratados por especialistas. Cualquier persona puede matricularse, no precisando para ello de preparación especial o titulación de ningún tipo.

Algunos cursos pueden plantear sesiones prácticas complementarias, visitas y excursiones, de carácter optativo (si generasen algún gasto, no se incluye en la matrícula).

Tienes a tu disposición en cualquier centro cívico y en Internet información más detallada de cada curso: contenido, temas que se tratarán en las sesiones, profesorado, etc.

CURSOS CULTURALES

Código	Actividad	Idioma	Lugar	Días	Horario	Año nacimiento	Cuota no abon.	Cuota abon.	>60 años no abon.	>60 años abon.	Temp.
07019	3 DE MARZO, MOSAICO DE VERDADES: CONSTRUYENDO LA MEMORIA HISTÓRICA DESDE LAS MUJERES	E	C.C. EL PILAR	X	19:00-21:00	hasta 2003	52,60	31,60	37,40	22,40	16/10/2019-18/12/2019
07008	ARQUEOLOGÍA DE LA MUERTE EN TERRITORIO ALAVÉS: CREENCIAS Y RITOS FUNERARIOS A LO LARGO DE LA HISTORIA	C	C.C. JUDIMENDI	J	10:30-12:00	hasta 2003	39,45	23,70	28,05	16,80	10/10/2019-12/12/2019
07005	CIENCIAS CRIMINOLÓGICAS Y SOCIEDAD	C	C.C. IPARRALDE	L-X	19:30-21:00	hasta 2003	59,17	35,55	42,07	25,20	14/10/2019-02/12/2019
07001	COMPRENDER LOS CONFLICTOS INTERNACIONALES	C	C.C. SALBURUA	M-J	19:00-20:30	hasta 2003	59,17	35,55	42,07	25,20	15/10/2019-03/12/2019
07010	COSTUMBRES, CREENCIAS Y MITOS DE LA CULTURA VASCA	E	C.C. IBAIONDO	J	19:00-20:30	hasta 2003	39,45	23,70	28,05	16,80	09/01/2020-12/03/2020
07016	ESTUDIO SOBRE SEIS DIRECTORES/AS DE CINE	C	C.C. ZABALGANA	L-X	19:00-20:30	hasta 2003	59,17	35,55	42,07	25,20	13/01/2020-02/03/2020
07020	GRANDES GENIOS DEL MANIERISMO: EL GRECO	C	C.C. EL PILAR	L-X	19:00-20:30	hasta 2003	59,17	35,55	42,07	25,20	20/04/2020-10/06/2020
07018	HISTORIA(S) Y FORMA(S) DEL CINE DOCUMENTAL Y DE NO FICCIÓN	C	C.C. LAKUA	M-J	19:30-21:00	hasta 2003	59,17	35,55	42,07	25,20	09/01/2020-27/02/2020
07009	INTRODUCCIÓN A LA ASTRONOMÍA	C	C.C. JUDIMENDI	L-X	19:30-21:00	hasta 2003	59,17	35,55	42,07	25,20	13/01/2020-02/03/2020
07007	LA MÚSICA, LUGAR EUROPEO DE ENCUENTRO	C	C.C. IPARRALDE	L-X	19:30-21:00	hasta 2003	59,17	35,55	42,07	25,20	30/03/2020-08/06/2020
07012	MEMORIA Y RECUERDOS DE LA PINTURA ALAVESA (1860-1980)	C	C.C. ARIZNABARRA	L-X	19:30-21:00	hasta 2003	47,34	28,44	33,66	20,16	23/10/2019-02/12/2019
07017	MICOLOGÍA	C	C.C. LAKUA	M-J	19:30-21:00	hasta 2003	59,17	35,55	42,07	25,20	08/10/2019-26/11/2019
07004	MUNDO ÁRABO-ISLÁMICO: CONTEXTO SOCIAL Y PENSAMIENTO CONTEMPORÁNEO	C	C.C. ALDABE	J	18:30-20:30	hasta 2003	63,12	37,92	44,88	26,88	03/10/2019-19/12/2019

Código	Actividad	Idioma	Lugar	Días	Horario	Año nacimiento	Cuota no abon.	Cuota abon.	>60 años no abon.	>60 años abon.	Temp.
07002	PATRIMONIO Y ARQUEOLOGÍA FORESTAL: CLAVES PARA EL DESCUBRIMIENTO DE ELEMENTOS CULTURALES OCULTOS EN LOS MONTES	C	C.C. SALBURUA	M-J	19:00-20:30	hasta 2003	59,17	35,55	42,07	25,20	14/01/2020-03/03/2020
07013	PRINCIPIOS BÁSICOS DE LA CATA DE VINOS	E	C.C. HEGOALDE	X	19:00-21:00	hasta 2001	36,82	22,12	26,18	15,68	08/01/2020-19/02/2020
07014	PRINCIPIOS BÁSICOS DE LA CATA DE VINOS	C	C.C. HEGOALDE	X	19:00-21:00	hasta 2001	36,82	22,12	26,18	15,68	26/02/2020-08/04/2020
07011	PSICOLOGÍA POSITIVA, LA CIENCIA DEL BIENESTAR	C	C.C. IBAIONDO	M	19:00-20:30	hasta 2003	39,45	23,70	28,05	16,80	24/03/2020-09/06/2020
07015	PSICOLOGÍA SOCIAL: CÓMO NOS COMPORTAMOS Y POR QUÉ	C	C.C. ZABALGANA	L	19:00-20:30	hasta 2003	43,39	26,07	30,85	18,48	07/10/2019-16/12/2019
07006	RAFAEL, MAESTRO DEL RENACIMIENTO	C	C.C. IPARRALDE	L-X	19:30-21:00	hasta 2003	47,34	28,44	33,66	20,16	13/01/2020-19/02/2020
07003	UN PASEO POR LOS MÁRGENES DE LA HETERONORMATIVIDAD	C	C.C. EL CAMPILLO	M-J	19:00-20:30	hasta 2003	47,34	28,44	33,66	20,16	08/10/2019-14/11/2019

BLOQUE 8: ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

PROMOCIÓN DE LA SALUD

Código	Actividad	Idioma	Lugar	Días	Horario	Edad	Cuota	Cuota red.	Temp.
8008	ALIMENTACIÓN SALUDABLE, ECONÓMICA Y RÁPIDA (ABIERTO)	C	C. C. IPARRALDE	J	19:00-20:30	16- 99	52,00	31,30	T
8002	ALIMENTACIÓN SALUDABLE, ECONÓMICA Y RÁPIDA (ABIERTO)	C	C.C. ALDABE	J	17:00-18:30	16- 99	52,00	31,30	T
8026	ALIMENTACIÓN SALUDABLE, ECONÓMICA Y RÁPIDA (ABIERTO)	C	C.C. EL PILAR	M	19:30-21:00	16- 99	52,00	31,30	T
8005	ALIMENTACIÓN SALUDABLE, ECONÓMICA Y RÁPIDA (ABIERTO)	C	C.C. JUDIMENDI	J	19:00-20:30	16- 99	52,00	31,30	T
8012	ALIMENTACIÓN SALUDABLE, ECONÓMICA Y RÁPIDA (ABIERTO)	C	C.C. SALBURUA	M	19:30-21:00	16- 99	52,00	31,30	T
8017	ALIMENTACIÓN SALUDABLE, ECONÓMICA Y RÁPIDA (ABIERTO)	C	C.C. ZABALGANA	X	19:45-21:15	16-99	52,00	31,30	T
8006	ALIMENTACIÓN Y SALUD GENERAL (ABIERTO)	C	C. C. IPARRALDE	M	09:30-11:00	16-99	52,00	31,30	T
8007	ALIMENTACIÓN Y SALUD GENERAL (ABIERTO)	C	C. C. IPARRALDE	X	19:00-20:30	16-99	52,00	31,30	T
8001	ALIMENTACIÓN Y SALUD GENERAL (ABIERTO)	C	C.C. ALDABE	M	09:30-11:00	16- 99	52,00	31,30	T
8010	ALIMENTACIÓN Y SALUD GENERAL (ABIERTO)	C	C.C. EL PILAR	L	11:30-13:00	16- 99	52,00	31,30	T
8013	ALIMENTACIÓN Y SALUD GENERAL (ABIERTO)	C	C.C. HEGOALDE	M	19:30-21:00	16- 99	52,00	31,30	T
8022	ALIMENTACIÓN Y SALUD GENERAL (ABIERTO)	C	C.C. IBAIONDO	L	17:30-19:00	16- 99	52,00	31,30	T
8023	ALIMENTACIÓN Y SALUD GENERAL (ABIERTO)	C	C.C. IBAIONDO	X	19:30-21:00	16- 99	52,00	31,30	T
8003	ALIMENTACIÓN Y SALUD GENERAL (ABIERTO)	C	C.C. JUDIMENDI	M	19:30-21:00	16- 99	52,00	31,30	T
8004	ALIMENTACIÓN Y SALUD GENERAL (ABIERTO)	C	C.C. JUDIMENDI	J	10:00-11:30	16- 99	52,00	31,30	T
8020	ALIMENTACIÓN Y SALUD GENERAL (ABIERTO)	C	C.C. LAKUA	L	11:00-12:30	16- 99	52,00	31,30	T
8021	ALIMENTACIÓN Y SALUD GENERAL (ABIERTO)	C	C.C. LAKUA	X	18:00-19:30	16- 99	52,00	31,30	T
8009	ALIMENTACIÓN Y SALUD GENERAL (ABIERTO)	C	C.C. SALBURUA	L	17:30-19:00	16- 99	52,00	31,30	T
8014	ALIMENTACIÓN Y SALUD GENERAL (ABIERTO)	C	C.C. ZABALGANA	L	17:30-19:00	16-99	52,00	31,30	T
8019	CURSO BÁSICO DE ALIMENTACIÓN Y SALUD	C	C.C. EL PILAR	V	19:30-21:30	16- 99	64,00	39,00	T
8018	CURSO BÁSICO DE ALIMENTACIÓN Y SALUD	C	C.C. HEGOALDE	J	19:00-21:00	16- 99	64,00	39,00	T
8024	CURSO BÁSICO DE ALIMENTACIÓN Y SALUD	C	C.C. IBAIONDO	V	19:30-21:30	16- 99	64,00	39,00	T
8011	CURSO BÁSICO DE ALIMENTACIÓN Y SALUD	C	C.C. SALBURUA	V	19:30-21:30	16- 99	64,00	39,00	T
8015	CURSO BÁSICO DE ALIMENTACIÓN Y SALUD	C	C.C.ZABALGANA	V	19:30-21:30	16-99	64,00	39,00	T
Sin sorteo	COCINA PARA NIÑOS ACOMPAÑADOS DE UN ADULTO	C	C.C. EL PILAR	S	11:00-12:00	6- 8	57,80	34,80	T
Sin sorteo	COCINA PARA NIÑOS ACOMPAÑADOS DE UN ADULTO	C	C.C. IBAIONDO	S	10:00-11:00	3- 5	57,80	34,80	T

Código	Actividad	Idioma	Lugar	Días	Horario	Edad	Cuota	Cuota red.	Temp.
Sin sorteo	COCINA PARA NIÑOS ACOMPAÑADOS DE UN ADULTO	C	C.C. IBAIONDO	S	11:30-12:30	6-8	57,80	34,80	T
Sin sorteo	COCINA PARA NIÑOS ACOMPAÑADOS DE UN ADULTO	C	C.C. SALBURUA	S	10:30-11:30	3-5	57,80	34,80	T
Sin sorteo	COCINA PARA NIÑOS ACOMPAÑADOS DE UN ADULTO	C	C.C. ZABALGANA	S	10:00-11:00	3-5	57,80	34,80	T
Sin sorteo	COCINA PARA NIÑOS ACOMPAÑADOS DE UN ADULTO	C	C.C. ZABALGANA	S	11:30-12:30	6-8	57,80	34,80	T

BLOQUE 9 y 10: CENTROS SOCIOCULTURALES DE MAYORES

Los Centros Socioculturales de Mayores son lugares de encuentro destinados a la convivencia, la relación y la participación de las personas mayores. Ofrecen servicios, programas y actividades que pretenden mejorar la calidad de vida de las personas mayores, fomentar su desarrollo personal y social, facilitar el disfrute del tiempo libre y hacer efectiva su integración y participación social.

La inscripción a los cursos y talleres que se ofertan desde los Centros Socioculturales de Mayores se realizarán en las mismas condiciones que los de Centros Cívicos e Instalaciones deportivas del Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz.

Pueden inscribirse las **personas con carné** de la red de los Centros Socioculturales de Mayores. El carné se tramita en los mismos centros. Podrán adquirir el carné las personas mayores de 60 años y sus cónyuges o personas a quien se hallen unidas por análoga relación de afectividad, aunque no cumplan el requisito de edad.

INSCRIPCIONES: en los Centros Cívicos, la página web municipal, el 010, las oficinas de atención a la ciudadanía y en los Centros Socioculturales de Mayores de:

Abetxuko:	Plaza Cooperativa, nº8
Arana:	C/ Aragón nº 5. Telf: 945 16 14 06
Aranbizkarra:	C/ Sierras Alavesas nº 1. Telf: 945 16 14 11
Ariznabarra:	C/ Castillo de Zaitegi nº 1. Telf: 945 16 14 14
Coronación:	C/ Portal de Arriaga nº 14. Telf: 945 16 14 20
El Pilar:	C/ Venezuela nº 9. Telf: 945 16 14 37
Judimendi:	C/ Cola y Goiti nº 7. Telf: 945 16 14 38
Lakua-Arriaga:	C/ Fco. Javier Landáburu nº 1. Telf: 945 16 14 18
Landazuri:	C/ Landazuri nº 17. Telf: 945 16 14 41
Los Herrán:	C/ Los Herrán nº 3. Telf: 945 16 14 56
San Cristóbal:	C/ Dulzaina. nº 11. Telf: 945 16 14 43
San Prudencio:	C/ Francia nº 35. Telf: 945 16 18 20
Sansomendi:	Avda. de los Huetos nº22-B. Telf: 945 16 14 49
Txagorritxu:	C/ México nº 11. Telf: 945 16 14 52
Zaramaga:	C/ Vitoria nº 32. Telf: 945 16 14 58

DATOS DE INTERÉS

Duración del curso anual: del 14 de octubre de 2019 hasta el 29 de mayo de 2020.

Primer cuatrimestre: del 14 de octubre de 2019 hasta el 31 de enero de 2020.

Segundo cuatrimestre: del 3 de febrero de 2020 hasta el 29 de mayo de 2020.

Cuota anual del curso: (dos día/semana, dos horas/día): tarifa no abonados 41,20 euros; tarifa abonados 24,70 euros; tarifa por bonificación **BAT Berezi** para mayores de 65 años 20,60 euros. El resto de cursos tienen precios diferentes.

Para más información consultar el folleto de cursos y talleres de los Centros Socioculturales de Mayores

BLOQUE II: HUERTOS ECOLÓGICOS URBANOS

¿Tienes un patio, un balcón, una terraza o un pequeño terreno?, ¿Te apetece aprender a cultivar de forma ecológica hortalizas y frutos?, ¿Y comer productos frescos recién recolectados?

El objetivo de los talleres de los huertos ecológicos urbanos es introducirse en el mundo de la agricultura ecológica mediante una formación práctica y teórica. La realización de estos talleres NO da opción a solicitar una parcela en las huertas municipales.

También podrás participar en las plantaciones participativas de primavera e invierno, en los que aprenderás de una forma práctica consejos y trucos sobre cómo cultivar alimentos saludables en tu terraza o balcón. Se cosecharán las hortalizas de temporada y se prepararán los cultivos que correspondan a esa época del año. Estos talleres se ofrecerán en mayo y septiembre.

HUERTOS ECOLÓGICOS URBANOS

Código	Actividad	Idioma	Lugar	Días	Horario	Edad	No Abon.	Abon.	Temp.
11004	FRUTALES ECOLÓGICOS URBANOS	C	POL. ARRIAGA	S	10:00-12:00	16-99	38,80	23,28	T
11001	HUERTO ECOLÓGICO URBANO	C	C.C. EL CAMPILLO	V	18:00-20:00	16-99	38,80	23,28	T
11002	HUERTO ECOLÓGICO URBANO	C	POL. ARRIAGA	S	10:00-12:00	16-99	38,80	23,28	T
11003	HUERTO ECOLÓGICO URBANO	C	C.C. JUDIMENDI	D	10:00-12:00	16-99	38,80	23,28	T
11006	HUERTO ECOLÓGICO URBANO	C	POL. ARRIAGA	V	18:00-20:00	16-99	38,80	23,28	T
11007	HUERTO ECOLÓGICO URBANO	C	C.C. JUDIMENDI	S	10:00-12:00	16-99	38,80	23,28	T
11005	HUERTOS ECOLÓGICOS URBANOS INFANTILES	C	C.C. EL CAMPILLO	X	17:30-18:30	6-12	11,20	6,72	T

ACTIVIDADES SIN SORTEO

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

PISTA DE HIELO

Actividad	Idioma	Lugar	Días	Horario	Edad	No Abon.	Abon.	Temp.
CURLING	B	BAKH -PISTA HIELO-	V	20:30-22:00	12- 99	22,2	13,35	B
PATINAJE HIELO (ADULTOS)	B	BAKH -PISTA HIELO-	S	10:00-10:45	14- 99	11,1	6,68	B
PATINAJE HIELO (EN FAMILIA) (*)	B	BAKH -PISTA HIELO-	V	17:45-18:30	2006-2014	11,1	6,68	B
PATINAJE HIELO (EN FAMILIA) (*)	B	BAKH -PISTA HIELO-	V	18:30-19:15	2006-2014	11,1	6,68	B
PATINAJE HIELO (INFANTIL)	E	BAKH -PISTA HIELO-	L-X	17:45-18:30	2006-2014	19,8	11,85	B

INSCRIPCIONES: a partir de las 8:30 horas del 5 de septiembre de 2019 en centros cívicos, polideportivos, teléfono 010 o en la página web del Ayuntamiento (www.vitoria-gasteiz.org).

Se permite realizar un máximo de tres cursos en el plazo de tres temporadas (la temporada en la que se inscribe y las dos anteriores).

(*) En estos cursos, la inscripción no podrá hacerse a través de la página web del Ayuntamiento (www.vitoria-gasteiz.org).

ESCALADA Y AVENTURA EN FAMILIA

Actividad	Idioma	Lugar	Días	Horario	Edad	No Abon.	Abon.	Temp.
ESCALADA Y AVENTURA EN FAMILIA	B	C.C. SALBURUA	S-D	18:00-20:00	6-12	7,4	4,45	P

INSCRIPCIONES: a partir de las 8:30 horas del 5 de septiembre de 2019 en centros cívicos, polideportivos, teléfono 010.

Se permite realizar un máximo de un curso en el plazo de una temporada.

Actividad familiar: cada niña o niño (6-12 años) que se inscriba debe ir acompañado de una persona adulta, que participará también en la actividad. Deben inscribirse y pagar tanto la persona adulta como el niño o niña.

CAMPAÑA DEPORTIVA PARA PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL

Actividad	Idioma	Lugar	Días	Horario	Edad	Cuota no socio	Cuota socios/as	Temp.
ACT. FÍSICA (parkinson)	C	C.A.F.A. ALMUDENA CID	L-J	11:00; 12:00	libre	28,00	22,40	T
ACT. FÍSICA (salud mental)	C	C.A.F.A. ALMUDENA CID	M-J	16:00; 17:00	libre	28,00	22,40	T
ACT. FÍSICA ADAPTADA	C	C.A.F.A. ALMUDENA CID	L a V	9:00; 10:00; 11:00; 12:00; 17:00; 18:00; 19:00	libre	42,10	35,05	T
ACT. FÍSICA ADAPTADA (EPOC)	C	C.A.F.A. ALMUDENA CID	L-X-V	11:00; 16:30	libre	35,05	28,00	T
ACT.FÍSICA ADAPTADA (A.C.V.)	C	C.A.F.A. ALMUDENA CID	L-X-V	10:00	libre	35,05	28,00	T
ACT.FÍSICA ADAPTADA (ASAFES)	C	C.A.F.A. ALMUDENA CID	L-V	11:00	libre	28,00	22,40	T
ACT.FÍSICA ADAPTADA (fibromialgia)	C	C.A.F.A. ALMUDENA CID	L-X-V	16:00; 17:00; 18:00; 19:00	libre	35,05	28,00	T
ACT.FÍSICA ADAPTADA (grupo ambulante)	C	C.A.F.A. ALMUDENA CID	L a V	9:00; 10:00	libre	42,10	35,05	T
ACT.FÍSICA ADAPTADA (Lupus/artritis)	C	C.A.F.A. ALMUDENA CID	M-J	19:00	libre	28,00	22,40	T
ACT. FÍSICA ADAPTADA (Pat. Cardíacas)	C	C.A.F.A. ALMUDENA CID	M-J-V	12:00	libre	35,05	28,00	T
AQUAGYM NIVEL 1 (personas autónomas)	C	C.C. LAKUA	L-X-V	12:15	libre	35,05	28,00	T
AQUAGYM NIVEL 2 (personas dependientes)	C	C.C. LAKUA	M-J	12:15	libre	28,00	22,40	T
ESCUELA DE DEPORTE ADAPTADO	C	C.A.F.A. ALMUDENA CID	V	17:30	libre	28,00	22,40	T
MULTIDEPORTE	C	C.A.F.A. ALMUDENA CID	M-J	16:00	libre	28,00	22,40	T

Actividad	Idioma	Lugar	Días	Horario	Edad	Cuota no socio	Cuota socios/as	Temp.
MULTIDEPORTE	C	C.A.F.A. ALMUDENA CID	L-X-V	17:00	libre	35,05	28,00	T
NATACIÓN INICIACIÓN NIVEL 1	C	C.C. LAKUA	L a J	16:45-17:30	libre	42,10	35,05	T
NATACIÓN INICIACIÓN NIVEL 2	C	C.C. LAKUA	L a J	17:30-18:15	libre	42,10	35,05	T

INSCRIPCIONES: a partir del 2 de septiembre en el Centro de Actividad Física Adaptada Almudena Cid. A PARTIR DEL 17 DE JUNIO SE FACILITARÁN LOS IMPRESOS. Las inscripciones se realizarán por orden de entrada. Calle Gabriel Celaya, nº 15. Tlf: 945 060 013.

Horario: de lunes a viernes, de 9:00 a 13:00 y de 17:00 a 20:00.

CAMPAÑA DEPORTIVA PARA PERSONAS CON PARÁLISIS CEREBRAL

Actividad	Idioma	Lugar	Días	Horario	Edad	Cuota	Temp.
ACTIVIDAD ACUATICA 3 (con acompañante)	C	C.E.E. GORBEIALDE	J	17:30-18:00	abierta	26,00	T
BOCCIA (nivel avanzado)	C	POL. SAN ANDRÉS	X	16:30-18:30	+25	44,00	T
BOCCIA Y SLALOM (infantil-joven)	C	POL. SAN ANDRÉS	V	18:30-20:00	-25	44,00	T
MANTENIMIENTO ACTIVO	C	ASPACE	J	18:30-19:30	+12	40,00	T
ACTIVIDAD ACUATICA 1(con acompañante)	C	C.E.E. GORBEIALDE	X	17:45-18:15	0-5	26,00	T
ACTIVIDAD ACUATICA 2(con acompañante)	C	C.E.E. GORBEIALDE	X	18:15-18:45	5-10	26,00	T
MULTIDEPORTE	C	C.C. IPARRALDE	S	10:15-11:45	+20	44,00	T
NATACIÓN 1 Iniciación (infantil-joven)	C	C.E.E. GORBEIALDE	L	18:00-19:00	+12 años	49,00	T
NATACIÓN 2 Iniciación (adultos/as)	C	C.E.E. GORBEIALDE	L	19:00-20:00	+ 20	49,00	T
NATACIÓN 3 Nivel Medio	C	POL. SAN ANDRÉS	M	19:30-20:30	+ 20	40,00	T
NATACIÓN 4 (sin apoyos)	C	C.C. HEGOALDE	V	17:30-18:30	abierta	26,00	T

PRE-INSCRIPCIONES: 18 y 19 de septiembre en ASPACE, C/ Reina Sofia nº100 (Zabalgana). Tlf. 945 357 578.

Horario: de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00.

CAMPAÑA DEPORTIVA PARA PERSONAS CON DIVERSIDAD INTELECTUAL O DEL DESARROLLO

Actividad	Idioma	Lugar	Días	Horario	Edad	Cuota	Temp.
AEROBIC	C	POL. LANDAZURI	M-J	18:45-19:30	+ 18	44,00	T
BADMINTON	C	POL.SAN ANDRÉS	M-J	17:30-18:30	+ 12	53,00	T
CONDICIÓN FÍSICA (Yoga-Taichi)	C	POL. LANDAZURI	X-V	19:30-20:30	+16	44,00	T
FUTBOL SALA	C	C.C. ALDABE	M-J	19:00-20:00	+ 16	37,00	T
GIMNASIA MANTENIMIENTO ADULTOS	C	POL. LANDAZURI	M-J	18:00-18:45	+ 35	44,00	T
GIMNASIA MANTENIMIENTO ADULTOS	C	POL. LANDAZURI	V	18:00-19:00	+ 35	28,00	T
NATACIÓN	C	C.P.E.E. GORBEIALDE	M-J	19:00-19:45	+ 8	37,00	M
NATACIÓN	C	C.P.E.E. GORBEIALDE C.C. IBAIONDO - piscina	X J	18:45-19:30 19:00-19:45	+ 18	37,00	M
NATACIÓN (alto nivel)	C	C.D. MENDIZOROTZA	L a V	17:00-18:00	+ 16	58,00	M
NATACIÓN (alto nivel)	C	C.D. MENDIZOROTZA	L-X-V	17:00-18:00	+ 16	48,00	M
NATACIÓN (avanzado)	C	POL. SAN ANDRÉS	L-X	18:45-19:45	+ 8	43,00	M
NATACIÓN (avanzado)	C	POL. SAN ANDRÉS	M-J	19:45-20:45	+ 8	43,00	M
NATACIÓN (perfeccionamiento)	C	POL. SAN ANDRÉS	L-X	18:00-18:45	+ 8	37,00	M
NATACIÓN BEBÉS	C	C.P.E.E.GORBEIALDE	M-J	18:00-18:30	1-4	36,00	M
NATACIÓN BEBÉS	C	C.P.E.E.GORBEIALDE	M-J	18:30-19:00	4-8	36,00	M
TENIS DE MESA	C	C.A.F.A. ALMUDENA CID	L-X	18:45-19:45	+ 12	40,00	T

INSCRIPCIONES: Natación: 17 y 18 de septiembre de 2019. Resto de actividades deportivas: 19 y 20 de septiembre de 2019.

En APDEMA, C/ Cercas Bajas, nº 1 - bajo. Tlf: 945 144 633. **Las plazas son limitadas.**

Horario: de lunes a viernes de 10:00 a 13:00 (excepto lunes y miércoles) y de 17:00 a 21:00. Sábados y domingos de 18:00 a 21:00.

CAMPAÑA DEPORTIVA PARA PERSONAS CON TRASTORNOS DEL ESPECTRO AUTISTA

Actividad	Idioma	Lugar	Días	Horario	Edad	Cuota	Temp.
BALONCESTO	C	C.C. ALDABE	V	17:00-18:30	+ 18	20,50	T
BALONCESTO	C	COL. LUIS ELEJALDE	L	18:15-19:45	+ 18	20,50	T
DEPORTE MANTENIMIENTO	C	CAD LANDABERDE	X	17:45-18:30	10-14	22,50	M
DEPORTE MANTENIMIENTO	C	CAD LANDABERDE	X	18:30-19:30	15-18	22,50	M
MULTIDEPORTE	C	COL. LUIS ELEJALDE	L	18:00-18:45	10-14	22,50	M
MULTIDEPORTE	C	COL. LUIS ELEJALDE	L	19:00-19:45	15-20	22,50	M
NATACIÓN	C	C.C. ALDABE	S	11:15-12:00	18-30	27,00	T
NATACIÓN	C	C.C. ALDABE	S	12:00-12:45	+ 20	27,00	T
NATACIÓN	C	C.C. HEGOALDE	X	18:15-19:00	18-22	27,00	T
NATACIÓN	C	C.C. HEGOALDE	X	19:00-19:45	16-20	27,00	T
NATACIÓN	C	C.C. IBAIONDO	L	17:30-18:15	9-13	27,00	T
NATACIÓN	C	C.C. IBAIONDO	L	18:15-19:00	10-16	27,00	T
NATACIÓN	C	C.C. IBAIONDO	L	19:00-19:45	14-18	27,00	T
NATACIÓN	C	C.C. JUDIMENDI	V	17:45-18:30	7-9	27,00	T
NATACIÓN	C	C.C. JUDIMENDI	V	18:30-19:15	10-14	27,00	T
NATACIÓN	C	C.C. JUDIMENDI	V	19:15-20:00	15-18	27,00	T
NATACIÓN	C	C.C. ZABALGANA	J	19:00-19:45	7-11	27,00	T
NATACIÓN	C	C.C. ZABALGANA	J	19:45-20:30	12-16	27,00	T
NATACIÓN	C	C.E.E. GORBEIALDE	V	17:45-18:30	3-6	27,00	T
NATACIÓN	C	C.E.E. GORBEIALDE	V	18:30-19:15	3-6	27,00	T
NATACIÓN	C	C.E.E. GORBEIALDE	V	19:15-20:00	3-6	27,00	T
PSICOMOTRICIDAD	C	COL. LUIS ELEJALDE	M	18:00-18:45	3-6	34,00	T
PSICOMOTRICIDAD	C	COL. LUIS ELEJALDE	M	18:45-19:30	6-9	34,00	T
PSICOMOTRICIDAD	C	COL. LUIS ELEJALDE	J	18:00-18:45	3-6	34,00	T
PSICOMOTRICIDAD	C	COL. LUIS ELEJALDE	J	18:45-19:30	6-9	34,00	T

INFORMACIÓN: Los días 10, 11 y 12 de septiembre en la Asociación Autismo Araba, C/ Pintor Pablo Uranga, 2 - Bajo. Tlf.: 945 221 859.

Horario: de 11:00 a 13:00 y de 17:00 a 19:00.

CAMPAÑA DEPORTIVA PARA PERSONAS CON BAJA VISIÓN

Actividad	Idioma	Lugar	Días	Horario	Edad	Cuota	Temp.
ESCUELA DE GOALBALL	C	C.A.F.A. Almodena Cid	V	A CONCRETAR	8-18	50,00	T

PRE-INSCRIPCIONES: del 2 al 20 de septiembre en ITXAROPENA, Plaza Labastida, 29 - bajo (Zabalzana) Vitoria-Gasteiz. Tlf.: 945 289 342.

Horario: de 9:00 a 13:00 y de 16:30 a 19:00.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN PUEBLOS

Actividad	Idioma	Lugar	Días	Horario	Edad	Cuota+14 años	Cuota+60 años	Temp.
ESTIRAMIENTOS Y GIMN. MANTENIMIENTO	C	ABERASTURI	L-X	19:00-20:00	14-99	23,70	14,10	T
ESTIRAMIENTOS Y GIMN. MANTENIMIENTO	C	ARETXABAETA	M-J	19:30-20:30	14-99	23,70	14,10	T
ESTIRAMIENTOS Y GIMN. MANTENIMIENTO	C	ARMENTIA	M-J	17:00-18:00	14-99	23,70	14,10	T
ESTIRAMIENTOS Y GIMN. MANTENIMIENTO	C	BERROSTEGIETA	L-X	19:30-20:30	14-99	23,70	14,10	T
ESTIRAMIENTOS Y GIMN. MANTENIMIENTO	C	BETOÑO	M-J	19:00-20:00	14-99	23,70	14,10	T
ESTIRAMIENTOS Y GIMN. MANTENIMIENTO	C	GAMARRA MAYOR	L-X	16:30-17:30	14-99	23,70	14,10	T
ESTIRAMIENTOS Y GIMN. MANTENIMIENTO	C	MENDIOLA	M	19:00-20:00	14-99	11,85	7,05	T
ESTIRAMIENTOS Y GIMN. MANTENIMIENTO	C	OREITIA	M-J	20:00-21:00	14-99	23,70	14,10	T

Actividad	Idioma	Lugar	Días	Horario	Edad	Cuota+14 años	Cuota+60 años	Temp.
ESTIRAMIENTOS Y GIMN. MANTENIMIENTO	C	VILAFRANCA	M-J	19:00-20:00	14-99	23,70	14,10	T
G.A.P.	C	MENDIOLA	M-J	20:15-21:15	14-99	23,70	14,10	T
TAI-CHI	C	ARMENTIA	M-J	18:45-19:45	14-99	23,70	14,10	T
TAI-CHI	C	HUETO ABAJO	L	18:30-20:00	14-99	17,78	10,58	T
YOGA	C	ZUAZO DE VITORIA	M-V	17:30 -19:00	14-99	35,55	21,15	T
YOGA	C	ANTEZANA DE FORONDA	X	10:30-12:00	14-99	17,78	10,58	T
YOGA	C	MENDIOLA	L	19:30-21:00	14-99	17,78	10,58	T

INFORMACIÓN: las actividades de los pueblos están ofertadas a las personas residentes en las zonas rurales correspondientes al municipio de Vitoria-Gasteiz. Las plazas se ofertan a las personas residentes en cada pueblo o en los pueblos de alrededor.

INSCRIPCIONES: del 9 al 29 de septiembre en ACOVI (Asociación de Concejos del Municipio de Vitoria). Teléfono: 945 286 633.

Horario: de 9:00 a 14:30.

ACTIVIDADES CULTURALES

CLUBS DE LECTURA

Grupos de lectura para peques y mayores, con temáticas variadas, para compartir ideas en torno a libros y textos que ponemos en común. Nos apasionan los libros y apostamos por la lectura compartida.

La Red de Bibliotecas Municipales proporcionará los libros necesarios.

Tienes a tu disposición en cualquier centro cívico y en Internet información más detallada sobre las características de cada grupo. Inscripciones a partir del **5 de septiembre**.

Además de estos clubs de lectura abiertos que detallamos aquí, la Red de Bibliotecas Municipales colabora con los clubs de los Centros Socio-culturales de Mayores y con los de otros colectivos con necesidades específicas: clubs de lectura fácil con APDEMA, Argibide-ASFES o la Red de Salud Mental de Osakidetza

Club de lectura	Idioma	Lugar	Días	Duración	Horario	Dirigido a	No Abon.	Abon.
CLUB DE LECTURA EN FAMILIA (Iñaki Carretero)	E	C.C. ZABALGANA	2º M/mes	oct.-may.	18:00-19:15	2º Primaria+Adulto/a	6,00	3,60
CLUB DE LECTURA FEMINISTA: LA HORA VIOLETA (Begoña Etayo)	C	ETXANOBE	3º X/mes	oct.-may.	18:30-20:30	+16 años mujeres	8,00	4,80
CLUB DE LECTURA FEMINISTA: LA HORA VIOLETA (Begoña Etayo)	C	ETXANOBE	4º X/mes	oct.-may.	19:00-21:00	+16 años mujeres	8,00	4,80
CÓMIC Y NOVELA GRÁFICA (Estitxu Urretxu)	C	C.C. SALBURUA	3º M/mes	oct.-may.	19:00-20:30	+16 años	8,00	4,80
FEMINIST AGENDA EN LA LITERATURA VASCA (Gema Lasarte)	E	ETXANOBE	1º X/mes	oct.-may.	19:00-21:00	+16 años	8,00	4,80
LECTURA FÁCIL (Andrea Murillo)	C	C.C. EL PILAR	J	oct.-may.	18:00-19:00	+16 años	8,00	4,80
LEER, PENSAR Y COMPARTIR (Juan Ibarrodo)	C	C.C. JUDIMENDI	2º X/mes	oct.-may.	19:30-21:00	+16 años	8,00	4,80
LITERATURA CONTEMPORÁNEA (Álvaro Arbina)	C	C.C. IPARRALDE	3º L/mes	oct.-may.	19:30-21:00	+16 años	8,00	4,80
LITERATURA LATINOAMERICANA (Catalina Garcés)	C	C.C. HEGOALDE	3º X/mes	oct.-may.	19:30-21:00	+16 años	8,00	4,80

AULAS ABIERTAS

Las Aulas Abiertas son espacios que el centro cívico pone a tu disposición para que puedas practicar por tu cuenta esa afición artística que te gusta. No disponen de monitor/a, por lo que debes contar con unos conocimientos básicos previos. Los materiales y herramientas corren por tu cuenta, excepto algunos que responden a la necesidad específica de cada aula: caballetes, hornos de cerámica, etc. Puedes solicitar el carné de uso de Aulas Abiertas y la normativa de funcionamiento a **partir del 5 de septiembre**.

La cuota para la temporada es de **9 euros**.

<u>Centro</u>	<u>Aula Abierta</u>	<u>Días</u>	<u>Horario</u>
C.C. ABETXUKO	Patchwork, punto y costura	L-M-X-J	16:00-18:00
C.C. ARIZNABARRA	Pintura	L-X-V	11:30-18:00
C.C. ARIZNABARRA	Talla de madera	M-J	9:30-18:00
C.C. ARRIAGA	Pintura	M-J L-M-X-V J S	11:30-14:00 16:30-20:30 18:30-20:30 12:00-14:00
C.C. EL CAMPILLO	Pintura	L-M-X-J-V M-J-V	10:00-14:00 16:00-20:00
C.C. EL PILAR	Bolillos	L-J	15:00-17:30
C.C. EL PILAR	Cuero	L-X-V	10:00-14:00
C.C. EL PILAR	Pintura	M-J-V	15:30-19:30
C.C. EL PILAR	Punto y ganchillo	M	15:30-17:30
C.C. HEGOALDE	Cerámica	L-M-X-J-V S-D	9:00-17:00 9:00-21:00
C.C. HEGOALDE	Pintura	L-X M-J-V S-D	13:00-17:00 9:00-17:00 09:00-21:00
C.C. IBAIONDO	Pintura	L-X X-V	10:00-14:00 16:00-18:00
C.C. IPARRALDE	Bolillos	L-M (*)	15:30-18:00
C.C. IPARRALDE	Cerámica	M-J (*) X-J-V (*)	18:30 - 21:00 10:30-13:00
C.C. IPARRALDE	Manualidades	M-J (*)	15:30-18:00
C.C. IPARRALDE	Patchwork, punto y costura	L-X (*) L (*)	10:00-13:30 16:00-19:00
C.C. IPARRALDE	Pintura	X-V (*) J (*)	10:00-14:00 / 16:00-20:30 10:00-14:00
C.C. IPARRALDE	Talla de madera	L (*) M-S (*)	9:00-11:30 / 13:00-14:00 11:30-14:00
C.C. JUDIMENDI	Pintura	L-X-V-D V-D S	17:00-19:00 11:30-14:00 12:00-14:00
C.C. JUDIMENDI	Talla de madera	M-J-S-D S-D	18:00-20:00 12:00-14:30
C.C. LAKUA	Cerámica	L-M-X-J-V X-J-V	9:00-13:00 18:00-21:00
C.C. LAKUA	Manualidades	L M-J X V	19:00-20:30 9:00-13:00 16:00-20:30 18:00-20:30
C.C. LAKUA	Patchwork, punto y costura	L M-X-J-V M-J	11:30-13:00 9:00-13:00 17:30-20:00
C.C. LAKUA	Talla de madera	L-M-X-J-V-S M-J	9:00-13:00 17:30-20:30
C.C. SALBURUA	Pintura	L M S	11:00-15:00 15:00-19:00 15:00-21:00
C.C. SALBURUA	Talla de madera	L X S	11:00-15:00 15:00-19:00 15:00-21:00
C.C. ZABALGANA	Pintura	L-X M-J	11:00-14:00 / 15:30-17:30 15:30-17:30

(*) Excepto festivos.

ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN SOCIAL

Entre las ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN SOCIAL se pueden encontrar aquellas que tienen como objeto la **INFORMACION Y SENSIBILIZACION SOCIAL**: Actuaciones que abordan los factores de riesgo y factores de protección que inciden en la inclusión, integración social. Además de informar-formar sobre temas relacionados con la vida cotidiana característicos de los diferentes colectivos y sectores de población e informar sobre derechos, deberes y recursos sociales.

Por otro lado se encuentran actividades que pretenden abordar aspectos relacionados con la **COMPETENCIA SOCIAL Y EL CRECIMIENTO PERSONAL**: Actuaciones que tienen por objeto facilitar el desarrollo de habilidades y recursos personales que permitan afrontar y superar con éxito las eventualidades personales y sociales que se produzcan en la persona, en la familia, en la comunidad.

Así mismo se establecen espacios para la **PARTICIPACION COMUNITARIA Y APOYO SOLIDARIO**: Actuaciones que tienen por objeto facilitar y apoyar el desarrollo de iniciativas, propuestas y proyectos de carácter individual y grupal que potencien la participación activa y promuevan la vida asociativa. Actuaciones que tienen por objeto despertar, formar y canalizar inquietudes personales de carácter solidario que permitan la creación de un tejido social voluntario sensibilizado con determinadas situaciones sociales a las que prestar apoyo.

TALLERES Y CURSOS

Información sobre estas actividades

Las inscripciones se deben renovar cada trimestre (para las actividades programadas para varios trimestres) con el ingreso de la cuota correspondiente. Ver calendario (página 4)

Actividad	Idioma	Lugar	Días	Horario	Edad	No Abon.	Abon.	Temp.
ASERTIVIDAD, CUANDO MIS COLEGAS ME RAYAN ME PLANTO	C	C.C. SALBURUA	M	17:30-18:30	10- 14	0	0	P
AUTOESTIMA Y BIENESTAR PARA MUJERES	B	C.C. EL CAMPILLO	M	10:00-11:30	18- 99	0	0	T
CASTELLANO Y ALGO MÁS PARA PERSONAS INMIGRANTES	C	C.C. EL CAMPILLO	V	09:30-11:00	18- 65	0	0	A
CÓMO MANEJAR MIS EMOCIONES	C	C.C. SALBURUA	X	17:30-19:00	10- 14	0	0	P
CÓMO MANEJAR MIS EMOCIONES	B	C.C. ZABALGANA	X	18:00-19:30	13- 16	0	0	T
CÓMO MANEJAR MIS EMOCIONES	B	C.C. ZABALGANA	X	17:00-18:30	9- 12	0	0	T
EMOCIONES Y MINDFULNESS EN FAMILIA	C	C.C. EL CAMPILLO	J	10:00-11:30	18- 65	0	0	T
ENVEJECIMIENTO SALUDABLE: ACTIVO Y OPTIMISTA	C	C.C. ALDABE	X	17:30-19:00	60- 99	0	0	A
FAMILIA: EMOCIONES Y ESTRÉS	C	C.C. IBAIONDO	J	10:30-12:00	18- 99	8,6	5,2	T
IKASTXOKO	B	C.C. HEGOALDE	L-X	17:30-19:00	8- 16	0	0	A
IKASTXOKO	B	C.C. HEGOALDE	M-J	17:30-19:00	8- 16	0	0	A
IKASTXOKO	B	C.C. ARIZNABARRA	L-X	17:30-19:00	8- 16	0	0	A
IKASTXOKO	B	C.C. ARIZNABARRA	M-J	17:30-19:00	8- 16	0	0	A
IKASTXOKO	B	C.C. ZABALGANA	L-X	17:30-19:00	8- 12	0	0	T
IKASTXOKO	B	C.C. ZABALGANA	M-J	17:30-19:00	8- 12	0	0	T
IKASTXOKO	B	C.C. ZABALGANA	M-J	16:30-18:00	13- 17	0	0	T
INTERNET PARA PERSONAS MAYORES, ACÉRCATE Y APRENDE A SACARLE PARTIDO	C	C.C. ARRIAGA	M-J	11:00-13:00	60- 99	0	0	B
INTERNET PARA PERSONAS MAYORES, ACÉRCATE Y APRENDE A SACARLE PARTIDO	C	C.C. ARRIAGA	L-X	11:00-13:00	60- 99	0	0	B
INTERNET PARA PERSONAS MAYORES, ACÉRCATE Y APRENDE A SACARLE PARTIDO	C	C.C. IBAIONDO	L-X	18:00-20:00	60- 99	0	0	B
MUSICOTERAPIA EN FAMILIA	B	C.C. IBAIONDO	L	17:30-19:00	5- 9	11,5	7	A
RELAJACIÓN Y CRECIMIENTO PERSONAL PARA MUJERES	C	C.C. EL CAMPILLO	X	11:00-12:30	18- 75	0	0	T
TELÉFONOS MÓVILES Y TABLETS PARA MAYORES: CÓMO USARLOS	C	C.C. ARRIAGA	L	11:00-13:00	60- 99	0	0	B
TELÉFONOS MÓVILES Y TABLETS PARA MAYORES: CÓMO USARLOS	C	C.C. ARRIAGA	M	11:00-13:00	60- 99	0	0	B
TELÉFONOS MÓVILES Y TABLETS PARA MAYORES: CÓMO USARLOS	C	C.C. IBAIONDO	L	18:00-20:00	60- 99	0	0	T

ACTIVIDADES QUE NO REQUIEREN INSCRIPCIÓN PREVIA

Actividad	Idioma	Lugar	Días	Horario	Edad	No Abon.	Abon.	Temp.
EDICIÓN DE VÍDEOS Y CARTELES	B	C.C. EL CAMPILLO	X	17:30-18:30	14- 18	0	0	P
IKASTEN GOZATU	B	C.C. ABETXUKO	M-J	17:30-19:00	9- 16	0	0	A
MULTIJUEGO INFANTIL	C	C.C. ALDABE	V	17:30-19:00	8- 12	0	0	A
RINCÓN ABIERTO DE ESTUDIO	C	C.C. IPARRALDE	L-X	17:30-18:30	8- 12	0	0	A
RINCÓN ABIERTO DE ESTUDIO	B	C.C. EL CAMPILLO	L-M-X-J	17:30-19:00	8- 16	0	0	A
RINCÓN ABIERTO DE ESTUDIO	B	C.C. ARRIAGA	M-J	17:00-18:00	8- 14	0	0	A
RINCÓN ABIERTO DE ESTUDIO	B	C.C. IBAIONDO	L-X	17:30-18:30	8- 14	0	0	A
RINCÓN ABIERTO DE ESTUDIO	B	C.C. SALBURUA	L-M-X-J-V	17:30-18:30	6- 16	0	0	A
RINCÓN DE APOYO Y MOTIVACIÓN AL ESTUDIO	B	C.C. JUDIMENDI	L-M-X-J	17:30-19:00	8- 16	0	0	A
TXOKO DE ESTUDIO	C	C.C. ALDABE	L-M-X-J	17:15-18:45	6- 12	0	0	A
TXOKO DE ESTUDIO	C	C.C. ALDABE	L-X	18:00-19:30	12- 16	0	0	A

ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DEL EUSKERA

A) CURSOS DE EUSKERA PARA PADRES Y MADRES

1. OBJETIVOS E INFORMACIÓN GENERAL

- El objetivo es la enseñanza del euskera y el aprendizaje de aspectos prácticos del idioma en el ámbito familiar (facilitar los padres y a las madres la labor de refuerzo del aprendizaje escolar de sus hijos e hijas).
- Se establece un mínimo de 11 personas para crear un grupo entre los niveles A1 y el A2.1. A partir del A2.2 el mínimo será de 9 personas.
- Las personas matriculadas a turnos solo se contabilizarán en el grupo que hayan elegido como principal.
- El máximo de personas por grupo es de 18, excepto en los siguientes grupos: los grupos de A2.1 de Zabalgana y B2.1bk de San Martín, en los que será de 12; en el B1.2 de Aldabe será de 15; en los A1 de Zabalgana será de 10.
- Los grupos se suspenderán si durante el curso se reduce el número de alumnos y alumnas a menos de 6. A quienes quieran continuar, se les ofrecerá la inclusión en otro grupo o, si no es posible, se les devolverá el porcentaje que corresponda de la matrícula abonada.
- Se impartirán tres días a la semana en sesiones de 1,5 horas.
- Si se quiere cambiar de grupo una vez iniciado el curso, debe hacerse mediante un escrito dirigido al Servicio de Euskera y exponer la razón del cambio que se pretende hacer. Los cambios se llevarán a cabo tras recabar la opinión del profesorado y ver la disponibilidad de plazas en los grupos. Para ser aceptado en el grupo nuevo, el Servicio de Euskera deberá confirmar el cambio a la persona interesada.

2. PERSONAS DESTINATARIAS

- Alumnado nuevo (padres o madres de hijos o hijas nacidas a partir del año 2002): Si la matrícula es en un nivel distinto del A1 es imprescindible haber aprobado el nivel anterior.
- Alumnado del curso 2018-2019: Si aprobaron el curso, se inscribirán en los grupos que les correspondan; si no lo aprobaron, deberán repetir el nivel que comenzaron a cursar en el 2018-2019.

3. OFERTA

- Consultar Tabla I.

B) CURSOS DE EUSKERA PARA MAYORES DE 55 AÑOS

1. OBJETIVOS E INFORMACIÓN GENERAL

- El objetivo es la iniciación en el euskera para personas mayores de 55 años.
- Los grupos estarán comprendidos entre los niveles A1 y A2.
- Se impartirán dos días a la semana en sesiones de 1,5 horas.
- Para crear un grupo el primer y segundo año, se establece un mínimo de 11 personas. Para años sucesivos el mínimo se establece en 9.
- El máximo de personas por grupo es de 18.

- Es un programa de cuatro años, dividido en 90 horas anuales. Finalizado el programa, no podrán continuar en el mismo y deberán continuar el proceso de aprendizaje en el programa de padres y madres —si quedan plazas libres—.

2. PERSONAS DESTINATARIAS

- Mayores de 55 años, sin conocimientos de euskera (grupos de primer año); en el resto, haber cursado los estudios inmediatamente inferiores al curso en el que se matricula o poseer ese nivel.

3. OFERTA

- Consultar Tabla II.

C) CURSOS DE EUSKERA PARA PERSONAS DE ORIGEN EXTRANJERO (AISA)

1. OBJETIVOS E INFORMACIÓN GENERAL

- El objetivo es la acogida lingüística para las personas de origen extranjero: euskera básico (vocabulario, saludos...) y conocimiento de la sociedad.
- Serán grupos del nivel A1.
- Se impartirán tres días a la semana en sesiones de 2 horas.
- Se establece un mínimo de 11 personas para crear un grupo.
- El máximo de personas por grupo es de 18.
- Es un programa de dos cursos de 60 horas cada uno. Finalizados estos, podrán matricularse en los euskaltegis; o en las listas de espera de los grupos del programa de padres y madres, si quedan plazas libres. La excepción son los grupos del CEIP Padre Orbiso, ya que cursarán un solo curso de 60 horas.

2. PERSONAS DESTINATARIAS

- Personas de nacionalidad extranjera, mayores de 16 años, y sin contacto previo con la lengua vasca.

3. OFERTA

- Consultar Tabla III.

D) CURSOS DE EUSKERA PARA PERSONAS EMPLEADAS EN EL COMERCIO Y LA HOSTELERÍA

1. OBJETIVOS E INFORMACIÓN GENERAL

- El objetivo es capacitar a las personas que trabajan en el comercio y hostelería para comunicarse oralmente y elaborar la información escrita del establecimiento en euskera (rótulos, ofertas, avisos...)
- Los grupos serán de los niveles A1 y B1.2.
- Se impartirán dos días a la semana en sesiones de 2 horas.
- Se establece un mínimo de 11 personas para crear un grupo.
- El máximo de personas por grupo es de 18.
- Se suspenderá el grupo si las bajas registradas durante el curso reducen el alumnado a menos de 6 personas.
- Se ofrecerán dos cursos de 60 horas cada uno. Terminados estos, podrán matricularse en los euskaltegis; o en las listas de espera de los grupos del programa de padres y madres, si quedan plazas libres.

2. PERSONAS DESTINATARIAS

- Mayores de 16 años que estén trabajando en un establecimiento comercial u hostelero o que han estado en algún momento durante el año 2019, sin conocimientos previos de euskera.
- Quienes posean el título de ESO o de técnico, cursados en los modelos B o D, podrán matricularse en B1.2. directamente (ver apartado Pruebas de Nivel).

3. OFERTA

- Consultar Tabla IV.

MATRICULACIÓN Y OBSERVACIONES PARTICULARES

1. INSCRIPCIÓN

- La inscripción la podrá hacer a través de Internet en la Web municipal www.vitoria-gasteiz.org solamente el alumnado de los cursos de euskera para padres y madres que estuviera matriculado en el curso 2018-2019, salvo que soliciten estudiar a turnos o deban repetir el nivel anterior.
- En el resto de casos la inscripción deberá ser presencial en cualquiera de los centros cívicos, debiéndose rellenar el impreso de solicitud y presentar la siguiente documentación:

a) CURSOS DE EUSKERA PARA PADRES Y MADRES

- Alumnado nuevo para el nivel A1:

Si los datos del Padrón no coinciden con los del libro de familia, deberán aportar la fotocopia de las hojas del libro de familia de la persona solicitante y de sus hijos e hijas. Si coinciden, el personal municipal hará la comprobación en el Padrón.

- Alumnado nuevo para otros niveles:

Además de lo recogido en el punto anterior, el certificado del euskalategi en el que conste el nivel obtenido en la prueba de nivel o de los estudios aprobados en 2018-2019. Sólo serán admitidos en los grupos de ese nivel o del inmediatamente inferior.

- **TURNOS:** Quienes soliciten asistir a turnos deberán presentar el certificado de la empresa que acredite que no tiene turno fijo de trabajo. Quienes asistan a turnos deberán elegir los dos grupos a los que asistirán en función de su jornada laboral. No se admitirán más de seis inscripciones a turnos en cada grupo, excepto en los grupos A2.1 de Zabalzana y B2.1bk de San Martín, en los que el número de inscripciones a turnos será de 4 como máximo. En los grupos B1.2 de Aldabe y C1.2buk de Aratz euskalategia (Pilar) no se admitirá alumnado a turnos.

b) CURSOS DE EUSKERA PARA MAYORES DE 55 AÑOS

- DNI u otro documento oficial que acredite la identidad.

c) CURSOS DE EUSKERA PARA PERSONAS DE ORIGEN EXTRANJERO (AISA)

- DNI o NIE (Número de Identidad de extranjero) u otro documento oficial que acredite la identidad.

d) CURSOS DE EUSKERA PARA PERSONAS EMPLEADAS EN EL COMERCIO Y LA HOSTELERÍA

- Contrato u otro documento que acredite estar o haber estado trabajando en un establecimiento comercial durante el año 2019.

Si el costo de los grupos que se puedan constituir con las solicitudes que cumplen los requisitos supera la dotación económica de la partida presupuestaria, se primarán los grupos de nivel más bajo y los que cuenten con mayor número de alumnos y alumnas.

2. PLAZO DE INSCRIPCIÓN

- Del 2 al 12 de septiembre de 2019.
- A las personas inscritas en grupos que no se completen se les avisará por teléfono entre el 16 y el 20 de septiembre de 2019 para ofrecerles la posibilidad de matricularse en alguno de los que se haya constituido y tenga plazas libres, o bien se les devolverá la cantidad abonada.

3. LISTAS DE ESPERA

- Las listas de espera se conformarán entre el 2 de septiembre y el 18 de octubre de 2019.
- Las plazas libres que vayan quedando se ofrecerán a las personas inscritas en las listas de espera mediante llamadas telefónicas que se realizarán entre los días 26 de septiembre y 18 de octubre de 2019. Una vez concluido este plazo no se ofrecerán más plazas, aunque queden libres durante el curso.
- En las listas de espera no se admitirán solicitudes de turnos, ni tampoco se admitirán inscripciones en la lista de aquellas personas que estén matriculadas en otro grupo de este programa.
- Quienes se inscriban en las listas de espera no deberán abonar la matrícula hasta que el Ayuntamiento les confirme la existencia de una plaza libre, ya que si el curso está iniciado, la cantidad será proporcional al momento de incorporación del curso.
- Orden de prioridad: en el caso de ser necesario, se tendrá en cuenta el día y la hora en que se presenta la solicitud, respetando, además, esta prelación:
 - a) Padres y madres: nuevo alumnado y alumnado del curso 2018-2019 que no haya podido inscribirse en el plazo comprendido entre el 2 y el 12 de septiembre por haberse completado el grupo.
 - b) Padres y madres: nuevo alumnado y alumnado del curso 2018-2019 a quienes se les hayan pasado los plazos.
 - c) Alumnado de otros programas del Servicio de Euskera (cursos para mayores de 55 años, personal del comercio y hostelería o AISA) únicamente en el caso de que ya hayan realizado estos cursos específicos y desee continuar estudiando euskera.
 - d) Ciudadanía en general.

4. PRECIO DE LA MATRÍCULA

- CURSOS DE EUSKERA PARA PADRES Y MADRES
 - a) Ordinaria: 108 euros
 - b) Reducida: 82,40 euros. Nuevo alumnado y en el caso del alumnado del curso 2018-2019, si la asistencia registrada en curso anterior es igual o superior al 80%.
 - c) Las personas desempleadas serán bonificadas con el 15% (ver página 3).
- CURSOS DE EUSKERA PARA MAYORES DE 55 AÑOS: 49,6 euros. Las personas desempleadas serán bonificadas con el 15% (ver página 3).
- CURSOS DE EUSKERA PARA PERSONAS DE ORIGEN EXTRANJERO (AISA): 9,20 euros.
- CURSOS DE EUSKERA PARA PERSONAS EMPLEADAS EN EL COMERCIO Y LA HOSTELERÍA: 45,9 euros.
- DEVOLUCIONES DE MATRICULA: consultar las observaciones de la página 3.

5. PRUEBAS DE NIVEL PARA NUEVOS ALUMNOS Y ALUMNAS QUE NO SE INSCRIBAN EN A1

- CURSOS DE EUSKERA PARA PADRES Y MADRES

Deberán elegir uno de los centros que figuran a continuación y concertar por teléfono el día y la hora para realizar la prueba. Al realizar la matrícula en el centro cívico deberán presentar el certificado que les expida el euskalategi tras realizar la prueba. Si han cursado estudios en algún euskalategi durante el curso 2018-2019, no deberán hacer la prueba y bastará con un certificado del centro que indique el nivel superado.

 - AEK: 945 263540 (José Mardones 8), 945 252400 (Arana 30), 945 217508 (Barcelona 28)
 - Hegoalde: 945 284196 (José Lejarreta 9)
 - IKA: 945 154341 (Adriano VI, 18)
 - Udaberria: 945 223433 (Abendaño 48)

Las personas inscritas en la listas de espera no deberán acudir a realizar la prueba de nivel hasta que el Ayuntamiento se ponga en contacto con ellas para confirmarles la admisión en uno de los grupos.

- CURSOS DE EUSKERA PARA MAYORES DE 55 AÑOS

Si tienen algún conocimiento de euskera deberán hacer la prueba en IKA: 945 154341 (Adriano VI, 18). Para ello, tendrán que concertar por teléfono el día y la hora para realizar la prueba. A la hora de hacer la matrícula en el centro cívico deberán presentar el certificado que les expida el euskalategi tras realizar la prueba. Si han cursado estudios en algún euskalategi durante el curso 2018-2019, no deberán hacer la prueba y bastará con un certificado del centro que indique el nivel superado.
- CURSOS DE EUSKERA PARA PERSONAS EMPLEADAS EN EL COMERCIO Y LA HOSTELERÍA

Quienes posean el título de ESO o de técnico, cursados en los modelos B o D, podrán matricularse en B1.2. directamente. Sin embargo, si desean comprobar si mantienen ese nivel, pueden hacer la prueba en IKA: 945 154 341 (Adriano VI, 18). Igualmente la pueden realizar quienes posean conocimientos adquiridos de otra manera. En ambos casos, tendrán que concertar por teléfono el día y la hora para realizar la prueba. A la hora de hacer la matrícula en el centro cívico deberán presentar el certificado que les expida el euskalategi tras realizar la prueba. Si han cursado estudios en algún euskalategi durante el curso 2018-2019, y poseen ese nivel, no deberán hacer la prueba y bastará con un certificado del centro que indique el nivel superado.

6. CALENDARIO

- CURSOS DE EUSKERA PARA PADRES Y MADRES Y CURSOS DE EUSKERA PARA MAYORES DE 55 AÑOS: del 1 de octubre de 2019 al 5 de junio de 2020.
- CURSOS DE EUSKERA PARA PERSONAS DE ORIGEN EXTRANJERO (AISA): del 1 de octubre de 2019 al 9 de diciembre de 2019. Se podrá realizar un segundo curso de enero a marzo, si se mantiene un número mínimo de 9 personas. Grupos del CEIP Padre Orbiso: del 3 de octubre de 2019 al 16 de junio de 2020.
- CURSOS DE EUSKERA PARA PERSONAS EMPLEADAS EN EL COMERCIO Y LA HOSTELERÍA: del 1 de octubre de 2019 al 23 de enero de 2020. Se podrá realizar un segundo curso desde finales de febrero a mayo si se mantiene un número mínimo de 9 personas.

No se impartirán clases los siguientes días:

- 1 noviembre
- 6 diciembre
- del 23 diciembre al 6 de enero
- 19 y 20 de marzo
- del 9 al 19 de abril
- del 27 de abril al 3 de mayo

7. CONTROL DE ASISTENCIA

- En todos los casos se realizará control de asistencia a efectos de la continuidad de los grupos. Además, en los grupos de padres y madres la asistencia se tendrá en cuenta para aplicar la matrícula reducida u ordinaria que se acuerde en las ordenanzas fiscales y precios públicos municipales para el siguiente curso.

8. NECESIDADES ESPECIALES

- Si algún alumno o alumna tuviera necesidades educativas especiales, junto con el impreso de matrícula deberá rellenar una instancia para explicar el tipo de necesidad específica. El Servicio de Euskera valorará e intentará dar respuesta a estas necesidades en la medida de lo posible.

TABLA I. CURSOS DE EUSKERA PARA PADRES Y MADRES

Grupo	Nivel	Lugar	Días	Horario
1	A1	C.C. ALDABE	L-X-V	10:30-12:00
2	A1	C.C. ALDABE	L-X-V	15:30-17:00
3	A1	C.C. ALDABE	L-X-J	20:00-21:30
4	B1.2	C.C. ALDABE (MÁX. 15. NO ADMITE TURNOS)	L-X-V	10:15-11:45
31	A1	C.C. ARANA	L-X-J	19:30-21:00
8	B2.1 bk	C.C. ARIZNABARRA	L-X-V	10:00-11:30
9	B2.1 bk	AAVV SAN MARTIN. Pintor Jesús Apellaniz S/N. (MÁX. 12)	L-X-V	15:30-17:00
10	C1.1 hs	C.C. ARIZNABARRA	L-X-V	10:30-12:00
11	C1.1 hs	C.C. ARIZNABARRA	M-J-V	15:30-17:00
12	A1	POL ARRIAGA	L-X-V	10:30-12:00
13	A1	POL ARRIAGA	L-X-V	15:30-17:00
14	B1.2	POL ARRIAGA	L-X-J	20:00-21:30
15	B2.2 hs	C.C. ARRIAGA	L-X-V	10:00-11:30
16	A1	C.C. HEGOALDE	L-X-V	10:30-12:00
17	A1	C.C. HEGOALDE	L-X-V	15:30-17:00
18	A1	C.C. HEGOALDE	L-X-V	20:00-21:30
19	A1	C.C. IBAIONDO	L-X-V	10:30-12:00
20	A1	C.C. IBAIONDO	L-X-V	15:30-17:00
21	A1	C.C. IBAIONDO	L-X-J	20:00-21:30
22	A2.1	C.C. IBAIONDO	L-X-J	20:00-21:30
23	A2.2	C.C. IBAIONDO	L-X-V	10:30-12:00
24	B1.2	C.C. IBAIONDO	M-J-V	10:15-11:45
25	C1.1 hs	C.C. IBAIONDO	M-J-V	10:15-11:45
26	A1	C.C. IPARRALDE	L-X-V	10:30-12:00
27	A1	C.C. IPARRALDE	L-X-V	15:30-17:00
28	A1	C.C. IPARRALDE	L-X-J	20:00-21:30
29	A1	C.C. JUDIMENDI	L-M-J	10:30-12:00
30	A1	C.C. JUDIMENDI	L-X-V	15:30-17:00
32	B2.1 hs	C.C. JUDIMENDI	L-X-V	10:00-11:30
33	B2.1 bk	C.C. JUDIMENDI	L-X-V	10:00-11:30
34	B2.2 bk	C.C. JUDIMENDI	L-X-V	10:00-11:30
35	B2.2 bk	HEGOALDE EUSKALTEGIA. José Lejarreta 9	L-X-V	15:30-17:00
37	A1	C.C. LAKUA	L-X-V	15:30-17:00
38	A1	C.C. LAKUA	L-X-J	20:00-21:30
39	A2.1	TOKI EDER IKASTOLA. (Duque de Wellington 6)	L-M-J	15:15-16:45
40	B1.2	C.C. LAKUA	L-X-V	10:00-11:30
41	C1.1 bk	C.C. LAKUA	M-J-V	10:30-12:00
42	C1.1 bk	C.C. LAKUA	L-M-J	15:15-16:45
43	C1.2 hs	C.C. LAKUA	M-J-V	15:30-17:00
36	C1.2 hs	C.C. LAKUA	L-X-V	10:30-12:00

Grupo	Nivel	Lugar	Días	Horario
44	A1	C.C. EL PILAR	L-X-V	10:30-12:00
45	A1	C.C. EL PILAR	L-X-V	15:30-17:00
46	A1	C.C. EL PILAR	L-X-J	20:00-21:30
48	B1.1	C.C. EL PILAR	L-X-V	15:30-17:00
47	B1.2	MARIANISTAS IKASTETXEA	L-X-J	15:30-17:00
49	B2.1 hs	C.C. EL PILAR	L-X-V	10:00-11:30
51	B2.2 bk	SAN VIATOR IKASTETXEA	L-M-J	15:15-16:45
50	B2.2 hs	ZALDIARAN EUSKALTEGIA (IKA- Badaya 25)	L-X-V	15:30-17:00
52	C1.1 hs	SAN VIATOR IKASTETXEA	L-M-J	15:15-16:45
53	C1.2 bk	ARATZ EUSKALTEGIA (IKA-Adriano VI, 18). NO ADMITE TURNOS.	L-X-V	15:30-17:00
54	A1	C.C. SALBURUA	L-X-V	10:30-12:00
56	A1	C.C. SALBURUA	L-X-J	20:00-21:30
57	A2.1	C.C. SALBURUA	L-X-V	10:30-12:00
58	A2.2	C.C. SALBURUA	L-X-V	10:30-12:00
59	A2.2	C.C. SALBURUA	L-X-V	20:00-21:30
60	B1.1	C.C. SALBURUA	L-X-V	10:30-12:00
61	B1.1	C.C. SALBURUA	L-M-V	15:30-17:00
55	C1.1 hs	C.C. SALBURUA	L-X-V	15:30-17:00
63	A1	C.C. ZABALGANA (MÁX. 10)	L-X-V	15:30-17:00
64	A1	C.C. ZABALGANA (MÁX. 12)	L-X-J	20:00-21:30
62	A1	C.C. ZABALGANA	L-X-V	10:30-12:00
65	A2.1	C.C. ZABALGANA (MÁX. 12)	L-X-V	10:30-12:00
66	A2.1	C.C. ZABALGANA (MÁX. 12)	L-X-V	15:30-17:00
67	A2.2	C.C. ZABALGANA	L-X-V	15:30-17:00
68	B2.1 hs	C.C. ZABALGANA	L-M-V	14:45-16:15

TABLA II. CURSOS DE EUSKERA PARA MAYORES DE 55 AÑOS

Grupo	Nivel	Lugar	Días	Horario
1	1er año	C.C. ALDABE	M-J	10:00-11:30
2	1er. año	C.C. HEGOALDE	M-J	10:00-11:30
3	2º año	C.C. HEGOALDE	L-J	10:00-11:30
4	1er. año	C.C. IPARRALDE	M-J	10:00-11:30
5	2º urtea	C.C. IPARRALDE	M-J	10:00-11:30
6	3er año	C.C. IPARRALDE	M-J	10:00-11:30
7	4º año	C.C. IPARRALDE	M-J	10:00-11:30
8	1er. año	C.C. LAKUA	M-J	10:00-11:30
9	2º año	C.C. LAKUA	M-J	10:00-11:30
11	2º año	UDABERRIA EUSKALTEGIA (Uruguay 9)	M-J	10:00-11:30
12	3er. año	C.C. PILAR	M-J	10:00-11:30
13	4º año	C.C. PILAR	M-J	10:00-11:30

TABLA III. CURSOS DE EUSKERA PARA PERSONAS DE ORIGEN EXTRANJERO (AISA)

Grupo	Nivel	Lugar	Días	Horario
5	A1	CEIP PADRE ORBISO Francisco Javier Landaburu 7	M	09:15-10:45
6	A1	CEIP PADRE ORBISO Francisco Javier Landaburu 7	J	15:00-16:30
1	A1	C.C. EL CAMPILLO	L-X-J	10:30-12:30
2	A1	C.C. EL CAMPILLO	L-X-J	19:00-21:00
3	A1	POL. LANDAZURI	L-X-J	10:30-12:30
4	A1	POL. LANDAZURI	L-X-J	19:30-21:30

TABLA IV. CURSOS DE EUSKERA PARA PERSONAS EMPLEADAS EN EL COMERCIO Y LA HOSTELERÍA

Grupo	Nivel	Lugar	Días	Horario
1	B 1.2.	POL. LANDAZURI	M-J	14:00-16:00
2	A1	POL. LANDAZURI	M-J	14:00-16:00

ACTIVIDADES PARA LA IGUALDAD ENTRE MUJERES Y HOMBRES

ESCUELA PARA EL EMPODERAMIENTO FEMINISTA

¿QUÉ ES?

La Escuela para el Empoderamiento Feminista en Vitoria-Gasteiz comprende un conjunto de actividades formativas (conferencias, cursos y talleres y clubes de lectura) dirigidas a la toma de conciencia por parte de las mujeres de una situación estructural de subordinación con respecto a los hombres. Parte de cuestionar las desigualdades de unas y otros y repara, además, en otras fuentes estructurales de discriminación, como la diversidad funcional, la etnia, la clase social o la orientación sexual e identidad de género. Desde el año pasado, la Escuela ofrece actividades dirigidas a niñas, niños y adolescentes, dentro de la programación #FeminismoMola.

www.vitoria-gasteiz.org/escuelafeminista

igualdad.adm@vitoria-gasteiz.org

Facebook: Berdintasuna VG

Twitter: @VG_berdintasuna

LUGAR

Casa de las Mujeres en Vitoria-Gasteiz (Palacio Etxanobe)

INSCRIPCIONES:

- 010 / Centros cívicos e instalaciones deportivas / www.vitoria-gasteiz.org/escuelafeminista
- Las plazas se adjudican **por orden de llegada**, sin sorteo. En caso de que se agoten, no se genera lista de reserva.
- Las personas abonadas a las instalaciones municipales y las **desempleadas** pueden acceder a una **cuota reducida** en los cursos y talleres que requieren pago.
- La Escuela alberga actividades solicitadas expresamente por asociaciones y colectivos sociales de Vitoria-Gasteiz, dirigidas a cubrir parte de sus intereses y necesidades y que serán gratuitas. Esta colaboración es clave para el **empoderamiento colectivo** y el **refuerzo del tejido asociativo** de la ciudad.

INFOTECAS - CENTROS KZGUNEA

INTERNET EN KZgunea

KZgunea es una red de centros de acceso y formación gratuita en Internet puesta en marcha por la colaboración del Gobierno Vasco con el Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz. Estas salas informáticas se encuentran a disposición de todas las personas usuarias mayores de 14 años en los centros cívicos de Aldabe, Arriaga, El Pilar, Hegoalde, Ibaiondo, Iparralde, Lakua, Salburua y Zabalana.

Formación KZgunea:

Aprende a manejar tu Smartphone/Tablet y PC, además de diferentes aplicaciones para sacar de estos dispositivos el máximo provecho. Para ello, KZgunea pone a tu disposición:

- 1) **Formación presencial:** Cursos programados en tu propio centro, de temáticas de interés tecnológico adaptadas a tu nivel.
- 2) **Tutorías:** Apoyo para resolver dudas sobre nuevas tecnologías o conceptos aprendidos durante la formación en KZgunea.
- 3) **Charlas:** Sesiones formativas sobre temáticas TIC de actualidad, programadas en los centros KZgunea o en otras instalaciones.
- 4) **Formación a distancia:** Cursos programados, para realizar a distancia y a tu ritmo, con el apoyo del personal educador online. Reforzados con ejercicios prácticos y videotutorías.

Otros servicios KZgunea:

- 1.- **Certificados IT Txartela.** Realización de exámenes de diversos módulos (Internet, Ofimática,...).
- 2.- **B@KQ.** Medio de identificación electrónica que permite relacionarse telemáticamente con las administraciones.
- 3.- **Cursos para Microempresas.** Formación dirigida a autónomos y microempresas para optimizar su gestión diaria en el uso de las TICs.
- 4.- **Metaposta.** Buzón y caja fuerte electrónica en Internet ofrecido por el Gobierno Vasco.

CENTROS Y HORARIOS (Consultar días de servicio en web de KZgunea).

<u>CENTRO</u>	<u>HORARIO</u>
ALDABE	9:00-13:00 / 16:00-20:00
ARRIAGA	9:00-13:00
EL PILAR	9:00-13:00 / 16:00-20:00
HEGOALDE	9:00-13:00 / 16:00-20:00
IBAIONDO	16:00-20:00
IPARRALDE	9:00-13:00 / 16:00-20:00
LAKUA	16:00-20:00
SALBURUA	16:00-20:00
ZABALGANA	16:00-20:00

Período de inscripción: Ininterrumpidamente, todo el año en tu centro más cercano.

Fecha de inicio de los cursos: Ininterrumpidamente, todo el año.

Síguenos en:

www.kzgunea.eus

<http://kzgunea.blog.euskadi.eus/>

www.facebook.com/KZgunea

www.twitter.com/kzguneatic

www.youtube.com/user/KZguneaTICvideo

XTRACLUB

OTOÑO 2019, de septiembre a diciembre.

Para participar en las actividades debes tener entre 12 y 18 años y tener vigente la Tarjeta Municipal Ciudadana, solicítala gratis en las oficinas de atención ciudadana, ubicadas en los centros cívicos municipales.

Actividades:

Talleres xpress: 1 sesión. Iniciación y toma de contacto con actividades de cultura, ocio y tiempo libre.

Xtra talleres: actividades de 2 a 8 sesiones para profundizar en diferentes disciplinas.

Xtra Aventura: iniciación y toma de contacto con diferentes propuestas deportivas.

Salidas urbanas: propuestas de salida en el entorno de Vitoria-Gasteiz.

Viajes culturales y salidas: propuestas de día y fin de semana para conocer ciudades, espacios naturales y compartir experiencias.

Publicación de actividades a partir de septiembre en www.vitoria-gasteiz.org/xtraclub.

Lugares de inscripción: Oficina Municipal de Información Joven, centros cívicos y polideportivos municipales, en el teléfono 010 y en la web municipal www.vitoria-gasteiz.org.

Fechas de inscripción: a partir del 18 de septiembre. El plazo de inscripción se cerrará, salvo excepciones, el jueves anterior al inicio de la actividad.

Forma de pago: con tarjeta.

Observaciones:

- Cada persona sólo podrá realizar un máximo de 4 inscripciones de una vez.

- Los y las socias abonadas en las Instalaciones deportivas tendrán un descuento del 40% en todas las actividades de Xtraclub, a excepción de los campamentos de verano.

- Las actividades podrán ser suspendidas por no alcanzar un mínimo de inscripciones o por otras circunstancias, en cuyo caso se devolverá íntegramente el importe de la inscripción.

- No se aceptarán devoluciones de inscripciones, salvo en caso de enfermedad o lesión y con justificante médico. En caso de devolución ésta se realizará mediante ingreso en cuenta bancaria y se devolverá el 85% del importe, reteniendo el 15% restante por gastos de gestión.

- La autorización de padres, madres o tutores/as es imprescindible para las excursiones. Puedes recoger la hoja de autorización en la OMIJ, centros cívicos y en la web municipal www.vitoria-gasteiz.org/xtraclub. La autorización se entregará al monitor o monitora el día de la actividad.

- Queremos que en nuestras actividades pueda participar cualquier persona pero si te lo hemos puesto difícil por no haber tenido en cuenta tu discapacidad ponte en contacto con el Servicio de Juventud para que podamos garantizar tu asistencia. Por teléfono 945 161368/extensión: 6512; por e-mail, juventudt1@vitoria-gasteiz.org.

- El comportamiento de los y las participantes en las actividades Xtraclub se atenderá al Reglamento de Centros Cívicos e Instalaciones Deportivas del Ayto.de Vitoria-Gasteiz. El incumplimiento de las normas establecidas podrá constituir una infracción sancionable.

INFORMACIÓN:

- Oficina Municipal de Información Joven: 945 16 13 30
- www.vitoria-gasteiz.org/xtraclub

A partir del inicio del periodo de inscripción:

- Oficina Municipal de Información Joven
- Oficinas de atención a la ciudadanía.
- Centros cívicos y polideportivos municipales
- Teléfono 010

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE LA ASOCIACIÓN DE CONCEJOS DEL MUNICIPIO DE VITORIA-GASTEIZ

TALLERES DE MANUALIDADES DE OCTUBRE DE 2019 A JUNIO DE 2020

Lugar	Días	Horario
ANDETXA	L	15:30
ARMENTIA	X	16:30
BETOÑO	X	16:00
	L	16:30
BERROSTEGIETA	J	10:00
ILARRATZA	V	17:30
BERROSTEGIETA	J	16:00
ASTEGUIETA	M	15:30
MENDIOLA	M	17:00
MENDOZA	X	17:00
ASKARTZA	L	17:00
ZUAZO DE VITORIA	X	16:00
GAMARRA MAYOR	M	16:30

ACTIVIDADES DEPORTIVAS DE OCTUBRE DE 2019 A JUNIO DE 2020

Ver página 50.

CURSOS DE PROMOCION SOCIAL 2019-2020

Especialidad	Lugar (PUEBLO)	Días	Horario
APRENDE A RECORDAR PARA NO OLVIDAR	GAMARRA MAYOR	J	18:00 A 19:30
MULTIACTIVIDAD JÓVENES	ILARRATZA	S	11:00 A 13:00
MULTIJUEGO INFANTIL	ABERASTURI	S	11:00 A 13:30
MULTIJUEGO INFANTIL	LASARTE	S	11:00 A 13:00

INSCRIPCIONES: del 9 al 20 de septiembre

Teléfono: 945286633

Horario: de 09:00 a 14:30 horas

CENTRO DE ESTUDIOS AMBIENTALES

El **Centro de Estudios Ambientales** es un organismo autónomo **municipal** que tiene la misión de velar por la sostenibilidad de Vitoria-Gasteiz, impulsando el desarrollo sostenible de nuestro municipio en su integridad y entendiendo éste no como un ente aislado, sino vinculado a su bio-rregión, la Llanada Alavesa. Las actividades que desarrolla el CEA se dan a conocer a través de las noticias publicadas en esta web, la agenda de actividades, las redes sociales y nuestro boletín de noticias periódico.

En la actualidad el trabajo del CEA incluye, además de la educación y sensibilización ambiental, la participación en estudios de investigación y proyectos locales, europeos e internacionales, el mantenimiento del Sistema de Información Ambiental de Vitoria-Gasteiz y la coordinación de acciones relacionadas con la movilidad, principalmente la movilidad ciclista.

La sede del CEA se encuentra actualmente en las Oficinas Municipales de San Martín, Pintor Teodoro Dublang, 25, 4ª planta.

Otros equipamientos gestionados por el CEA son:

- Ataria-Centro de Interpretación de los humedales de Salburua
- El Jardín Botánico de Olarizu
- Las Huertas de Urarte en Abetxuko
- La Casa de la Dehesa de Olarizu

El programa de actividades de otoño del CEA se dará a conocer mediante la Agenda trimestral a lo largo del mes de septiembre e incluirá exposiciones, conferencias, talleres y cursos, recorridos naturalísticos y actividades familiares dirigidas a todos los sectores de la población.

INSCRIPCIONES: En los Centros Cívicos, Ataria, la página web municipal, el 010 y las oficinas de atención a la ciudadanía.

ESCUELA ABIERTA A LA CIUDADANÍA

La Escuela Abierta a la Ciudadanía es un espacio de encuentro y formación, dentro del Servicio de Participación Ciudadana, abierto a todas las personas de Vitoria-Gasteiz. El programa de actividades pretende responder a las necesidades de formación, motivación y competencias necesarias para participar de forma activa en nuestro municipio.

Entre las actividades que puedes encontrar están las siguientes:

- Talleres de habilidades sociales.
- Cursos y talleres dirigidos a asociaciones.
- Visitas al Ayuntamiento.
- Charlas y conferencias.
- Dinámicas participativas
- Jornadas sobre participación ciudadana.

El folleto con el programa completo estará disponible en el mes de octubre en todos los centros cívicos y en la web municipal www.vitoria-gasteiz.org/hei

MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Todas las actividades son gratuitas.

Si quieres recibir información, dejáanos tu contacto en heieskola@vitoria-gasteiz.org, llama al 945161687 o síguenos en nuestra cuenta de Twitter VG_Participa.