

JARDUERA PROGRAMA

2019-20



zuregandik hurbil



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO



2014

estekaren
katalogo zinatzen
certificado de calidad
en la Gestión Luruzberria



Ayuntamiento
de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko
Udala

1.- ARGIBIDE OROKORRAK	3
2.- EGUTEGIA	4
3.- ZOZKETAN SARTUKO DIREN JARDUERAK	5
Zozketaren oinarriak.....	5
1. multzoa: Kirol jarduerak (berriro izena eman behar da)	7
2. multzoa: Igeriketa (igeri egiten ikastea).....	19
3. multzoa: Kirol jarduerak (ez da berriro izena eman behar).....	22
4. multzoa: Gizarte-sustapenerako ekintzak	27
5. multzoa: Ludotekak eta ludoklubak.....	32
6. multzoa: Jarduera artistikorako hastapen-ikastaroak.....	36
7. multzoa: Kultur ikastaroak	44
8. multzoa: Osasun-sustapenerako jarduerak	45
9. eta 10. multzoak: Adinekoentzako Zentro Soziokulturaletako jarduerak.....	46
11. multzoa: Hiri Baratze Ekologikoak	47
4.- ZOZKETARIK GABEKO JARDUERAK	48
Kirol jarduerak	48
Izotz pistako ikastaroak	48
Eskalada eta abentura familian	48
Aniztasun funtzionala duten pertsonentzako kirol kanpaina.....	48
Garun-paralitikoentzako kirol kanpaina	49
Garapeneko urritasunak edo urritasun psikikoak dituzten pertsonentzako kirol kanpaina	49
Autismoaren espektroko nahasmenak dituztenentzako kirol kanpaina.....	50
Ikusmen murriztua dutenentzako kirol kanpaina	50
Kirol jarduerak herrietan	50
Kultur jarduerak	51
Irakurketa klubak	51
Gela irekiak	51
Gizarte-sustapenerako ekintzak.....	53
Euskara sustatzeko jarduerak	54
Gurasoentzako euskara ikastaroak.....	54
55 urtetik gorakoentzako euskara ikastaroak	54
Atzerritarrentzako euskara ikastaroak.....	55
Merkataritzako eta ostalaritzako langileentzako euskara ikastaroak.....	55
Genero-berdintasunerako jarduerak	60
Informatika gelak – “KZ guneak” zentroak	61
Xtrakluba	62
Vitoria-Gasteizko Udalerriko kontzejuen elkartearen jarduera programa.....	63
Ingurugiro Gaietarako Ikastegiaren jarduerak	64
Herritartasunerako Eskola Irekia	64

ARGIBIDE OROKORRAK

TXARTEL BIDEZKO ORDAINKETA

Ikastaroetako izen-ematea azkar eta eroso ordaindu ahalko da edozein banku erakunderen kreditu eta zordunketa txartelen bidez.

BAZKIDEENTZAKO KUOTA MURRIZTUAK

Udal Instalazioetako bazkideek eskainitako jardueretan % 40ko murrizketa izango dute, euskara ikastaroetan izan ezik.

LANGABEENTZAKO KUOTA MURRIZTUAK

Langabeek eskainitako jardueren prezioetan, bai bazkideen prezioetan bai bazkideenak ez diren prezioetan, % 15eko hobaria izango dute langabezian egoteko ziurtagiria aurkeztuz gero. Egijaztagiria zentroetan aurrez aurre aurkeztu behar da ikastaroa ordaintzean eta agiria eskuratzen denetik ikastaroa ordaindu arte gehienez zazpi egun igaroko dira. Hala ere, hobari horrek ez die eragingo 16 urtetik beherakoentzako jardueri. Langabea izatearen egoera ziurtatzeko, Lanbiden Izena Emateko Aldiei Buruzko Ziurtagiria edo Txostena eskatu behar da.

OHAR INTERESGARRIAK

- 1.- Kuota ordaindu izanak ez dakar berekin, besterik gabe, lekua erreserbatzea. Deialdi bakoitzean adierazitako baldintzak oro bete beharko dira. Hala egin ezean, galdu egingo da lekua, zein libre geratuko baita.
- 2.- Izena eman duen pertsonak delako jardueran esku hartzerik ez badu, jarduera hasten den eguna baino lehen jakinarazi beharko du; hala egin ezean, galdu egingo du ordaindutako kuota. Kuota itzultzen bada, berriz, kontu korrontean sartuz egingo da. Eta ordaindutakoaren % 85a itzuliko da, eta % 15a gorde, kudeaketaren gastuengatik.
- 3.- Izen emateen kopuru jakin batera heldu ezean, bertan behera utzi ahal izango dira ikastaroak.
- 4.- Hainbat jardueratan mugatua da pertsona bakoitzak egin dezakeen ikastaro-kopurua. Horregatik kontrolatu egingo da pertsona bakoitzak denboraldi honetan ez ezik, aurreko denboraldietan ere zenbat aldiz eman duen izena; eta, onartzen den kopurua gaindituz gero, ez zaio izena ematen utziko.
- 5.- Edozein gizarte etxetan, herritarrei laguntzeko bulegoetan, 010 telefonoaren bidez eta Interneten bidez (www.vitoria-gasteiz.org) izen eman ahal izango da.
- 6.- Argitalpen honetan ageri diren jardueri buruzko datuak ez dira lotesleak; beraz, izan liteke aldaketarik, azken orduko arrazoi teknikoren bat dela eta. Halakorik gertatuz gero, web orriko informazioa izango da aintzat hartu beharrekoa, etengabe eguneratzen baita.
- 7.- Jardueren prezioak udal ordenantza fiskaletan onetsitako tarifen arabera dira. Tipografia akatsen bat izanez gero, azken horiek hartuko dira aintzat.

TOKIAK ESLEITZEKO

Jardueretan parte hartzeko bi modu izango dira:

- Zozketa bidez.
- Zozketarik gabe, zuzenean izena emanda (iritsi ahala).

DATU PERTSONALAK BABESTEARI BURUZKO OINARRIZKO INFORMAZIOA

1. Arduraduna eta kontaktu datuak: Vitoria-Gasteizko Udala (IFK: P0106800F). Teodoro Dublang margolariaren kalea, 25 - 01008 Vitoria-Gasteiz, Álava - 945 161 616 - informacion@vitoria-gasteiz.org - www.vitoria-gasteiz.org
2. Helburua: udal zerbitzuei dagokienez herritarren eskakizunak artatzea, eta udal-eskumeneko prozedurak izapidetzea, 39/2015 legean aurreikusitakoarekin bat etorrira.
3. Legitimazioa: Euskadiko Toki Erakundeei buruzko apirilaren 7ko 2/2016 Legearen 17.1. artikulua
4. Hartzaileak: ez zaie hirugarrenei daturik emango, legezko beharra dagoenetan izan ezik.
5. Gordetzeko epea: datuak gorde egingo dira, jaso ziren xederako eta/edo xede horretatik eta datuen tratamendutik erator litekeen erantzukizun oro preskribatzeko legez ezarritako epeak iraungi bitartean. Horrez gain, gorde egongo dira baita pertsona interesatuarekin izandako harremanetik eratorri litezkeen erreklamazioak egiteko edo horietatik babesteko aurreikusitako epeak iraun bitartean. Orobat, artxibategi eta dokumentazioari buruzko araudian xedatutakoa aplikatuko zaie datuei.
6. Eskubideak: datuak babesteko delegatuaren bitartez (dbo-dpd@vitoria-gasteiz.org), pertsona interesatuak datuak ikus ditzake, aldatzeko eskatu, edo, hala behar bada, datuak ezeztatzeko eskatu, horien kontra agertu edo tratamendua mugatzeko eskatu.

2019-2020 DENBORALDIKO EGUTEGIA**IZEN-EMATEA:****ZOZKETA DUTEN JARDUERAK**

Zozketarako izen emateak	2019/07/18 - 2019/09/04
Zozketa	2019/09/05
Lekuak formalizatzea	2019/09/05 - 2019/09/10
Leku libreak: 1., 2. eta 3. multzoak	2019/09/14
Leku libreak: 4.-11. multzoak	2019/09/17

ZOZKETARIK GABEKO JARDUERAK

Euskara sustatzeko jarduerak	2019/09/02
Irakurketa klubak eta gela irekiak	2019/09/05
Genero-berdintasunerako jarduerak	2019/09/05
Kirol jarduerak	2019/09/05
Gizarte sustapenerako jarduerak	2019/09/05

IZENA BERRIRO EMATEA:**1. HIRUHILEKOTIK 2.ERA**

Izena berriro emateko epea	2019/12/02 - 2019/12/11
Leku libreak	2019/12/16

2. HIRUHILEKOTIK 3.ERA

	2020/03/02 - 2020/03/08
	2020/03/11

DURACIÓN DE LOS CURSOS:**HILABETEKO IKASTAROAK**

1. HILABETEA	2019/10/01 - 2019/10/27	5. HILABETEA	2020/02/03 - 2020/03/01
2. HILABETEA	2019/10/28 - 2019/11/24	6. HILABETEA	2020/03/02 - 2020/03/29
3. HILABETEA	2019/11/25 - 2019/12/20	7. HILABETEA	2020/03/30 - 2020/05/10
4. HILABETEA	2020/01/07 - 2020/02/02	8. HILABETEA	2020/05/11 - 2020/06/07

BI HILABETEKO IKASTAROAK

1. BIHILEKOA	2019/10/01 - 2019/11/24	3. BIHILEKOA	2020/02/03 - 2020/03/29
2. BIHILEKOA	2019/11/25 - 2020/02/02	4. BIHILEKOA	2020/03/30 - 2020/06/07

HIRU HILABETEKO IKASTAROAK

1. HIRUHILEKOA	2019/10/01 - 2019/12/22	3. HIRUHILEKOA	2020/03/23 - 2020/06/21
2. HIRUHILEKOA	2020/01/07 - 2020/03/18		

SEI HILABETEKO IKASTAROAK

1. SEIHILEKOA	2019/10/01 - 2020/03/18	2. SEIHILEKOA	2020/01/07 - 2020/06/21
---------------	-------------------------	---------------	-------------------------

URTEKO IKASTAROAK

IKASTURTEKOA	2019/10/01 - 2020/06/21
--------------	-------------------------

ESKOLARIK GABEKO EGUNAK:

Egun hauetan ez da eskolarik egongo, jaiegunak, zubiak edo oporraldiak direlako.

2019-URRIA	12an	2020-URTARRILA	1etik 6ra
2019-AZAROA	1etik 3ra	2020-MARTXOA	19tik 22ra
2019-ABENDUA	6tik 8ra eta 23tik 31ra	2020-APIRILA	9tik 19ra eta 27tik 28ra
		2020-MAIATZA	1etik 3ra

ATSEGIN DUZUNA, EUSKARAZ!

Gustuak gustu, katalogo honek horretarako aukera eskaintzen dizu, aisialdi, kultura, berdintasun, osasun edo kirol arloetako hainbat jarduera nahiz ikastaro euskaraz egiteko, alegia. Aukeratu gustukoena duzuna!

ZOZKETAN SARTUKO DIREN JARDUERAK

VITORIA-GASTEIZKO UDALEKO GIZARTE ETXEEN ETA KIROL INSTALAZIOEN SAREAN EGINGO DIREN JARDUERETARAKO TOKIAK ESLEITZEKO ZOZKETAREN OINARRIAK

Vitoria-Gasteizko Udalak toki-kopuru mugatua eskaintzen du hiriko gizarte etxeen eta kirol instalazioen sarean (hemendik aurrera zentroak) egiten diren jardueren urteroko programazioan. Itxaroteko ilaren beharrik gabe toki horiek eskuratzea errazteko, udalak zozketa bat antolatuko du tokiak banatzeko, hona hemen zozketaren oinarriak:

1. Zozketatzen diren tokiak eta hautatzeko aukerak:

Jardueren liburuxka honetan programazio osoa agertzen da, multzo bakoitzean zozketatuko diren jardueren kodeak adierazita eta haien gaineko informazio guztiarekin: betekizunak eta prezioak.

Jardueren liburuxka gizarte etxeetan eskuratu ahalko da. Udalaren webgunean ere izango da informazio hori: www.vitoria-gasteiz.org

Pertsona orok toki bakarra lortu ahalko du ondoko multzootako bakoitzeko, eta hori zozketaren bidez:

1. multzoa: kirol jarduerak (berriro izena eman behar da).
2. multzoa: igeriketa (igeri egiten ikastea).
3. multzoa: kirol jarduerak (ez da berriro izena eman behar).
4. multzoa: gizarte sustapenerako jarduerak.
5. multzoa: ludotekak eta ludoklubak.
6. multzoa: jarduera artistikorako hastapen ikastaroak.
7. multzoa: kultur ikastaroak.
8. multzoa: osasun sustapenerako jarduerak
9. eta 10. multzoak: adinekoentzako zentro soziokulturaletako jarduerak
11. multzoa: hiri baratze ekologikoak.

Multzootako bakoitzean, gehienez, lau aukera hartu ahalko dira.

Aukeretako bakoitza zentro jakin batean eta egun eta ordu jakin batzuetan egiten den jarduera bati dagokio, 2. eta 3. multzoak izan ezik; horietan, ikastaroaren hasiera data ez baita aukeratzeko.

Hainbat jardueratan mugatua da pertsona bakoitzak egin dezakeen ikastaro-kopurua, kontuan hartuta aurreko denboraldietan egingandakoak. Horrek muga dezake aukeren zenbakia zozketan.

2. Eskabideak aurkezteko epea:

Zozketan parte hartzeko eskabideak aurkezteko epea 2019ko uztailaren 18ko 08:30etik irailaren 4ra bitartekoa izango da.

3. Eskabideak aurkezteko era:

Eskabideak honela aurkeztu ahal izango dira:

3.1. Internet bidez, udalaren webgunean: www.vitoria-gasteiz.org

Eskabidea Internet bidez aurkeztu nahi dutenek udalaren webgunera (www.vitoria-gasteiz.org) jo beharko dute, nor bere datuak sartu, eta multzoetako bakoitzean eskatu nahi dituen jardueren kodeekin laukitxoak bete, lehentasunen arabera hurrenkeran.

Eskabidea egin ondoren, haren ziurtagiria inprimatu ahalko dute, eta han izango dute zozketan parte hartzeko zenbakia.

Internet bidezko eskabideak 2019ko uztailaren 18ko 08:30etik aurrera egin ahal izango dira, ordutegi-murrizketarik gabe, eskabideak aurkezteko epea amaitu arte.

Izena emateko bide hori erabiltzea gomendatzen da, sistema bizkorra delako eta ilaran egon beharrik ez dagoelako.

Beraien etxeetan Interneterako konexiorik ez daukatenei sarbidea errazteko, kz-guneak jarriko ditu udalak euren esku. Ibaiondo, Iparralde, Arriaga, Aldabe, Pilar, Hegoalde Lakua, Salburua eta Zabalganeko gizarte etxeetan dauden kz-guneetan bete ahal izango da eskabidea, astelehenetik ostiralera, ohiko ordutegietan, ondoko egunetan: uztailaren 18tik 31ra eta irailaren 1etik 4ra.

3.2. 010 telefonoaren bitartez. (945161100, udalerritik kanpo deitzen bada)

Eskabidea telefonoz egiten dutenek aldeztu aurretik idatzi beharko dituzte izena eman nahi duten jardueren kodeak, lehentasunen arabera hurrenkeran.

Telefonoz egindako eskabidea amaitu ondoren, zozketan parte hartzeko zenbakia emango zaio eskatzaileari. Deia egin duenak horrela eskatzen badu, postaz bidaliko dio udalak bere etxera zozketarako esleitu zaion zenbakia jasotzen duen ziurtagiria. Era berean, eskabidearen ziurtagiria Internetez edo edozein zentrotara joz eskura dezakete.

3.3. Aurrez aurre

Aurrez aurre izena eman nahi dutenek zentro orotara eta herritarrei laguntzeko edozein bulegotara jo ahalko dute. Kasu horretan alde zuzenetik idatzi beharko dituzte egin nahi dituzten jardueren kodeak, lehentasunen arabera hurrenkeran.

Izena eman ondoren eskabidearen ziurtagiria emango diete, zozketan parte hartzeko zenbakiarekin.

4. Eskabide orrien ezaugarriak

Nork bere eskabidea egingo du, besterenezina izango dena, eta ezingo da eskabide bat baino gehiago egin pertsonako. Eskabide bat baino gehiago eginez gero, bideratutako lehena izango da kontuan.

Eskabidean ez da beharrezkoa aukeren lauki guztiak betetzea, ezta multzo guztiak betetzea ere.

Jarduerak elkarrekin egin nahi dituzten pertsonen aukera hori emateko, hiru pertsonarainoko taldekako eskabideak egin ahal izango dira, eta elkarren segidako zenbakiak emango zaizkie horrela zozketarako. Sistema honek ez du bermatzen, hala ere, taldekide guztiak tokia izatea. Aukera hori erabilgarri izango da, eskabidea bideratzeko edozein modu hautatzen dela ere.

Zozketan zenbaki berarekin hartzen da parte multzo guztietan, nahiz eta multzo bakoitzerako zozketa bana egingo den.

5. Eskabidearen frogagiria

Lekuak banatu eta izena emateko orduan ahalik eta akatsik gutxien gerta dadin, arren, egiazta ezazu zozketan parte hartzeko emandako zenbakia daraman FROGAGIRIA zuzen dagoen.

Zehazki, begira ezazu datu pertsonalak eta aukeratutako jardueren kodeak ongi jasota dauden, baita bertan ageri den lehentasun hurrenkera zuzen adierazitakoarekin bat datorren ere.

6. Aldaketak, luzatzeak eta ezeztatzeak

Eskabidea aurkeztu duen orok aldatu, luzatu edo ezeztatu egin ahal izango du, Interneten bidez, telefonoz edo zuzenean edozein zentrotara agertuz.

Aldaketak egin, luzatu edo ezeztatu ahal izateko, identifikazio-datuak eta zozketarako egokitutako zenbakia eman beharko dira.

7. Datuak egiaztatzea

Zozketa horretan parte hartzeko eskabideak aurkeztu dituztenek emandako datu pertsonalen egiazkotasuna frogatuko du udalak. Frogatu ezin diren datuak ematen dituzten pertsonak dagokien akreditazioa aurkeztu beharrean izango dira, zozketan aukeratuak suertatzen badira.

Zozketan parte hartzeko eskabidea Internet bidez egiteko eta hutsik geratu diren tokietan izena emateko, pertsonaren datuek udaleko datu basean egon behar dute. Bestela, izapidea aurrez aurre edo telefonoaren bidez egin beharko da.

8. Zozketa

Jasotako eskabide guztien artean zozketa egingo da 2019ko irailaren 5eko 11:00etan.

Zozketaren emaitza prozesu informatiko automatikoaren bidez emango da: multzo bakoitzetik zenbaki bat aterako da, eta eskabidean adierazitako lehentasun-hurrenkeraren arabera esleituko dira tokiak.

Zozketan hautatutako pertsonen eta egokitu zaizkien jardueren zerrenda zentro guztietan argitaratuko da, eta udaleko webgunean edo telefonoz ere kontsultatu ahal izango dira.

Esleitutako tokiak izendunak eta besterenezinak dira.

9. Izen-ematea formalizatzea

2019ko irailaren 5eko 12:30etik irailaren 10era arteko epea egongo da, hautatu direnek izena eman eta ordain dezaten. Epe hori beteta, tokia bete gabe geratuko da.

Ordainketa Internetez, herritarrei laguntzeko bulegoetan edo edozein zentrotara joz egin daiteke.

Prezio murriztueterako eskubidea dutenek izen-ematea formalizatzeke unean egiaztatu beharko dute haien egoera.

10. Hutsik geratutakoak

Hutsik geratu diren tokiak eskatzen dituzten pertsonen emango zaizkie, modu librean, eskatu ahala, Internet bidez edo edozein zentrotan, honako egunetan:

- kirol jardueretarako (1., 2. eta 3. multzoak): 2019ko irailaren 14ko 08:30etik aurrera.
- bestelako jardueretarako (4. multzotik 11.era): 2019ko irailaren 17ko 08:30etik aurrera.

Hutsik geratu diren tokietan izena edozein zentrotan ematen denean, honi jarraiki egingo da:

- Pertsona batek, gehienez, 4 izen eman ahalko ditu aldi berean. Izen gehiago eman nahi izanez gero, ilararen bukaeran jarri beharko da berriro.

1. MULTZOA IZENA BERRIRIO EMATEKO ESKATZEN DUTEN JARDUERAK

Multzo honen barruan lehen hiruhilekorako eskaintzen diren kirol jarduerak daude, gerora eta hura bukatu baino lehen hurrengo hiruhilekorako berririo izena emateko aukera izango da.

Izena berririo emateko eskatzen duten jarduera hauek bizi kalitatea hobetu nahi dute praktikaren bidez eta kirol ohiturak osasun-garriak sortu.

Jarduera hauek hiru denboralditan banatzen dira eta denboraldi batean izena eman duten erabiltzaileei hurrengo denboraldietarako izena berririo emateko aukera emango zaie.

Bakarrik erregulartasunez, hau da, ikastaroetako kontrol sasoen % 50ean joan diren erabiltzaileek izango dute izena berririo emateko eskubidea eta ezarritako prozeduraren arabera egingo dute. Ez da inolako frogagiririk onartuko.

Oharrak:

1. Talde bakoitzarentzat ezarritako adin tartearen arabera, ikastaroaren hasieran eskatzen den gutxieneko adina izatea edo ikastaroan zehar betetzea hartuko da aintzat. Haur eta gazteentzako jarduerak izan ezik, horietan eskola ikasturtea hartuko da aintzat.
2. **TONIFIKAZIORAKO JARDUERA AEROBIKOA ETA MUSIKALA:** lehengo "AEROBICA" eta "STEPS" jardueren ordezkoa da. Jarduera hau taldean egiten da tonifikaziorako eta sasoi hobetzeko, tonifikazio ariketen eta hainbat koreografiaren bidez. Horretarako batzuetan material espezifikoak ere erabiliko dira (step-ak, barrak, gomak, pisuak...).
3. **JARDUERA MUSIKALA EGUNGO ERRITMOEKIN:** lehengo "BATUKA MIX" jardueraren ordezkoa da. Neurriko jarduera fisiko honetan lan kardiobaskularra garatzen da, hainbat koreografiaren eta gaurko erritmoren bidez.
4. **BALOI ERRALDOIAK:** Baloï erraldioen bidez, gorputz osoa luzatzeko ariketa dinamikoak zein estatikoak egingo dira, oreka, koordinazioa eta gorputz-jarrera hobetzeko.
5. (*) **BABES PERTSONALA:** bakarrik hiru aldiz eman dezake izena. Hau kontrolatzeko, izena ematen den denboraldia eta aurreko hiru denboraldiak kontuan izango dira.

1.MULTZO HONETAN ZOZKATUKO DIREN JARDUERAK (alfabetoaren arabera zerrendatuta)

ABDOMINALAK ETA LUZATZE ARIKETAK	GORPUTZ ADIERAZPENA (ADINEKOAK)	SASOIA
AQUAEROBICA (HELDUAK)	G-PUMPA (HELDUAK)	TAI-JIA (ADINEKOAK)
AQUAGIMA (ADINEKOAK)	JARDUERA MUSIKALA EGUNGO ERRITMOEKIN (GAZTEAK)	TAI-JIA (HELDUAK ETA 3.ADINA)
AQUAGIMA (HELDUAK)	JARDUERA MUSIKALA EGUNGO ERRITMOEKIN (HELDUAK)	TAI-JIA (HELDUAK)
AQUAPLUSA	JARRERA GIMNASIA	TENIS LEUNA (ADINEKOAK)
BABES PERTSONALA (*)	JARRERA GIMNASIA ETA LUZATZE ARIKETAK	TONIFIKAZIORAKO JARDUERA AEROBIKOA ETA MUSIKALA (GAZTEAK)
BALOI ERRALDOIAK (HAURRAK)	MANTENTZE GIMNASIA (ADINEKOAK)	TONIFIKAZIORAKO JARDUERA AEROBIKOA ETA MUSIKALA (HELDUAK)
BALOI ERRALDOIAK (HELDUAK)	MANTENTZE GIMNASIA (HELDUAK)	TXIKIENTZAKO MOTRIZITATEA (LAGUNTZAILLEKIN)
BORROKA-ARTEAK (HAURRAK)	MANTENTZE GIMNASIA ARINA	UR-ZIKUITUAK (HELDUAK)
GAH (GLUTEOAK-ABDOMINALAK-HANKAK)	MANTENTZE IGERIKETA (ADINEKOAK)	YOGA (ADINEKOAK)
GAH GAZTEAK(GLUTEOAK-ABDOMINALAK-HANKAK)	MANTENTZE IGERIKETA (HELDUAK)	YOGA (GAZTEAK)
G-COMBATA	MOTRIZITATE MUSIKALA (HAURRAK)	YOGA (HELDUAK)
GIHARRETARAKO TONIFIKAZIOA	PSIKOMOTRIZITATEA	

I. MULTZOA: KIROL JARDUERAK (BERRIRO IZENA EMAN BEHAR DA)

KIROL JARDUERAK (ADINEKOAK)

Kodea	Jarduera	Hizk.	Zentroa	Egunak	Ordutegia	Adina	Ez Bazk.	Bazk.	Iraup.
01133	AQUAGIMA (ADINEKOAK)	G	ABETXUKUKO KIROLD.	As-Og	11:45-12:30	60-99	17,33	10,58	HH
01132	AQUAGIMA (ADINEKOAK)	G	ABETXUKUKO KIROLD.	Al-Az	11:45-12:30	60-99	17,33	10,58	HH
01328	AQUAGIMA (ADINEKOAK)	G	ALDABEKO GE	As-Og	11:15-12:00	60-99	17,33	10,58	HH
01327	AQUAGIMA (ADINEKOAK)	G	ALDABEKO GE	Al-Az	09:00-09:45	60-99	17,33	10,58	HH
01329	AQUAGIMA (ADINEKOAK)	G	ALDABEKO GE	Al-Az	16:45-17:30	60-99	17,33	10,58	HH
01148	AQUAGIMA (ADINEKOAK)	G	HEGOALDE GE	As-Og	10:00-10:45	60-99	17,33	10,58	HH
01149	AQUAGIMA (ADINEKOAK)	G	HEGOALDE GE	Al-Az	10:45-11:30	60-99	17,33	10,58	HH
01150	AQUAGIMA (ADINEKOAK)	G	HEGOALDE GE	Al-Az	15:15-16:00	60-99	17,33	10,58	HH
01151	AQUAGIMA (ADINEKOAK)	G	HEGOALDE GE	Or	10:45-11:30	60-99	8,66	5,29	HH
01055	AQUAGIMA (ADINEKOAK)	G	IBAIONDOKO GE	As-Og	11:00-11:45	60-99	17,33	10,58	HH
01054	AQUAGIMA (ADINEKOAK)	G	IBAIONDOKO GE	Al-Az	09:00-09:45	60-99	17,33	10,58	HH
01370	AQUAGIMA (ADINEKOAK)	G	IPARRALDE GE	As-Og	12:00-12:45	60-99	17,33	10,58	HH
01368	AQUAGIMA (ADINEKOAK)	G	IPARRALDE GE	Al-Az	12:45-13:30	60-99	17,33	10,58	HH
01369	AQUAGIMA (ADINEKOAK)	G	IPARRALDE GE	Al-Az	19:45-20:30	60-99	17,33	10,58	HH
01490	AQUAGIMA (ADINEKOAK)	G	JUDIMENDIKO GE	As-Og	17:15-18:00	60-99	17,33	10,58	HH
01489	AQUAGIMA (ADINEKOAK)	G	JUDIMENDIKO GE	Al-Az	17:15-18:00	60-99	17,33	10,58	HH
01488	AQUAGIMA (ADINEKOAK)	G	JUDIMENDIKO GE	Al-Az	10:00-10:45	60-99	17,33	10,58	HH
01008	AQUAGIMA (ADINEKOAK)	G	LAKUAKO GE	As-Og	11:30-12:15	60-99	17,33	10,58	HH
01009	AQUAGIMA (ADINEKOAK)	G	LAKUAKO GE	As-Og	16:00-16:45	60-99	17,33	10,58	HH
01481	AQUAGIMA (ADINEKOAK)	G	MENDIZORROTZA	As-Og	09:00-09:45	60-99	17,33	10,58	HH
01482	AQUAGIMA (ADINEKOAK)	G	MENDIZORROTZA	As-Og	12:00-12:45	60-99	17,33	10,58	HH
01480	AQUAGIMA (ADINEKOAK)	G	MENDIZORROTZA	Al-Az	09:45-10:30	60-99	17,33	10,58	HH
01333	AQUAGIMA (ADINEKOAK)	G	SALBURUKO GE	As-Og	09:45-10:30	60-99	17,33	10,58	HH
01442	AQUAGIMA (ADINEKOAK)	G	SAN ANDRES KIROLD.	As-Og	12:30-13:15	60-99	17,33	10,58	HH
01441	AQUAGIMA (ADINEKOAK)	G	SAN ANDRES KIROLD.	Al-Az	12:30-13:15	60-99	17,33	10,58	HH
01266	AQUAGIMA (ADINEKOAK)	G	ZABALGANeko GE	Al-Az	09:00-09:45	60-99	17,33	10,58	HH
01514	GORPUTZ ADIERAZPENA (ADINEKOAK)	G	JUDIMENDIKO GE	Or	10:30-11:30	60-99	11,55	7,05	HH
01143	MANTENTZE GIMNASIA (ADINEKOAK)	G	ABETXUKUKO KIROLD.	As-Og	10:00-11:00	60-99	23,1	14,1	HH
01142	MANTENTZE GIMNASIA (ADINEKOAK)	G	ABETXUKUKO KIROLD.	Al-Az	17:00-18:00	60-99	23,1	14,1	HH
01296	MANTENTZE GIMNASIA (ADINEKOAK)	G	ALDABEKO GE	Al-Az	09:30-10:30	60-99	23,1	14,1	HH
01297	MANTENTZE GIMNASIA (ADINEKOAK)	G	ALDABEKO GE	Al-Az	10:30-11:30	60-99	23,1	14,1	HH
01554	MANTENTZE GIMNASIA (ADINEKOAK)	G	ARANALDEKO KIROLD.	As-Og	10:30-11:30	60-99	23,1	14,1	HH
01552	MANTENTZE GIMNASIA (ADINEKOAK)	G	ARANALDEKO KIROLD.	Al-Az	11:00-12:00	60-99	23,1	14,1	HH
01553	MANTENTZE GIMNASIA (ADINEKOAK)	G	ARANALDEKO KIROLD.	Al-Az	12:00-13:00	60-99	23,1	14,1	HH
01555	MANTENTZE GIMNASIA (ADINEKOAK)	G	ARANALDEKO KIROLD.	Or	12:30-13:30	60-99	11,55	7,05	HH
01250	MANTENTZE GIMNASIA (ADINEKOAK)	G	ARIZNABARREKO KIROLD.	As-Og	11:30-12:30	60-99	23,1	14,1	HH
01242	MANTENTZE GIMNASIA (ADINEKOAK)	G	ARIZNABARREKO KIROLD.	Al-Az	16:00-17:00	60-99	23,1	14,1	HH
01121	MANTENTZE GIMNASIA (ADINEKOAK)	G	ARRIAGAKO KIROLD.	As-Og	10:30-11:30	60-99	23,1	14,1	HH
01122	MANTENTZE GIMNASIA (ADINEKOAK)	G	ARRIAGAKO KIROLD.	As-Og	11:30-12:30	60-99	23,1	14,1	HH
01120	MANTENTZE GIMNASIA (ADINEKOAK)	G	ARRIAGAKO KIROLD.	Al-Az	12:15-13:15	60-99	23,1	14,1	HH
01169	MANTENTZE GIMNASIA (ADINEKOAK)	G	HEGOALDE GE	As-Og	12:00-13:00	60-99	23,1	14,1	HH
01168	MANTENTZE GIMNASIA (ADINEKOAK)	G	HEGOALDE GE	Al-Or	12:30-13:30	60-99	23,1	14,1	HH
01087	MANTENTZE GIMNASIA (ADINEKOAK)	G	IBAIONDOKO GE	As-Og	08:30-09:30	60-99	23,1	14,1	HH
01086	MANTENTZE GIMNASIA (ADINEKOAK)	G	IBAIONDOKO GE	Al-Az	12:00-13:00	60-99	23,1	14,1	HH
01392	MANTENTZE GIMNASIA (ADINEKOAK)	G	IPARRALDE GE	As-Og	11:00-12:00	60-99	23,1	14,1	HH

Kodea	Jarduera	Hizk.	Zentroa	Egunak	Ordutegia	Adina	Ez Bazk.	Bazk.	Iraup.
01393	MANTENTZE GIMNASIA (ADINEKOAK)	G	IPARRALDE GE	As-Og	16:00-17:00	60- 99	23,1	14,1	HH
01390	MANTENTZE GIMNASIA (ADINEKOAK)	G	IPARRALDE GE	Al-Az	09:00-10:00	60- 99	23,1	14,1	HH
01391	MANTENTZE GIMNASIA (ADINEKOAK)	G	IPARRALDE GE	Al-Az	13:00-14:00	60- 99	23,1	14,1	HH
01518	MANTENTZE GIMNASIA (ADINEKOAK)	G	JUDIMENDIKO GE	As-Og	08:00-09:00	60- 99	23,1	14,1	HH
01519	MANTENTZE GIMNASIA (ADINEKOAK)	G	JUDIMENDIKO GE	As-Og	12:00-13:00	60- 99	23,1	14,1	HH
01517	MANTENTZE GIMNASIA (ADINEKOAK)	G	JUDIMENDIKO GE	Al-Az	12:00-13:00	60- 99	23,1	14,1	HH
01520	MANTENTZE GIMNASIA (ADINEKOAK)	G	JUDIMENDIKO GE	Or	11:30-12:30	60- 99	11,55	7,05	HH
01023	MANTENTZE GIMNASIA (ADINEKOAK)	G	LAKUAKO GE	Al-Az	10:30-11:30	60- 99	23,1	14,1	HH
01024	MANTENTZE GIMNASIA (ADINEKOAK)	G	LAKUAKO GE	Al-Az	11:30-12:30	60- 99	23,1	14,1	HH
01288	MANTENTZE GIMNASIA (ADINEKOAK)	G	LANDAZURIKO KIROLD.	As-Og	11:30-12:30	60- 99	23,1	14,1	HH
01351	MANTENTZE GIMNASIA (ADINEKOAK)	G	SALBURUKO GE	Al-Az	11:30-12:30	60- 99	23,1	14,1	HH
01464	MANTENTZE GIMNASIA (ADINEKOAK)	G	SAN ANDRES KIROLD.	As-Og	10:00-11:00	60- 99	23,1	14,1	HH
01465	MANTENTZE GIMNASIA (ADINEKOAK)	G	SAN ANDRES KIROLD.	As-Og	10:00-11:00	60- 99	23,1	14,1	HH
01466	MANTENTZE GIMNASIA (ADINEKOAK)	G	SAN ANDRES KIROLD.	As-Og	11:30-12:30	60- 99	23,1	14,1	HH
01467	MANTENTZE GIMNASIA (ADINEKOAK)	G	SAN ANDRES KIROLD.	As-Og	12:00-13:00	60- 99	23,1	14,1	HH
01460	MANTENTZE GIMNASIA (ADINEKOAK)	G	SAN ANDRES KIROLD.	Al-Az	10:00-11:00	60- 99	23,1	14,1	HH
01461	MANTENTZE GIMNASIA (ADINEKOAK)	G	SAN ANDRES KIROLD.	Al-Az	11:00-12:00	60- 99	23,1	14,1	HH
01462	MANTENTZE GIMNASIA (ADINEKOAK)	G	SAN ANDRES KIROLD.	Al-Az	12:00-13:00	60- 99	23,1	14,1	HH
01463	MANTENTZE GIMNASIA (ADINEKOAK)	G	SAN ANDRES KIROLD.	Al-Az	10:00-11:00	60- 99	23,1	14,1	HH
01222	MANTENTZE GIMNASIA (ADINEKOAK)	G	ZABALGANeko GE	Al-Az	11:30-12:30	60- 99	23,1	14,1	HH
01191	MANTENTZE IGERIKETA (ADINEKOAK)	G	ABETXUKUKO KIROLD.	As-Og	10:15-11:00	60- 99	17,33	10,58	HH
01317	MANTENTZE IGERIKETA (ADINEKOAK)	G	ALDABEKO GE	As-Og	11:15-12:00	60- 99	17,33	10,58	HH
01316	MANTENTZE IGERIKETA (ADINEKOAK)	G	ALDABEKO GE	Al-Az	09:00-09:45	60- 99	17,33	10,58	HH
01318	MANTENTZE IGERIKETA (ADINEKOAK)	G	ALDABEKO GE	Al-Az	16:45-17:30	60- 99	17,33	10,58	HH
01177	MANTENTZE IGERIKETA (ADINEKOAK)	G	HEGOALDE GE	As-Og	10:00-10:45	60- 99	17,33	10,58	HH
01098	MANTENTZE IGERIKETA (ADINEKOAK)	G	IBAIONDOKO GE	Al-Az	08:45-09:30	60- 99	17,33	10,58	HH
01403	MANTENTZE IGERIKETA (ADINEKOAK)	G	IPARRALDE GE	As-Og	10:15-11:00	60- 99	17,33	10,58	HH
01402	MANTENTZE IGERIKETA (ADINEKOAK)	G	IPARRALDE GE	Al-Az	10:15-11:00	60- 99	17,33	10,58	HH
01532	MANTENTZE IGERIKETA (ADINEKOAK)	G	JUDIMENDIKO GE	As-Og	10:00-10:45	60- 99	17,33	10,58	HH
01531	MANTENTZE IGERIKETA (ADINEKOAK)	G	JUDIMENDIKO GE	Al-Az	10:00-10:45	60- 99	17,33	10,58	HH
01033	MANTENTZE IGERIKETA (ADINEKOAK)	G	LAKUAKO GE	As-Og	10:30-11:15	60- 99	17,33	10,58	HH
01032	MANTENTZE IGERIKETA (ADINEKOAK)	G	LAKUAKO GE	Al-Az	10:30-11:15	60- 99	17,33	10,58	HH
01484	MANTENTZE IGERIKETA (ADINEKOAK)	G	MENDIZORROTZA	As-Og	09:45-10:30	60- 99	17,33	10,58	HH
01483	MANTENTZE IGERIKETA (ADINEKOAK)	G	MENDIZORROTZA	Al-Az	09:45-10:30	60- 99	17,33	10,58	HH
01477	MANTENTZE IGERIKETA (ADINEKOAK)	G	SAN ANDRES KIROLD.	Al-Az	11:45-12:30	60- 99	17,33	10,58	HH
01194	TAI-JIA (ADINEKOAK)	G	ABETXUKUKO KIROLD.	Al-Az	10:00-11:00	60- 99	23,1	14,1	HH
01302	TAI-JIA (ADINEKOAK)	G	ALDABEKO GE	As-Og	10:30-11:30	60- 99	23,1	14,1	HH
01303	TAI-JIA (ADINEKOAK)	G	ALDABEKO GE	As-Og	11:30-12:30	60- 99	23,1	14,1	HH
01304	TAI-JIA (ADINEKOAK)	G	ALDABEKO GE	As-Og	16:30-17:30	60- 99	23,1	14,1	HH
01564	TAI-JIA (ADINEKOAK)	G	ARANALDEKO KIROLD.	As-Og	12:30-13:30	60- 99	23,1	14,1	HH
01562	TAI-JIA (ADINEKOAK)	G	ARANALDEKO KIROLD.	Al-Az	15:30-16:30	60- 99	23,1	14,1	HH
01563	TAI-JIA (ADINEKOAK)	G	ARANALDEKO KIROLD.	Al-Az	16:30-17:30	60- 99	23,1	14,1	HH
01241	TAI-JIA (ADINEKOAK)	G	ARIZNABARREKO KIROLD.	Al-Az	12:30-13:30	60- 99	23,1	14,1	HH
01127	TAI-JIA (ADINEKOAK)	G	ARRIAGAKO KIROLD.	As-Og	18:00-19:00	60- 99	23,1	14,1	HH
01180	TAI-JIA (ADINEKOAK)	G	HEGOALDE GE	Az-Lr	10:00-11:00	60- 99	23,1	14,1	HH
01104	TAI-JIA (ADINEKOAK)	G	IBAIONDOKO GE	As-Og	12:00-13:00	60- 99	23,1	14,1	HH
01409	TAI-JIA (ADINEKOAK)	G	IPARRALDE GE	As-Og	11:30-12:30	60- 99	23,1	14,1	HH
01410	TAI-JIA (ADINEKOAK)	G	IPARRALDE GE	As-Og	16:30-17:30	60- 99	23,1	14,1	HH
01407	TAI-JIA (ADINEKOAK)	G	IPARRALDE GE	Al-Az	09:00-10:00	60- 99	23,1	14,1	HH
01408	TAI-JIA (ADINEKOAK)	G	IPARRALDE GE	Al-Az	15:30-16:30	60- 99	23,1	14,1	HH
01571	TAI-JIA (ADINEKOAK)	G	JUDIMENDIKO GE	As-Og	13:00-14:00	60- 99	23,1	14,1	HH
01535	TAI-JIA (ADINEKOAK)	G	JUDIMENDIKO GE	Al-Az	13:00-14:00	60- 99	23,1	14,1	HH
01039	TAI-JIA (ADINEKOAK)	G	LAKUAKO GE	As-Og	09:30-10:30	60- 99	23,1	14,1	HH
01038	TAI-JIA (ADINEKOAK)	G	LAKUAKO GE	Al-Az	09:30-10:30	60- 99	23,1	14,1	HH

Kodea	Jarduera	Hizk.	Zentroa	Egunak	Ordutegia	Adina	Ez Bazk.	Bazk.	Iraup.
01202	TAI-JIA (ADINEKOAK)	G	LANDATXOKO GE	Al-Az	09:30-10:30	60- 99	13,86	8,46	HH
01264	TAI-JIA (ADINEKOAK)	G	LANDAZURIKO KIROLD.	As-Og	10:30-11:30	60- 99	23,1	14,1	HH
01275	TAI-JIA (ADINEKOAK)	G	LANDAZURIKO KIROLD.	Al-Az	16:30-17:30	60- 99	23,1	14,1	HH
01265	TAI-JIA (ADINEKOAK)	G	LANDAZURIKO KIROLD.	Al-Az	11:30-12:30	60- 99	23,1	14,1	HH
01430	TAI-JIA (ADINEKOAK)	G	PILARREKO GE	As-Og	09:00-10:00	60- 99	23,1	14,1	HH
01431	TAI-JIA (ADINEKOAK)	G	PILARREKO GE	As-Og	10:00-11:00	60- 99	23,1	14,1	HH
01432	TAI-JIA (ADINEKOAK)	G	PILARREKO GE	As-Og	11:00-12:00	60- 99	23,1	14,1	HH
01428	TAI-JIA (ADINEKOAK)	G	PILARREKO GE	Al-Az	10:00-11:00	60- 99	23,1	14,1	HH
01429	TAI-JIA (ADINEKOAK)	G	PILARREKO GE	Al-Az	11:00-12:00	60- 99	23,1	14,1	HH
01433	TAI-JIA (HELDUAK ETA ADINEKOAK)	G	PILARREKO GE	Or	11:30-12:30	14- 99	19,8	11,85	HH
01249	TENIS LEUNA (ADINEKOAK)	G	ALDABEKO GE	Al-Az	11:00-12:00	60- 99	23,1	14,1	HH
01533	TENIS LEUNA (ADINEKOAK)	G	JUDIMENDIKO GE	As-Og	10:00-11:00	60- 99	23,1	14,1	HH
01534	TENIS LEUNA (ADINEKOAK)	G	JUDIMENDIKO GE	As-Og	11:00-12:00	60- 99	23,1	14,1	HH
01298	YOGA (ADINEKOAK)	G	ALDABEKO GE	Al-Az	11:30-12:30	65- 99	23,1	14,1	HH
01567	YOGA (ADINEKOAK)	G	ARANALDEKO KIROLD.	As-Og	11:30-12:30	65- 99	23,1	14,1	HH
01258	YOGA (ADINEKOAK)	G	ARIZNABARREKO KIROLD.	Or	12:00-13:00	65- 99	11,55	7,05	HH
01262	YOGA (ADINEKOAK)	G	ARIZNABARREKO KIROLD.	Lr	09:00-10:00	65- 99	11,55	7,05	HH
01186	YOGA (ADINEKOAK)	G	HEGOALDE GE	Az-Lr	11:00-12:00	65- 99	23,1	14,1	HH
01108	YOGA (ADINEKOAK)	G	IBAIONDOKO GE	Al-Az	09:00-10:00	65- 99	23,1	14,1	HH
01417	YOGA (ADINEKOAK)	G	IPARRALDE GE	As-Og	15:30-16:30	65- 99	23,1	14,1	HH
01416	YOGA (ADINEKOAK)	G	IPARRALDE GE	Al-Az	12:30-13:30	65- 99	23,1	14,1	HH
01045	YOGA (ADINEKOAK)	G	LAKUAKO GE	Al-Az	17:00-18:00	65- 99	23,1	14,1	HH
01200	YOGA (ADINEKOAK)	G	LANDATXOKO GE	As-Og	11:30-12:30	65- 99	13,86	8,46	HH
01291	YOGA (ADINEKOAK)	G	LANDAZURIKO KIROLD.	As-Og	17:00-18:00	65- 99	23,1	14,1	HH
01290	YOGA (ADINEKOAK)	G	LANDAZURIKO KIROLD.	Al-Az	12:00-13:00	65- 99	23,1	14,1	HH
01437	YOGA (ADINEKOAK)	G	PILARREKO GE	As-Og	12:00-13:00	65- 99	23,1	14,1	HH

KIROL JARDUERAK (HELDUAK-IREKIA)

Kodea	Jarduera	Hizk.	Zentroa	Egunak	Ordutegia	Adina	Ez Bazk.	Bazk.	Iraup.
01140	ABDOMINALAK ETA LUZATZE ARIKETAK	G	ABETXUKUKO KIROLD.	Al-Az	19:00-20:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01049	ABDOMINALAK ETA LUZATZE ARIKETAK	G	IBAIONDOKO GE	Al-Az	10:00-11:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01050	ABDOMINALAK ETA LUZATZE ARIKETAK	G	IBAIONDOKO GE	Al-Az	20:30-21:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01051	ABDOMINALAK ETA LUZATZE ARIKETAK	G	IBAIONDOKO GE	Or	11:30-12:30	14- 64	19,8	11,85	HH
01052	ABDOMINALAK ETA LUZATZE ARIKETAK	E-G	IBAIONDOKO GE	Or	19:30-20:30	14- 64	19,8	11,85	HH
01002	ABDOMINALAK ETA LUZATZE ARIKETAK	G	LAKUAKO GE	Az	17:00-18:00	14- 64	19,8	11,85	HH
01001	ABDOMINALAK ETA LUZATZE ARIKETAK	G	LAKUAKO GE	Or	20:00-21:00	14- 64	19,8	11,85	HH
01279	ABDOMINALAK ETA LUZATZE ARIKETAK	G	LANDAZURIKO KIROLD.	As-Og	08:30-09:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01330	ABDOMINALAK ETA LUZATZE ARIKETAK	G	SALBURUKO GE	Al-Az	08:30-09:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01438	ABDOMINALAK ETA LUZATZE ARIKETAK	G	SAN ANDRES KIROLD.	Az	16:30-17:30	14- 64	19,8	11,85	HH
01321	AQUAEROBICA (HELDUAK)	G	ALDABEKO GE	Al-Az	19:00-19:45	14- 64	29,7	17,78	HH
01069	AQUAEROBICA (HELDUAK)	E	IBAIONDOKO GE	Al-Az	09:45-10:30	14- 64	29,7	17,78	HH
01070	AQUAEROBICA (HELDUAK)	E	IBAIONDOKO GE	Al-Az	19:00-19:45	14- 64	29,7	17,78	HH
01016	AQUAEROBICA (HELDUAK)	G	LAKUAKO GE	Al-Az	10:30-11:15	14- 64	29,7	17,78	HH
01017	AQUAEROBICA (HELDUAK)	G	LAKUAKO GE	Al-Az	14:00-14:45	14- 64	29,7	17,78	HH
01486	AQUAEROBICA (HELDUAK)	G	MENDIZORROTZA	As-Og	09:45-10:30	14- 64	29,7	17,78	HH
01485	AQUAEROBICA (HELDUAK)	G	MENDIZORROTZA	Al-Az	10:30-11:15	14- 64	29,7	17,78	HH
01267	AQUAEROBICA (HELDUAK)	G	ZABALGANEKO GE	Al-Az	19:30-20:15	14- 64	29,7	17,78	HH
01135	AQUAGIMA (HELDUAK)	E	ABETXUKUKO KIROLD.	As-Og	19:00-19:45	14- 64	29,7	17,78	HH
01136	AQUAGIMA (HELDUAK)	G	ABETXUKUKO KIROLD.	As-Og	15:30-16:15	14- 64	29,7	17,78	HH
01137	AQUAGIMA (HELDUAK)	G	ABETXUKUKO KIROLD.	As-Og	20:30-21:15	14- 64	29,7	17,78	HH
01134	AQUAGIMA (HELDUAK)	G	ABETXUKUKO KIROLD.	Al-Az	11:00-11:45	14- 64	29,7	17,78	HH
01138	AQUAGIMA (HELDUAK)	G	ABETXUKUKO KIROLD.	Al-Az	19:00-19:45	14- 64	29,7	17,78	HH

Kodea	Jarduera	Hizk.	Zentroa	Egunak	Orduetgia	Adina	Ez Bazk.	Bazk.	Iraup.
01324	AQUAGIMA (HELDUAK)	G	ALDABEKO GE	As-Og	08:15-09:00	14- 64	29,7	17,78	HH
01326	AQUAGIMA (HELDUAK)	G	ALDABEKO GE	As-Og	19:00-19:45	14- 64	29,7	17,78	HH
01323	AQUAGIMA (HELDUAK)	G	ALDABEKO GE	Al-Az	08:15-09:00	14- 64	29,7	17,78	HH
01325	AQUAGIMA (HELDUAK)	G	ALDABEKO GE	Al-Az	18:15-19:00	14- 64	29,7	17,78	HH
01153	AQUAGIMA (HELDUAK)	G	HEGOALDE GE	As-Og	10:45-11:30	14- 64	29,7	17,78	HH
01154	AQUAGIMA (HELDUAK)	G	HEGOALDE GE	As-Og	15:15-16:00	14- 64	29,7	17,78	HH
01156	AQUAGIMA (HELDUAK)	G	HEGOALDE GE	As-Og	19:00-19:45	14- 64	29,7	17,78	HH
01152	AQUAGIMA (HELDUAK)	G	HEGOALDE GE	Al-Az	10:00-10:45	14- 64	29,7	17,78	HH
01155	AQUAGIMA (HELDUAK)	G	HEGOALDE GE	Or	10:00-10:45	14- 64	14,85	8,89	HH
01058	AQUAGIMA (HELDUAK)	G	IBAIONDOKO GE	As-Og	10:15-11:00	14- 64	29,7	17,78	HH
01059	AQUAGIMA (HELDUAK)	G	IBAIONDOKO GE	As-Og	15:15-16:00	14- 64	29,7	17,78	HH
01060	AQUAGIMA (HELDUAK)	G	IBAIONDOKO GE	As-Og	20:00-20:45	14- 64	29,7	17,78	HH
01056	AQUAGIMA (HELDUAK)	G	IBAIONDOKO GE	Al-Az	08:15-09:00	14- 64	29,7	17,78	HH
01057	AQUAGIMA (HELDUAK)	G	IBAIONDOKO GE	Al-Az	19:45-20:30	14- 64	29,7	17,78	HH
01372	AQUAGIMA (HELDUAK)	G	IPARRALDE GE	As-Og	12:45-13:30	14- 64	29,7	17,78	HH
01373	AQUAGIMA (HELDUAK)	G	IPARRALDE GE	As-Og	19:45-20:30	14- 64	29,7	17,78	HH
01371	AQUAGIMA (HELDUAK)	G	IPARRALDE GE	Al-Az	12:00-12:45	14- 64	29,7	17,78	HH
01495	AQUAGIMA (HELDUAK)	G	JUDIMENDIKO GE	As-Og	10:00-10:45	14- 64	29,7	17,78	HH
01492	AQUAGIMA (HELDUAK)	G	JUDIMENDIKO GE	Al-Az	09:15-10:00	14- 64	29,7	17,78	HH
01493	AQUAGIMA (HELDUAK)	G	JUDIMENDIKO GE	Al-Az	16:30-17:15	14- 64	29,7	17,78	HH
01011	AQUAGIMA (HELDUAK)	G	LAKUAKO GE	As-Og	14:00-14:45	14- 64	29,7	17,78	HH
01014	AQUAGIMA (HELDUAK)	G	LAKUAKO GE	As-Og	19:00-19:45	14- 64	29,7	17,78	HH
01010	AQUAGIMA (HELDUAK)	G	LAKUAKO GE	Al-Az	08:15-09:00	14- 64	29,7	17,78	HH
01012	AQUAGIMA (HELDUAK)	E	LAKUAKO GE	Al-Az	19:00-19:45	14- 64	29,7	17,78	HH
01013	AQUAGIMA (HELDUAK)	G	LAKUAKO GE	Or	10:00-10:45	14- 64	14,85	8,89	HH
01499	AQUAGIMA (HELDUAK)	G	MENDIZORROTZA	As-Og	10:30-11:15	14- 64	29,7	17,78	HH
01501	AQUAGIMA (HELDUAK)	G	MENDIZORROTZA	As-Og	19:45-20:30	14- 64	29,7	17,78	HH
01491	AQUAGIMA (HELDUAK)	G	MENDIZORROTZA	Al-Az	09:00-09:45	14- 64	29,7	17,78	HH
01494	AQUAGIMA (HELDUAK)	G	MENDIZORROTZA	Al-Az	12:00-12:45	14- 64	29,7	17,78	HH
01496	AQUAGIMA (HELDUAK)	G	MENDIZORROTZA	Al-Az	19:45-20:30	14- 64	29,7	17,78	HH
01334	AQUAGIMA (HELDUAK)	G	SALBURUKO GE	Al-Az	09:45-10:30	14- 64	29,7	17,78	HH
01335	AQUAGIMA (HELDUAK)	G	SALBURUKO GE	Al-Az	19:45-20:30	14- 64	29,7	17,78	HH
01446	AQUAGIMA (HELDUAK)	G	SAN ANDRES KIROLD.	As-Og	16:15-17:00	14- 64	29,7	17,78	HH
01443	AQUAGIMA (HELDUAK)	G	SAN ANDRES KIROLD.	Al-Az	08:15-09:00	14- 64	29,7	17,78	HH
01444	AQUAGIMA (HELDUAK)	G	SAN ANDRES KIROLD.	Al-Az	16:15-17:00	14- 64	29,7	17,78	HH
01445	AQUAGIMA (HELDUAK)	G	SAN ANDRES KIROLD.	Al-Az	19:45-20:30	14- 64	29,7	17,78	HH
01447	AQUAGIMA (HELDUAK)	G	SAN ANDRES KIROLD.	Or	11:00-11:45	14- 64	14,85	8,89	HH
01448	AQUAGIMA (HELDUAK)	G	SAN ANDRES KIROLD.	Or	19:45-20:30	14- 64	14,85	8,89	HH
01269	AQUAGIMA (HELDUAK)	G	ZABALGANeko GE	As-Og	09:45-10:30	14- 64	29,7	17,78	HH
01270	AQUAGIMA (HELDUAK)	G	ZABALGANeko GE	As-Og	20:00-20:45	14- 64	29,7	17,78	HH
01319	AQUAPLUSA	G	ALDABEKO GE	Al-Az	11:15-12:00	14- 64	29,7	17,78	HH
01320	AQUAPLUSA	G	ALDABEKO GE	Al-Az	19:45-20:30	14- 64	29,7	17,78	HH
01157	AQUAPLUSA	G	HEGOALDE GE	Al-Az	08:30-09:15	14- 64	29,7	17,78	HH
01158	AQUAPLUSA	G	HEGOALDE GE	Al-Az	16:00-16:45	14- 64	29,7	17,78	HH
01068	AQUAPLUSA	E	IBAIONDOKO GE	As-Og	11:00-11:45	14- 64	29,7	17,78	HH
01066	AQUAPLUSA	E	IBAIONDOKO GE	Al-Az	09:30-10:15	14- 64	29,7	17,78	HH
01067	AQUAPLUSA	E	IBAIONDOKO GE	Al-Az	20:30-21:15	14- 64	29,7	17,78	HH
01015	AQUAPLUSA	E	LAKUAKO GE	Az-Or	16:15-17:00	14- 64	29,7	17,78	HH
01164	BABES PERTSONALA	G	HEGOALDE GE	Al-Or	13:30-14:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01512	BABES PERTSONALA	G	JUDIMENDIKO GE	As-Og	15:30-16:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01020	BABES PERTSONALA	G	LAKUAKO GE	Al-Az	20:00-21:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01228	BABES PERTSONALA	G	ZABALGANeko GE	Al-Az	15:00-16:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01165	BALOI ERRALDOIAK (HELDUAK)	G	HEGOALDE GE	As-Og	15:00-16:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01079	BALOI ERRALDOIAK (HELDUAK)	G	IBAIONDOKO GE	As-Og	11:30-12:30	14- 64	39,6	23,7	HH

Kodea	Jarduera	Hizk.	Zentroa	Egunak	Ordutegia	Adina	Ez Bazk.	Bazk.	Iraup.
01078	BALOI ERRALDOIAK (HELDUAK)	G	IBAIONDOKO GE	Al-Az	15:30-16:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01276	BALOI ERRALDOIAK (HELDUAK)	G	LANDAZURIKO KIROLD.	As-Og	19:30-20:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01450	BALOI ERRALDOIAK (HELDUAK)	G	SAN ANDRES KIROLD.	As-Og	09:00-10:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01451	BALOI ERRALDOIAK (HELDUAK)	G	SAN ANDRES KIROLD.	As	15:30-16:30	14- 64	19,8	11,85	HH
01449	BALOI ERRALDOIAK (HELDUAK)	G	SAN ANDRES KIROLD.	Al-Az	20:30-21:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01141	GAH (GLUTEOAK-ABDOMINALAK-HANKAK)	G	ABETXUKUKO KIROLD.	As-Og	09:00-10:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01308	GAH (GLUTEOAK-ABDOMINALAK-HANKAK)	G	ALDABEKO GE	As-Og	18:30-19:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01309	GAH (GLUTEOAK-ABDOMINALAK-HANKAK)	G	ALDABEKO GE	Al-Az	20:30-21:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01549	GAH (GLUTEOAK-ABDOMINALAK-HANKAK)	G	ARANALDEKO KIROLD.	Og	18:30-19:30	14- 64	19,8	11,85	HH
01550	GAH (GLUTEOAK-ABDOMINALAK-HANKAK)	G	ARANALDEKO KIROLD.	Or	09:30-10:30	14- 64	19,8	11,85	HH
01551	GAH (GLUTEOAK-ABDOMINALAK-HANKAK)	G	ARANALDEKO KIROLD.	Or	17:30-18:30	14- 64	19,8	11,85	HH
01247	GAH (GLUTEOAK-ABDOMINALAK-HANKAK)	G	ARIZNABARREKO KIROLD.	As-Og	09:30-10:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01245	GAH (GLUTEOAK-ABDOMINALAK-HANKAK)	G	ARIZNABARREKO KIROLD.	Al-Az	19:00-20:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01118	GAH (GLUTEOAK-ABDOMINALAK-HANKAK)	G	ARRIAGAKO KIROLD.	As-Og	16:00-17:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01114	GAH (GLUTEOAK-ABDOMINALAK-HANKAK)	G	ARRIAGAKO KIROLD.	Al-Az	19:30-20:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01166	GAH (GLUTEOAK-ABDOMINALAK-HANKAK)	G	HEGOALDE GE	As-Og	13:00-14:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01167	GAH (GLUTEOAK-ABDOMINALAK-HANKAK)	G	HEGOALDE GE	As-Og	20:30-21:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01082	GAH (GLUTEOAK-ABDOMINALAK-HANKAK)	G	IBAIONDOKO GE	As-Og	13:30-14:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01080	GAH (GLUTEOAK-ABDOMINALAK-HANKAK)	G	IBAIONDOKO GE	Al-Az	11:00-12:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01081	GAH (GLUTEOAK-ABDOMINALAK-HANKAK)	G	IBAIONDOKO GE	Al-Az	20:30-21:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01083	GAH (GLUTEOAK-ABDOMINALAK-HANKAK)	G	IBAIONDOKO GE	Or	10:30-11:30	14- 64	19,8	11,85	HH
01084	GAH (GLUTEOAK-ABDOMINALAK-HANKAK)	G	IBAIONDOKO GE	Or	18:30-19:30	14- 64	19,8	11,85	HH
01388	GAH (GLUTEOAK-ABDOMINALAK-HANKAK)	G	IPARRALDE GE	As-Og	08:15-09:00	14- 64	29,7	17,78	HH
01389	GAH (GLUTEOAK-ABDOMINALAK-HANKAK)	G	IPARRALDE GE	As-Og	15:00-16:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01387	GAH (GLUTEOAK-ABDOMINALAK-HANKAK)	G	IPARRALDE GE	Al-Az	16:30-17:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01515	GAH (GLUTEOAK-ABDOMINALAK-HANKAK)	G	JUDIMENDIKO GE	As	16:30-17:30	14- 64	19,8	11,85	HH
01516	GAH (GLUTEOAK-ABDOMINALAK-HANKAK)	G	JUDIMENDIKO GE	Or	12:30-13:30	14- 64	19,8	11,85	HH
01022	GAH (GLUTEOAK-ABDOMINALAK-HANKAK)	G	LAKUAKO GE	As-Og	19:00-20:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01021	GAH (GLUTEOAK-ABDOMINALAK-HANKAK)	G	LAKUAKO GE	Al	17:00-18:00	14- 64	19,8	11,85	HH
01282	GAH (GLUTEOAK-ABDOMINALAK-HANKAK)	G	LANDAZURIKO KIROLD.	Al-Az	09:30-10:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01283	GAH (GLUTEOAK-ABDOMINALAK-HANKAK)	G	LANDAZURIKO KIROLD.	Al-Az	17:30-18:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01349	GAH (GLUTEOAK-ABDOMINALAK-HANKAK)	G	SALBURUKO GE	As-Og	11:00-12:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01347	GAH (GLUTEOAK-ABDOMINALAK-HANKAK)	G	SALBURUKO GE	Al-Az	10:30-11:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01348	GAH (GLUTEOAK-ABDOMINALAK-HANKAK)	G	SALBURUKO GE	Al-Az	18:00-19:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01459	GAH (GLUTEOAK-ABDOMINALAK-HANKAK)	G	SAN ANDRES KIROLD.	As-Og	10:30-11:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01224	GAH (GLUTEOAK-ABDOMINALAK-HANKAK)	G	ZABALGANEKO GE	As-Og	10:00-11:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01223	GAH (GLUTEOAK-ABDOMINALAK-HANKAK)	E-G	ZABALGANEKO GE	As-Og	20:30-21:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01232	GAH (GLUTEOAK-ABDOMINALAK-HANKAK)	E-G	ZABALGANEKO GE	Al-Az	10:30-11:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01233	GAH (GLUTEOAK-ABDOMINALAK-HANKAK)	G	ZABALGANEKO GE	Al-Az	19:30-20:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01214	GAH (GLUTEOAK-ABDOMINALAK-HANKAK)	E-G	ZABALGANEKO GE	Or	17:00-18:00	14- 64	19,8	11,85	HH
01053	G-COMBATA	G	IBAIONDOKO GE	As-Og	09:30-10:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01570	G-COMBATA	G	IBAIONDOKO GE	As-Og	16:30-17:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01379	G-COMBATA	G	IPARRALDE GE	As-Og	19:00-20:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01380	G-COMBATA	G	IPARRALDE GE	Or	17:00-18:00	14- 64	19,8	11,85	HH
01503	G-COMBATA	G	JUDIMENDIKO GE	Al-Az	19:30-20:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01341	G-COMBATA	G	SALBURUKO GE	As-Og	10:00-11:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01342	G-COMBATA	G	SALBURUKO GE	As-Og	20:30-21:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01196	GIHARRETARAKO TONIFIKAZIOA	G	ABETXUKUKO KIROLD.	Or	18:30-19:30	14- 64	19,8	11,85	HH
01307	GIHARRETARAKO TONIFIKAZIOA	G	ALDABEKO GE	Og	19:30-20:30	14- 64	19,8	11,85	HH
01566	GIHARRETARAKO TONIFIKAZIOA	G	ARANALDEKO KIROLD.	As	18:30-19:30	14- 64	19,8	11,85	HH
01259	GIHARRETARAKO TONIFIKAZIOA	G	ARIZNABARREKO KIROLD.	Or	16:00-17:30	14- 64	29,7	17,78	HH
01185	GIHARRETARAKO TONIFIKAZIOA	G	HEGOALDE GE	As-Og	08:15-09:00	14- 64	29,7	17,78	HH
01184	GIHARRETARAKO TONIFIKAZIOA	G	HEGOALDE GE	Al-Az	08:15-09:00	14- 64	29,7	17,78	HH
01111	GIHARRETARAKO TONIFIKAZIOA	G	IBAIONDOKO GE	Og	09:30-10:30	14- 64	19,8	11,85	HH

Kodea	Jarduera	Hizk.	Zentroa	Egunak	Ordutegia	Adina	Ez Bazk.	Bazk.	Iraup.
01112	GIHARRETARAKO TONIFIKAZIOA	G	IBAIONDOKO GE	Og	15:30-16:30	14- 64	19,8	11,85	HH
01415	GIHARRETARAKO TONIFIKAZIOA	G	IPARRALDE GE	Al	08:15-09:00	14- 64	14,85	8,89	HH
01538	GIHARRETARAKO TONIFIKAZIOA	G	JUDIMENDIKO GE	As-Og	17:30-18:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01537	GIHARRETARAKO TONIFIKAZIOA	G	JUDIMENDIKO GE	Al-Az	18:30-19:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01044	GIHARRETARAKO TONIFIKAZIOA	G	LAKUAKO GE	Og	16:30-17:30	14- 64	19,8	11,85	HH
01043	GIHARRETARAKO TONIFIKAZIOA	G	LAKUAKO GE	Lr	10:00-11:00	14- 64	19,8	11,85	HH
01281	GIHARRETARAKO TONIFIKAZIOA	G	LANDAZURIKO KIROLD.	As	20:30-21:30	14- 64	19,8	11,85	HH
01365	GIHARRETARAKO TONIFIKAZIOA	G	SALBURUKO GE	Al-Az	15:00-16:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01478	GIHARRETARAKO TONIFIKAZIOA	G	SAN ANDRES KIROLD.	Al	16:30-17:30	14- 64	19,8	11,85	HH
01230	GIHARRETARAKO TONIFIKAZIOA	G	ZABALGANeko GE	Al-Az	20:30-21:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01209	GIHARRETARAKO TONIFIKAZIOA	E	ZABALGANeko GE	Or	15:30-16:30	14- 64	19,8	11,85	HH
01161	G-PUMPA (HELDUAK)	G	HEGOALDE GE	Al-Az	20:30-21:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01107	G-PUMPA (HELDUAK)	G	IBAIONDOKO GE	As-Og	18:30-19:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01103	G-PUMPA (HELDUAK)	G	IBAIONDOKO GE	Or	11:30-12:30	14- 64	19,8	11,85	HH
01381	G-PUMPA (HELDUAK)	G	IPARRALDE GE	Al-Az	20:00-21:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01382	G-PUMPA (HELDUAK)	G	IPARRALDE GE	Or	08:15-09:00	14- 64	14,85	8,89	HH
01383	G-PUMPA (HELDUAK)	G	IPARRALDE GE	Or	18:00-19:00	14- 64	19,8	11,85	HH
01331	G-PUMPA (HELDUAK)	G	SALBURUKO GE	Al-Az	09:30-10:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01332	G-PUMPA (HELDUAK)	G	SALBURUKO GE	Al-Az	19:00-20:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01227	G-PUMPA (HELDUAK)	G	ZABALGANeko GE	As-Og	10:30-11:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01215	G-PUMPA (HELDUAK)	G	ZABALGANeko GE	Or	18:00-19:00	14- 64	19,8	11,85	HH
01131	JARDUERA MUSIKALA EGUNGO ERRITMOEKIN (HELDUAK)	G	ABETXUKUKO KIROLD.	As-Og	19:30-20:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01115	JARDUERA MUSIKALA EGUNGO ERRITMOEKIN (HELDUAK)	G	ARRIAGAKO KIROLD.	Al-Az	20:30-21:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01147	JARDUERA MUSIKALA EGUNGO ERRITMOEKIN (HELDUAK)	G	HEGOALDE GE	Al-Az	16:00-17:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01071	JARDUERA MUSIKALA EGUNGO ERRITMOEKIN (HELDUAK)	E-G	IBAIONDOKO GE	As-Og	20:30-21:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01102	JARDUERA MUSIKALA EGUNGO ERRITMOEKIN (HELDUAK)	G	IBAIONDOKO GE	As	09:30-10:30	14- 64	19,8	11,85	HH
01065	JARDUERA MUSIKALA EGUNGO ERRITMOEKIN (HELDUAK)	G	IBAIONDOKO GE	Or	20:30-21:30	14- 64	19,8	11,85	HH
01072	JARDUERA MUSIKALA EGUNGO ERRITMOEKIN (HELDUAK)	G	IBAIONDOKO GE	Or	10:30-11:30	14- 64	19,8	11,85	HH
01374	JARDUERA MUSIKALA EGUNGO ERRITMOEKIN (HELDUAK)	G	IPARRALDE GE	Al-Az	15:30-16:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01375	JARDUERA MUSIKALA EGUNGO ERRITMOEKIN (HELDUAK)	G	IPARRALDE GE	Lr	10:30-11:30	14- 64	19,8	11,85	HH
01005	JARDUERA MUSIKALA EGUNGO ERRITMOEKIN (HELDUAK)	G	LAKUAKO GE	As-Og	10:30-11:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01006	JARDUERA MUSIKALA EGUNGO ERRITMOEKIN (HELDUAK)	G	LAKUAKO GE	As-Og	20:00-21:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01278	JARDUERA MUSIKALA EGUNGO ERRITMOEKIN (HELDUAK)	G	LANDAZURIKO KIROLD.	Al-Az	20:30-21:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01339	JARDUERA MUSIKALA EGUNGO ERRITMOEKIN (HELDUAK)	G	SALBURUKO GE	Or	19:30-20:30	14- 64	19,8	11,85	HH
01440	JARDUERA MUSIKALA EGUNGO ERRITMOEKIN (HELDUAK)	G	SAN ANDRES KIROLD.	Al-Az	08:15-09:00	14- 64	29,7	17,78	HH
01203	JARDUERA MUSIKALA EGUNGO ERRITMOEKIN (HELDUAK)	G	ZABALGANeko GE	As-Og	19:00-20:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01204	JARDUERA MUSIKALA EGUNGO ERRITMOEKIN (HELDUAK)	G	ZABALGANeko GE	Or	19:00-20:00	14- 64	19,8	11,85	HH
01205	JARDUERA MUSIKALA EGUNGO ERRITMOEKIN (HELDUAK)	G	ZABALGANeko GE	Lr	11:30-12:30	14- 64	19,8	11,85	HH
01145	JARRERA GIMNASIA	G	ABETXUKUKO KIROLD.	Al-Az	18:00-19:00	14- 99	39,6	23,7	HH
01292	JARRERA GIMNASIA	G	ALDABEKO GE	Al-Az	17:30-18:30	14- 99	39,6	23,7	HH
01561	JARRERA GIMNASIA	G	ARANALDEKO KIROLD.	Or	10:30-11:30	14- 99	19,8	11,85	HH
01256	JARRERA GIMNASIA	G	ARIZNABARREKO KIROLD.	Or	09:30-10:30	14- 99	19,8	11,85	HH
01260	JARRERA GIMNASIA	G	ARIZNABARREKO KIROLD.	Or	17:30-18:30	14- 99	19,8	11,85	HH
01175	JARRERA GIMNASIA	G	HEGOALDE GE	Az	12:00-13:00	14- 99	19,8	11,85	HH
01176	JARRERA GIMNASIA	G	HEGOALDE GE	Or	16:00-17:00	14- 99	19,8	11,85	HH
01093	JARRERA GIMNASIA	G	IBAIONDOKO GE	Og	12:30-13:30	14- 99	19,8	11,85	HH
01094	JARRERA GIMNASIA	G	IBAIONDOKO GE	Og	19:30-20:30	14- 99	19,8	11,85	HH
01400	JARRERA GIMNASIA	G	IPARRALDE GE	As-Og	12:00-13:00	14- 99	39,6	23,7	HH
01401	JARRERA GIMNASIA	G	IPARRALDE GE	Az-Or	10:00-11:00	14- 99	39,6	23,7	HH
01529	JARRERA GIMNASIA	G	JUDIMENDIKO GE	Or	08:30-09:30	14- 99	19,8	11,85	HH
01029	JARRERA GIMNASIA	G	LAKUAKO GE	Lr	10:00-11:00	14- 99	19,8	11,85	HH
01476	JARRERA GIMNASIA	G	SAN ANDRES KIROLD.	Al-Az	20:30-21:30	14- 99	39,6	23,7	HH
01213	JARRERA GIMNASIA	G	ZABALGANeko GE	Or	09:30-10:30	14- 99	19,8	11,85	HH
01174	JARRERA GIMNASIA ETA LUZATZE ARIKETAK	G	HEGOALDE GE	Al-Or	09:00-10:00	14- 64	39,6	23,7	HH

Kodea	Jarduera	Hizk.	Zentroa	Egunak	Orduetgia	Adina	Ez Bazk.	Bazk.	Iraup.
01144	MANTENTZE GIMNASIA (HELDUAK)	G	ABETXUKUKO KIROLD.	Al-Az	09:00-10:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01293	MANTENTZE GIMNASIA (HELDUAK)	G	ALDABEKO GE	As-Og	09:30-10:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01294	MANTENTZE GIMNASIA (HELDUAK)	G	ALDABEKO GE	Al-Az	19:30-20:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01559	MANTENTZE GIMNASIA (HELDUAK)	G	ARANALDEKO KIROLD.	As-Og	17:30-18:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01556	MANTENTZE GIMNASIA (HELDUAK)	G	ARANALDEKO KIROLD.	Al-Az	09:00-10:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01557	MANTENTZE GIMNASIA (HELDUAK)	G	ARANALDEKO KIROLD.	Al-Az	10:00-11:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01558	MANTENTZE GIMNASIA (HELDUAK)	G	ARANALDEKO KIROLD.	Al-Az	19:30-20:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01248	MANTENTZE GIMNASIA (HELDUAK)	G	ARIZNABARREKO KIROLD.	As-Og	10:30-11:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01254	MANTENTZE GIMNASIA (HELDUAK)	G	ARIZNABARREKO KIROLD.	As-Og	19:30-20:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01238	MANTENTZE GIMNASIA (HELDUAK)	G	ARIZNABARREKO KIROLD.	Al-Az	09:30-10:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01123	MANTENTZE GIMNASIA (HELDUAK)	G	ARRIAGAKO KIROLD.	Al-Az	09:15-10:15	14- 64	39,6	23,7	HH
01124	MANTENTZE GIMNASIA (HELDUAK)	G	ARRIAGAKO KIROLD.	Al-Az	18:30-19:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01172	MANTENTZE GIMNASIA (HELDUAK)	G	HEGOALDE GE	As-Og	11:00-12:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01173	MANTENTZE GIMNASIA (HELDUAK)	G	HEGOALDE GE	As-Og	17:30-18:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01170	MANTENTZE GIMNASIA (HELDUAK)	G	HEGOALDE GE	Al-Or	10:00-11:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01171	MANTENTZE GIMNASIA (HELDUAK)	G	HEGOALDE GE	Al-Or	19:00-20:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01089	MANTENTZE GIMNASIA (HELDUAK)	G	IBAIONDOKO GE	As-Og	10:30-11:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01090	MANTENTZE GIMNASIA (HELDUAK)	G	IBAIONDOKO GE	As-Og	17:30-18:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01091	MANTENTZE GIMNASIA (HELDUAK)	G	IBAIONDOKO GE	Or	09:30-10:30	14- 64	19,8	11,85	HH
01092	MANTENTZE GIMNASIA (HELDUAK)	G	IBAIONDOKO GE	Lr	09:00-10:00	14- 64	19,8	11,85	HH
01395	MANTENTZE GIMNASIA (HELDUAK)	G	IPARRALDE GE	As-Og	09:00-10:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01396	MANTENTZE GIMNASIA (HELDUAK)	G	IPARRALDE GE	As-Og	17:00-18:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01394	MANTENTZE GIMNASIA (HELDUAK)	G	IPARRALDE GE	Al-Az	11:00-12:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01524	MANTENTZE GIMNASIA (HELDUAK)	G	JUDIMENDIKO GE	As-Og	09:00-10:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01525	MANTENTZE GIMNASIA (HELDUAK)	G	JUDIMENDIKO GE	As-Og	10:00-11:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01526	MANTENTZE GIMNASIA (HELDUAK)	G	JUDIMENDIKO GE	As-Og	18:30-19:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01521	MANTENTZE GIMNASIA (HELDUAK)	G	JUDIMENDIKO GE	Al-Az	10:00-11:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01522	MANTENTZE GIMNASIA (HELDUAK)	G	JUDIMENDIKO GE	Al-Az	11:00-12:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01523	MANTENTZE GIMNASIA (HELDUAK)	G	JUDIMENDIKO GE	Al-Az	17:30-18:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01027	MANTENTZE GIMNASIA (HELDUAK)	G	LAKUAKO GE	As-Og	19:30-20:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01025	MANTENTZE GIMNASIA (HELDUAK)	G	LAKUAKO GE	Al-Az	09:30-10:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01026	MANTENTZE GIMNASIA (HELDUAK)	G	LAKUAKO GE	Al-Az	16:00-17:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01284	MANTENTZE GIMNASIA (HELDUAK)	G	LANDAZURIKO KIROLD.	Al-Az	08:30-09:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01285	MANTENTZE GIMNASIA (HELDUAK)	G	LANDAZURIKO KIROLD.	Al-Az	18:30-19:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01422	MANTENTZE GIMNASIA (HELDUAK)	G	PILARREKO GE	Al-Az	19:30-20:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01423	MANTENTZE GIMNASIA (HELDUAK)	G	PILARREKO GE	Al-Az	20:30-21:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01353	MANTENTZE GIMNASIA (HELDUAK)	G	SALBURUKO GE	As-Og	19:30-20:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01352	MANTENTZE GIMNASIA (HELDUAK)	G	SALBURUKO GE	Al-Az	20:00-21:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01472	MANTENTZE GIMNASIA (HELDUAK)	G	SAN ANDRES KIROLD.	As-Og	08:15-09:00	14- 64	29,7	17,78	HH
01468	MANTENTZE GIMNASIA (HELDUAK)	G	SAN ANDRES KIROLD.	Al-Az	09:00-10:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01469	MANTENTZE GIMNASIA (HELDUAK)	G	SAN ANDRES KIROLD.	Al-Az	11:00-12:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01470	MANTENTZE GIMNASIA (HELDUAK)	E	SAN ANDRES KIROLD.	Al-Az	19:30-20:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01471	MANTENTZE GIMNASIA (HELDUAK)	G	SAN ANDRES KIROLD.	Al-Az	19:30-20:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01473	MANTENTZE GIMNASIA (HELDUAK)	G	SAN ANDRES KIROLD.	As-Og	09:30-10:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01234	MANTENTZE GIMNASIA (HELDUAK)	G	ZABALGANEKO GE	Al-Az	09:30-10:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01235	MANTENTZE GIMNASIA (HELDUAK)	G	ZABALGANEKO GE	Al-Az	17:30-18:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01295	MANTENTZE GIMNASIA ARINA	G	ALDABEKO GE	As-Og	08:30-09:30	14- 99	39,6	23,7	HH
01560	MANTENTZE GIMNASIA ARINA	G	ARANALDEKO KIROLD.	As-Og	09:30-10:30	14- 99	39,6	23,7	HH
01113	MANTENTZE GIMNASIA ARINA	G	IBAIONDOKO GE	As-Og	16:30-17:30	14- 99	39,6	23,7	HH
01398	MANTENTZE GIMNASIA ARINA	G	IPARRALDE GE	As-Og	10:00-11:00	14- 99	39,6	23,7	HH
01397	MANTENTZE GIMNASIA ARINA	G	IPARRALDE GE	Al-Az	12:00-13:00	14- 99	39,6	23,7	HH
01399	MANTENTZE GIMNASIA ARINA	G	IPARRALDE GE	Or	09:00-10:00	14- 99	19,8	11,85	HH
01528	MANTENTZE GIMNASIA ARINA	G	JUDIMENDIKO GE	As-Og	17:00-18:00	14- 99	39,6	23,7	HH
01527	MANTENTZE GIMNASIA ARINA	G	JUDIMENDIKO GE	Al-Az	08:00-09:00	14- 99	39,6	23,7	HH

Kodea	Jarduera	Hizk.	Zentroa	Egunak	Ordutegia	Adina	Ez Bazk.	Bazk.	Iraup.
01028	MANTENTZE GIMNASIA ARINA	G	LAKUAKO GE	Al-Az	18:00-19:00	14- 99	39,6	23,7	HH
01197	MANTENTZE GIMNASIA ARINA	G	LANDATXOKO GE	As-Og	17:00-18:00	14- 99	23,76	14,22	HH
01287	MANTENTZE GIMNASIA ARINA	G	LANDAZURIKO KIROLD.	As-Og	09:30-10:30	14- 99	39,6	23,7	HH
01286	MANTENTZE GIMNASIA ARINA	G	LANDAZURIKO KIROLD.	Al-Az	15:30-16:30	14- 99	39,6	23,7	HH
01424	MANTENTZE GIMNASIA ARINA	G	PILARREKO GE	As-Og	15:30-16:30	14- 99	39,6	23,7	HH
01474	MANTENTZE GIMNASIA ARINA	G	SAN ANDRES KIROLD.	As-Og	11:00-12:00	14- 99	39,6	23,7	HH
01475	MANTENTZE GIMNASIA ARINA	G	SAN ANDRES KIROLD.	As-Og	16:30-17:30	14- 99	39,6	23,7	HH
01193	MANTENTZE IGERIKETA (HELDUAK)	G	ABETXUKUKO KIROLD.	As-Og	16:45-17:30	14- 64	29,7	17,78	HH
01192	MANTENTZE IGERIKETA (HELDUAK)	G	ABETXUKUKO KIROLD.	Al-Az	19:00-19:45	14- 64	29,7	17,78	HH
01313	MANTENTZE IGERIKETA (HELDUAK)	G	ALDABEKO GE	As-Og	08:15-09:00	14- 64	29,7	17,78	HH
01315	MANTENTZE IGERIKETA (HELDUAK)	G	ALDABEKO GE	As-Og	19:00-19:45	14- 64	29,7	17,78	HH
01312	MANTENTZE IGERIKETA (HELDUAK)	G	ALDABEKO GE	Al-Az	08:15-09:00	14- 64	29,7	17,78	HH
01314	MANTENTZE IGERIKETA (HELDUAK)	G	ALDABEKO GE	Al-Az	18:15-19:00	14- 64	29,7	17,78	HH
01405	MANTENTZE IGERIKETA (HELDUAK)	G	IPARRALDE GE	As-Og	19:45-20:30	14- 64	29,7	17,78	HH
01404	MANTENTZE IGERIKETA (HELDUAK)	G	IPARRALDE GE	Al-Az	19:45-20:30	14- 64	29,7	17,78	HH
01530	MANTENTZE IGERIKETA (HELDUAK)	G	JUDIMENDIKO GE	Al-Az	20:15-21:00	14- 64	29,7	17,78	HH
01035	MANTENTZE IGERIKETA (HELDUAK)	G	LAKUAKO GE	As-Og	16:45-17:30	14- 64	29,7	17,78	HH
01036	MANTENTZE IGERIKETA (HELDUAK)	G	LAKUAKO GE	As-Og	20:30-21:15	14- 64	29,7	17,78	HH
01034	MANTENTZE IGERIKETA (HELDUAK)	G	LAKUAKO GE	Al-Az	20:30-21:15	14- 64	29,7	17,78	HH
01513	MANTENTZE IGERIKETA (HELDUAK)	G	MENDIZORROTZA	As-Og	08:15-09:00	14- 64	29,7	17,78	HH
01508	MANTENTZE IGERIKETA (HELDUAK)	G	MENDIZORROTZA	Al-Az	08:15-09:00	14- 64	29,7	17,78	HH
01510	MANTENTZE IGERIKETA (HELDUAK)	G	MENDIZORROTZA	Al-Az	19:45-20:30	14- 64	29,7	17,78	HH
01358	MANTENTZE IGERIKETA (HELDUAK)	G	SALBURUKO GE	As-Og	08:15-09:00	14- 64	29,7	17,78	HH
01359	MANTENTZE IGERIKETA (HELDUAK)	G	SALBURUKO GE	As-Og	20:30-21:15	14- 64	29,7	17,78	HH
01271	MANTENTZE IGERIKETA (HELDUAK)	G	ZABALGANEKO GE	As-Og	09:45-10:30	14- 64	29,7	17,78	HH
01272	MANTENTZE IGERIKETA (HELDUAK)	E-G	ZABALGANEKO GE	As-Og	15:15-16:00	14- 64	29,7	17,78	HH
01273	MANTENTZE IGERIKETA (HELDUAK)	G	ZABALGANEKO GE	As-Og	19:45-20:30	14- 64	29,7	17,78	HH
01139	SASOIA	G	ABETXUKUKO KIROLD.	Al-Az	20:30-21:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01306	SASOIA	G	ALDABEKO GE	As	19:30-20:30	14- 64	19,8	11,85	HH
01546	SASOIA	G	ARANALDEKO KIROLD.	As-Og	11:30-12:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01547	SASOIA	G	ARANALDEKO KIROLD.	As-Og	19:30-20:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01544	SASOIA	G	ARANALDEKO KIROLD.	Al-Az	17:30-18:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01545	SASOIA	G	ARANALDEKO KIROLD.	Al-Az	20:30-21:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01548	SASOIA	G	ARANALDEKO KIROLD.	Or	18:30-19:30	14- 64	19,8	11,85	HH
01119	SASOIA	G	ARRIAGAKO KIROLD.	As-Og	20:30-21:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01162	SASOIA	G	HEGOALDE GE	As-Og	18:30-19:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01075	SASOIA	G	IBAIONDOKO GE	As-Og	20:30-21:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01073	SASOIA	G	IBAIONDOKO GE	Al-Az	09:00-10:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01074	SASOIA	G	IBAIONDOKO GE	Al-Az	19:30-20:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01076	SASOIA	G	IBAIONDOKO GE	Or	19:00-20:00	14- 64	19,8	11,85	HH
01077	SASOIA	G	IBAIONDOKO GE	Lr	10:00-11:00	14- 64	19,8	11,85	HH
01385	SASOIA	G	IPARRALDE GE	As-Og	15:00-16:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01386	SASOIA	G	IPARRALDE GE	As-Og	19:00-20:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01384	SASOIA	G	IPARRALDE GE	Al-Az	09:30-10:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01505	SASOIA	G	JUDIMENDIKO GE	As-Og	19:00-20:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01506	SASOIA	G	JUDIMENDIKO GE	As-Og	19:30-20:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01504	SASOIA	G	JUDIMENDIKO GE	Al-Az	19:00-20:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01507	SASOIA	G	JUDIMENDIKO GE	Or	19:00-20:00	14- 64	19,8	11,85	HH
01019	SASOIA	G	LAKUAKO GE	As-Og	20:30-21:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01018	SASOIA	G	LAKUAKO GE	Al-Az	20:00-21:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01280	SASOIA	G	LANDAZURIKO KIROLD.	Og	20:30-21:30	14- 64	19,8	11,85	HH
01344	SASOIA	G	SALBURUKO GE	As-Og	09:00-10:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01345	SASOIA	G	SALBURUKO GE	As-Og	20:30-21:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01343	SASOIA	G	SALBURUKO GE	Al-Az	19:00-20:00	14- 64	39,6	23,7	HH

Kodea	Jarduera	Hizk.	Zentroa	Egunak	Orduetgia	Adina	Ez Bazk.	Bazk.	Iraup.
01346	SASOIA	G	SALBURUKO GE	Lr	09:00-10:00	14- 64	19,8	11,85	HH
01456	SASOIA	G	SAN ANDRES KIROLD.	As-Og	15:30-16:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01457	SASOIA	E	SAN ANDRES KIROLD.	As-Og	18:30-19:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01458	SASOIA	G	SAN ANDRES KIROLD.	As-Og	19:30-20:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01455	SASOIA	G	SAN ANDRES KIROLD.	As-Og	08:30-09:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01453	SASOIA	G	SAN ANDRES KIROLD.	Al-Az	10:30-11:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01454	SASOIA	G	SAN ANDRES KIROLD.	Al-Az	20:30-21:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01226	SASOIA	G	ZABALGANeko GE	As-Og	09:00-10:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01225	SASOIA	E	ZABALGANeko GE	As-Og	20:00-21:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01218	SASOIA	G	ZABALGANeko GE	Al-Az	18:30-19:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01217	SASOIA	E-G	ZABALGANeko GE	Lr	10:30-11:30	14- 64	19,8	11,85	HH
01433	TAI-JIA (HELDUAK ETA ADINEKOAK)	G	PILARREKO GE	Or	11:30-12:30	14- 99	19,8	11,85	HH
01195	TAI-JIA (HELDUAK)	G	ABETXUKUKO KIROLD.	As-Og	18:30-19:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01301	TAI-JIA (HELDUAK)	G	ALDABEKO GE	As-Og	20:30-21:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01300	TAI-JIA (HELDUAK)	G	ALDABEKO GE	As-Og	15:30-16:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01565	TAI-JIA (HELDUAK)	G	ARANALDEKO KIROLD.	Al-Az	17:30-18:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01253	TAI-JIA (HELDUAK)	G	ARIZNABARREKO KIROLD.	As-Og	18:30-19:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01240	TAI-JIA (HELDUAK)	G	ARIZNABARREKO KIROLD.	Al-Az	11:30-12:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01182	TAI-JIA (HELDUAK)	G	HEGOALDE GE	As-Og	09:00-10:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01181	TAI-JIA (HELDUAK)	G	HEGOALDE GE	Al-Az	17:00-18:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01183	TAI-JIA (HELDUAK)	G	HEGOALDE GE	Az-Lr	09:00-10:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01106	TAI-JIA (HELDUAK)	G	IBAIONDOKO GE	As-Og	19:30-20:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01105	TAI-JIA (HELDUAK)	G	IBAIONDOKO GE	Al-Az	10:00-11:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01413	TAI-JIA (HELDUAK)	G	IPARRALDE GE	As-Og	10:30-11:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01414	TAI-JIA (HELDUAK)	G	IPARRALDE GE	As-Og	18:00-19:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01411	TAI-JIA (HELDUAK)	G	IPARRALDE GE	Al-Az	11:30-12:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01412	TAI-JIA (HELDUAK)	G	IPARRALDE GE	Al-Az	16:30-17:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01536	TAI-JIA (HELDUAK)	G	JUDIMENDIKO GE	Al-Az	16:30-17:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01042	TAI-JIA (HELDUAK)	G	LAKUAKO GE	As-Og	08:30-09:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01040	TAI-JIA (HELDUAK)	G	LAKUAKO GE	Al-Az	10:30-11:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01041	TAI-JIA (HELDUAK)	G	LAKUAKO GE	Al-Az	19:00-20:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01201	TAI-JIA (HELDUAK)	G	LANDATXOKO GE	Al-Az	08:30-09:30	14- 64	23,76	14,22	HH
01263	TAI-JIA (HELDUAK)	G	LANDAZURIKO KIROLD.	As-Og	09:30-10:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01274	TAI-JIA (HELDUAK)	G	LANDAZURIKO KIROLD.	Al-Az	19:30-20:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01435	TAI-JIA (HELDUAK)	G	PILARREKO GE	As-Og	20:30-21:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01434	TAI-JIA (HELDUAK)	G	PILARREKO GE	Al-Az	09:00-10:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01364	TAI-JIA (HELDUAK)	G	SALBURUKO GE	As-Og	16:30-17:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01363	TAI-JIA (HELDUAK)	G	SALBURUKO GE	Al-Az	10:00-11:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01236	TAI-JIA (HELDUAK)	G	ZABALGANeko GE	Al-Az	10:00-11:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01231	TAI-JIA (HELDUAK)	G	ZABALGANeko GE	Al-Az	19:30-20:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01130	TONIFIKAZIORAKO JARDUERA AEROBIKOA ETA MUSIKALA (HELDUAK)	G	ABETXUKUKO KIROLD.	Al-Az	20:00-21:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01310	TONIFIKAZIORAKO JARDUERA AEROBIKOA ETA MUSIKALA (HELDUAK)	G	ALDABEKO GE	Al-Az	18:30-19:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01541	TONIFIKAZIORAKO JARDUERA AEROBIKOA ETA MUSIKALA (HELDUAK)	G	ARANALDEKO KIROLD.	As-Og	20:30-21:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01540	TONIFIKAZIORAKO JARDUERA AEROBIKOA ETA MUSIKALA (HELDUAK)	G	ARANALDEKO KIROLD.	Al-Az	18:30-19:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01255	TONIFIKAZIORAKO JARDUERA AEROBIKOA ETA MUSIKALA (HELDUAK)	G	ARIZNABARREKO KIROLD.	As-Og	20:30-21:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01239	TONIFIKAZIORAKO JARDUERA AEROBIKOA ETA MUSIKALA (HELDUAK)	G	ARIZNABARREKO KIROLD.	Al-Az	10:30-11:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01243	TONIFIKAZIORAKO JARDUERA AEROBIKOA ETA MUSIKALA (HELDUAK)	G	ARIZNABARREKO KIROLD.	Al-Az	17:00-18:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01116	TONIFIKAZIORAKO JARDUERA AEROBIKOA ETA MUSIKALA (HELDUAK)	G	ARRIAGAKO KIROLD.	As-Og	09:30-10:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01117	TONIFIKAZIORAKO JARDUERA AEROBIKOA ETA MUSIKALA (HELDUAK)	G	ARRIAGAKO KIROLD.	As-Og	15:00-16:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01159	TONIFIKAZIORAKO JARDUERA AEROBIKOA ETA MUSIKALA (HELDUAK)	G	HEGOALDE GE	As-Og	10:00-11:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01160	TONIFIKAZIORAKO JARDUERA AEROBIKOA ETA MUSIKALA (HELDUAK)	G	HEGOALDE GE	As-Og	19:30-20:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01064	TONIFIKAZIORAKO JARDUERA AEROBIKOA ETA MUSIKALA (HELDUAK)	G	IBAIONDOKO GE	As-Og	15:30-16:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01062	TONIFIKAZIORAKO JARDUERA AEROBIKOA ETA MUSIKALA (HELDUAK)	G	IBAIONDOKO GE	Al-Az	11:00-12:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01063	TONIFIKAZIORAKO JARDUERA AEROBIKOA ETA MUSIKALA (HELDUAK)	G	IBAIONDOKO GE	Al-Az	19:30-20:30	14- 64	39,6	23,7	HH

Kodea	Jarduera	Hizk.	Zentroa	Egunak	Ordutegia	Adina	Ez Bazk.	Bazk.	Iraup.
01376	TONIFIKAZIORAKO JARDUERA AEROBIKOA ETA MUSIKALA (HELDUAK)	G	IPARRALDE GE	As-Og	20:00-21:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01377	TONIFIKAZIORAKO JARDUERA AEROBIKOA ETA MUSIKALA (HELDUAK)	G	IPARRALDE GE	Or	16:00-17:00	14- 64	19,8	11,85	HH
01378	TONIFIKAZIORAKO JARDUERA AEROBIKOA ETA MUSIKALA (HELDUAK)	G	IPARRALDE GE	Or	19:00-20:00	14- 64	19,8	11,85	HH
01498	TONIFIKAZIORAKO JARDUERA AEROBIKOA ETA MUSIKALA (HELDUAK)	G	JUDIMENDIKO GE	As-Og	11:00-12:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01500	TONIFIKAZIORAKO JARDUERA AEROBIKOA ETA MUSIKALA (HELDUAK)	G	JUDIMENDIKO GE	As-Og	20:30-21:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01497	TONIFIKAZIORAKO JARDUERA AEROBIKOA ETA MUSIKALA (HELDUAK)	G	JUDIMENDIKO GE	Al-Az	09:00-10:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01003	TONIFIKAZIORAKO JARDUERA AEROBIKOA ETA MUSIKALA (HELDUAK)	G	LAKUAKO GE	Al-Az	08:30-09:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01004	TONIFIKAZIORAKO JARDUERA AEROBIKOA ETA MUSIKALA (HELDUAK)	G	LAKUAKO GE	Al-Az	18:00-19:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01277	TONIFIKAZIORAKO JARDUERA AEROBIKOA ETA MUSIKALA (HELDUAK)	G	LANDAZURIKO KIROLD.	As-Og	10:30-11:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01337	TONIFIKAZIORAKO JARDUERA AEROBIKOA ETA MUSIKALA (HELDUAK)	G	SALBURUKO GE	As-Og	09:00-10:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01336	TONIFIKAZIORAKO JARDUERA AEROBIKOA ETA MUSIKALA (HELDUAK)	G	SALBURUKO GE	Al-Az	20:00-21:00	14- 64	39,6	23,7	HH
01338	TONIFIKAZIORAKO JARDUERA AEROBIKOA ETA MUSIKALA (HELDUAK)	G	SALBURUKO GE	Or	20:30-21:30	14- 64	19,8	11,85	HH
01439	TONIFIKAZIORAKO JARDUERA AEROBIKOA ETA MUSIKALA (HELDUAK)	G	SAN ANDRES KIROLD.	As-Og	20:30-21:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01207	TONIFIKAZIORAKO JARDUERA AEROBIKOA ETA MUSIKALA (HELDUAK)	G	ZABALGANEKO GE	As-Og	09:30-10:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01206	TONIFIKAZIORAKO JARDUERA AEROBIKOA ETA MUSIKALA (HELDUAK)	G	ZABALGANEKO GE	Al-Az	20:30-21:30	14- 64	39,6	23,7	HH
01208	TONIFIKAZIORAKO JARDUERA AEROBIKOA ETA MUSIKALA (HELDUAK)	G	ZABALGANEKO GE	Or	10:30-11:30	14- 64	19,8	11,85	HH
01322	UR-ZIKUITUAK (HELDUAK)	G	ALDABEKO GE	Al-Az	11:15-12:00	14- 64	29,7	17,78	HH
01163	UR-ZIKUITUAK (HELDUAK)	G	HEGOALDE GE	Or	09:15-10:00	14- 64	14,85	8,89	HH
01509	UR-ZIKUITUAK (HELDUAK)	G	JUDIMENDIKO GE	As-Og	09:15-10:00	14- 64	29,7	17,78	HH
01511	UR-ZIKUITUAK (HELDUAK)	G	JUDIMENDIKO GE	As-Og	16:30-17:15	14- 64	29,7	17,78	HH
01502	UR-ZIKUITUAK (HELDUAK)	G	MENDIZORROTZA	As-Og	16:30-17:15	14- 64	29,7	17,78	HH
01268	UR-ZIKUITUAK (HELDUAK)	G	ZABALGANEKO GE	Al-Az	09:45-10:30	14- 64	29,7	17,78	HH
01299	YOGA (HELDUAK)	G	ALDABEKO GE	Al-Az	15:00-16:30	14- 64	59,4	35,55	HH
01569	YOGA (HELDUAK)	G	ARANALDEKO KIROLD.	As-Og	16:00-17:30	14- 64	59,4	35,55	HH
01568	YOGA (HELDUAK)	G	ARANALDEKO KIROLD.	Al-Az	13:00-14:30	14- 64	59,4	35,55	HH
01251	YOGA (HELDUAK)	G	ARIZNABARREKO KIROLD.	As-Og	16:00-17:30	14- 64	59,4	35,55	HH
01246	YOGA (HELDUAK)	G	ARIZNABARREKO KIROLD.	Al-Az	20:00-21:30	14- 64	59,4	35,55	HH
01257	YOGA (HELDUAK)	G	ARIZNABARREKO KIROLD.	Or	10:30-12:00	14- 64	29,7	17,78	HH
01261	YOGA (HELDUAK)	G	ARIZNABARREKO KIROLD.	Or	18:30-20:00	14- 64	29,7	17,78	HH
01129	YOGA (HELDUAK)	G	ARRIAGAKO KIROLD.	As-Og	19:00-20:30	14- 64	59,4	35,55	HH
01128	YOGA (HELDUAK)	G	ARRIAGAKO KIROLD.	Al-Az	10:45-12:15	14- 64	59,4	35,55	HH
01188	YOGA (HELDUAK)	G	HEGOALDE GE	As-Og	16:00-17:30	14- 64	59,4	35,55	HH
01189	YOGA (HELDUAK)	G	HEGOALDE GE	Az	13:00-14:30	14- 64	29,7	17,78	HH
01187	YOGA (HELDUAK)	G	HEGOALDE GE	Al-Or	11:00-12:30	14- 64	59,4	35,55	HH
01190	YOGA (HELDUAK)	G	HEGOALDE GE	Lr	13:00-14:30	14- 64	29,7	17,78	HH
01110	YOGA (HELDUAK)	G	IBAIONDOKO GE	As-Og	10:30-12:00	14- 64	59,4	35,55	HH
01109	YOGA (HELDUAK)	G	IBAIONDOKO GE	Al-Az	16:00-17:30	14- 64	59,4	35,55	HH
01420	YOGA (HELDUAK)	G	IPARRALDE GE	As-Og	09:00-10:30	14- 64	59,4	35,55	HH
01421	YOGA (HELDUAK)	G	IPARRALDE GE	As-Og	17:30-19:00	14- 64	59,4	35,55	HH
01418	YOGA (HELDUAK)	G	IPARRALDE GE	Al-Az	10:00-11:30	14- 64	59,4	35,55	HH
01419	YOGA (HELDUAK)	G	IPARRALDE GE	Al-Az	18:30-20:00	14- 64	59,4	35,55	HH
01047	YOGA (HELDUAK)	G	LAKUAKO GE	As-Og	11:30-13:00	14- 64	59,4	35,55	HH
01046	YOGA (HELDUAK)	G	LAKUAKO GE	Al-Az	20:00-21:30	14- 64	59,4	35,55	HH
01048	YOGA (HELDUAK)	G	LAKUAKO GE	Al-Az	11:30-13:00	14- 64	59,4	35,55	HH
01198	YOGA (HELDUAK)	G	LANDATXOKO GE	As-Og	18:00-19:30	14- 64	35,64	21,33	HH
01199	YOGA (HELDUAK)	G	LANDATXOKO GE	As-Og	10:00-11:30	14- 64	35,64	21,33	HH
01289	YOGA (HELDUAK)	G	LANDAZURIKO KIROLD.	Al-Az	10:30-12:00	14- 64	59,4	35,55	HH
01436	YOGA (HELDUAK)	G	PILARREKO GE	Al-Az	12:00-13:30	14- 64	59,4	35,55	HH
01367	YOGA (HELDUAK)	G	SALBURUKO GE	As-Og	10:00-11:30	14- 64	59,4	35,55	HH
01366	YOGA (HELDUAK)	G	SALBURUKO GE	Al-Az	16:30-18:00	14- 64	59,4	35,55	HH
01219	YOGA (HELDUAK)	G	ZABALGANEKO GE	As-Og	11:30-13:00	14- 64	59,4	35,55	HH
01229	YOGA (HELDUAK)	G	ZABALGANEKO GE	Al-Az	16:00-17:30	14- 64	59,4	35,55	HH

KIROL JARDUERAK (HAURRAK-GAZTEAK)

Kodea	Jarduera	Hizk.	Zentroa	Egunak	Orduetgia	Adina	Ez Bazk.	Bazk.	Iraup.
01452	BALOI ERRALDOIAK (HAURRAK)	G	SAN ANDRES KIROLD.	Lr	10:00-11:00	2003-2011	11,55	7,05	HH
01061	BORROKA-ARTEAK (HAURRAK)	G	IBAIONDOKO GE	Al-Az	18:30-19:30	2003-2009	39,6	23,7	HH
01088	GAH GAZTEAK(GLUTEOK-ABDOMINALAK-HANKAK)	E	IBAIONDOKO GE	Al-Az	16:30-17:30	2001-2007	39,6	23,7	HH
01350	GAH GAZTEAK(GLUTEOK-ABDOMINALAK-HANKAK)	G	SALBURUKO GE	Al-Az	18:00-19:00	1989-2007	39,6	23,7	HH
01311	JARDUERA MUSIKALA EGUNGO ERRITMOEKIN (GAZTEAK)	E-G	ALDABEKO GE	Lr	10:30-11:30	1989-2007	19,8	11,85	HH
01126	JARDUERA MUSIKALA EGUNGO ERRITMOEKIN (GAZTEAK)	E	ARRIAGAKO KIROLD.	As-Og	17:00-18:00	2001-2007	39,6	23,7	HH
01179	JARDUERA MUSIKALA EGUNGO ERRITMOEKIN (GAZTEAK)	G	HEGOALDE GE	Al-Az	18:00-19:00	1989-2005	39,6	23,7	HH
01085	JARDUERA MUSIKALA EGUNGO ERRITMOEKIN (GAZTEAK)	E	IBAIONDOKO GE	As-Og	18:30-19:30	2001-2007	39,6	23,7	HH
01007	JARDUERA MUSIKALA EGUNGO ERRITMOEKIN (GAZTEAK)	E-G	LAKUAKO GE	As-Og	18:30-19:30	2001-2007	39,6	23,7	HH
01237	JARDUERA MUSIKALA EGUNGO ERRITMOEKIN (GAZTEAK)	E	ZABALGANeko GE	Lr	12:30-13:30	2001-2007	19,8	11,85	HH
01146	MOTRIZITATE MUSIKALA (HAURRAK)	E	ABETXUKUKO KIROLD.	As-Og	17:30-18:30	2012-2015	39,6	23,7	HH
01244	MOTRIZITATE MUSIKALA (HAURRAK)	E	ARIZNABARREKO KIROLD.	Al	18:00-19:00	2012-2015	19,8	11,85	HH
01031	MOTRIZITATE MUSIKALA (HAURRAK)	E	LAKUAKO GE	Or	17:30-18:30	2012-2015	19,8	11,85	HH
01354	MOTRIZITATE MUSIKALA (HAURRAK)	E	SALBURUKO GE	As-Og	18:30-19:30	2012-2015	39,6	23,7	HH
01221	MOTRIZITATE MUSIKALA (HAURRAK)	E	ZABALGANeko GE	As-Og	17:00-18:00	2012-2015	39,6	23,7	HH
01479	PSIKOMOTRIZITATEA	E	ARIZNABARREKO KIROLD.	Az	18:00-19:00	2012-2015	19,8	11,85	HH
01178	PSIKOMOTRIZITATEA	E	HEGOALDE GE	Or	18:00-19:00	2014-2015	19,8	11,85	HH
01100	PSIKOMOTRIZITATEA	E	IBAIONDOKO GE	As-Og	17:30-18:30	2014-2015	39,6	23,7	HH
01099	PSIKOMOTRIZITATEA	E	IBAIONDOKO GE	Al-Az	17:30-18:30	2014-2015	39,6	23,7	HH
01101	PSIKOMOTRIZITATEA	E	IBAIONDOKO GE	Or	18:00-19:00	2012-2015	19,8	11,85	HH
01406	PSIKOMOTRIZITATEA	E	IPARRALDE GE	Al-Az	17:30-18:30	2012-2015	39,6	23,7	HH
01037	PSIKOMOTRIZITATEA	E	LAKUAKO GE	As-Og	18:00-19:00	2012-2015	39,6	23,7	HH
01427	PSIKOMOTRIZITATEA	E	PILARREKO GE	As-Og	18:00-19:00	2012-2015	39,6	23,7	HH
01360	PSIKOMOTRIZITATEA	E	SALBURUKO GE	Al-Az	17:00-18:00	2012-2015	39,6	23,7	HH
01361	PSIKOMOTRIZITATEA	E	SALBURUKO GE	Or	18:30-19:30	2012-2015	19,8	11,85	HH
01362	PSIKOMOTRIZITATEA	E	SALBURUKO GE	Lr	10:00-11:00	2012-2015	19,8	11,85	HH
01220	PSIKOMOTRIZITATEA	E	ZABALGANeko GE	As-Og	18:00-19:00	2012-2015	39,6	23,7	HH
01216	PSIKOMOTRIZITATEA	E	ZABALGANeko GE	Lr	11:30-12:30	2012-2015	19,8	11,85	HH
01487	TONIFIKAZIORAKO JARDUERA AEROBIOKA ETA MUSIKALA (GAZTEAK)	G	JUDIMENDIKO GE	Or	18:00-19:00	2001-2007	19,8	11,85	HH
01340	TONIFIKAZIORAKO JARDUERA AEROBIOKA ETA MUSIKALA (GAZTEAK)	G	SALBURUKO GE	Og	17:30-18:30	1989-2007	19,8	11,85	HH
01305	TXIKIENTZAKO MOTRIZITATEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	ALDABEKO GE	As-Og	17:30-18:30	2016-2017	39,6	23,7	HH
01252	TXIKIENTZAKO MOTRIZITATEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E	ARIZNABARREKO KIROLD.	As-Og	17:30-18:30	2016-2017	39,6	23,7	HH
01125	TXIKIENTZAKO MOTRIZITATEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	ARRIAGAKO KIROLD.	Al-Az	17:30-18:30	2016-2017	39,6	23,7	HH
01095	TXIKIENTZAKO MOTRIZITATEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	IBAIONDOKO GE	Al-Az	17:30-18:30	2016-2017	39,6	23,7	HH
01096	TXIKIENTZAKO MOTRIZITATEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	IBAIONDOKO GE	Or	17:30-18:30	2016-2017	19,8	11,85	HH
01097	TXIKIENTZAKO MOTRIZITATEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	IBAIONDOKO GE	Lr	11:00-12:00	2016-2017	19,8	11,85	HH
01030	TXIKIENTZAKO MOTRIZITATEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	LAKUAKO GE	As-Og	17:00-18:00	2016-2017	39,6	23,7	HH
01425	TXIKIENTZAKO MOTRIZITATEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	PILARREKO GE	Al-Az	18:30-19:30	2016-2017	39,6	23,7	HH
01426	TXIKIENTZAKO MOTRIZITATEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	PILARREKO GE	Al-Az	17:30-18:30	2016-2017	39,6	23,7	HH
01355	TXIKIENTZAKO MOTRIZITATEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E	SALBURUKO GE	As-Og	17:30-18:30	2016-2017	39,6	23,7	HH
01356	TXIKIENTZAKO MOTRIZITATEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E	SALBURUKO GE	Or	17:30-18:30	2016-2017	19,8	11,85	HH
01357	TXIKIENTZAKO MOTRIZITATEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E	SALBURUKO GE	Lr	11:00-12:00	2016-2017	19,8	11,85	HH
01210	TXIKIENTZAKO MOTRIZITATEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E	ZABALGANeko GE	Al-Az	17:30-18:30	2016-2017	39,6	23,7	HH
01211	TXIKIENTZAKO MOTRIZITATEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E	ZABALGANeko GE	Or	17:00-18:00	2016-2017	19,8	11,85	HH
01212	TXIKIENTZAKO MOTRIZITATEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E	ZABALGANeko GE	Lr	10:30-11:30	2016-2017	19,8	11,85	HH
01539	YOGA (GAZTEAK)	G	JUDIMENDIKO GE	Or	16:30-18:00	1989-2005	29,7	17,78	HH

2. MULTZOA

IGERIKETA (igerian ikasteko ikastaroak)

Multzo honen barruan igerian ikasteko eskaintzen diren ikastaro guztiak daude.

Igerian ikasteko bilakaera mailaka egiten da: haurrentzat, hiru mailatan; eta helduentzat eta 3. adinekoentzat, bi mailatan. Erabiltzaileek bakarrik 1. mailan eman dezakete izena (taula honetan argitaratzen den eskaintzaren arabera). Behin ikastaroa hasita, azken astean, igeriketa begiraleek hurrengo ikastarorako izen ematea eskainiko diete erabiltzaileei; erabiltzaileek ikastaroan parte har dezaten, alegia.

Oharrak:

1. Ikastaldi bat baino gehiago zozkatzen den jarduera denez, lehen aldiko lekuak esleituko dira lehenengo; eta behin hori bete dela, hurrengo aldietaakoak betetzen joango dira.
2. Talde bakoitzarentzat ezarritako adin tartearen arabera, ikastaroaren hasieran eskatzen den gutxieneko adina izatea edo ikastaroan zehar betetzea hartuko da aintzat.
3. Ikastaro hauetan, pertsona bakoitzak egin dezakeen ikastaro-kopurua mugatua da. Haurrentzako eta helduentzako ikastarotan, 9 aldiz izena eman daiteke; adinduentzako ikastarotan, berriz, 12 aldiz. Hau kontrolatzeko izena ematen den denboraldia eta aurreko hiru denboraldiak kontuan izango dira.

JARDUERA	IRAUPENA	Zozketako ikastaldiak							
		19-urr	19-aza	19-abe	20-urt	20-ots	20-mar	20-api	20-mai
IGERIKETA (I) Helduak JUDIMENDIKO GE eta MENDIZORROTZA.	Hilabete	1. hilabetea	2. hilabetea	3. hilabetea	4. hilabetea	5. hilabetea	6. hilabetea	7. hilabetea	8. hilabetea
IGERIKETA (I) Helduak ALDABEKO GE, ABETXUKUKO KIROLD, IBAIONDOKO GE, HEGOALDE GE, IPARRALDE GE, JUDIMENDIKO GE, LAKUAKO GE, ZABALGANNEKO GE eta SAN ANDRES KIROLD.	Bi hilabete	1. bihilekoa		2. bihilekoa		3. bihilekoa		4. bihilekoa	

JARDUERA	IRAUPENA	Zozketako ikastaldiak							
		19-urr	19-aza	19-abe	20-urt	20-ots	20-mar	20-api	20-mai
IGERIKETA (I) Haurrak JUDIMENDIKO GE, SALBURUKO GE eta MENDIZORROTZA.	Hilabete	1. hilabetea	2. hilabetea	3. hilabetea	4. hilabetea	5. hilabetea	6. hilabetea	7. hilabetea	8. hilabetea
IGERIKETA (I) Haurrak ALDABEKO GE, ABETXUKUKO KIROLD, HEGOALDE GE, IBAIONDOKO GE, IPARRALDE GE, LAKUAKO GE, JUDIMENDIKO GE, SALBURUKO GE, ZABALGANNEKO GE eta SAN ANDRES KIROLD.	Bi hilabete	1. bihilekoa		2. bihilekoa		3. bihilekoa		4. bihilekoa	

JARDUERA	IRAUPENA	Zozketako ikastaldiak			
		19-urr	19-aza	19-abe	20-urt
IGERIKETA (I) 3. Adinekoak ALDABEKO GE, ABETXUKUKO KIROLD, HEGOALDE GE, IBAIONDOKO GE, JUDIMENDIKO GE eta SAN ANDRES KIROLD	Hilabete	1. hilabetea			
ITXAROTE ZERRENDAN IZEN-EMATEKO: 2019/09/16 goizeko 08:30etik aurrera ikastaroa egingo den zentroan bertan					

2. MULTZOA: IGERIKETA

IGERIKETA

Kodea	Jarduera	Hizk.	Zentroa	Egunak	Ordutegia	Adina	Ez Bazk.	Bazk.	Iraup.
02017	IGERIKETA (1-MAILA) (HAURRAK)	E	ABETXUKUKO KIROLD.	17:30-18:10	Al-Az	6- 13	34,65	20,85	BH
02018	IGERIKETA (1-MAILA) (HAURRAK)	E	ABETXUKUKO KIROLD.	17:30-18:10	As-Og	6- 13	34,65	20,85	BH
02019	IGERIKETA (1-MAILA) (HAURRAK)	E	ABETXUKUKO KIROLD.	18:15-18:55	Al-Az	6- 13	34,65	20,85	BH
02020	IGERIKETA (1-MAILA) (HAURRAK)	E	ABETXUKUKO KIROLD.	18:15-18:55	As-Og	6- 13	34,65	20,85	BH
02035	IGERIKETA (1-MAILA) (HAURRAK)	E-G	ALDABEKO GE	17:30-18:10	Al-Az	6- 13	34,65	20,85	BH
02036	IGERIKETA (1-MAILA) (HAURRAK)	E-G	ALDABEKO GE	18:15-18:55	As-Og	6- 13	34,65	20,85	BH
02024	IGERIKETA (1-MAILA) (HAURRAK)	E	HEGOALDE GE	17:30-18:10	Al-Az	6- 13	34,65	20,85	BH
02025	IGERIKETA (1-MAILA) (HAURRAK)	E	HEGOALDE GE	17:30-18:10	As-Og	6- 13	34,65	20,85	BH
02010	IGERIKETA (1-MAILA) (HAURRAK)	E	IBAIONDOKO GE	17:30-18:10	Al-Az	6- 13	34,65	20,85	BH
02011	IGERIKETA (1-MAILA) (HAURRAK)	E	IBAIONDOKO GE	18:15-18:55	Al-Az	6- 13	34,65	20,85	BH
02012	IGERIKETA (1-MAILA) (HAURRAK)	E	IBAIONDOKO GE	17:30-18:10	As-Og	6- 13	34,65	20,85	BH
02013	IGERIKETA (1-MAILA) (HAURRAK)	E	IBAIONDOKO GE	18:15-18:55	As-Og	6- 13	34,65	20,85	BH
02053	IGERIKETA (1-MAILA) (HAURRAK)	E	IPARRALDE GE	17:30-18:10	Al-Az	6- 13	34,65	20,85	BH
02054	IGERIKETA (1-MAILA) (HAURRAK)	E	IPARRALDE GE	18:15-18:55	Al-Az	6- 13	34,65	20,85	BH
02055	IGERIKETA (1-MAILA) (HAURRAK)	E	IPARRALDE GE	19:00-19:40	Al-Az	6- 13	34,65	20,85	BH
02056	IGERIKETA (1-MAILA) (HAURRAK)	E	IPARRALDE GE	17:30-18:10	As-Og	6- 13	34,65	20,85	BH
02057	IGERIKETA (1-MAILA) (HAURRAK)	E	IPARRALDE GE	18:15-18:55	As-Og	6- 13	34,65	20,85	BH
02058	IGERIKETA (1-MAILA) (HAURRAK)	E	IPARRALDE GE	19:00-19:40	As-Og	6- 13	34,65	20,85	BH
02063	IGERIKETA (1-MAILA) (HAURRAK)	E	JUDIMENDIKO GE	18:45-19:25	Al-Az	6- 13	34,65	20,85	BH
02064	IGERIKETA (1-MAILA) (HAURRAK)	E	JUDIMENDIKO GE	18:45-19:25	As-Og	6- 13	34,65	20,85	BH
02062	IGERIKETA (1-MAILA) (HAURRAK)	E	JUDIMENDIKO GE	18:00-18:40	Al-As-Az-Og	6- 13	34,65	20,85	H
02003	IGERIKETA (1-MAILA) (HAURRAK)	E	LAKUAKO GE	17:30-18:10	Al-Az	6- 13	34,65	20,85	BH
02004	IGERIKETA (1-MAILA) (HAURRAK)	E	LAKUAKO GE	17:30-18:10	As-Og	6- 13	34,65	20,85	BH
02005	IGERIKETA (1-MAILA) (HAURRAK)	E	LAKUAKO GE	18:15-18:55	Al-Az	6- 13	34,65	20,85	BH
02006	IGERIKETA (1-MAILA) (HAURRAK)	E	LAKUAKO GE	18:15-18:55	As-Og	6- 13	34,65	20,85	BH
02071	IGERIKETA (1-MAILA) (HAURRAK)	E	MENDIZORROTZA	17:30-18:10	Al-As-Az-Og	6- 13	34,65	20,85	H
02072	IGERIKETA (1-MAILA) (HAURRAK)	E	MENDIZORROTZA	18:15-18:55	Al-As-Az-Og	6- 13	34,65	20,85	H
02073	IGERIKETA (1-MAILA) (HAURRAK)	E	MENDIZORROTZA	19:00-19:40	Al-As-Az-Og	6- 13	34,65	20,85	H
02039	IGERIKETA (1-MAILA) (HAURRAK)	E	SALBURUKO GE	17:30-18:10	Al-Az	6- 13	34,65	20,85	BH
02040	IGERIKETA (1-MAILA) (HAURRAK)	E	SALBURUKO GE	17:30-18:10	As-Og	6- 13	34,65	20,85	BH
02041	IGERIKETA (1-MAILA) (HAURRAK)	E	SALBURUKO GE	18:15-18:55	Al-Az	6- 13	34,65	20,85	BH
02042	IGERIKETA (1-MAILA) (HAURRAK)	E	SALBURUKO GE	18:15-18:55	As-Og	6- 13	34,65	20,85	BH
02043	IGERIKETA (1-MAILA) (HAURRAK)	E	SALBURUKO GE	19:00-19:40	Al-As-Az-Og	6- 13	34,65	20,85	H
02044	IGERIKETA (1-MAILA) (HAURRAK)	E	SAN ANDRES KIROLD.	17:30-18:10	Al-Az	6- 13	34,65	20,85	BH
02048	IGERIKETA (1-MAILA) (HAURRAK)	E	SAN ANDRES KIROLD.	18:15-18:55	Al-Az	6- 13	34,65	20,85	BH
02049	IGERIKETA (1-MAILA) (HAURRAK)	E	SAN ANDRES KIROLD.	19:00-19:40	Al-Az	6- 13	34,65	20,85	BH
02050	IGERIKETA (1-MAILA) (HAURRAK)	E	SAN ANDRES KIROLD.	17:30-18:10	As-Og	6- 13	34,65	20,85	BH
02051	IGERIKETA (1-MAILA) (HAURRAK)	E	SAN ANDRES KIROLD.	18:15-18:55	As-Og	6- 13	34,65	20,85	BH
02052	IGERIKETA (1-MAILA) (HAURRAK)	E	SAN ANDRES KIROLD.	19:00-19:40	As-Og	6- 13	34,65	20,85	BH

Kodea	Jarduera	Hizk.	Zentroa	Egunak	Ordutegia	Adina	Ez Bazk.	Bazk.	Iraup.
02026	IGERIKETA (1-MAILA) (HAURRAK)	E	ZABALGANeko GE	17:30-18:10	Al-Az	6- 13	34,65	20,85	BH
02027	IGERIKETA (1-MAILA) (HAURRAK)	E	ZABALGANeko GE	17:30-18:10	As-Og	6- 13	34,65	20,85	BH
02028	IGERIKETA (1-MAILA) (HAURRAK)	E	ZABALGANeko GE	18:15-18:55	Al-Az	6- 13	34,65	20,85	BH
02029	IGERIKETA (1-MAILA) (HAURRAK)	E	ZABALGANeko GE	18:15-18:55	As-Og	6- 13	34,65	20,85	BH
02015	IGERIKETA (I-MAILA) (HELDUAK)	G	ABETXUKUKO KIROLD.	19:45-20:25	Al-Az	14- 64	37,8	22,65	BH
02016	IGERIKETA (I-MAILA) (HELDUAK)	G	ABETXUKUKO KIROLD.	19:45-20:25	As-Og	14- 64	37,8	22,65	BH
02033	IGERIKETA (I-MAILA) (HELDUAK)	G	ALDABEKO GE	09:00-09:40	As-Og	14- 64	37,8	22,65	BH
02034	IGERIKETA (I-MAILA) (HELDUAK)	G	ALDABEKO GE	19:45-20:25	As-Og	14- 64	37,8	22,65	BH
02022	IGERIKETA (I-MAILA) (HELDUAK)	G	HEGOALDE GE	09:20-10:00	As-Og	14- 64	37,8	22,65	BH
02023	IGERIKETA (I-MAILA) (HELDUAK)	G	HEGOALDE GE	20:00-20:40	As-Og	14- 64	37,8	22,65	BH
02008	IGERIKETA (I-MAILA) (HELDUAK)	G	IBAIONDOKO GE	11:00-11:40	Al-Az	14- 64	37,8	22,65	BH
02009	IGERIKETA (I-MAILA) (HELDUAK)	G	IBAIONDOKO GE	16:00-16:45	As-Og	14- 64	37,8	22,65	BH
02059	IGERIKETA (I-MAILA) (HELDUAK)	G	IPARRALDE GE	08:15-08:55	Al-Az	14- 64	37,8	22,65	BH
02060	IGERIKETA (I-MAILA) (HELDUAK)	G	IPARRALDE GE	20:30-21:10	Al-Az	14- 64	37,8	22,65	BH
02061	IGERIKETA (I-MAILA) (HELDUAK)	G	IPARRALDE GE	16:45-17:25	As-Og	14- 64	37,8	22,65	BH
02065	IGERIKETA (I-MAILA) (HELDUAK)	G	JUDIMENDIKO GE	08:30-09:10	Al-Az	14- 64	37,8	22,65	BH
02066	IGERIKETA (I-MAILA) (HELDUAK)	G	JUDIMENDIKO GE	08:30-09:10	As-Og	14- 64	37,8	22,65	BH
02067	IGERIKETA (I-MAILA) (HELDUAK)	G	JUDIMENDIKO GE	19:30-20:10	Al-As-Az-Og	14- 64	37,8	22,65	H
02001	IGERIKETA (I-MAILA) (HELDUAK)	G	LAKUAKO GE	09:00-09:40	Al-Az	14- 64	37,8	22,65	BH
02002	IGERIKETA (I-MAILA) (HELDUAK)	G	LAKUAKO GE	19:45-20:25	Al-Az	14- 64	37,8	22,65	BH
02069	IGERIKETA (I-MAILA) (HELDUAK)	G	MENDIZORROTZA	09:00-09:40	Al-As-Az-Og	14- 64	37,8	22,65	H
02070	IGERIKETA (I-MAILA) (HELDUAK)	G	MENDIZORROTZA	16:45-17:25	Al-As-Az-Og	14- 64	37,8	22,65	H
02037	IGERIKETA (I-MAILA) (HELDUAK)	G	SALBURUKO GE	09:00-09:40	Al-As-Az-Og	14- 64	37,8	22,65	H
02038	IGERIKETA (I-MAILA) (HELDUAK)	G	SALBURUKO GE	16:45-17:25	Al-As-Az-Og	14- 64	37,8	22,65	H
02046	IGERIKETA (I-MAILA) (HELDUAK)	G	SAN ANDRES KIROLD.	20:30-21:10	Al-Az	14- 64	37,8	22,65	BH
02047	IGERIKETA (I-MAILA) (HELDUAK)	G	SAN ANDRES KIROLD.	08:15-08:55	As-Og	14- 64	37,8	22,65	BH
02030	IGERIKETA (I-MAILA) (HELDUAK)	G	ZABALGANeko GE	09:00-09:40	As-Og	14- 64	37,8	22,65	BH
02031	IGERIKETA (I-MAILA) (HELDUAK)	G	ZABALGANeko GE	19:00-19:40	As-Og	14- 64	37,8	22,65	BH
02014	IGERIKETA(I-MAILA) (ADINEKOAK)	G	ABETXUKUKO KIROLD.	12:30-13:10	Al-As-Az-Og	60- 99	19,8	11,85	H
02032	IGERIKETA(I-MAILA) (ADINEKOAK)	G	ALDABEKO GE	10:30-11:10	Al-As-Az-Og	60- 99	19,8	11,85	H
02021	IGERIKETA(I-MAILA) (ADINEKOAK)	G	HEGOALDE GE	11:30-12:10	Al-As-Az-Og	60- 99	19,8	11,85	H
02007	IGERIKETA(I-MAILA) (ADINEKOAK)	G	IBAIONDOKO GE	11:45-12:25	Al-As-Az-Og	60- 99	19,8	11,85	H
02068	IGERIKETA(I-MAILA) (ADINEKOAK)	G	JUDIMENDIKO GE	10:45-11:25	Al-As-Az-Og	60- 99	19,8	11,85	H
02045	IGERIKETA(I-MAILA) (ADINEKOAK)	G	SAN ANDRES KIROLD.	11:00-11:40	Al-As-Az-Og	60- 99	19,8	11,85	H

KIROL JARDUERAK (BERRIRO IZENA EMAN GABE)

Kodea	Jarduera	Hizk.	Zentroa	Egunak	Ordutegia	Adina Jaiotze urtea	Ez Bazk.	Bazk. Iraup.
03184	ARGENTINAR PALETA (HELDUAK)	E	ASTRONOMO TRINKETA	14- 99	Al-Az	20:00-21:00	44,4	26,7 HH
03053	ARKU TIROA	G	HEGOALDE GE	12- 99	As-Og	18:30-20:30	29,6	17,8 H
03074	BADMINTONA (ADIN GUZTIAK)	G	ALDABEKO GE	12- 99	Al-Az	19:00-20:00	44,4	26,7 HH
03075	BADMINTONA (ADIN GUZTIAK)	G	ARIZNABARREKO KIROLD.	12- 99	As-Og	19:30-20:30	44,4	26,7 HH
03039	BADMINTONA (ADIN GUZTIAK)	G	ARRIAGAKO KIROLD.	12- 99	As-Og	18:30-19:30	44,4	26,7 HH
03108	BADMINTONA (ADIN GUZTIAK)	G	SALBURUKO GE	12- 99	Al-Az	18:30-19:30	44,4	26,7 HH
03109	BADMINTONA (ADIN GUZTIAK)	G	SALBURUKO GE	12- 99	Al-Az	19:30-20:30	44,4	26,7 HH
03151	BADMINTONA (ADIN GUZTIAK)	G	SAN ANDRES KIROLD.	12- 99	As-Og	17:30-18:30	44,4	26,7 HH
03071	BADMINTONA (ADIN GUZTIAK)	G	ZABALGANeko GE	12- 99	Or	18:00-19:30	33,3	20,03 HH
03218	BILLARRA (ADIN GUZTIAK)	G	ARANALDEKO KIROLD.	12- 99	As	18:00-20:00	44,4	26,70 HH
03219	BILLARRA (ADIN GUZTIAK)	G	ARANALDEKO KIROLD.	12- 99	Og	18:00-20:00	44,4	26,70 HH
03060	ESKALATZEA (HELDUAK)	G	ARIZNABARREKO KIROLD.	12- 99	Al-As-Og	10:00-12:00	11,1	6,68 I
03061	ESKALATZEA (HELDUAK)	G	ARIZNABARREKO KIROLD.	12- 99	Al-As-Og	19:00-21:00	11,1	6,68 I
03059	ESKALATZEA (HELDUAK)	G	HEGOALDE GE	12- 99	Al-As-Og	18:00-20:00	11,1	6,68 I
03111	ESKRIMA (HELDUAK)	G	SALBURUKO GE	14- 64	Al-Az	19:00-20:00	44,4	26,7 HH
03112	ESKRIMA (HELDUAK)	G	SALBURUKO GE	14- 64	As-Og	20:00-21:00	44,4	26,7 HH
03110	ESKRIMA HISTORIKOA	G	SALBURUKO GE	14- 64	As-Og	19:00-20:00	44,4	26,7 HH
03186	ESKU PILOTA (HELDUAK)	G	LAKUA-03KO PILOTALEKUA	14- 99	As-Og	20:00-21:00	44,4	26,7 HH
03181	FRONTENISA (HELDUAK)	G	ASTRONOMO TRINKETA	14- 99	As-Og	10:00-11:00	44,4	26,7 HH
03182	FRONTENISA (HELDUAK)	E	ASTRONOMO TRINKETA	14- 99	As-Og	19:00-20:00	44,4	26,7 HH
03183	FRONTENISA (HELDUAK)	G	ASTRONOMO TRINKETA	14- 99	As-Og	20:00-21:00	44,4	26,7 HH
03185	GOMAZKO PALETA	E	ASTRONOMO TRINKETA	14- 99	As-Og	21:00-22:00	44,4	26,7 HH
03014	GURPIL GAINEKO IRRISTAKETA (ADIN GUZTIAK)	E-G	LAKUAKO GE	6- 99	Al-Az	17:30-18:30	44,4	26,7 HH
03094	GURPIL GAINEKO IRRISTAKETA (ADIN GUZTIAK)	E-G	LANDATXOKO GE	6- 99	As-Or	19:00-20:00	26,64	16,02 HH
03072	GURPIL GAINEKO IRRISTAKETA (ADIN GUZTIAK)	E-G	ZABALGANeko GE	6- 99	As-Og	17:30-18:30	44,4	26,7 HH
03049	IGERIKETA ESTILOAK (GAZTEAK)	E-G	HEGOALDE GE	12- 18	Al-Og	18:15-19:00	33,3	20,03 HH
03021	IGERIKETA ESTILOAK (GAZTEAK)	G	IBAIONDOKO GE	12- 18	Al	16:45-17:30	16,65	10,01 HH
03022	IGERIKETA ESTILOAK (GAZTEAK)	E	IBAIONDOKO GE	12- 18	As-Og	19:00-19:45	33,3	20,03 HH
03011	IGERIKETA ESTILOAK (GAZTEAK)	E	LAKUAKO GE	12- 18	Al-Az	19:00-19:45	33,3	20,03 HH
03093	IGERIKETA ESTILOAK (GAZTEAK)	E	ZABALGANeko GE	12- 18	Or	18:15-19:00	16,65	10,01 HH
03067	IGERIKETA ESTILOAK (HAURRAK)	E	ABETXUKUKO KIROLD.	6- 13	Or	17:00-17:45	14,85	8,89 HH
03068	IGERIKETA ESTILOAK (HAURRAK)	E	ABETXUKUKO KIROLD.	6- 13	Or	17:45-18:30	14,85	8,89 HH
03069	IGERIKETA ESTILOAK (HAURRAK)	E	ABETXUKUKO KIROLD.	6- 13	As	19:00-19:45	14,85	8,89 HH
03106	IGERIKETA ESTILOAK (HAURRAK)	E-G	ALDABEKO GE	6- 13	As-Og	17:30-18:15	29,7	17,78 HH
03107	IGERIKETA ESTILOAK (HAURRAK)	E-G	ALDABEKO GE	6- 13	Lr	10:30-11:15	14,85	8,89 HH
03050	IGERIKETA ESTILOAK (HAURRAK)	E	HEGOALDE GE	6- 13	As-Og	18:15-19:00	29,7	17,78 HH
03051	IGERIKETA ESTILOAK (HAURRAK)	E	HEGOALDE GE	6- 13	Al-Az	18:15-19:00	29,7	17,78 HH
03023	IGERIKETA ESTILOAK (HAURRAK)	E	IBAIONDOKO GE	6- 13	Al-Az	19:00-19:45	29,7	17,78 HH
03024	IGERIKETA ESTILOAK (HAURRAK)	E	IBAIONDOKO GE	6- 13	Az	16:45-17:30	14,85	8,89 HH
03025	IGERIKETA ESTILOAK (HAURRAK)	E	IBAIONDOKO GE	6- 13	Or	18:30-19:15	14,85	8,89 HH
03012	IGERIKETA ESTILOAK (HAURRAK)	E	LAKUAKO GE	6- 13	As-Og	19:00-19:45	29,7	17,78 HH
03127	IGERIKETA ESTILOAK (HAURRAK)	E	SALBURUKO GE	6- 13	Or	17:30-18:15	14,85	8,89 HH
03128	IGERIKETA ESTILOAK (HAURRAK)	E	SALBURUKO GE	6- 13	Or	18:15-19:00	14,85	8,89 HH
03129	IGERIKETA ESTILOAK (HAURRAK)	E	SALBURUKO GE	6- 13	Or	19:00-19:45	14,85	8,89 HH
03079	IGERIKETA ESTILOAK (HAURRAK)	E	ZABALGANeko GE	6- 13	Al-Az	18:00-18:45	29,7	17,78 HH
03080	IGERIKETA ESTILOAK (HAURRAK)	E	ZABALGANeko GE	6- 13	As-Og	18:00-18:45	29,7	17,78 HH
03081	IGERIKETA ESTILOAK (HAURRAK)	E	ZABALGANeko GE	6- 13	Or	17:30-18:15	14,85	8,89 HH
03102	IGERIKETA ESTILOAK (HELDUAK)	G	ALDABEKO GE	14- 64	Lr	09:00-09:45	16,65	10,01 HH
03103	IGERIKETA ESTILOAK (HELDUAK)	G	ALDABEKO GE	14- 64	Lr	09:45-10:30	16,65	10,01 HH

Kodea	Jarduera	Hizk.	Zentroa	Egunak	Ordutegia	Adina Jaiotze urtea	Ez Bazk.	Bazk . Iraup.	
03104	IGERIKETA ESTILOAK (HELDUAK)	G	ALDABEKO GE	14- 64	Al-Az	19:00-19:45	33,3	20,03	HH
03105	IGERIKETA ESTILOAK (HELDUAK)	G	ALDABEKO GE	14- 64	As-Og	16:45-17:30	33,3	20,03	HH
03044	IGERIKETA ESTILOAK (HELDUAK)	G	HEGOALDE GE	14- 64	Al-Az	09:15-10:00	33,3	20,03	HH
03045	IGERIKETA ESTILOAK (HELDUAK)	G	HEGOALDE GE	14- 64	As-Og	14:15-15:00	33,3	20,03	HH
03046	IGERIKETA ESTILOAK (HELDUAK)	G	HEGOALDE GE	14- 64	Al-Az	16:45-17:30	33,3	20,03	HH
03047	IGERIKETA ESTILOAK (HELDUAK)	G	HEGOALDE GE	14- 64	As-Og	20:45-21:30	33,3	20,03	HH
03048	IGERIKETA ESTILOAK (HELDUAK)	G	HEGOALDE GE	14- 64	Al-Az	19:00-19:45	33,3	20,03	HH
03018	IGERIKETA ESTILOAK (HELDUAK)	G	IBAIONDOKO GE	14- 64	Al-Az	10:15-11:00	33,3	20,03	HH
03019	IGERIKETA ESTILOAK (HELDUAK)	G	IBAIONDOKO GE	14- 64	Al-Az	19:45-20:30	33,3	20,03	HH
03020	IGERIKETA ESTILOAK (HELDUAK)	G	IBAIONDOKO GE	14- 64	As-Og	16:45-17:30	33,3	20,03	HH
03144	IGERIKETA ESTILOAK (HELDUAK)	G	IPARRALDE GE	14- 64	Al-Az	09:30-10:15	33,3	20,03	HH
03145	IGERIKETA ESTILOAK (HELDUAK)	G	IPARRALDE GE	14- 64	Lr	09:00-09:45	16,65	10,01	HH
03146	IGERIKETA ESTILOAK (HELDUAK)	G	IPARRALDE GE	14- 64	Lr	09:45-10:30	16,65	10,01	HH
03009	IGERIKETA ESTILOAK (HELDUAK)	G	LAKUAKO GE	14- 64	As-Og	09:45-10:30	33,3	20,03	HH
03010	IGERIKETA ESTILOAK (HELDUAK)	G	LAKUAKO GE	14- 64	As-Og	19:45-20:30	33,3	20,03	HH
03211	IGERIKETA ESTILOAK (HELDUAK)	G	MENDIZORROTZA	14- 64	Al-Az	10:30-11:15	33,3	20,03	HH
03212	IGERIKETA ESTILOAK (HELDUAK)	G	MENDIZORROTZA	14- 64	Al-Az	11:15-12:00	33,3	20,03	HH
03213	IGERIKETA ESTILOAK (HELDUAK)	G	MENDIZORROTZA	14- 64	Al-Az	19:45-20:30	33,3	20,03	HH
03214	IGERIKETA ESTILOAK (HELDUAK)	G	MENDIZORROTZA	14- 64	Al-Az	20:30-21:15	33,3	20,03	HH
03215	IGERIKETA ESTILOAK (HELDUAK)	G	MENDIZORROTZA	14- 64	As-Og	11:15-12:00	33,3	20,03	HH
03216	IGERIKETA ESTILOAK (HELDUAK)	G	MENDIZORROTZA	14- 64	As-Og	19:45-20:30	33,3	20,03	HH
03217	IGERIKETA ESTILOAK (HELDUAK)	G	MENDIZORROTZA	14- 64	As-Og	20:30-21:15	33,3	20,03	HH
03124	IGERIKETA ESTILOAK (HELDUAK)	G	SALBURUKO GE	14- 64	Al-Az	08:15-09:00	33,3	20,03	HH
03125	IGERIKETA ESTILOAK (HELDUAK)	G	SALBURUKO GE	14- 64	As-Og	19:45-20:30	33,3	20,03	HH
03126	IGERIKETA ESTILOAK (HELDUAK)	G	SALBURUKO GE	14- 64	Al-Az	19:45-20:30	33,3	20,03	HH
03162	IGERIKETA ESTILOAK (HELDUAK)	G	SAN ANDRES KIROLD.	14- 64	Al	19:45-20:30	16,65	10,01	HH
03163	IGERIKETA ESTILOAK (HELDUAK)	G	SAN ANDRES KIROLD.	14- 64	Or	19:00-19:45	16,65	10,01	HH
03164	IGERIKETA ESTILOAK (HELDUAK)	G	SAN ANDRES KIROLD.	14- 64	Lr	09:45-10:30	16,65	10,01	HH
03077	IGERIKETA ESTILOAK (HELDUAK)	G	ZABALGANeko GE	14- 64	Al-Az	08:15-09:00	33,3	20,03	HH
03078	IGERIKETA ESTILOAK (HELDUAK)	G	ZABALGANeko GE	14- 64	Al-Az	19:45-20:30	33,3	20,03	HH
03043	KENDOA (ADIN GUZTIAK)	G	HEGOALDE GE	12- 99	As-Og	19:30-20:30	44,4	26,7	HH
03100	LUZATZE ARIKETAK	G	ALDABEKO GE	14- 99	Al-Az	08:30-09:30	39,6	23,7	HH
03101	LUZATZE ARIKETAK	G	ALDABEKO GE	14- 99	Al-Az	16:30-17:30	39,6	23,7	HH
03178	LUZATZE ARIKETAK	G	ARANALDEKO KIROLD.	14- 99	As-Og	08:30-09:30	39,6	23,7	HH
03179	LUZATZE ARIKETAK	G	ARANALDEKO KIROLD.	14- 99	Or	11:30-12:30	19,8	11,85	HH
03180	LUZATZE ARIKETAK	G	ARANALDEKO KIROLD.	14- 99	Or	16:30-17:30	19,8	11,85	HH
03037	LUZATZE ARIKETAK	G	ARRIAGAKO KIROLD.	14- 99	Al-Az	16:00-17:00	39,6	23,7	HH
03042	LUZATZE ARIKETAK	G	HEGOALDE GE	14- 99	Or	17:00-18:00	19,8	11,85	HH
03016	LUZATZE ARIKETAK	G	IBAIONDOKO GE	14- 99	As	12:30-13:30	19,8	11,85	HH
03017	LUZATZE ARIKETAK	G	IBAIONDOKO GE	14- 99	As	19:30-20:30	19,8	11,85	HH
03132	LUZATZE ARIKETAK	G	IPARRALDE GE	14- 99	Al	10:00-11:00	19,8	11,85	HH
03133	LUZATZE ARIKETAK	G	IPARRALDE GE	14- 99	Or	11:00-12:00	19,8	11,85	HH
03134	LUZATZE ARIKETAK	G	IPARRALDE GE	14- 99	Or	12:00-13:00	19,8	11,85	HH
03135	LUZATZE ARIKETAK	G	IPARRALDE GE	14- 99	Lr	09:30-10:30	19,8	11,85	HH
03176	LUZATZE ARIKETAK	G	JUDIMENDIKO GE	14- 99	Og	16:30-17:30	19,8	11,85	HH
03177	LUZATZE ARIKETAK	G	JUDIMENDIKO GE	14- 99	Or	09:30-10:30	19,8	11,85	HH
03001	LUZATZE ARIKETAK	G	LAKUAKO GE	14- 99	As	16:30-17:30	19,8	11,85	HH
03002	LUZATZE ARIKETAK	G	LAKUAKO GE	14- 99	Or	09:00-10:00	19,8	11,85	HH
03013	LUZATZE ARIKETAK	G	LAKUAKO GE	14- 99	Lr	09:00-10:00	19,8	11,85	HH
03070	LUZATZE ARIKETAK	G	LANDATXOKO GE	14- 99	As-Og	16:00-17:00	23,76	14,22	HH
03099	LUZATZE ARIKETAK	G	LANDAZURIKO KIROLD.	14- 99	As-Og	16:00-17:00	39,6	23,7	HH
03147	LUZATZE ARIKETAK	G	PILARREKO GE	14- 99	Al	15:30-16:30	19,8	11,85	HH
03148	LUZATZE ARIKETAK	G	PILARREKO GE	14- 99	Al	16:30-17:30	19,8	11,85	HH

Kodea	Jarduera	Hizk.	Zentroa	Egunak	Ordutegia	Adina Jaiotze urtea	Ez Bazk.	Bazk.	Iraup.
03149	LUZATZE ARIKETAK	G	PILARREKO GE	14- 99	Az	16:30-17:30	19,8	11,85	HH
03131	LUZATZE ARIKETAK	G	SAN ANDRES KIROLD.	14- 99	Og	15:30-16:30	19,8	11,85	HH
03038	MAHAI TENISA (ADIN GUZTIAK)	G	ARRIAGAKO KIROLD.	12- 99	Al-Az	19:00-20:00	44,4	26,7	HH
03054	MAHAI TENISA (ADIN GUZTIAK)	G	HEGOALDE GE	12- 99	As-Og	18:30-19:30	44,4	26,7	HH
03055	MAHAI TENISA (ADIN GUZTIAK)	G	HEGOALDE GE	12- 99	As-Og	19:30-20:30	44,4	26,7	HH
03015	MAHAI TENISA (ADIN GUZTIAK)	E-G	LAKUAKO GE	12- 99	Al-Az	19:30-20:30	44,4	26,7	HH
03169	MAHAI TENISA (ADIN GUZTIAK)	G	SAN ANDRES KIROLD.	12- 99	As-Og	18:30-19:30	44,4	26,7	HH
03056	MAHAI TENISA (ADINEKOAK)	G	HEGOALDE GE	60- 99	As-Og	17:30-18:30	39,6	23,7	HH
03175	OINARRI MUSIKALERA EGOKITZEA	G	JUDIMENDIKO GE	14- 64	Al-Az	20:30-21:30	39,6	23,7	HH
03150	OINARRI MUSIKALERA EGOKITZEA	G	SAN ANDRES KIROLD.	14- 64	Al-Az	15:30-16:30	39,6	23,7	HH
03073	OINARRI MUSIKALERA EGOKITZEA	G	ZABALGANeko GE	14- 64	Al-Az	11:00-12:00	39,6	23,7	HH
03167	PADELA (GAZTEAK)	G	SAN ANDRES KIROLD.	12- 15	Al-Az	17:30-18:30	92,1	55,22	HH
03168	PADELA (GAZTEAK)	G	SAN ANDRES KIROLD.	12- 15	Al-Az	18:30-19:30	92,1	55,22	HH
03026	PADELA (HELDUAK)	G	IBAIONDOKO GE	16- 99	As-Og	15:30-16:30	92,1	55,2	HH
03027	PADELA (HELDUAK)	G	IBAIONDOKO GE	16- 99	As-Og	16:30-17:30	92,1	55,2	HH
03028	PADELA (HELDUAK)	G	IBAIONDOKO GE	16- 99	Lr-Ig	08:30-09:30	92,1	55,2	HH
03029	PADELA (HELDUAK)	G	IBAIONDOKO GE	16- 99	Lr-Ig	09:30-10:30	92,1	55,2	HH
03188	PADELA (HELDUAK)	G	MENDIZORROTZA	16- 99	Al-Az	17:30-18:30	92,1	55,2	HH
03189	PADELA (HELDUAK)	G	MENDIZORROTZA	16- 99	Al-Az	18:30-19:30	92,1	55,2	HH
03190	PADELA (HELDUAK)	G	MENDIZORROTZA	16- 99	Al-Az	19:30-20:30	92,1	55,2	HH
03191	PADELA (HELDUAK)	G	MENDIZORROTZA	16- 99	Al-Az	20:30-21:30	92,1	55,2	HH
03192	PADELA (HELDUAK)	G	MENDIZORROTZA	16- 99	As-Og	16:30-17:30	92,1	55,2	HH
03193	PADELA (HELDUAK)	G	MENDIZORROTZA	16- 99	As-Og	17:30-18:30	92,1	55,2	HH
03194	PADELA (HELDUAK)	G	MENDIZORROTZA	16- 99	As-Og	18:30-19:30	92,1	55,2	HH
03195	PADELA (HELDUAK)	G	MENDIZORROTZA	16- 99	As-Og	19:30-20:30	92,1	55,2	HH
03165	PADELA (HELDUAK)	G	SAN ANDRES KIROLD.	16- 99	As-Og	10:30-11:30	92,1	55,2	HH
03166	PADELA (HELDUAK)	G	SAN ANDRES KIROLD.	16- 99	As-Og	11:30-12:30	92,1	55,2	HH
03030	RUNNINGAREN HASTAPENAK	G	IBAIONDOKO GE	12- 99	Al-Az	20:30-21:30	39,6	23,7	HH
03130	RUNNINGAREN HASTAPENAK	G	SALBURUKO GE	12- 99	As-Og	20:30-21:30	39,6	23,7	HH
03076	SQUASHA (HELDUAK)	G	ARIZNABARREKO KIROLD.	14- 99	As-Og	19:00-20:00	92,1	55,2	HH
03052	SQUASHA (HELDUAK)	G	HEGOALDE GE	14- 99	Al-Az	19:30-20:30	92,1	55,2	HH
03210	SQUASHA (HELDUAK)	G	HEGOALDE GE	14- 99	As-Og	20:30-21:30	92,1	55,2	1.HH
03209	SQUASHA (HELDUAK)	G	BETI-JAI PILOTALE.	14- 99	As-Og	20:30-21:30	92,1	55,2	2. eta 3. HH
03205	TENISA (GAZTEAK)	G	MENDIZORROTZA	13- 15	As-Og	18:30-19:30	92,1	55,2	HH
03206	TENISA (GAZTEAK)	G	MENDIZORROTZA	13- 15	Lr-Ig	12:30-13:30	92,1	55,2	HH
03207	TENISA (GAZTEAK)	G	MENDIZORROTZA	13- 15	Lr-Ig	18:30-19:30	92,1	55,2	HH
03202	TENISA (HAURRAK)	E	MENDIZORROTZA	10- 12	As-Og	17:30-18:30	92,1	55,2	HH
03203	TENISA (HAURRAK)	E	MENDIZORROTZA	10- 12	Lr-Ig	11:30-12:30	92,1	55,2	HH
03204	TENISA (HAURRAK)	E	MENDIZORROTZA	10- 12	Lr-Ig	17:30-18:30	92,1	55,2	HH
03196	TENISA (HELDUAK)	G	MENDIZORROTZA	16- 99	Al-Az	17:30-18:30	92,1	55,2	HH
03197	TENISA (HELDUAK)	G	MENDIZORROTZA	16- 99	Al-Az	18:30-19:30	92,1	55,2	HH
03198	TENISA (HELDUAK)	G	MENDIZORROTZA	16- 99	Al-Az	19:30-20:30	92,1	55,2	HH
03199	TENISA (HELDUAK)	G	MENDIZORROTZA	16- 99	As-Og	19:30-20:30	92,1	55,2	HH
03200	TENISA (HELDUAK)	G	MENDIZORROTZA	16- 99	Lr-Ig	09:30-10:30	92,1	55,2	HH
03201	TENISA (HELDUAK)	G	MENDIZORROTZA	16- 99	Lr-Ig	10:30-11:30	92,1	55,2	HH
03057	TIRO PNEUMATIKOA	G	HEGOALDE GE	14- 99	Al	19:30-21:30	14,8	8,9	H
03062	UMETXOENTZAKO IGERIKETA	E-G	ABETXUKUKO KIROLD.	6-24 hil.	Or	16:30-17:00	9,9	5,93	HH
03063	UMETXOENTZAKO IGERIKETA	E-G	ABETXUKUKO KIROLD.	6-24 hil.	Or	17:00-17:30	9,9	5,93	HH
03064	UMETXOENTZAKO IGERIKETA	E-G	ABETXUKUKO KIROLD.	6-24 hil.	Or	17:30-18:00	9,9	5,93	HH
03065	UMETXOENTZAKO IGERIKETA	E-G	ABETXUKUKO KIROLD.	6-24 hil.	Or	18:00-18:30	9,9	5,93	HH
03066	UMETXOENTZAKO IGERIKETA	E-G	ABETXUKUKO KIROLD.	6-24 hil.	Or	18:30-19:00	9,9	5,93	HH
03170	UMETXOENTZAKO IGERIKETA	E-G	ZABALGANeko GE	6-24 hil.	Or	10:00-10:30	9,9	5,93	HH

Kodea	Jarduera	Hizk.	Zentroa	Egunak	Ordutegia	Adina Jaiotze urtea	Ez Bazk.	Bazk . Iraup.
03171	UMETXOENTZAKO IGERIKETA	E-G	ZABALGANeko GE	6-24 hil.	Or	10:30-11:00	9,9	5,93 HH
03172	UMETXOENTZAKO IGERIKETA	E-G	ZABALGANeko GE	6-24 hil.	Or	11:00-11:30	9,9	5,93 HH
03173	UMETXOENTZAKO IGERIKETA	E-G	ZABALGANeko GE	6-24 hil.	Or	11:30-12:00	9,9	5,93 HH
03174	UMETXOENTZAKO IGERIKETA	E-G	ZABALGANeko GE	6-24 hil.	Or	12:00-12:30	9,9	5,93 HH
03095	UR INGURUNERA OHITZEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	ABETXUKUKO KIROLD.	2- 3	Lr	10:30-11:00	9,9	5,93 HH
03096	UR INGURUNERA OHITZEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	ABETXUKUKO KIROLD.	2- 3	Lr	11:00-11:30	9,9	5,93 HH
03097	UR INGURUNERA OHITZEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	ABETXUKUKO KIROLD.	4- 5	Lr	11:30-12:00	9,9	5,93 HH
03098	UR INGURUNERA OHITZEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	ABETXUKUKO KIROLD.	4- 5	Lr	12:00-12:30	9,9	5,93 HH
03031	UR INGURUNERA OHITZEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	IBAIONDOKO GE	2- 3	Or	17:30-18:00	9,9	5,93 HH
03032	UR INGURUNERA OHITZEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	IBAIONDOKO GE	2- 3	Or	18:00-18:30	9,9	5,93 HH
03033	UR INGURUNERA OHITZEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	IBAIONDOKO GE	4- 5	Or	18:30-19:00	9,9	5,93 HH
03034	UR INGURUNERA OHITZEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	IBAIONDOKO GE	4- 5	Lr	10:00-10:30	9,9	5,93 HH
03035	UR INGURUNERA OHITZEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	IBAIONDOKO GE	4- 5	Lr	10:30-11:00	9,9	5,93 HH
03036	UR INGURUNERA OHITZEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	IBAIONDOKO GE	2- 3	Lr	11:00-11:30	9,9	5,93 HH
03136	UR INGURUNERA OHITZEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	IPARRALDE GE	2- 3	Or	17:30-18:00	9,9	5,93 HH
03137	UR INGURUNERA OHITZEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	IPARRALDE GE	2- 3	Or	18:00-18:30	9,9	5,93 HH
03138	UR INGURUNERA OHITZEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	IPARRALDE GE	4- 5	Or	18:30-19:00	9,9	5,93 HH
03139	UR INGURUNERA OHITZEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	IPARRALDE GE	4- 5	Or	19:00-19:30	9,9	5,93 HH
03140	UR INGURUNERA OHITZEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	IPARRALDE GE	2- 3	Lr	10:30-11:00	9,9	5,93 HH
03141	UR INGURUNERA OHITZEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	IPARRALDE GE	2- 3	Lr	11:00-11:30	9,9	5,93 HH
03142	UR INGURUNERA OHITZEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	IPARRALDE GE	4- 5	Lr	11:30-12:00	9,9	5,93 HH
03143	UR INGURUNERA OHITZEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	IPARRALDE GE	4- 5	Lr	12:00-12:30	9,9	5,93 HH
03003	UR INGURUNERA OHITZEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	LAKUAKO GE	2- 3	Or	17:00-17:30	9,9	5,93 HH
03004	UR INGURUNERA OHITZEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	LAKUAKO GE	2- 3	Or	17:30-18:00	9,9	5,93 HH
03005	UR INGURUNERA OHITZEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	LAKUAKO GE	2- 3	Or	18:00-18:30	9,9	5,93 HH
03006	UR INGURUNERA OHITZEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	LAKUAKO GE	4- 5	Or	18:30-19:00	9,9	5,93 HH
03007	UR INGURUNERA OHITZEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	LAKUAKO GE	4- 5	Or	19:00-19:30	9,9	5,93 HH
03008	UR INGURUNERA OHITZEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	LAKUAKO GE	4- 5	Or	19:30-20:00	9,9	5,93 HH
03113	UR INGURUNERA OHITZEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	SALBURUKO GE	2- 3	Or	17:00-17:30	9,9	5,93 HH
03114	UR INGURUNERA OHITZEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	SALBURUKO GE	2- 3	Or	17:30-18:00	9,9	5,93 HH
03115	UR INGURUNERA OHITZEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	SALBURUKO GE	4- 5	Or	18:00-18:30	9,9	5,93 HH
03116	UR INGURUNERA OHITZEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	SALBURUKO GE	4- 5	Or	18:30-19:00	9,9	5,93 HH
03117	UR INGURUNERA OHITZEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	SALBURUKO GE	4- 5	Or	19:00-19:30	9,9	5,93 HH
03118	UR INGURUNERA OHITZEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	SALBURUKO GE	2- 3	Lr	10:00-10:30	9,9	5,93 HH
03119	UR INGURUNERA OHITZEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	SALBURUKO GE	2- 3	Lr	10:30-11:00	9,9	5,93 HH
03120	UR INGURUNERA OHITZEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	SALBURUKO GE	2- 3	Lr	11:00-11:30	9,9	5,93 HH
03121	UR INGURUNERA OHITZEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	SALBURUKO GE	4- 5	Lr	11:30-12:00	9,9	5,93 HH
03122	UR INGURUNERA OHITZEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	SALBURUKO GE	4- 5	Lr	12:00-12:30	9,9	5,93 HH
03123	UR INGURUNERA OHITZEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	SALBURUKO GE	4- 5	Lr	12:30-13:00	9,9	5,93 HH
03152	UR INGURUNERA OHITZEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	SAN ANDRES KIROLD.	2- 3	Or	17:00-17:30	9,9	5,93 HH
03153	UR INGURUNERA OHITZEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	SAN ANDRES KIROLD.	4- 5	Or	17:30-18:00	9,9	5,93 HH
03154	UR INGURUNERA OHITZEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	SAN ANDRES KIROLD.	2- 3	Or	18:00-18:30	9,9	5,93 HH
03155	UR INGURUNERA OHITZEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	SAN ANDRES KIROLD.	4- 5	Or	18:30-19:00	9,9	5,93 HH
03156	UR INGURUNERA OHITZEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	SAN ANDRES KIROLD.	4- 5	Or	19:00-19:30	9,9	5,93 HH
03157	UR INGURUNERA OHITZEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	SAN ANDRES KIROLD.	2- 3	Lr	10:00-10:30	9,9	5,93 HH
03158	UR INGURUNERA OHITZEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	SAN ANDRES KIROLD.	4- 5	Lr	10:30-11:00	9,9	5,93 HH
03159	UR INGURUNERA OHITZEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	SAN ANDRES KIROLD.	2- 3	Lr	11:00-11:30	9,9	5,93 HH
03160	UR INGURUNERA OHITZEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	SAN ANDRES KIROLD.	4- 5	Lr	11:30-12:00	9,9	5,93 HH
03161	UR INGURUNERA OHITZEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	SAN ANDRES KIROLD.	2- 3	Lr	12:00-12:30	9,9	5,93 HH
03082	UR INGURUNERA OHITZEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	ZABALGANeko GE	2- 3	Or	16:30-17:00	9,9	5,93 HH
03083	UR INGURUNERA OHITZEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	ZABALGANeko GE	2- 3	Or	17:00-17:30	9,9	5,93 HH
03084	UR INGURUNERA OHITZEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	ZABALGANeko GE	2- 3	Or	17:30-18:00	9,9	5,93 HH

Kodea	Jarduera	Hizk.	Zentroa	Egunak	Ordutegia	Adina Jaiotze urtea	Ez Bazk.	Bazk . Iraup.
03085	UR INGURUNERA OHITZEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	ZABALGANeko GE	4- 5	Or	18:00-18:30	9,9	5,93 HH
03086	UR INGURUNERA OHITZEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	ZABALGANeko GE	4- 5	Or	18:30-19:00	9,9	5,93 HH
03087	UR INGURUNERA OHITZEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	ZABALGANeko GE	2- 3	Lr	10:00-10:30	9,9	5,93 HH
03088	UR INGURUNERA OHITZEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	ZABALGANeko GE	2- 3	Lr	10:30-11:00	9,9	5,93 HH
03089	UR INGURUNERA OHITZEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	ZABALGANeko GE	2- 3	Lr	11:00-11:30	9,9	5,93 HH
03090	UR INGURUNERA OHITZEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	ZABALGANeko GE	4- 5	Lr	11:30-12:00	9,9	5,93 HH
03091	UR INGURUNERA OHITZEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	ZABALGANeko GE	4- 5	Lr	12:00-12:30	9,9	5,93 HH
03092	UR INGURUNERA OHITZEA (LAGUNTZAILEEKIN)	E-G	ZABALGANeko GE	4- 5	Lr	12:30-13:00	9,9	5,93 HH
03040	URPEKARITZA, ARNAS HODIAREKIN	G	ABETXUKUKO KIROLD.	14- 99	Lr lg	09:00-12:00/16:00-19:00 09:00-12:00	34,54	20,7 I
03041	URPEKO BATAIOA	G	ABETXUKUKO KIROLD.	14- 99	Or Lr	19:30-21:30 10:00-12:00	15,35	9,2 I
03187	XISTERA (HELDUAK)	G	ZARAMAGAKO PILOTALE	14- 99	Al-Az	21:00-22:00	44,4	26,7 HH
03058	YOGA (GAZTEAK)	G	HEGOALDE GE	14- 30	Az	19:00-20:30	29,7	17,78 HH

4. MULTZOA: GIZARTE SUSTAPENERAKO JARDUERAK

GIZARTE SUSTAPENERAKO JARDUEREN barruan **GIZARTEA INFORMATZEA ETA SENTSIBILIZATZEA** xede dutenak aurki daitezke. Horien barruan gizarteratzean eragina duten arrisku eta babes faktoreei heltzen dieten jarduerak daude. Alde batetik, talde eta populazio sektore desberdinen eguneroko bizimoduarekin zerikusia duten gaien buruzko informazioa eta horien gaineko prestakuntza emateaz gain, eskubide, betebeharrak eta gizarte baliabideei buruzko informazioa ematen da.

Beste aldetik, **GIZARTE GAITASUNA ETA HAZKUNTZA PERTSONALA**rekin zerikusia duten alderdiei heltzea xede dutenak daude. Pertsonaren gaitasun eta baliabideak gara daitezen erraztea xede duten jarduerak, hain zuzen, pertsona zein gizarte mailako halabeharrei –pertsonarengan, familian zein komunitatean gertatzen diren– heldu eta arrakastaz gaintzen lagunduko dietenak.

Halaber, **KOMUNITATEAN PARTE HARTZEKO ETA ELKARRI LAGUNTZEKO** guneak ezartzen dira: batetik, norbanakoen zein taldeen ekimen, proposamen eta proiektuak erraztea zein laguntzea xede duten jarduerak lantzen dira, hain zuzen, parte hartze aktiboa bultzatu eta elkarte bizitza sustatzen dutenak; bestetik, elkartasunarekin zerikusia duten norbanakoen kezka esnarazi, prestatu eta bideratzea xede duten jarduerak daude, laguntza behar duten hainbat gizarte egoeratan sentzibilizatu dagoen boluntarioen gizarte ehuna sortu ahal izateko.

IZEN-EMATEAK ETA EGUTEGIA:

Ikus egutegia (4. orrialdea).

SENIDEGUNE PROGRAMA: "FAMILIENTZAKO GUNEA"

0-3 eta 4-6 urte bitarteko haurren gurasoei hezteko zereginean laguntzeko programa. Bilobak zaintzen dituzten aitona-amonei eta haurdun dauden emakume zein haien bikotekideei ere zuzentzen zaie. Saiotetan zainzaileek eta haurrek batera hartzen dute parte. Alderdi teorikoak zein praktikoak lantzen dira.

Programaren helburu dira, besteak beste, erantzunkidetasunerako eta umeen beharrak egoki sumatu eta interpretatzeko tresnak ematea, atxikimenduzko lotura egokiak eraikitzeke jarraibideak erraztea, eta beste gurasoekin heziketa-esperientziak partekatuta gizarte laguntzaren balioa sustatzea.

Besteak beste honako gaiak jorratzen dira: osasuna eta zaintzak etapa honetan; atxikimenduzko loturak, erresilientzia, erantzunkidetasuna, gurasotasun positiboa, heziketa estiloak; kasketak, beldurrak eta jelsia; jolasaren garrantzia; eta haurren istripuen prebentzioa.

Oharrak:

- Adingabearen izena eman behar da. Haurdun dauden emakumeek eta beren bikotekideek aukera hauek dituzte izena emateko: 010 telefonoa (945 161100 Gasteiztik kanpo deituz gero), herritarrei laguntzeko bulegoak edo gizarte etxeak.
- Lakuabizkarreko LHIn zein osasun-zentroetan egingo diren lantegietan parte hartzeko izena beste guztien bide berberen bitartez eman behar da (gizarte etxeetan, 010 telefonoan, web-orriaren bitartez).
- Lantegiko lau saiotara joaten ez bada, eta horretarako justifikaziorik ez badago, automatikoki baja emango da. Itxarote zerrendan dagoen lehen pertsonari deituko zaio orduan.

Kodea	Jarduera	Hizk.	Lekua	Egunak	Ordutegia	Adina	Kuota Ez Bazk.	Kuota Bazk.	Iraup.
04013	SENIDEGUNE "FAMILIENTZAKO GUNEA"	G	ARIZNABARREKO GE	Az-Or	10:30-12:00	0 - 3	21,6	13,2	U
04011	SENIDEGUNE "FAMILIENTZAKO GUNEA"	G	PILARREKO GE	As-Og	10:30-12:00	0 - 3	21,6	13,2	U
04010	SENIDEGUNE "FAMILIENTZAKO GUNEA"	G	IBAIONDOKO GE	Al-Az	10:30-12:00	0 - 3	21,6	13,2	U
04019	SENIDEGUNE "FAMILIENTZAKO GUNEA"	G	IBAIONDOKO GE	Al-Az	17:30-19:00	0 - 3	21,6	13,2	U
04020	SENIDEGUNE "FAMILIENTZAKO GUNEA"	G	IBAIONDOKO GE	As-Og	17:30-19:00	4- 6	21,6	13,2	U
04022	SENIDEGUNE "FAMILIENTZAKO GUNEA"	E	ZABALGANeko GE	As-Or	11:00-12:30	0 - 3	21,6	13,2	U
04023	SENIDEGUNE "FAMILIENTZAKO GUNEA"	G	ZABALGANeko GE	As-Og	17:30-19:00	0 - 3	21,6	13,2	U
04009	SENIDEGUNE "FAMILIENTZAKO GUNEA"	E	SALBURUKO GE	As-Og	10:30-12:00	0 - 3	21,6	13,2	U
04021	SENIDEGUNE "FAMILIENTZAKO GUNEA"	G	SALBURUKO GE	As-Og	17:30-19:00	0 - 3	21,6	13,2	U

JARDUNBIDE EGOKIEI BURUZKO LANTEGIAK

Jardunbide Egokiei buruzko lantegietan eguneroko bizitzan sortzen zaizkigun egoerei konponbidea emateko jokabide edo/eta pentsamoldeak eskuratzen laguntzeko jarduerak jorratzen dira. Hiru hilean behin egiten dira, eta ordu eta erdiko 10 saioz osatzen dira.

Ahalmen pertsonal eta sozialak hobetu, eta gurasotasun positiboa jorratzeko tresnak eskaintzen dira bertan. Honako gaiak lantzen dira, besteak beste: erresilientzia (bizitzaren oztopo eta arazoei aurre egiteko, eta horiek kudeatu eta gainditzeko gaitasuna), atxikimendua (ezaugarri hori bizitzaren lehen urteetan garatzen da batez ere, eta oso garrantzitsua da aurrerantzean harreman osasungarriak osatzeko gaitasuna bideratzeko).

Jardueri buruzko informazioa:**ERRESILIENTZIA: GURE SEME-ALABEI ZAILTASUNAK GAINDITZEN LAGUNTZEA**

Gurasoentzako lantegia, erresilientzia zer den azaldu eta etxean seme-alabekin sustatzeko jarraibide, orientabide eta aholku praktikoak emateko.

TXIKIENTZAKO ERRESILIENTZIA

7 eta 9 urte bitarteko zein 10 eta 12 urte bitarteko umeentzako lantegi aktiboa, erresilientziaren kontzeptua era ludiko, artistiko eta sortzailean jorratzeko, egoera zaileri aurre egiteko baliabide pertsonalak gara ditzaten. Haien ahalmenak indartzea, harremanetarako gaitasunak eta autoes-timua sustatzea eta adimen emozionala garatzea da helburua.

ATXIKIMENDU SEGURUA SUSTATZEA

Lantegi praktikoa hau zuzentzen zaie, batetik, 0 eta 2 urte bitarteko haurrak dituzten gurasoei eta beren seme-alabei, eta bestetik, haurdun dauden emakumeei eta beren bikotekideei. Atxikimenduaren kontzeptua azaldu eta seme-alabekiko atxikimendu egokia garatzeko jarraibideak eta orientabideak emango dira bertan. Lantegiak formatu ludikoa du; esate baterako, atxikimendua lantzeko masajea baliatuko da.

MAITA NAZAZU 5 ZENTZUMENEKIN

Lantegi praktikoa, 0 eta 3 urte bitarteko seme-alabak dituzten familientzat, bost zentzumenekin jolastuz umeak estimulatzen. Esperientzia bat partekatzen gunea da, non lotura afektiboak sendotu egingo diren, zentzumenen eta horien bitartez atzemandakoaren bitartez.

BIHOTZEZ ETA ZENTZUZ HEZTEN: KONPROMISO PARTEKATUAK

6 eta 11 urte bitarteko seme-alabak dituzten gurasoentzako jarduera, modu positiboan hezi, seme-alaben garapen-aldi bakoitzean haien behar-ak egagutu eta guraso-esperientzia erabat bizi nahi badute.

PAZIENTZIAREN GIHARRA ENTRENATZEN

Gurasoei zuzendutako jarduera, seme-alaben heziketan autokontrolaz eta pazientziaz jokatzeko tresnak eskuratu ditzaten, gurasotasun positiboa eta lotura estuak sustatuz. Seme-alaben heziketan zorrotasuna eta maitasuna lantzeko egokiera ere eskaintzen da, garapena sustatzen baitute; eguneroko heziketan frustrazio optimoak duen garrantzia ere azpimarratuko da.

JOLASAREN BITARTEZ, AHALMENA AURKITUKO DUZU

Seme-alabak (6-9 eta 10-12 urte bitartekoak) dituzten familientzako jarduera. Besteak beste, helburu hauek ditu: jolasaren bidez frustrazio optimoa lantzeko egokiera eskaintzea, aitaren figuraren inplikazioa (gurasokidetasuna) sustatzea, eta familiako kideen arteko maitasun adierazpenak sustatzea, atxikimendua eta lotura sortzen laguntzeko.

NERABEZAROA: GURASOAK AHALDUNDUZ

Seme-alaba nerabeak dituzten gurasoentzako jarduera, nerabezarora modu positiboan hurbiltzeko eta bizitzako garai horretan familia barruan sor daitezkeen arazoei aurre egiteko tresnez hornitzeko.

NOLA BIZI DUTE GURE SEME-ALABEK GURE BANAKETA?

Banantze edo dibortzio prozesuan dauden edo egon diren gurasoei zuzendutakoa. Zenbait gomendio eta aholku praktiko ematen dira, banatzearekin lotuta seme-alabekin nola jokatu jakiteko, eta gatazkak era eraikitzailean kudeatzeko.

AUTOZAINKETA ETA INDARKERIARIK GABEKO KOMUNIKAZIOA

Helduentzako lantegia. Indarkeriarik gabeko komunikazioa begirunez hitz egin eta entzutean datza, tonu berean eta maila berean, ika-mikak eta gaizkiulertuak sortzea eragotziz. Indarkeriarik gabeko komunikazioak xede hauek ditu: harreman pertsonal asebetegarriak sortzea, errespetuan, errukian eta lankidetzan oinarrituak, entzute aktibo eta enpatikorako gaitasuna garatzea, baita ulermena ere, eta komunikazio positiboa sustatzen duten tresnak eta baliabideak ematea.

Oharrak:

- Familia jardueretan adingabearen izena eman behar da. Haurdun dauden emakumeek eta beren bikotekideek aukera hauek dituzte izena emateko: 010 telefonoa (945 161100 Gasteiztik kanpo deituz gero), herritarrei laguntzeko bulegoak edo gizarte etxeak.

EMOZIO LANTEGIAK

Emozio lantegiek emozioen mundura hurbiltzea proposatzen dute, horiek adierazi eta sozializatzeko helburuarekin. Familian jasotzen dute haurrek beren lehen hezkuntza emozionala; garai erabakigarria da aurrerantzean garatuko duten adimen emozionalaren oinarriak ezartzeko.

FAMILIA LANTEGIA: EMOZIOAK LANTZEN

6 eta 8 urte bitarteko haurrak dituzten familiei zuzentzen zaie lantegi hau, gurasoei zein seme-alabei. Gurasoei beren seme-alaben emozioak nola identifikatu, ezagutu eta erabili irakasten lagunduko zaie, metodologia aktiboa eta parte hartzekoa bitarte. Familiako kideek emozioak partekatzeke gunea izango da: emozioak azaltzea sustatu eta erraztuko duten jarduera parte hartzeko bitartez, guraso eta seme-alaben arteko harreman eta komunikazio egoki baten lorpena sustatuko da. Adingabearen izena eman behar da.

Oharrak:

- Haurtzaindegi-zerbitzua baliatzeko aukera (lantegian parte hartuko ez duten haurrentzat), parte-hartzaileen beharren arabera.
- Adingabearen izena eman behar da.
- Lantegiko lau saiotara joaten ez bada, eta horretarako justifikaziorik ez badago, automatikoki baja emango da. Itxarote zerrendan da goen lehen pertsonari deituko zaio orduan.

EMOZIOAK ETA MINDFULNESS FAMILIA GIROAN

Guraso eta 3 eta 5 urte bitarteko seme-alabei zuzenduriko familia-lantegia. Familian jasotzen dute umeei lehen heziketa emozionala. Hori dela eta, lantegiaren helburua da gurasoei laguntzea, seme-alabei beren emozioak nola identifikatu, ezagutu eta erabili irakasterik izan dezaten. Familiarentzako espazioa eskaini nahi da, uneari, pentsamenduei, gorputzaren sententzaz, e.a., arreta emanez eta horietaz jabetuz emozioak ezagutzen, onartzen eta kudeatzen errazteko eta hori dena integratzeko.

Oharrak:

- Haurtzaindegi-zerbitzua baliatzeko aukera (lantegian parte hartuko ez duten haurrentzat), parte-hartzaileen beharren arabera.
- Adingabearen izena eman behar da.
- Lantegiko lau saiotara joaten ez bada, eta horretarako justifikaziorik ez badago, automatikoki baja emango da. Itxarote zerrendan da goen lehen pertsonari deituko zaio orduan.

EMOZIOAK, MINDFULNESS ETA JOLASAK FAMILIA GIROAN

Guraso eta 4 eta 6 urte bitarteko seme-alabei zuzenduriko familia-lantegia. Familiarentzako espazioa eskaini nahi da, une jakin bati behar duen arreta eta kontzientzia, pentsamenduei, gorputzaren sentazio eta abarrak eskainiz, eta horiez jabetuz, emozioak ezagutzen, onartzen eta kudeatzen errazteko eta hori dena integratzeko.

Gainera, hilabeteko azken larunbatean 3 orduko iraupena izango du eta aire zabalean egingo da. Jardueran izena eman ez duten anai-arebek bertan parte hartzeko izango dute, bai eta beste gurasoa ere, halako moduan non gune ludiko bat konpartituko duten, lantegian ikasitako praktikara eramateko.

Oharrak:

- Haurtzaindegi-zerbitzua baliatzeko aukera (lantegian parte hartuko ez duten haurtzaindegiak), parte-hartzaileen beharren arabera.
- Adingabearen izena eman behar da.
- Lantegiko lau saiotara joaten ez bada, eta horretarako justifikaziorik ez badago, automatikoki baja emango da. Itxarote zerrendan da goen lehen pertsonari deituko zaio orduan.

EMOZIOAK FAMILIAN

Gurasoei zuzendutako lantegi honetan seme-alabek garapenerako etapetan zehar dituzten beharrak ulertzen eta horiei arreta eskaintzen laguntzeko lanabesak eta ezaupideak ematen dira. Horretarako metodologia aktiboa eta parte-hartzea bultzatzen duena erabiliko da. Hausnarketarako eta elkarreraginerako gunea eskaintzen da bertan esperientziak truka daitezten.

Oharrak:

- Haurtzaindegi-zerbitzua baliatzeko aukera, bertan parte hartzen duten pertsonen beharren arabera.
- Lantegiko lau saiotara joaten ez bada, eta horretarako justifikaziorik ez badago, automatikoki baja emango da. Itxarote zerrendan da goen lehen pertsonari deituko zaio orduan.

NOLA BIDERATU NIRE EMOZIOAK

Lantegia 6 eta 8, 8 eta 12, eta 13tik 16ra urte bitarteko neska-mutilei zuzentzen zaie; metodologia dinamiko, ludiko eta sortzaile baten bidez, emozioak identifikatzen dira (amorrua, beldurra, antsietatea...), horiek egoki kudeatzeko lehenengo urratsa baita. Haurrei eta nerabeei emozio horiek bideratzen laguntzen dieten tresnak eman nahi zaizkie, emozio horiek era positiboan adieraztea eta agerraztea lor dezaten.

Oharrak:

- Lantegiko lau saiotara joaten ez bada, eta horretarako justifikaziorik ez badago, automatikoki baja emango da. Itxarote zerrendan da goen lehen pertsonari deituko zaio orduan.

Kodea	Jarduera	Hizk.	Lekua	Egunak	Ordutegia	Adina	Ez Bazk.	Bazk.	Iraup.
04024	ATXIKIMENDU SEGURUA SUSTATZEKO LANTEGIA	G	SALBURUKO GE	Al	10:30-12:00	0 - 2	10,8	6,6	SH
04060	AUTOZAINKETA ETA INDARKERIARIK GABEKO KOMUNIKAZIOA	G	ARANEGO GE	As	19:00-20:30	18- 65	10,8	6,6	SH
04031	BIHOTZEZ ETA ZENTZUZ HEZTEN: KONPROMISO PARTEKATUAK	G	IPARRALDE GE	Og	18:00-19:30	18- 99	10,8	6,6	SH
04008	EMOZIOAK ETA MINDFULNESS FAMILIA GIROAN	E	ZABALGANEGO GE	Og	17:30-18:30	3- 5	7,2	4,4	SH
04012	EMOZIOAK ETA MINDFULNESS FAMILIA GIROAN	G	SALBURUKO GE	As	17:30-18:30	3- 5	7,2	4,4	SH
04006	EMOZIOAK FAMILIAN	G	ARRIAGAKO GE	Al	15:15-16:15	18- 99	7,2	4,4	HH
04007	EMOZIOAK FAMILIAN	E	ZABALGANEGO GE	Al	15:15-16:15	18- 99	7,2	4,4	HH
04058	EMOZIOAK, MINDFULNESS ETA JOLASAK FAMILIA GIROAN	G	JUDIMENDIKO GE	Lr	10:30-12:00	4- 6	11,5	7	U
04062	ERRESILIENTZIA: GURE SEME-ALABEI ZAILTASUNAK GAINDITZEN LAGUNDU	G	HEGOALDE GE	Og	18:00-19:30	18- 99	10,8	6,6	SH
04018	FAMILIA LANTEGIA: EMOZIOEKIN HAZTEN	G	LANDATXOKO GE	As	18:00-19:30	6- 8	10,8	6,6	SH
04005	FAMILIA LANTEGIA: EMOZIOEKIN HAZTEN	G	IBAIONDOKO GE	Or	17:30-19:00	6- 8	10,8	6,6	SH
04026	JOLASAREN BITARTEZ, AHALMENA AURKITUKO DUZU	E-G	HEGOALDE GE	Al	18:00-19:30	6- 12	10,8	6,6	SH
04045	MAITA NAZAZU 5 ZENTZUMENEKIN	G	LAKUAKO GE	Az	10:00-11:30	1- 3	10,8	6,6	HH
04028	MAITA NAZAZU 5 ZENTZUMENEKIN	G	ALDABEKO GE	Az	16:00-17:30	0 - 2	10,8	6,6	SH
04050	MAITA NAZAZU 5 ZENTZUMENEKIN	G	ZABALGANEGO GE	Og	10:00-11:30	0 - 3	10,8	6,6	HH
04027	NERABEZAROA: GURASOAK AHALDUNDUZ	G	IBAIONDOKO GE	As	18:00-19:30	18- 99	10,8	6,6	SH
04025	NERABEZAROA: GURASOAK AHALDUNDUZ	G	SALBURUKO GE	Or	18:00-19:30	18- 99	10,8	6,6	SH
04016	NIRE EMOZIOAK NOLA BIDERATU	E-G	SALBURUKO GE	Og	17:30-19:00	9- 12	10,8	6,6	SH
04014	NIRE EMOZIOAK NOLA BIDERATU	E-G	LAKUA GE	As	18:00-19:00	6- 8	7,2	4,4	U
04015	NIRE EMOZIOAK NOLA BIDERATU	E-G	HEGOALDE GE	Al	18:00-19:00	6- 8	7,2	4,4	U
04017	NIRE EMOZIOAK NOLA BIDERATU	E-G	IPARRALDE GE	Az	17:00-18:30	13-16	10,8	6,6	SH
04030	NOLA BIZI DUTE GURE SEME-ALABEK GURE BANAKETA?	G	IBAIONDOKO GE	Og	18:00-19:30	18- 99	10,8	6,6	SH

Kodea	Jarduera	Hizk.	Lekua	Egunak	Ordutegia	Adina	Ez Bazk.	Bazk.	Iraup.
04029	PAZIENTZIAREN GIHARRA ENTRENATZEN	G	ARIZNABARREKO GE	As	18:00-19:30	18- 99	10,8	6,6	SH
04049	PAZIENTZIAREN GIHARRA ENTRENATZEN	G	ZABALGANNEKO GE	Al	18:00-19:30	18- 99	10,8	6,6	HH
04065	TXIKIENTZAKO ERRESILIENTZIA	E-G	HEGOALDE GE	Og	18:00-19:30	6- 9	10,8	6,6	SH

BESTELAKO LANTEGI ETA IKASTAROAK

Kodea	Jarduera	Hizk.	Lekua	Egunak	Ordutegia	Adina	Ez Bazk.	Bazk.	Iraup.
04054	AISIALDIA ADINEKO PERTSONENTZAT	G	JUDIMENDIKO GE	As-Og	17:30-19:00	60- 99	24,5	15	SH
04061	AMAK ERO-EROAN	G	JUDIMENDIKO GE	Or	18:00-19:30	18- 45	16	9,6	SH
04055	ANIMATU DANTZAN!	G	JUDIMENDIKO GE	Or	17:30-19:00	60- 99	11,2	6,8	U
04056	ANIMATU DANTZAN!	G	JUDIMENDIKO GE	Or	17:30-19:00	8- 12	11,2	6,8	U
04034	BARRETERAPIA	G	IPARRALDE GE	As	19:00-20:30	18- 60	17,5	10,5	U
04035	BARRETERAPIA	G	IPARRALDE GE	Or	11:00-12:30	60- 99	11,2	6,8	U
04074	BARRETERAPIA	G	ARRIAGAKO GE	Og	10:00-11:30	18- 99	17,5	10,5	U
04072	BARRETERAPIA	G	IBAIONDOKO GE	As	19:00-20:30	18- 99	17,5	10,5	U
04047	BARRETERAPIA	G	ZABALGANNEKO GE	Az	19:00-20:30	18- 99	18	10,09	HH
04002	BIODANTZA	G	LANDATXOKO GE	Al	11:00-12:30	60- 95	11,5	7	U
04052	BIODANTZA	G	ALDABEKO GE	Or	16:00-17:30	60- 99	11,2	6,8	U
04059	BIODANTZA	G	ARANEKO GE	Og	19:00-20:30	18- 65	17,5	10,5	U
04032	BIZITZA KOLERETAN	G	IPARRALDE GE	Az	17:00-18:30	55- 99	17,5	12,6	U
04036	ESTIMULAZIO KOGNITIBOA	G	IPARRALDE GE	As-Og	18:00-19:00	50- 75	16,3	10	U
04051	FAMILIEN MUSIKOTERAPIA	E-G	ZABALGANNEKO GE	Lr	11:00-12:00	1- 3	7,2	4,4	HH
04048	FELDENKRAIS	G	ZABALGANNEKO GE	Lr	09:30-10:30	18- 99	10,3	6,2	HH
04053	GOGORATZEN IKASI ETA EZ DUZU AHAZTUKO	G	ALDABEKO GE	Al	11:00-12:30	50- 70	16,5	9,9	U
04003	HELDUTASUN AKTIBOA	G	LANDATXOKO GE	As	10:30-12:30	60- 95	12,2	7,5	U
04044	HELDUTASUN AKTIBOA	G	LAKUAKO GE	Al	10:00-11:30	58- 78	11,5	7	U
04071	HELDUTASUN AKTIBOA	G	IBAIONDOKO GE	As	15:30-17:30	60- 99	16,3	10	U
04042	IKASTEN LAGUNDU ETA MOTIBATZEKO TXOKOA	E-G	LAKUAKO GE	As-Og	18:00-19:30	10- 13	24,5	15	U
04043	IKASTEN LAGUNDU ETA MOTIBATZEKO TXOKOA	E-G	LAKUAKO GE	Al-Az	18:00-19:30	10- 13	24	14,7	U
04033	MINDFULNESS: ARNASA HARTZEN ETA EMOZIOAK KUDEATZEN IKASI	G	IPARRALDE GE	Or	15:30-17:00	18- 99	16	9,6	U
04070	MINDFULNESS: ARNASA HARTZEN ETA EMOZIOAK KUDEATZEN IKASI	G	PILARREKO GE	Or	10:00-11:30	60- 80	11,2	6,8	U
04076	MINDFULNESS: ARNASA HARTZEN ETA EMOZIOAK KUDEATZEN IKASI	G	IBAIONDOKO GE	Og	09:30-11:00	18- 99	17,5	10,5	U
04077	MINDFULNESS: ARNASA HARTZEN ETA EMOZIOAK KUDEATZEN IKASI	G	IBAIONDOKO GE	Og	19:30-21:00	18- 99	17,5	10,5	U
04046	MINDFULNESS: ARNASA HARTZEN ETA EMOZIOAK KUDEATZEN IKASI	G	ZABALGANNEKO GE	As	19:00-20:30	18- 99	17,5	10,05	HH
04004	MINDFULNESS: ARNASA HARTZEN ETA EMOZIOAK KUDEATZEN IKASI	G	SALBURUKO GE	As	10:00-11:30	18- 99	17,5	10,5	U
04069	ONGI SENTITZEA 60 URTEETATIK AURRERA	G	PILARREKO GE	Al	10:00-11:30	65- 90	11,5	7	U
04075	ONGIZATERAKO ELKARGUNEAK	G	ARRIAGAKO GE	Al	10:00-11:30	18- 99	16,5	9,9	U
04001	OROIMENA ETA AUTOZAINNTZA	G	LANDATXOKO GE	Or	11:00-12:30	60- 95	11,2	6,8	U
04038	OROIMENA NOLA HOBETU	G	IPARRALDE GE	As-Og	11:30-13:00	68- 99	24,5	15	U
04041	OROIMENA NOLA HOBETU	G	LAKUAKO GE	As-Og	11:30-13:00	60- 99	24,5	15	U
04039	OROIMENA NOLA HOBETU	G	ABETXUKUKO GE	As	10:00-11:30	60- 99	12,2	7,5	U
04040	OROIMENA NOLA HOBETU	G	ABETXUKUKO GE	Og	11:00-12:30	60- 99	12,2	7,5	U
04073	OROIMENA NOLA HOBETU	G	ARRIAGAKO GE	Or	10:00-11:30	60- 99	11,2	6,8	U
04067	OROIMENA NOLA HOBETU	G	PILARREKO GE	Az	10:00-11:30	70- 99	12,6	7,7	U
04068	OROIMENA NOLA HOBETU	G	PILARREKO GE	As	10:00-11:30	60- 75	12,2	7,5	U
04057	PASIERA OSASUNGARRIAK ADINEKO PERTSONENTZAT	G	JUDIMENDIKO GE	Og	09:30-11:30	60- 99	16,3	10	U
04037	ZENTZUMENEN OROIMENA	G	IPARRALDE GE	Al	17:30-19:00	55- 70	11,5	7	U
04064	ZENTZUMENEN OROIMENA	G	HEGOALDE GE	As	11:00-12:30	60- 99	12,2	7,5	U
04063	ZENTZUMENEN OROIMENA	G	ARIZNABARREKO GE	As	11:00-12:30	60- 99	12,2	7,5	U
04066	ZENTZUMENEN OROIMENA	G	PILARREKO GE	As	11:00-12:30	65- 75	12,2	7,5	U

5. MULTZOA: LUDOTEKAK ETA LUDOKLUBAK

Ludoteka eta ludoklub sareak heziketarako gunea eskaintzen du. Harremanetan, parte hartzean eta lankidetzan oinarritzen da gune hau, eta 0-12 urteko haurrei eta bere familiei zuzentzen zaie.

Jolasaren bitartez, eta hiriko gainerako heziketa komunitatearekin batera, trebetasun intelektualak, emozionalak eta harreman trebetasunak garatu eta estimulatu nahi dira.

Hiru hilabeteko txandez gain, ludoteka eta ludoklub zerbitzuak honako hauek ere eskaintzen ditu: jostailu mailegua, asteburuko jarduera bereziak (Ludofun eta Ludofun txiki), familientzako jarduerak eta jaiak, opor programak (Gabonak, Pazko Astea eta uda) eta jarduerak ikastetxetan.

LUDOTEKA JARDUERAK: 0 eta 8 urte bitarteko haurrentzat

- **TXIKITEKA:** jolasaren bitartez elkartzeko eta estimulazioa lantzeko gunea, 0-2 urteko haurrentzat eta beraien familientzat (2019-2017 jaiotakoak). Derrigorrezkoa da haurrak heldu batek lagunduta joatea.
- **LUDOTXIKIA:** jolasgunea 0-3 urteko haurrentzat (2019-2016 jaiotakoak) eta bere familientzat. Derrigorrezkoa da haurrak heldu batek lagunduta joatea.
- **LUDOMIXA:** jolasgunea 0-8 urteko haurrentzat (2019-2011 jaiotakoak) eta bere familientzat. Derrigorrezkoa da 4 urtetik beherako haurrak heldu batek lagunduta joatea. Besteentzat aukerakoa da lagunduta edo bakarrik joatea.
- **LUDOHANDI:** jolasaren bitartez elkarrekin bizitzen ikasteko gunea da, 4-8 urteko haurrentzat (2015-2011 jaiotakoak). Egunero sormena eta lankidetzak lantzeko ekintzak eta jarduera ludikoak eskaintzen ditu. Heldurik gabe.
- **LUDOENIGMA:** Jolas esperimental eta kooperatiboaren bitartez, haurrek enigma bat ebatzi behar izango dute. Jolasek zenbait gaitasun (adimen anizkunak) eta gizarte-trebetasunak garatuko dituzte. 4-8 urteko haurrentzat (2015-2011 jaiotakoak). Heldurik gabe .
- **LUDOKREA:** jolasa, sormena eta heziketa batzen ditu gune honek. Adibide bat, hiruhileko batean arteak espresiorako eta komunikaziorako bidetzat landuko dira; osasuna elikadurarekin erlazionatuko da edo mugimendua landuko da, etab. Jarduera hauek adin tarte ezberdinetarako eskainiko dira, bai eta familientzako eskaintza ezberdinak ere.
Derrigorrezkoa da 4 urtetik beherako haurrak heldu batek lagunduta joatea. Besteentzat aukerakoa da lagunduta edo bakarrik joatea.

LUDOKLUB TALDEAK: 9 eta 12 urte bitarteko gazteentzat zuzenduta (2010-2007 jaiotakoak)

- **LUDOKLUBA:** elkarrekin bizitzen eta partekatzen ikasteko gunea da, non jolasa osagai nagusia den. Egunero sormena, lankidetzak eta jarduera ludikoak eskainiko dira.
- **CIBERMISTERY:** aisialdi hezigarriko gune honetan ohiko jolasa konbinatzen da informazio eta komunikazio teknologia berriei (IKT). Ohiko jolasari ordenagailua, mugikorra edo tableta gehitzen zaizkio harreman trebetasunak lantzeko, bullingari aurre egiteko, eta bereziki, Informazio eta Komunikazio Teknologia berriak seguru eta egoki erabiltzen ikastea sustatzen da.

OHAR INTERESGARRIAK

- Hiru hilean behin berriro eman beharko da izena, eta ezarriko diren aldietan kuota ordaindu.
- Haur batek ezin izango du izena berriro eman, hiruhileko batean ludotekara % 50en baino gutxiagotan joaten bada.
- **Jostailuak maileguan hartzeko zerbitzua:** ludoteketan izen eman duten guztiek baliatu ahalko dute.
- **Arreta bereziko kasuak:** hezkuntza premia bereziak dituzten haurrek txosten ofiziala aurkeztu beharko dute jarduera egingo den zentroan eta ordainketa egiterakoan. Bertan adieraziko dira umearen beharrak eta zer-nolako arreta eman behar zaion. Udalaren zerbitzu teknikoek balioetsiko dute jarduera egokia den edo ez, jardueran zehar laguntza emango dion pertsona beharrezkoa den edo ez, eta taldez edo gizarte etxetz aldatzeko eskubidea beretzat gordetzen du.

LUDOTEKAK

Kodea	Jarduera	Hizk.	Lekua	Egunak	Ordutegia	Adina	Ez Bazk.	Bazk.	Iraup.
05036	CYBERMISTERY: LUDOKLUBA 9-12	E	IBAIONDOKO GE	Or	17:30-18:45	9-12	24,98	15,13	3. HH
05045	CYBERMISTERY: LUDOKLUBA 9-12	E	SALBURUKO GE	Og	17:30-18:45	9-12	24,98	15,13	2. HH
05007	CYBERMISTERY: LUDOKLUBA 9-12	E	ZABALGANEKO GE	Or	17:30-18:45	9-12	24,98	15,13	1. HH
05135	LUDOENIGMA: LUDOTEKA 4-8 (HELDURIK GABE)	E	ARANEKO GE	Az	18:30-19:45	4-8	24,98	15,13	HH
05136	LUDOENIGMA: LUDOTEKA 4-8 (HELDURIK GABE)	E	ARANEKO GE	Or	17:30-18:45	4-8	24,98	15,13	HH
05111	LUDOHANDI: LUDOTEKA 4-8 (HELDURIK GABE)	E	ABETXUKUKO GE	Al	17:30-18:45	4-8	24,98	15,13	HH
05113	LUDOHANDI: LUDOTEKA 4-8 (HELDURIK GABE)	E	ABETXUKUKO GE	Az	17:30-18:45	4-8	24,98	15,13	HH
05039	LUDOHANDI: LUDOTEKA 4-8 (HELDURIK GABE)	E	ALDABEKO GE	Az	17:00-18:15	4-8	24,98	15,13	HH
05134	LUDOHANDI: LUDOTEKA 4-8 (HELDURIK GABE)	E	ARANEKO GE	As	17:30-18:45	4-8	24,98	15,13	HH
05091	LUDOHANDI: LUDOTEKA 4-8 (HELDURIK GABE)	E	ARIZNABARREKO GE	Al	17:30-18:45	4-8	24,98	15,13	HH
05092	LUDOHANDI: LUDOTEKA 4-8 (HELDURIK GABE)	E	ARIZNABARREKO GE	Or	17:30-18:45	4-8	24,98	15,13	HH
05055	LUDOHANDI: LUDOTEKA 4-8 (HELDURIK GABE)	E	ARRIAGAKO GE	As	16:45-18:00	4-8	24,98	15,13	HH
05057	LUDOHANDI: LUDOTEKA 4-8 (HELDURIK GABE)	E	ARRIAGAKO GE	Az	16:45-18:00	4-8	24,98	15,13	HH
05087	LUDOHANDI: LUDOTEKA 4-8 (HELDURIK GABE)	E	HEGOALDE GE	Az	17:30-18:45	4-8	24,98	15,13	HH
05088	LUDOHANDI: LUDOTEKA 4-8 (HELDURIK GABE)	E	HEGOALDE GE	Og	17:30-18:45	4-8	24,98	15,13	HH
05058	LUDOHANDI: LUDOTEKA 4-8 (HELDURIK GABE)	E	IBAIONDOKO GE	As	17:30-18:45	4-8	24,98	15,13	HH
05060	LUDOHANDI: LUDOTEKA 4-8 (HELDURIK GABE)	E	IBAIONDOKO GE	Az	16:45-18:00	4-8	24,98	15,13	HH
05081	LUDOHANDI: LUDOTEKA 4-8 (HELDURIK GABE)	E	IBAIONDOKO GE	Ig	17:30-19:00	4-8	29,98	18,15	1-2. HH
05061	LUDOHANDI: LUDOTEKA 4-8 (HELDURIK GABE)	E	IBAIONDOKO GE	Og	17:30-18:45	4-8	24,98	15,13	HH
05143	LUDOHANDI: LUDOTEKA 4-8 (HELDURIK GABE)	E	IPARRALDE GE	Og	17:30-18:45	4-8	24,98	15,13	HH
05144	LUDOHANDI: LUDOTEKA 4-8 (HELDURIK GABE)	E	IPARRALDE GE	Or	17:30-18:45	4-8	24,98	15,13	HH
05118	LUDOHANDI: LUDOTEKA 4-8 (HELDURIK GABE)	E	JUDIMENDIKO GE	Al	17:30-18:45	4-8	24,98	15,13	HH
05121	LUDOHANDI: LUDOTEKA 4-8 (HELDURIK GABE)	E	JUDIMENDIKO GE	Og	17:30-18:45	4-8	24,98	15,13	HH
05053	LUDOHANDI: LUDOTEKA 4-8 (HELDURIK GABE)	E	LAKUAKO GE	Al	17:30-18:45	4-8	24,98	15,13	HH
05103	LUDOHANDI: LUDOTEKA 4-8 (HELDURIK GABE)	E	LAKUAKO GE	Az	16:45-18:00	4-8	24,98	15,13	HH
05010	LUDOHANDI: LUDOTEKA 4-8 (HELDURIK GABE)	E	PILARREKO GE	Az	17:30-18:45	4-8	24,98	15,13	HH
05011	LUDOHANDI: LUDOTEKA 4-8 (HELDURIK GABE)	E	PILARREKO GE	Or	17:30-18:45	4-8	24,98	15,13	HH
05017	LUDOHANDI: LUDOTEKA 4-8 (HELDURIK GABE)	E	SALBURUKO GE	Al	17:30-18:45	4-8	24,98	15,13	HH
05020	LUDOHANDI: LUDOTEKA 4-8 (HELDURIK GABE)	E	SALBURUKO GE	Az	16:30-17:45	4-8	24,98	15,13	HH
05021	LUDOHANDI: LUDOTEKA 4-8 (HELDURIK GABE)	E	SALBURUKO GE	Or	17:30-18:45	4-8	24,98	15,13	HH
05003	LUDOHANDI: LUDOTEKA 4-8 (HELDURIK GABE)	E	ZABALGANEKO GE	Al	17:00-18:15	4-8	24,98	15,13	HH
05004	LUDOHANDI: LUDOTEKA 4-8 (HELDURIK GABE)	E	ZABALGANEKO GE	As	17:30-18:45	4-8	24,98	15,13	HH
05005	LUDOHANDI: LUDOTEKA 4-8 (HELDURIK GABE)	E	ZABALGANEKO GE	Og	17:30-18:45	4-8	24,98	15,13	HH
05116	LUDOKLUBA: 9-12	E	ABETXUKUKO GE	Or	19:00-20:30	9-12	29,98	18,15	HH
05052	LUDOKLUBA: 9-12	E	ALDABEKO GE	Or	19:00-20:30	9-12	29,98	18,15	HH
05137	LUDOKLUBA: 9-12	E	ARANEKO GE	Or	19:00-20:30	9-12	29,98	18,15	HH
05099	LUDOKLUBA: 9-12	E	ARIZNABARREKO GE	Or	19:00-20:30	9-12	29,98	18,15	HH
05048	LUDOKLUBA: 9-12	E	ARRIAGAKO GE	Or	19:00-20:30	9-12	29,98	18,15	HH
05089	LUDOKLUBA: 9-12	E	HEGOALDE GE	Or	19:00-20:30	9-12	29,98	18,15	HH
05047	LUDOKLUBA: 9-12	E	IBAIONDOKO GE	Or	17:30-18:45	8-12	24,98	15,13	1-2. HH
05050	LUDOKLUBA: 9-12	E	IBAIONDOKO GE	Or	19:00-20:30	9-12	29,98	18,15	HH
05138	LUDOKLUBA: 9-12	E	IPARRALDE GE	Or	19:00-20:30	9-12	29,98	18,15	HH
05126	LUDOKLUBA: 9-12	E	JUDIMENDIKO GE	Or	19:00-20:30	9-12	29,98	18,15	HH
05107	LUDOKLUBA: 9-12	E	LAKUAKO GE	Or	19:00-20:30	9-12	29,98	18,15	HH
05080	LUDOKLUBA: 9-12	E	LANDATXOKO GE	Or	19:00-20:30	9-12	29,98	18,15	HH
05009	LUDOKLUBA: 9-12	E	PILARREKO GE	Or	19:00-20:30	9-12	29,98	18,15	HH
05043	LUDOKLUBA: 9-12	E	SALBURUKO GE	Or	19:00-20:30	9-12	29,98	18,15	HH
05006	LUDOKLUBA: 9-12	E	ZABALGANEKO GE	Or	19:00-20:30	9-12	29,98	18,15	HH
05132	LUDOKREA: LUDOTEKA 4-8 (HELDURIK GABE)	E	ARANEKO GE	Al	18:30-19:45	4-8	24,98	15,13	HH

Kodea	Jarduera	Hizk.	Lekua	Egunak	Ordutegia	Adina	Ez Bazk.	Bazk.	Iraup.
05133	LUDOKREA: LUDOTEKA 4-8 (HELDURIK GABE)	E	ARANEGO GE	Az	17:00-18:15	4-8	24,98	15,13	HH
05090	LUDOKREA: LUDOTEKA 4-8 (HELDURIK GABE)	E	HEGOALDE GE	Lr	11:00-13:00	4-8	39,97	24,20	1-2. HH
05124	LUDOKREA: LUDOTEKA 4-8 (HELDURIK GABE)	E	JUDIMENDIKO GE	As	18:30-19:45	4-8	24,98	15,13	HH
05125	LUDOKREA: LUDOTEKA 4-8 (HELDURIK GABE)	E	JUDIMENDIKO GE	Az	18:30-19:45	4-8	24,98	15,13	HH
05037	LUDOKREA: LUDOTEKA 4-8 (HELDURIK GABE)	E	SALBURUKO GE	Az	18:00-19:15	4-8	24,98	15,13	HH
05038	LUDOKREA: LUDOTEKA 4-8 (HELDURIK GABE)	E	SALBURUKO GE	Ig	17:30-19:00	4-8	29,98	18,15	1-2. HH
05031	LUDOKREA: LUDOTEKA 4-8 (HELDURIK GABE)	E	ZABALGANEKO GE	Lr	17:30-19:30	4-8	39,97	24,20	1-2. HH
05117	LUDOKREA: LUDOTEKA-HAINBAT ADIN TARTE (LAU URTETIK BEHERAKOAK, LAGUNDUTA)	E-G	ABETXUKUKO GE	Lr	11:00-13:00	0-8	39,97	24,20	1-2. HH
05049	LUDOKREA: LUDOTEKA-HAINBAT ADIN TARTE (LAU URTETIK BEHERAKOAK, LAGUNDUTA)	E-G	ALDABEKO GE	Ig	11:00-13:00	0-8	39,97	24,20	1-2. HH
05046	LUDOKREA: LUDOTEKA-HAINBAT ADIN TARTE (LAU URTETIK BEHERAKOAK, LAGUNDUTA)	E-G	ALDABEKO GE	Lr	11:00-13:00	0-8	39,97	24,20	1-2. HH
05044	LUDOKREA: LUDOTEKA-HAINBAT ADIN TARTE (LAU URTETIK BEHERAKOAK, LAGUNDUTA)	E-G	ALDABEKO GE	Og	17:30-19:30	0-8	39,97	24,20	HH
05051	LUDOKREA: LUDOTEKA-HAINBAT ADIN TARTE (LAU URTETIK BEHERAKOAK, LAGUNDUTA)	E-G	ARRIAGAKO GE	Al	17:30-18:45	1-3	24,98	15,13	HH
05054	LUDOKREA: LUDOTEKA-HAINBAT ADIN TARTE (LAU URTETIK BEHERAKOAK, LAGUNDUTA)	E-G	ARRIAGAKO GE	Lr	11:00-13:00	2-5	39,97	24,20	1-2. HH
05146	LUDOKREA: LUDOTEKA-HAINBAT ADIN TARTE (LAU URTETIK BEHERAKOAK, LAGUNDUTA)	E-G	IPARRALDE GE	Lr	11:00-13:00	0-8	39,97	24,20	1-2. HH
05145	LUDOKREA: LUDOTEKA-HAINBAT ADIN TARTE (LAU URTETIK BEHERAKOAK, LAGUNDUTA)	E-G	IPARRALDE GE	Lr	17:30-19:30	0-8	39,97	24,20	1-2. HH
05123	LUDOKREA: LUDOTEKA-HAINBAT ADIN TARTE (LAU URTETIK BEHERAKOAK, LAGUNDUTA)	E-G	JUDIMENDIKO GE	Lr	17:30-19:30	0-8	39,97	24,20	1-2. HH
05078	LUDOKREA: LUDOTEKA-HAINBAT ADIN TARTE (LAU URTETIK BEHERAKOAK, LAGUNDUTA)	E-G	LANDATXOKO GE	As	17:00-19:00	0-8	39,97	24,20	HH
05079	LUDOKREA: LUDOTEKA-HAINBAT ADIN TARTE (LAU URTETIK BEHERAKOAK, LAGUNDUTA)	E-G	LANDATXOKO GE	Og	18:30-19:45	0-8	24,98	15,13	HH
05012	LUDOKREA: LUDOTEKA-HAINBAT ADIN TARTE (LAU URTETIK BEHERAKOAK, LAGUNDUTA)	E-G	PILARREKO GE	As	17:30-18:45	0-8	24,98	15,13	HH
05028	LUDOKREA: LUDOTEKA-HAINBAT ADIN TARTE (LAU URTETIK BEHERAKOAK, LAGUNDUTA)	E-G	ZABALGANEKO GE	Al	18:30-19:45	2-3	24,98	15,13	HH
05030	LUDOKREA: LUDOTEKA-HAINBAT ADIN TARTE (LAU URTETIK BEHERAKOAK, LAGUNDUTA)	E-G	ZABALGANEKO GE	Az	18:00-19:15	2-3	24,98	15,13	HH
05032	LUDOKREA: LUDOTEKA-HAINBAT ADIN TARTE (LAU URTETIK BEHERAKOAK, LAGUNDUTA)	E-G	ZABALGANEKO GE	Ig	17:30-19:00	2-3	29,98	18,15	1-2. HH
05114	LUDOMIX: LUDOTEKA 0-8 (LAU URTETIK BEHERAKOAK HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	ABETXUKUKO GE	Og	17:30-18:45	0-8	24,98	15,13	HH
05115	LUDOMIX: LUDOTEKA 0-8 (LAU URTETIK BEHERAKOAK HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	ABETXUKUKO GE	Or	17:30-18:45	0-8	24,98	15,13	HH
05023	LUDOMIX: LUDOTEKA 0-8 (LAU URTETIK BEHERAKOAK HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	ALDABEKO GE	As	17:30-18:45	0-8	24,98	15,13	HH
05034	LUDOMIX: LUDOTEKA 0-8 (LAU URTETIK BEHERAKOAK HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	ALDABEKO GE	Lr	17:30-19:30	0-8	39,97	24,20	1-2. HH
05029	LUDOMIX: LUDOTEKA 0-8 (LAU URTETIK BEHERAKOAK HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	ALDABEKO GE	Or	17:30-18:45	0-8	24,98	15,13	HH
05129	LUDOMIX: LUDOTEKA 0-8 (LAU URTETIK BEHERAKOAK HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	ARANEGO GE	Al	17:00-18:15	0-8	24,98	15,13	HH
05131	LUDOMIX: LUDOTEKA 0-8 (LAU URTETIK BEHERAKOAK HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	ARANEGO GE	Lr	11:00-13:00	0-8	39,97	24,20	1-2. HH
05130	LUDOMIX: LUDOTEKA 0-8 (LAU URTETIK BEHERAKOAK HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	ARANEGO GE	Og	17:30-18:45	0-8	24,98	15,13	HH
05097	LUDOMIX: LUDOTEKA 0-8 (LAU URTETIK BEHERAKOAK HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	ARIZNABARREKO GE	As	18:30-19:45	0-8	24,98	15,13	HH
05100	LUDOMIX: LUDOTEKA 0-8 (LAU URTETIK BEHERAKOAK HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	ARIZNABARREKO GE	Lr	11:00-13:00	0-8	39,97	24,20	1-2. HH
05098	LUDOMIX: LUDOTEKA 0-8 (LAU URTETIK BEHERAKOAK HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	ARIZNABARREKO GE	Og	17:30-18:45	0-8	24,98	15,13	HH
05066	LUDOMIX: LUDOTEKA 0-8 (LAU URTETIK BEHERAKOAK HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	ARRIAGAKO GE	Ig	11:00-13:00	0-8	39,97	24,20	1-2. HH
05065	LUDOMIX: LUDOTEKA 0-8 (LAU URTETIK BEHERAKOAK HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	ARRIAGAKO GE	Lr	17:30-19:30	0-8	39,97	24,20	1-2. HH
05062	LUDOMIX: LUDOTEKA 0-8 (LAU URTETIK BEHERAKOAK HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	ARRIAGAKO GE	Og	17:30-18:45	0-8	24,98	15,13	HH
05063	LUDOMIX: LUDOTEKA 0-8 (LAU URTETIK BEHERAKOAK HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	ARRIAGAKO GE	Or	17:30-18:45	0-8	24,98	15,13	HH
05082	LUDOMIX: LUDOTEKA 0-8 (LAU URTETIK BEHERAKOAK HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	HEGOALDE GE	Al	17:30-18:45	0-8	24,98	15,13	HH
05084	LUDOMIX: LUDOTEKA 0-8 (LAU URTETIK BEHERAKOAK HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	HEGOALDE GE	Ig	11:00-13:00	0-8	39,97	24,20	1-2. HH
05083	LUDOMIX: LUDOTEKA 0-8 (LAU URTETIK BEHERAKOAK HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	HEGOALDE GE	Lr	17:30-19:30	0-8	39,97	24,20	1-2. HH
05070	LUDOMIX: LUDOTEKA 0-8 (LAU URTETIK BEHERAKOAK HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	IBAIONDOKO GE	Al	17:30-18:45	0-8	24,98	15,13	HH
05069	LUDOMIX: LUDOTEKA 0-8 (LAU URTETIK BEHERAKOAK HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	IBAIONDOKO GE	Ig	11:00-13:00	0-8	39,97	24,20	1-2. HH
05067	LUDOMIX: LUDOTEKA 0-8 (LAU URTETIK BEHERAKOAK HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	IBAIONDOKO GE	Lr	11:00-13:00	0-8	39,97	24,20	1-2. HH
05068	LUDOMIX: LUDOTEKA 0-8 (LAU URTETIK BEHERAKOAK HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	IBAIONDOKO GE	Lr	17:30-19:30	0-8	39,97	24,20	1-2. HH
05142	LUDOMIX: LUDOTEKA 0-8 (LAU URTETIK BEHERAKOAK HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	IPARRALDE GE	Al	17:30-18:45	0-8	24,98	15,13	HH
05141	LUDOMIX: LUDOTEKA 0-8 (LAU URTETIK BEHERAKOAK HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	IPARRALDE GE	Ig	11:00-13:00	0-8	39,97	24,20	1-2. HH
05119	LUDOMIX: LUDOTEKA 0-8 (LAU URTETIK BEHERAKOAK HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	JUDIMENDIKO GE	As	17:00-18:15	0-8	24,98	15,13	HH
05120	LUDOMIX: LUDOTEKA 0-8 (LAU URTETIK BEHERAKOAK HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	JUDIMENDIKO GE	Az	17:00-18:15	0-8	24,98	15,13	HH
05128	LUDOMIX: LUDOTEKA 0-8 (LAU URTETIK BEHERAKOAK HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	JUDIMENDIKO GE	Ig	11:00-13:00	0-8	39,97	24,20	1-2. HH
05127	LUDOMIX: LUDOTEKA 0-8 (LAU URTETIK BEHERAKOAK HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	JUDIMENDIKO GE	Lr	11:00-13:00	0-8	39,97	24,20	1-2. HH
05104	LUDOMIX: LUDOTEKA 0-8 (LAU URTETIK BEHERAKOAK HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	LAKUAKO GE	Az	18:15-19:30	0-8	24,98	15,13	HH

Kodea	Jarduera	Hizk.	Lekua	Egunak	Ordutegia	Adina	Ez Bazk.	Bazk.	Iraup.
05110	LUDOMIX: LUDOTEKA 0-8 (LAU URTETIK BEHERAKOAK HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	LAKUAKO GE	Ig	11:00-13:00	0-8	39,97	24,20	1-2. HH
05108	LUDOMIX: LUDOTEKA 0-8 (LAU URTETIK BEHERAKOAK HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	LAKUAKO GE	Lr	11:00-13:00	0-8	39,97	24,20	1-2. HH
05109	LUDOMIX: LUDOTEKA 0-8 (LAU URTETIK BEHERAKOAK HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	LAKUAKO GE	Lr	17:30-19:30	0-8	39,97	24,20	1-2. HH
05106	LUDOMIX: LUDOTEKA 0-8 (LAU URTETIK BEHERAKOAK HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	LAKUAKO GE	Or	17:30-18:45	0-8	24,98	15,13	HH
05056	LUDOMIX: LUDOTEKA 0-8 (LAU URTETIK BEHERAKOAK HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	LANDATXOKO GE	Al	17:30-18:45	0-8	24,98	15,13	HH
05059	LUDOMIX: LUDOTEKA 0-8 (LAU URTETIK BEHERAKOAK HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	LANDATXOKO GE	Az	17:00-18:15	0-8	24,98	15,13	HH
05064	LUDOMIX: LUDOTEKA 0-8 (LAU URTETIK BEHERAKOAK HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	LANDATXOKO GE	Og	17:00-18:15	0-8	24,98	15,13	HH
05071	LUDOMIX: LUDOTEKA 0-8 (LAU URTETIK BEHERAKOAK HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	LANDATXOKO GE	Or	17:30-18:45	0-8	24,98	15,13	HH
05015	LUDOMIX: LUDOTEKA 0-8 (LAU URTETIK BEHERAKOAK HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	PILARREKO GE	Ig	11:00-13:00	0-8	39,97	24,20	1-2. HH
05013	LUDOMIX: LUDOTEKA 0-8 (LAU URTETIK BEHERAKOAK HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	PILARREKO GE	Lr	11:00-13:00	0-8	39,97	24,20	1-2. HH
05014	LUDOMIX: LUDOTEKA 0-8 (LAU URTETIK BEHERAKOAK HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	PILARREKO GE	Lr	17:30-19:30	0-8	39,97	24,20	1-2. HH
05042	LUDOMIX: LUDOTEKA 0-8 (LAU URTETIK BEHERAKOAK HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	SALBURUKO GE	Ig	11:00-13:00	0-8	39,97	24,20	1-2. HH
05040	LUDOMIX: LUDOTEKA 0-8 (LAU URTETIK BEHERAKOAK HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	SALBURUKO GE	Lr	11:00-13:00	0-8	39,97	24,20	1-2. HH
05041	LUDOMIX: LUDOTEKA 0-8 (LAU URTETIK BEHERAKOAK HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	SALBURUKO GE	Lr	17:30-19:30	0-8	39,97	24,20	1-2. HH
05025	LUDOMIX: LUDOTEKA 0-8 (LAU URTETIK BEHERAKOAK HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	ZABALGANEKO GE	Az	16:30-17:45	0-8	24,98	15,13	HH
05027	LUDOMIX: LUDOTEKA 0-8 (LAU URTETIK BEHERAKOAK HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	ZABALGANEKO GE	Ig	11:00-13:00	0-8	39,97	24,20	1-2. HH
05026	LUDOMIX: LUDOTEKA 0-8 (LAU URTETIK BEHERAKOAK HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	ZABALGANEKO GE	Lr	11:00-13:00	0-8	39,97	24,20	1-2. HH
05112	LUDOTXIKI: LUDOTEKA 0-3 (HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	ABETXUKUKO GE	As	17:30-18:45	0-3	24,98	15,13	HH
05018	LUDOTXIKI: LUDOTEKA 0-3 (HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	ALDABEKO GE	Al	17:30-18:45	0-3	24,98	15,13	HH
05094	LUDOTXIKI: LUDOTEKA 0-3 (HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	ARIZNABARREKO GE	As	17:00-18:15	0-3	24,98	15,13	HH
05095	LUDOTXIKI: LUDOTEKA 0-3 (HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	ARIZNABARREKO GE	Az	16:45-18:00	0-3	24,98	15,13	HH
05096	LUDOTXIKI: LUDOTEKA 0-3 (HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	ARIZNABARREKO GE	Az	18:15-19:30	0-3	24,98	15,13	HH
05072	LUDOTXIKI: LUDOTEKA 0-3 (HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	ARRIAGAKO GE	As	18:15-19:30	0-3	24,98	15,13	HH
05073	LUDOTXIKI: LUDOTEKA 0-3 (HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	ARRIAGAKO GE	Az	18:15-19:30	0-3	24,98	15,13	HH
05085	LUDOTXIKI: LUDOTEKA 0-3 (HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	HEGOALDE GE	As	17:30-18:45	0-3	24,98	15,13	HH
05086	LUDOTXIKI: LUDOTEKA 0-3 (HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	HEGOALDE GE	Or	17:30-18:45	0-3	24,98	15,13	HH
05074	LUDOTXIKI: LUDOTEKA 0-3 (HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	IBAIONDOKO GE	Az	18:15-19:30	0-3	24,98	15,13	HH
05076	LUDOTXIKI: LUDOTEKA 0-3 (HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	IBAIONDOKO GE	Or	17:30-18:45	0-3	24,98	15,13	HH
05139	LUDOTXIKI: LUDOTEKA 0-3 (HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	IPARRALDE GE	As	17:30-18:45	0-3	24,98	15,13	HH
05140	LUDOTXIKI: LUDOTEKA 0-3 (HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	IPARRALDE GE	Az	17:30-18:45	0-3	24,98	15,13	HH
05122	LUDOTXIKI: LUDOTEKA 0-3 (HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	JUDIMENDIKO GE	Or	17:30-18:45	0-3	24,98	15,13	HH
05102	LUDOTXIKI: LUDOTEKA 0-3 (HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	LAKUAKO GE	As	17:30-18:45	0-3	24,98	15,13	HH
05105	LUDOTXIKI: LUDOTEKA 0-3 (HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	LAKUAKO GE	Og	17:30-18:45	0-3	24,98	15,13	HH
05075	LUDOTXIKI: LUDOTEKA 0-3 (HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	LANDATXOKO GE	Lr	11:00-13:00	0-3	39,97	24,20	1-2. HH
05016	LUDOTXIKI: LUDOTEKA 0-3 (HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	PILARREKO GE	Al	17:30-18:45	0-3	24,98	15,13	HH
05019	LUDOTXIKI: LUDOTEKA 0-3 (HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	PILARREKO GE	Og	17:30-18:45	0-3	24,98	15,13	HH
05022	LUDOTXIKI: LUDOTEKA 0-3 (HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	SALBURUKO GE	As	17:30-18:45	0-3	24,98	15,13	HH
05024	LUDOTXIKI: LUDOTEKA 0-3 (HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	SALBURUKO GE	Og	17:30-18:45	0-3	24,98	15,13	HH
05008	LUDOTXIKI: LUDOTEKA 0-3 (HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	ZABALGANEKO GE	Or	17:30-18:45	0-3	24,98	15,13	HH
05093	TXIKITEKA: LUDOTEKA 0-2 (HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	ARIZNABARREKO GE	As	10:30-12:00	0-2	29,98	18,15	HH
05077	TXIKITEKA: LUDOTEKA 0-2 (HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	IBAIONDOKO GE	Og	10:30-12:00	0-2	29,98	18,15	HH
05101	TXIKITEKA: LUDOTEKA 0-2 (HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	LAKUAKO GE	As	10:30-12:00	0-2	29,98	18,15	HH
05033	TXIKITEKA: LUDOTEKA 0-2 (HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	SALBURUKO GE	Az	10:30-12:00	0-2	29,98	18,15	HH
05035	TXIKITEKA: LUDOTEKA 0-2 (HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	SALBURUKO GE	Or	10:30-12:00	0-2	29,98	18,15	HH
05001	TXIKITEKA: LUDOTEKA 0-2 (HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	ZABALGANEKO GE	Al	10:30-12:00	0-2	29,98	18,15	HH
05002	TXIKITEKA: LUDOTEKA 0-2 (HELDU BATEK LAGUNDUTA)	E-G	ZABALGANEKO GE	Az	10:30-12:00	0-2	29,98	18,15	HH

6. MULTZOA: JARDUERA ARTISTIKORAKO HASTAPEN IKASTAROAK

Hastapen ikastaroak dira, aukeratzeko duzun jarduera artistikoarekin lehenengo kontaktua izateko. Teknikak ikasi eta **praktikan** jarriko dituzu. Ezagupenak zabaldu, zure gaitasunak garatu eta aisia sormenaren bidez aberasteko gogoia izatea, besterik ez duzu behar.

Hiru hileko, sei hileko eta urte osoko ikastaroak daude. Sei hileko eta urteko ikastaroetan, kuota hiruhileko bakar bati dagokio; hortaz, hurrengo hiruhilekoetan jarraitu nahi baduzu, matrikula berri beharko duzu, 4. orrialdean zehazten diren epeetan.

Materialak ez daude matrikularen barnean. Ikastaro bakoitzeko materialen gutxi gorabeherako gastuei eta edukiei buruzko argibideak gizarte etxeetan eta Interneten dituzue **eskuragarri**.

Ikastaroren batean bete gabeko lekuri bada, eta ikasgaiak horretarako aukerarik ematen badu, ikasle berriak hartu ahaliko dira hiruhileko bakoitzaren hasieran (4. orrialdean zehazten diren epeetan). **Ikastaroan sartzen den pertsonak taldearen erritmora eta dagoeneko eman diren edukietara egokitu beharko du.**

JARDUERA ARTISTIKOAK: HELDUAK ETA GAZTEENTZAKO IKASTAROAK

ARTE ESZENIKOAK

Kodea	Jarduera	Hizk.	Lekua	Egunak	Ordutegia	Jaiotze urtea	Kuota/HH ez bazk.	Kuota/HH bazk.	>60 urte ez bazk.	>60 urte bazk.	Iraup.
06097	ANTZERKIA	G	IPARRALDE GE	Or	19:30-21:00	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	U
06057	ANTZERKIA	G	LANDATXOKO GE	Og	19:30-21:00	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	U
06320	ANTZERKIA	G	PILARREKO GE	Ig	18:30-20:00	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	U
06261	ANTZERKIA	G	ZABALGANeko GE	Og	19:30-21:00	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	U
06131	BAT-BATEKOTASUNA LANTZEKO MATCHAK	G	ARANeko GE	Az	19:00-21:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06012	BAT-BATEKOTASUNA LANTZEKO MATCHAK	G	SALBURUKO GE	Al	19:00-21:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06058	CLOWNA	G	LANDATXOKO GE	Az	19:00-21:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06228	MAGIA	G	HEGOALDE GE	Lr	11:00-12:30	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	1. SH

ESKULANGINTZA

Kodea	Jarduera	Hizk.	Lekua	Egunak	Ordutegia	Jaiotze urtea	Kuota/HH ez bazk.	Kuota/HH bazk.	>60 urte ez bazk.	>60 urte bazk.	Iraup.
06127	ALTZARI OSAGARRIAK BIRZIKLATZEA	G	ARANeko GE	As	17:00-19:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06009	ALTZARI OSAGARRIAK BIRZIKLATZEA	G	SALBURUKO GE	As	09:30-11:30	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06011	ALTZARIAK APAINTZEA	G	SALBURUKO GE	Az	19:00-21:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06081	APAINGARRIAK ETA ALTZARIAK ZAHARBERRITZEA	G	IPARRALDE GE	Og	18:00-20:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06064	APAINGARRIAK ETA ALTZARIAK ZAHARBERRITZEA	G	LANDAZURIKO KIROLD.	As-Og	10:30-12:00	2005 arte	69,3	41,7	49,20	29,40	U
06014	ARTE ITXURALDATUA	G	SALBURUKO GE	Al	18:00-20:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06295	BITXIGINTZA ZERAMIKOAK	G	PILARREKO GE	Al	18:30-20:30	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06116	BITXIGINTZA: SOUTACHEA ETA KUMIHIMOAK	G	JUDIMENDIKO GE	Lr	17:30-19:30	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	1. SH
06276	BITXIGINTZA: SOUTACHEA, EMBRODERYA, EHUNGAILUA ETA MIYUKIA	G	LAKUAKO GE	As	19:00-21:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06010	BITXIGINTZA: SOUTACHEA, EMBRODERYA, EHUNGAILUA ETA MIYUKIA	G	SALBURUKO GE	Al	19:00-21:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06071	EHOZIRIAK	G	IPARRALDE GE	Og	10:00-12:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06124	EHOZIRIAK	G	ARANeko GE	As	10:00-12:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06292	EHUN-APAINGINTZA ETXERAKO	G	PILARREKO GE	Al	15:00-17:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06194	ESKULANAK LORE PRENTSATUEKIN	G	IBAIONDOKO GE	Or	18:30-20:00	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	1. SH
06121	ESKUZ ETA SORMENEZ KOADERNATZEA	G	JUDIMENDIKO GE	Or	19:00-21:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	1. SH

Kodea	Jarduera	Hizk.	Lekua	Egunak	Ordutegia	Jaiotze urtea	Kuota/HH ez bazk.	Kuota/HH bazk.	>60 urte ez bazk.	>60 urte bazk.	Iraup.
06285	ESKUZ ETA SORMENEZ KOADERNATZEA	G	LAKUAKO GE	Az	18:30-20:30	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06137	ESKUZ ETA SORMENEZ KOADERNATZEA	G	ARRIAGAKO GE	Al	10:00-12:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	1. SH
06310	HORMA-ZERAMIKA ETA MOSAIKOAK	G	PILARREKO GE	Og	19:30-21:30	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06061	JANTZIAK BIRZIKLATZEA	E	LANDAZURIKO KIROLD.	Az	19:00-21:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06218	JANTZIAK BIRZIKLATZEA	G	HEGOALDE GE	Az	19:00-21:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	2. SH
06158	JANTZIAK BIRZIKLATZEA	E	IBAIONDOKO GE	As	18:30-20:30	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06239	JANTZIAK BIRZIKLATZEA	G	ZABALGANEKO GE	As	18:30-20:30	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06018	JANTZIAK BIRZIKLATZEA	E	SALBURUKO GE	Or	18:00-20:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	1. SH
06075	JOSTEA ERRAZA DA	G	IPARRALDE GE	Az	18:30-20:30	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06107	JOSTEA ERRAZA DA	G	JUDIMENDIKO GE	As	18:00-20:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06062	JOSTEA ERRAZA DA	E	LANDAZURIKO KIROLD.	Al	19:00-21:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06279	JOSTEA ERRAZA DA	G	LAKUAKO GE	As-Og	16:00-17:30	2005 arte	69,3	41,7	49,20	29,40	U
06262	JOSTEA ERRAZA DA	G	ABETXUKUKO GE	Al-Az	18:00-19:30	2005 arte	69,3	41,7	49,20	29,40	U
06196	JOSTEA ERRAZA DA	G	ARIZNABARREKO GE	Az	15:30-17:30	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06306	JOSTEA ERRAZA DA	G	PILARREKO GE	Og	09:30-11:30	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06257	JOSTEA ERRAZA DA	E	ZABALGANEKO GE	Og	18:00-20:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06002	JOSTEA ERRAZA DA	G	SALBURUKO GE	Og	16:00-18:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06076	KAKORRATZ LANAK	G	IPARRALDE GE	Or	16:00-18:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06117	KAKORRATZ LANAK	G	JUDIMENDIKO GE	Lr	11:00-13:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	1. SH
06267	KAKORRATZ LANAK	G	ABETXUKUKO KIROLD.	As	10:00-12:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	1. SH
06237	KAKORRATZ LANAK	G	ZABALGANEKO GE	Az	18:30-20:30	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	1. SH
06230	KAPELAK SORTZEN	G	HEGOALDE GE	Or	16:00-17:30	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	1. SH
06068	LARRUGINTZA	G	IPARRALDE GE	Az	16:00-17:30	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	U
06101	LARRUGINTZA	G	JUDIMENDIKO GE	Az	10:00-12:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06274	LARRUGINTZA	G	LAKUAKO GE	Al	17:00-19:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06035	LARRUGINTZA	G	ALDABEKO GE	As	18:15-20:15	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06135	LARRUGINTZA	G	ARRIAGAKO GE	Or	10:00-12:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06155	LARRUGINTZA	G	IBAIONDOKO GE	Al	19:30-21:30	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06003	LARRUGINTZA	G	SALBURUKO GE	Og	18:00-20:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06201	LORE-ARTEA	G	ARIZNABARREKO GE	Al	18:00-20:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	1. SH
06212	MAKILLAJEA EFEKTU BEREZITARAKO	G	ARIZNABARREKO GE	Az	18:30-20:30	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	1. HH
06072	PATCHWORKA	G	IPARRALDE GE	Or	16:00-18:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06114	PATCHWORKA	G	JUDIMENDIKO GE	As	10:00-12:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06060	PATCHWORKA	G	LANDAZURIKO KIROLD.	Az	10:00-12:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06272	PATCHWORKA	G	LAKUAKO GE	Al	09:30-11:30	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06263	PATCHWORKA	G	ABETXUKUKO GE	As-Og	18:00-19:30	2005 arte	69,3	41,7	49,20	29,40	U
06122	PATCHWORKA	G	ARANEO GE	Al	17:30-19:30	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06296	PATCHWORKA	G	PILARREKO GE	As	11:30-13:30	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06178	PATCHWORKA	G	IBAIONDOKO GE	Al-Az	11:00-12:30	2005 arte	69,3	41,7	49,20	29,40	U
06154	PATCHWORKA	G	IBAIONDOKO GE	Or	16:00-18:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06233	PATCHWORKA	G	ZABALGANEKO GE	Or	10:00-12:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	1. SH
06004	PATCHWORKA	G	SALBURUKO GE	Az	18:00-20:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06197	PUNTU ETA KAKORRATZ LANAK	G	ARIZNABARREKO GE	Al	16:00-18:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06321	PUNTU ETA KAKORRATZ LANAK	G	LANDAZURIKO KIROLD.	As	18:30-20:30	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06100	PUNTUA	G	JUDIMENDIKO GE	Og	18:30-20:30	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06153	PUNTUA	G	IBAIONDOKO GE	Or	18:00-20:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06238	PUNTUA	G	ZABALGANEKO GE	Al	18:30-20:30	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	1. SH
06286	QUILLINGA, PAPERZKO FILIGRANAK	G	LAKUAKO GE	Or	16:00-18:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06139	QUILLINGA, PAPERZKO FILIGRANAK	G	ARRIAGAKO GE	As	16:30-18:30	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	1. HH
06082	SCRAPBOOKINGA	G	IPARRALDE GE	Or	10:30-12:30	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	1. SH
06287	SCRAPBOOKINGA	G	LAKUAKO GE	Or	16:00-18:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U

Kodea	Jarduera	Hizk.	Lekua	Egunak	Ordutegia	Jaiotze urtea	Kuota/HH ez bazk.	Kuota/HH bazk.	>60 urte ez bazk.	>60 urte bazk.	Iraup.
06266	SCRAPBOOKINGA	G	ABETXUKUKO GE	Lr	10:00-12:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06299	TRAPUZKO PANPINAK	G	PILARREKO GE	As	18:00-20:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06085	XABOIAK ETA KOSMETIKA NATURALA	G	IPARRALDE GE	As	19:00-20:30	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	2. HH
06288	XABOIAK ETA KOSMETIKA NATURALA	E	LAKUAKO GE	Or	16:00-18:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	1. HH
06223	XABOIAK ETA KOSMETIKA NATURALA	G	HEGOALDE GE	Az	10:00-12:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	2. HH
06041	XABOIAK ETA KOSMETIKA NATURALA	G	ALDABEKO GE	Al	10:00-12:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	1. HH
06042	XABOIAK ETA KOSMETIKA NATURALA	E	ALDABEKO GE	Al	17:00-19:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	1. HH
06265	XABOIAK ETA KOSMETIKA NATURALA	G	ABETXUKUKO GE	Or	10:00-12:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	3. HH
06309	XABOIAK ETA KOSMETIKA NATURALA	G	PILARREKO GE	Og	18:30-20:30	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	2. HH
06028	XABOIAK ETA KOSMETIKA NATURALA	G	SALBURUKO GE	Az	10:00-12:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	1. HH
06073	ZERAMIKA	G	IPARRALDE GE	Al-Az	17:00-18:30	2005 arte	69,3	41,7	49,20	29,40	U
06275	ZERAMIKA	G	LAKUAKO GE	Al	19:00-21:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06216	ZERAMIKA	G	HEGOALDE GE	Og	19:00-21:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06037	ZERAMIKA	G	ALDABEKO GE	Az	19:00-21:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06038	ZERAMIKA	G	ALDABEKO GE	Or	10:30-12:30	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06157	ZERAMIKA	G	IBAIONDOKO GE	Az	18:00-20:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06234	ZERAMIKA	G	ZABALGANeko GE	Og	18:00-20:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06301	ZERAMIKA MODELATUA: ESKULTURAREN HASTAPENAK	G	PILARREKO GE	As	19:00-21:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06115	ZUR LANKETA	G	JUDIMENDIKO GE	As-Og	20:00-21:30	2005 arte	69,3	41,7	49,20	29,40	U
06195	ZUR LANKETA	G	ARIZNABARREKO GE	As-Og	18:00-19:30	2005 arte	69,3	41,7	49,20	29,40	U
06005	ZUR LANKETA	G	SALBURUKO GE	Al	09:00-11:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06006	ZUR LANKETA	G	SALBURUKO GE	Az	19:00-21:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06069	ZUR LANKETA ERREALISTA	G	IPARRALDE GE	Al	11:30-13:00	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	U
06280	ZUR LANKETA ERREALISTA	G	LAKUAKO GE	As-Og	16:00-17:30	2005 arte	69,3	41,7	49,20	29,40	U

DANTZA ETA MUSIKA

Kodea	Jarduera	Hizk.	Lekua	Egunak	Ordutegia	Jaiotze urtea	Kuota/HH ez bazk.	Kuota/HH bazk.	>60 urte ez bazk.	>60 urte bazk.	Iraup.
06291	ABESBATZA	G	PILARREKO GE	Al	10:00-12:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06204	AFRIKAKO DANTZAK	G	ARIZNABARREKO GE	Al	16:00-17:30	2005 arte	20,79	12,51	14,76	8,82	1. SH
06313	AFRIKAKO DANTZAK	G	PILARREKO GE	Lr	11:00-12:30	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	1. SH
06066	ARETO-DANTZAK	G	IPARRALDE GE	Ig	18:00-19:30	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	U
06048	ARETO-DANTZAK	G	LANDATXOKO GE	Lr	10:00-11:30	2005 arte	20,79	12,51	14,76	8,82	U
06273	ARETO-DANTZAK	G	LAKUAKO GE	Al	19:00-20:30	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	U
06032	ARETO-DANTZAK	G	ALDABEKO GE	Or	09:30-11:00	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	U
06126	ARETO-DANTZAK	G	ARANeko GE	Lr	11:00-12:30	2005 arte	20,79	12,51	14,76	8,82	U
06300	ARETO-DANTZAK	G	PILARREKO GE	As	19:00-20:30	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	U
06162	ARETO-DANTZAK	G	IBAIONDOKO GE	Ig	10:00-11:30	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	U
06232	ARETO-DANTZAK	G	ZABALGANeko GE	As	19:00-20:30	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	U
06146	COUNTRY DANTZA	G	ARRIAGAKO KIROLD.	Lr	19:30-21:00	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	U
06125	DANTZA FLAMENKOA	G	ARANeko GE	As	19:30-21:00	2005 arte	20,79	12,51	14,76	8,82	U
06250	DANTZA FLAMENKOA	G	ZABALGANeko GE	As	17:30-19:00	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	U
06054	DANTZA KOREOGRAFIK	G	LANDATXOKO GE	Al	19:30-21:00	2005 arte	20,79	12,51	14,76	8,82	1. SH
06254	DANTZA, MUSIKA ETA MUGIMENDU KONTZIENTEA	G	ZABALGANeko GE	Og	18:30-20:00	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	1. SH
06098	EUSKAL DANTZAK	E	JUDIMENDIKO GE	Ig	19:30-21:00	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	U
06148	EUSKAL DANTZAK	G	ARRIAGAKO KIROLD.	Ig	10:00-11:30	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	U
06053	EUSKAL DANTZAK	G	LANDATXOKO GE	Al	19:15-20:45	2005 arte	20,79	12,51	14,76	8,82	U
06224	EUSKAL DANTZAK	E	HEGOALDE GE	Or	20:00-21:30	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	U

Kodea	Jarduera	Hizk.	Lekua	Egunak	Ordutegia	Jaiotze urtea	Kuota/HH ez bazk.	Kuota/HH. bazk.	>60 urte ez bazk.	>60 urte bazk.	Iraup.
06123	EUSKAL DANTZAK	E	ARANEGO GE	Al	19:30-21:00	2005 arte	20,79	12,51	14,76	8,82	U
06205	EUSKAL DANTZAK	E	ARIZNABARREKO GE	Og	19:00-20:30	2005 arte	20,79	12,51	14,76	8,82	U
06255	EUSKAL DANTZAK	E	ZABALGANEKO GE	Az	18:00-19:30	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	U
06008	EUSKAL DANTZAK	E	SALBURUKO GE	As	19:00-20:30	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	U
06179	EUSKAL DANTZAK: AURRESKU ETA AGURRA	E	IBAIONDOKO GE	Ig	12:00-13:30	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	1. SH
06180	EUSKAL DANTZAK: FANDANGOA ETA ARIN-ARINA	E	IBAIONDOKO GE	Lr	18:30-20:00	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	1. SH
06256	EUSKAL DANTZAK: FANDANGOA ETA ARIN-ARINA	E	ZABALGANEKO GE	Or	18:30-20:00	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	1. SH
06034	EUSKAL DANTZAK: LARRAIN DANTZA	E	ALDABEKO GE	Or	17:30-19:00	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	2. HH
06021	FUSIO DANTZA FLAMENKO-ARABIARRA	G	SALBURUKO GE	Og	19:00-20:30	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	1. SH
06147	GITARRA	E	ARRIAGAKO KIROL. Al	19:30-21:00	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	U	
06305	GITARRA	G	PILARREKO GE	Az	19:30-21:00	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	U
06163	GITARRA	G	IBAIONDOKO GE	Or	16:00-17:30	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	U
06222	GITARRA AKUSTIKOA	G	HEGOALDE GE	Or	18:00-19:30	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	U
06203	INPROBISAZIO DANTZA	G	ARIZNABARREKO GE	As	19:00-20:30	2005 arte	20,79	12,51	14,76	8,82	U
06252	JAZZ DANTZA	G	ZABALGANEKO GE	Lr	10:00-11:30	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	U
06259	KAJOI FLAMENKOA	G	ZABALGANEKO GE	As	19:30-21:00	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	1. SH
06065	KARIBEKO DANTZAK	G	IPARRALDE GE	Lr	19:30-21:00	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	U
06118	KARIBEKO DANTZAK	G	JUDIMENDIKO GE	Lr	18:30-20:00	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	U
06049	KARIBEKO DANTZAK	E	LANDATXOKO GE	Lr	11:30-13:00	2005 arte	20,79	12,51	14,76	8,82	U
06284	KARIBEKO DANTZAK	G	LAKUAKO GE	Az	19:00-20:30	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	U
06271	KARIBEKO DANTZAK	G	ABETXUKUKO KIROL. Ig	19:00-20:30	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	U	
06214	KARIBEKO DANTZAK	G	HEGOALDE GE	Ig	11:30-13:00	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	U
06031	KARIBEKO DANTZAK	G	ALDABEKO GE	Or	19:00-20:30	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	U
06161	KARIBEKO DANTZAK	E	IBAIONDOKO GE	Ig	18:00-19:30	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	U
06231	KARIBEKO DANTZAK	G	ZABALGANEKO GE	Az	19:30-21:00	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	U
06013	KARIBEKO DANTZAK	G	SALBURUKO GE	Og	17:00-18:30	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	U
06045	KOREOGRAFIK DANTZALDIETARAKO	G	LANDATXOKO GE	Or	10:30-12:00	2005 arte	20,79	12,51	14,76	8,82	U
06129	KOREOGRAFIK DANTZALDIETARAKO	G	ARANEGO GE	Og	10:30-12:00	2005 arte	20,79	12,51	14,76	8,82	U
06007	KOREOGRAFIK DANTZALDIETARAKO	G	SALBURUKO GE	As	10:00-11:30	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	U
06145	PASODOBLEA ETA RUNBA-BOLEROA	G	ARRIAGAKO KIROL. Lr	17:30-19:00	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	1. SH	
06317	PASODOBLEA ETA RUNBA-BOLEROA	G	PILARREKO GE	Lr	19:00-20:30	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	3. HH
06202	SABEL-DANTZA	G	ARIZNABARREKO GE	Al-Az	19:00-20:30	2005 arte	41,58	25,02	29,52	17,64	1. SH
06312	SABEL-DANTZA	G	PILARREKO GE	Or	19:00-20:30	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	1. SH
06144	SALTSA ETA RUEDA DE CASINO	G	ARRIAGAKO KIROL. Or	10:00-11:30	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	U	
06297	SALTSA ETA RUEDA DE CASINO	G	PILARREKO GE	As	16:30-18:00	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	U
06033	SEVILLANAK	G	ALDABEKO GE	Or	11:00-12:30	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	U
06207	SEVILLANAK	G	ARIZNABARREKO GE	Og	10:00-11:30	2005 arte	20,79	12,51	14,76	8,82	U
06308	SEVILLANAK	G	PILARREKO GE	Og	16:30-18:00	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	U

MARRAZKETA ETA PINTURA

Kodea	Jarduera	Hizk.	Lekua	Egunak	Ordutegia	Jaiotze urtea	Kuota/HH ez bazk.	Kuota/HH. bazk.	>60 urte ez bazk.	>60 urte bazk.	Iraup.
06245	ESPATULAZKO PINTURA	G	ZABALGANEKO GE	As	10:00-12:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	1. SH
06025	KOMIKIA	G	SALBURUKO GE	Az	18:30-20:30	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	1. SH
06219	MARRAZKETA ERRAZA	G	HEGOALDE GE	As-Og	18:30-20:00	2005 arte	69,3	41,7	49,20	29,40	U
06304	MARRAZKETA ERRAZA	G	PILARREKO GE	Az	19:00-21:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06079	MARRAZKETA ETA OLIO PINTURA	G	IPARRALDE GE	Al	09:30-11:30	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06105	MARRAZKETA ETA OLIO PINTURA	E	JUDIMENDIKO GE	Al-Az	19:00-20:30	2005 arte	69,3	41,7	49,20	29,40	U
06050	MARRAZKETA ETA OLIO PINTURA	G	LANDATXOKO GE	Lr	10:00-12:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06051	MARRAZKETA ETA OLIO PINTURA	E	LANDATXOKO GE	Lr	12:00-14:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U

Programazioan aldaketarik izan daiteke, eskari kopurua edo beste bat dela eta. (U) Urte osoa, (SH) Sei hilabete, (HH) Hiru hilabete, (H) Hilabete, (BH) Bi hilabete, (I) Inoizkako, (G) Gaztelaniaz, (E) Euskaraz, (E-G-) Bi hizkuntzatan, (*) Gehieneko ikastaldi kopurua pertsonako.

Kodea	Jarduera	Hizk.	Lekua	Egunak	Ordutegia	Jaiotze urtea	Kuota/HH ez bazk.	Kuota/HH. bazk.	>60 urte ez bazk.	>60 urte bazk.	Iraup.
06281	MARRAZKETA ETA OLIO PINTURA	E	LAKUAKO GE	As-Og	20:00-21:30	2005 arte	69,3	41,7	49,20	29,40	U
06134	MARRAZKETA ETA OLIO PINTURA	G	ARRIAGAKO GE	As-Og	10:00-11:30	2005 arte	69,3	41,7	49,20	29,40	U
06302	MARRAZKETA ETA OLIO PINTURA	G	PILARREKO GE	As-Og	19:30-21:00	2005 arte	69,3	41,7	49,20	29,40	U
06001	MARRAZKETA ETA OLIO PINTURA	G	SALBURUKO GE	As	19:00-21:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06077	MARRAZKETA ETA PINTURA	G	IPARRALDE GE	As-Og	16:30-18:00	2005 arte	69,3	41,7	49,20	29,40	U
06106	MARRAZKETA ETA PINTURA	G	JUDIMENDIKO GE	Az	10:00-12:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06046	MARRAZKETA ETA PINTURA	E	LANDATXOKO GE	Az	19:00-21:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06278	MARRAZKETA ETA PINTURA	G	LAKUAKO GE	As-Og	09:30-11:00	2005 arte	69,3	41,7	49,20	29,40	U
06198	MARRAZKETA ETA PINTURA	G	ARIZNABARREKO GE	Or	09:30-11:30	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06240	MARRAZKETA ETA PINTURA	G	ZABALGANEKO GE	Al	17:30-19:30	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06220	MARRAZKETA ETA PINTURA: ERRETRATUAK	G	HEGOALDE GE	Al-Az	11:30-13:00	2005 arte	69,3	41,7	49,20	29,40	U
06052	MARRAZKETA ETA URMARGOAK	G	LANDATXOKO GE	Al	19:00-21:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06200	MARRAZKETA ETA URMARGOAK	G	ARIZNABARREKO GE	Al-Az	09:30-11:00	2005 arte	69,3	41,7	49,20	29,40	U
06243	MARRAZKETA ETA URMARGOAK	G	ZABALGANEKO GE	As-Og	18:00-19:30	2005 arte	69,3	41,7	49,20	29,40	U
06247	PASTEL PINTURA	G	ZABALGANEKO GE	Az	18:00-19:30	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	U
06136	PINTURA AKRILIKOA	G	ARRIAGAKO GE	Lr	10:00-12:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06159	PINTURA AKRILIKOA	G	IBAIONDOKO GE	Or	18:00-20:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06244	PINTURA AKRILIKOA	G	ZABALGANEKO GE	Og	10:00-12:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U

IDAZKETA ETA BERTSOLARITZA

Kodea	Jarduera	Hizk.	Lekua	Egunak	Ordutegia	Jaiotze urtea	Kuota/HH ez bazk.	Kuota/HH. bazk.	>60 urte ez bazk.	>60 urte bazk.	Iraup.
06083	BERTSO LANTEGIA	E	IPARRALDE GE	Al	19:30-21:00	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	U
06044	HARA OLERKIAK	G	ALDABEKO GE	Og	19:00-21:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06063	HAUR ETA GAZTEENTZAT IDAZTEA: IPUIN LANTEGIA	G	LANDAZURIKO KIROLD.	Og	19:00-21:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	1. SH
06108	IDAZKETA AUTOBIOGRAFIKOA	G	JUDIMENDIKO GE	Al	19:30-21:30	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	1. SH
06109	IDAZKETA SORTZAILEA	G	JUDIMENDIKO GE	As	19:30-21:30	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	1. SH
06227	IDAZKETA SORTZAILEA	G	HEGOALDE GE	Og	19:00-21:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	1. SH
06307	IDAZKETA SORTZAILEA	G	PILARREKO GE	Og	10:00-12:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06023	IDAZKETA SORTZAILEA	G	SALBURUKO GE	Og	19:00-21:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	1. SH
06036	KONTAKIZUNAREN HASTAPENAK	G	ALDABEKO GE	As	19:00-21:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	1. SH
06160	KONTAKIZUNAREN HASTAPENAK	G	IBAIONDOKO GE	Az	19:00-21:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U

IRUDIA

Kodea	Jarduera	Hizk.	Lekua	Egunak	Ordutegia	Jaiotze urtea	Kuota/HH ez bazk.	Kuota/HH. bazk.	>60 urte ez bazk.	>60 urte bazk.	Iraup.
06112	ARGAZKI-FLASHA ERABILTZEA	G	JUDIMENDIKO GE	Or	19:30-21:30	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	2. HH
06087	ARGAZKIGINTZA ANALOGIKOA ETA ARGAZKI-LABORATEGIA	G	IPARRALDE GE	As	19:00-21:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06111	ARGAZKIGINTZA PANORAMIKOA	G	JUDIMENDIKO GE	Or	19:30-21:30	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	1. HH
06089	ARGAZKIGINTZA REFLEX DIGITALA	G	IPARRALDE GE	Al	10:00-12:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	1. SH
06090	ARGAZKIGINTZA REFLEX DIGITALA	E	IPARRALDE GE	Or	19:00-21:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	1. HH
06099	ARGAZKIGINTZA REFLEX DIGITALA	E	JUDIMENDIKO GE	Og	19:00-21:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	1. SH
06110	ARGAZKIGINTZA REFLEX DIGITALA	G	JUDIMENDIKO GE	As	19:30-21:30	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	1. SH
06226	ARGAZKIGINTZA REFLEX DIGITALA	G	HEGOALDE GE	As	19:00-21:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U
06130	ARGAZKIGINTZA REFLEX DIGITALA	E	ARANEKO GE	Az	19:00-21:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	1. SH
06182	ARGAZKIGINTZA REFLEX DIGITALA	E	IBAIONDOKO GE	Og	18:00-20:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	1. HH
06181	ARGAZKIGINTZA REFLEX DIGITALA	G	IBAIONDOKO GE	Al	15:15-17:15	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	2. HH
06093	ARGAZKIGINTZA: INGURUKO NATURA	G	IPARRALDE GE	Or	16:00-17:30	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	1. HH

Kodea	Jarduera	Hizk.	Lekua	Egunak	Ordutegia	Jaiotze urtea	Kuota/HH ez bazk.	Kuota/HH bazk.	>60 urte ez bazk.	>60 urte bazk.	Iraup.
06183	ARGAZKIGINTZA: INGURUKO NATURA	G	IBAIONDOKO GE	Al	18:00-19:30	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	3. HH
06184	DRONAK ARGAZKIGINTZAN ETA BIDEOGINTZAN	G	IBAIONDOKO GE	Az	18:30-20:30	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	3. HH
06030	DRONAK ARGAZKIGINTZAN ETA BIDEOGINTZAN	G	SALBURUKO GE	As	18:00-20:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	2. HH
06095	ERRETRATU PSIKOLOGIKOAK ARGAZKILARITZAN	G	IPARRALDE GE	Al	19:00-20:30	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	1. HH
06092	GASTEIZ HIRIARI ARGAZKIAK EGITEA	G	IPARRALDE GE	Lr	12:30-14:00	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	3. HH
06022	GIDOI ZINEMATOGRAFIKOA IDAZTEA ETA FILM LABURRA EGITEA	G	SALBURUKO GE	Al	19:00-21:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	1. SH
06191	ILUSTRAZIO DIGITALA SOFTWARE LIBREAREKIN	G	IBAIONDOKO GE	Az	19:30-21:00	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	1. SH
06113	KALEKO ARGAZKIGINTZA	G	JUDIMENDIKO GE	Or	19:30-21:30	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	3. HH
06193	KALEKO ARGAZKIGINTZA	G	IBAIONDOKO GE	As	16:00-18:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	1. HH
06208	KAMERA REFLEXEN TEKNIKAK KAMERA KONPAKTUETAN	G	ARIZNABARREKO GE	Az	19:00-21:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	3. HH
06192	MAKROARGAZKIGINTZA ETA MIKROARGAZKIGINTZA	G	IBAIONDOKO GE	Og	18:00-20:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	2. HH
06094	MOBILGRAFIA: NOLA ATERA PROBETXUA ESKUKO TELEFONOAREN KAMERARI	G	IPARRALDE GE	Az	16:00-17:30	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	1. SH
06091	MUNDU NIMIÑOAK ARGAZKIETAN	G	IPARRALDE GE	Lr	11:00-12:30	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	1. HH
06185	PHOTOSHOP ELEMENTS: HASTAPENAK ETA ARGAZKIGINTZA	G	IBAIONDOKO GE	Al	10:30-12:00	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	1. SH
06186	PHOTOSHOP ELEMENTS: HASTAPENAK ETA ARGAZKIGINTZA	E	IBAIONDOKO GE	As	19:00-20:30	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	1. SH
06187	PHOTOSHOP ELEMENTS: HASTAPENAK ETA ARGAZKIGINTZA	G	IBAIONDOKO GE	Og	16:00-17:30	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	1. HH
06188	PHOTOSHOP ELEMENTS: HASTAPENAK ETA ARGAZKIGINTZA	G	IBAIONDOKO GE	Az	17:30-19:00	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	2. HH
06189	PHOTOSHOP ELEMENTS: HASTAPENAK ETA ARGAZKIGINTZA	E	IBAIONDOKO GE	Lr	11:00-12:30	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	2. HH
06190	PHOTOSHOP ELEMENTS: HASTAPENAK ETA ARGAZKIGINTZA	G	IBAIONDOKO GE	As	19:00-20:30	2005 arte	34,65	20,85	24,60	14,70	3. HH
06043	STOP MOTION ANIMAZIOA	G	ALDABEKO GE	Og	18:30-20:30	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	1. SH
06088	ZURI-BELTZEKO ARGAZKILARITZA LABORATEGIAN	G	IPARRALDE GE	Og	10:00-12:00	2005 arte	46,2	27,8	32,80	19,60	U

JARDUERA ARTISTIKOAK: GAZTEENTZAKO IKASTAROAK

Kodea	Jarduera	Hizk.	Lekua	Adina	Ordutegia	Jaiotze urtea	Kuota/HH ez bazk.	Kuota/HH bazk.	Iraup.
06070	EGUNGO DANTZEN KOREOGRAFIKAK	G	IPARRALDE GE	Or	17:30-19:00	1994-2005	24,6	14,7	U
06102	GITARRA	E	JUDIMENDIKO GE	Og	19:00-20:30	2001-2007	24,6	14,7	U
06177	GITARRA	E	IBAIONDOKO GE	Al	17:30-19:00	2001-2007	24,6	14,7	U
06248	GITARRA	E	ZABALGANEKO GE	Lr	17:00-18:30	2001-2007	24,6	14,7	U
06318	HIRIKO DANTZAK	G	PILARREKO GE	Lr	19:00-20:30	1999-2007	24,6	14,7	1. SH
06253	HIRIKO DANTZAK	E	ZABALGANEKO GE	Ig	18:30-20:00	1999-2007	24,6	14,7	1. SH
06156	JOSTEA ERRAZA DA	G	IBAIONDOKO GE	Lr	11:30-13:30	1989-2007	32,8	19,6	U
06311	MUSIKA MODERNOKO AHOTS-TALDEA	G	PILARREKO GE	Or	17:00-19:00	1989-2007	32,8	19,6	U
06084	ROBOTIKA HEZIGARRIA	G	IPARRALDE GE	Ig	17:00-19:00	2001-2007	32,8	19,6	1. HH
06270	ROBOTIKA HEZIGARRIA	G	ABETXUKUKO KIROLD.	Ig	11:30-13:30	2001-2007	32,8	19,6	2. HH
06138	ROBOTIKA HEZIGARRIA	G	ARRIAGAKO GE	Or	18:00-20:00	2001-2007	32,8	19,6	1. HH
06055	ZIRKUA	G	LANDATXOKO GE	Al	18:00-19:00	2001-2007	16,4	9,8	1. SH

JARDUERA ARTISTIKOAK: HAURENTZAKO IKASTAROAK

Kodea	Jarduera	Hizk.	Lekua	Adina	Ordutegia	Jaiotze urtea	Kuota/HH ez bazk.	Kuota/HH bazk.	Iraup.
06213	ANTZERKIA (HAURENTZAT)	G	ARIZNABARREKO GE	Lr	10:30-12:15	2005-2010	28,7	17,15	U
06165	ANTZERKIA (HAURENTZAT)	E	IBAIONDOKO GE	Ig	11:30-12:30	2012-2014	16,4	9,8	U
06015	ANTZERKIA (HAURENTZAT)	E	SALBURUKO GE	Az	18:00-19:30	2009-2012	24,6	14,7	U
06315	ARGAZKIGINTZA DIGITALA (HAURENTZAT)	E	PILARREKO GE	Lr	11:30-12:30	2006-2012	16,4	9,8	1. HH
06168	ARGAZKIGINTZA DIGITALA (HAURENTZAT)	E	IBAIONDOKO GE	Or	18:30-19:30	2006-2012	16,4	9,8	1. SH
06172	ARTE ESPERIMENTALA (HAURENTZAT)	Ing.	IBAIONDOKO GE	As	18:00-19:30	2006-2012	24,6	14,7	1. SH
06120	BALLETA (HAURENTZAT)	E	JUDIMENDIKO GE	Og	18:00-19:30	2010-2014	24,6	14,7	1. SH
06269	BALLETA (HAURENTZAT)	E	ABETXUKUKO KIROLD.	Lr	17:00-18:30	2010-2014	24,6	14,7	1. SH
06176	BALLETA (HAURENTZAT)	E	IBAIONDOKO GE	Lr	12:00-13:30	2010-2014	24,6	14,7	U
06229	BUZTIN MOLDAGARRIA (HAURENTZAT)	E	HEGOALDE GE	Al	18:00-20:00	2011-2014	32,8	19,6	1. SH
06211	BUZTIN MOLDAGARRIA (HAURENTZAT)	E	ARIZNABARREKO GE	Or	18:00-20:00	2011-2014	32,8	19,6	U
06152	DANTZA MODERNOA (HAURENTZAT)	E	ARRIAGAKO KIROLD.	Lr	10:00-11:30	2007-2011	24,6	14,7	U
06017	DANTZA MODERNOA (HAURENTZAT)	Ing.	SALBURUKO GE	Or	18:00-19:30	2007-2011	24,6	14,7	U
06258	EHUNTZEA DIBERTIGARRIA DA (HAURENTZAT)	Ing.	ZABALGANEKO GE	Or	18:30-20:00	2007-2013	24,6	14,7	1. SH
06103	GITARRA (HAURENTZAT)	E	JUDIMENDIKO GE	Og	17:30-19:00	2006-2010	24,6	14,7	U
06151	GITARRA (HAURENTZAT)	E	ARRIAGAKO KIROLD.	Lr	12:00-13:30	2006-2010	24,6	14,7	U
06268	GITARRA (HAURENTZAT)	E	ABETXUKUKO KIROLD.	Az	17:30-19:00	2006-2010	24,6	14,7	U
06246	GITARRA (HAURENTZAT)	E	ZABALGANEKO GE	Lr	10:00-11:30	2006-2010	24,6	14,7	U
06016	GITARRA (HAURENTZAT)	E	SALBURUKO GE	As	17:30-19:00	2006-2010	24,6	14,7	U
06289	MAGIA (HAURENTZAT)	E	LAKUAKO GE	Lr	10:00-11:30	2006-2012	24,6	14,7	2. HH
06133	MAGIA (HAURENTZAT)	G	ARANEKO GE	Az	17:30-19:00	2006-2012	24,6	14,7	1. HH
06209	MAGIA (HAURENTZAT)	G	ARIZNABARREKO GE	Og	17:30-19:00	2006-2012	24,6	14,7	1. HH
06143	MAGIA (HAURENTZAT)	E	ARRIAGAKO GE	Az	18:30-20:00	2006-2012	24,6	14,7	1. HH
06141	MAGIA (HAURENTZAT)	G	ARRIAGAKO GE	As	18:30-20:00	2006-2012	24,6	14,7	1. HH
06173	MAGIA (HAURENTZAT)	G	IBAIONDOKO GE	Og	17:45-19:15	2006-2012	24,6	14,7	2. HH
06119	MARRAZKETA ETA PINTURA (HAURENTZAT)	E	JUDIMENDIKO GE	Lr	10:30-12:00	2010-2014	24,6	14,7	1. SH
06264	MARRAZKETA ETA PINTURA (HAURENTZAT)	E	ABETXUKUKO GE	Or	18:00-19:30	2010-2014	24,6	14,7	U
06199	MARRAZKETA ETA PINTURA (HAURENTZAT)	E	ARIZNABARREKO GE	Lr	11:30-13:00	2006-2012	24,6	14,7	U
06142	MARRAZKETA ETA PINTURA (HAURENTZAT)	G	ARRIAGAKO GE	Og	17:00-18:30	2006-2012	24,6	14,7	U
06174	MARRAZKETA ETA PINTURA (HAURENTZAT)	E	IBAIONDOKO GE	Og	17:45-19:15	2006-2012	24,6	14,7	U
06241	MARRAZKETA ETA PINTURA (HAURENTZAT)	E	ZABALGANEKO GE	Or	18:00-19:30	2010-2014	24,6	14,7	U
06242	MARRAZKETA ETA PINTURA (HAURENTZAT)	E	ZABALGANEKO GE	Lr	11:00-12:30	2010-2014	24,6	14,7	1. SH
06078	MARRAZKETA ETA URMARGOAK (HAURENTZAT)	G	IPARRALDE GE	Al	17:30-19:00	2006-2012	24,6	14,7	1. SH
06221	MARRAZKETA ETA URMARGOAK (HAURENTZAT)	E	HEGOALDE GE	Az	18:00-19:30	2006-2012	24,6	14,7	1. SH
06175	MARRAZKETA ETA URMARGOAK (HAURENTZAT)	E	IBAIONDOKO GE	Lr	11:00-12:30	2006-2012	24,6	14,7	U
06056	MUSIKA ETA MUGIMENDUA (HAURENTZAT)	E	LANDATXOKO GE	Og	17:45-18:45	2013-2015	16,4	9,8	1. SH
06210	MUSIKA ETA MUGIMENDUA (HAURENTZAT)	G	ARIZNABARREKO GE	Az	17:30-18:45	2013-2015	20,5	12,25	U
06294	MUSIKA ETA SORMENA (HAURENTZAT)	G	PILARREKO GE	Al	18:00-19:30	2007-2011	24,6	14,7	1. SH
06080	PINTURA LUDIKOA (HAURENTZAT)	E	IPARRALDE GE	Lr	11:00-12:30	2009-2014	24,6	14,7	U
06047	PINTURA LUDIKOA (HAURENTZAT)	E	LANDATXOKO GE	Lr	11:00-12:30	2009-2014	24,6	14,7	1. SH
06293	PINTURA LUDIKOA (HAURENTZAT)	E	PILARREKO GE	Al	18:00-19:30	2009-2014	24,6	14,7	1. SH
06026	PINTURA LUDIKOA (HAURENTZAT)	E	SALBURUKO GE	Lr	11:00-12:30	2009-2014	24,6	14,7	1. SH
06283	ROBOTIKA HEZIGARRIA (HAURENTZAT)	G	LAKUAKO GE	Az	17:00-19:00	2007-2011	32,8	19,6	1. HH
06171	ROBOTIKA HEZIGARRIA (HAURENTZAT)	G	IBAIONDOKO GE	Og	17:30-19:30	2007-2011	32,8	19,6	1. HH
06029	ROBOTIKA HEZIGARRIA (HAURENTZAT)	G	SALBURUKO GE	Lr	17:00-19:00	2007-2011	32,8	19,6	2. HH
06314	SORMENEZKO BIRZIKLATZEA (HAURENTZAT)	E	PILARREKO GE	Lr	11:00-12:30	2007-2012	24,6	14,7	1. SH
06150	SORMENEZKO DANTZA (HAURENTZAT)	E	ARRIAGAKO KIROLD.	Or	17:00-18:00	2012-2014	16,4	9,8	U
06251	SORMENEZKO DANTZA (HAURENTZAT)	E	ZABALGANEKO GE	Al	18:30-19:30	2012-2014	16,4	9,8	1. SH
06020	SORMENEZKO DANTZA (HAURENTZAT)	E	SALBURUKO GE	Lr	12:30-13:30	2012-2014	16,4	9,8	1. SH

Kodea	Jarduera	Hizk.	Lekua	Adina	Ordutegia	Jaiotze urtea	Kuota/HH ez bazk.	Kuota/HH bazk.	Iraup.
06260	UKELELEA (HAURRENTZAT)	E	ZABALGANEKO GE	Og	18:00-19:30	2006-2010	24,6	14,7	1. SH
06074	ZERAMIKA (HAURRENTZAT)	E	IPARRALDE GE	Or	18:00-19:30	2006-2013	24,6	14,7	U
06277	ZERAMIKA (HAURRENTZAT)	E	LAKUAKO GE	As	18:00-19:30	2006-2013	24,6	14,7	U
06217	ZERAMIKA (HAURRENTZAT)	E	HEGOALDE GE	As	17:30-19:00	2006-2013	24,6	14,7	U
06303	ZERAMIKA (HAURRENTZAT)	G	PILARREKO GE	Az	18:00-19:30	2006-2013	24,6	14,7	1. SH
06169	ZERAMIKA (HAURRENTZAT)	E	IBAIONDOKO GE	Al	18:00-19:30	2006-2013	24,6	14,7	U
06170	ZERAMIKA (HAURRENTZAT)	Ing.	IBAIONDOKO GE	Lr	11:00-12:30	2006-2013	24,6	14,7	U
06235	ZERAMIKA (HAURRENTZAT)	E	ZABALGANEKO GE	Az	18:00-19:30	2006-2013	24,6	14,7	U
06236	ZERAMIKA (HAURRENTZAT)	Ing.	ZABALGANEKO GE	Al	18:00-19:30	2006-2013	24,6	14,7	U
06282	ZIENTZIA DIBERTIGARRIA (HAURRENTZAT)	E	LAKUAKO GE	Og	18:00-19:30	2011-2014	24,6	14,7	1. SH
06128	ZIENTZIA DIBERTIGARRIA (HAURRENTZAT)	E	ARANEKO GE	Lr	11:00-12:30	2011-2014	24,6	14,7	1. SH
06298	ZIENTZIA DIBERTIGARRIA (HAURRENTZAT)	E	PILARREKO GE	As	17:30-19:00	2011-2014	24,6	14,7	1. SH
06249	ZIENTZIA DIBERTIGARRIA (HAURRENTZAT)	E	ZABALGANEKO GE	Or	18:00-19:30	2011-2014	24,6	14,7	1. HH
06027	ZIENTZIA DIBERTIGARRIA (HAURRENTZAT)	E	SALBURUKO GE	Az	17:00-18:30	2007-2010	24,6	14,7	1. SH
06096	ZIRKUA (HAURRENTZAT)	G	IPARRALDE GE	Lr	12:30-13:30	2006-2012	16,4	9,8	1. HH
06167	ZIRKUA (HAURRENTZAT)	G	IBAIONDOKO GE	Ig	12:00-13:00	2012-2014	16,4	9,8	U

JARDUERA ARTISTIKOAK: FAMILIENTZAKO IKASTAROAK

Kodea	Jarduera	Hizk.	Lekua	Adina	Ordutegia	Jaiotze urtea	Kuota/HH ez bazk.	Kuota/HH bazk.	Iraup.
06024	ADIERAZPEN PLASTIKOA FAMILIAN	G	SALBURUKO GE	Or	18:00-19:30	2012-2015	24,6	14,7	1. SH
06149	ANTZERKIA FAMILIAN	G	ARRIAGAKO KIROLDE.	Ig	12:00-13:00	2011-2014	16,4	9,8	U
06319	ARGAZKI IRTEERAK FAMILIAN	G	PILARREKO GE	Ig	11:30-13:00	2009-2013	24,6	14,7	1. HH
06140	ARTEA BIRIZKALATEA FAMILIAN	G	ARRIAGAKO GE	Lr	11:00-12:30	2011-2013	24,6	14,7	1. SH
06316	DANTZA SENTSORIALA FAMILIAN	G	PILARREKO GE	Lr	12:30-13:30	2013-2016	16,4	9,8	1. SH
06290	DANTZAK FAMILIAN	E	LAKUAKO GE	Ig	10:30-11:30	2013-2015	16,4	9,8	1. SH
06215	DANTZAK FAMILIAN	E	HEGOALDE GE	Lr	12:00-13:00	2013-2015	16,4	9,8	1. SH
06164	DANTZAK FAMILIAN	G	IBAIONDOKO GE	Ig	17:00-18:00	2013-2015	16,4	9,8	U
06019	DANTZAK FAMILIAN	E	SALBURUKO GE	Ig	12:00-13:00	2013-2015	16,4	9,8	1. SH
06104	EHUNGINTZA FAMILIAN	Ing./G	JUDIMENDIKO GE	Lr	16:30-18:00	2011-2015	24,6	14,7	1. HH
06040	EHUNGINTZA FAMILIAN	Ing./G	ALDABEKO GE	Lr	12:15-13:45	2006-2013	24,6	14,7	1. SH
06086	EUSKAL DANTZAK FAMILIAN	E	IPARRALDE GE	Lr	11:00-12:00	2011-2015	16,4	9,8	1. SH
06225	EUSKAL DANTZAK FAMILIAN	E	HEGOALDE GE	Ig	17:30-18:30	2011-2015	16,4	9,8	1. HH
06132	EUSKAL DANTZAK FAMILIAN	E	ARANEKO GE	Or	17:30-18:30	2011-2014	16,4	9,8	1. SH
06206	EUSKAL DANTZAK FAMILIAN	E	ARIZNABARREKO GE	Lr	12:30-13:30	2011-2015	16,4	9,8	1. SH
06166	EUSKAL DANTZAK FAMILIAN	E	IBAIONDOKO GE	Lr	17:00-18:00	2011-2015	16,4	9,8	1. SH
06039	ZERAMIKA FAMILIAN	G	ALDABEKO GE	Lr	11:00-12:30	2006-2013	24,6	14,7	1. SH
06067	ZIENTZIA DIBERTIGARRIA FAMILIAN	G	IPARRALDE GE	Ig	11:00-12:30	2007-2013	24,6	14,7	1. SH

(Hurrek heldu batekin joan behar dute)

7. MULTZOA: KULTUR IKASTAROAK

Zabalkunde kultureko ikastaroak dira, **teorikoak** gehienbat, nahiz eta jarduera praktikoak ere egin ahal diren. Kulturaren hainbat arlotako eza-gutzak era didaktiko eta atseginean eskaini nahi dituzte, zorrotzasun zientifikoa alde batera utzi gabe, adituek emaniko ikastaroak baitira. Edonork eman dezake izena inolako prestakuntza berezi edo titulurik izan gabe.

Saio praktiko osagarriak, bisitak edo txangoak antola daitezke zenbait ikastarotan. Jarduera horiek aukerakoak dira ikasleentzat eta, gasturik egotekotan, ez da matrikularen barruan sartzen.

Ikastaro bakoitzari buruzko xehetasunak (edukia, saioetan jorratuko diren gaiak, irakasleak eta abar) gizarte etxeetan eta Interneten dituzu eskuragarri.

KULTUR IKASTAROAK

Kodea	Jarduera	Hizk.	Lekua	Egunak	Orduetgia	Jaiotze urtea	Kuota/HH ez bazk.	Kuota/HH. bazk.	>60 urte ez bazk.	>60 urte bazk.	Iraup.
07012	ARABAKO PINTURAREN OROIMENA ETA OROITZAPENAK (1860-1980)	G	ARIZNABARREKO GE	Al-Az	19:30-21:00	2003 arte	47,34	28,44	33,66	20,16	2019/10/23-2019/12/02
07013	ARDO DASTAKETAREN OINARRIAK	E	HEGOALDE GE	Az	19:00-21:00	2001 arte	36,82	22,12	26,18	15,68	2020/01/08-2020/02/19
07014	ARDO DASTAKETAREN OINARRIAK	G	HEGOALDE GE	Az	19:00-21:00	2001 arte	36,82	22,12	26,18	15,68	2020/02/26-2020/04/08
07009	ASTRONOMIAREN HASTAPENAK	G	JUDIMENDIKO GE	Al-Az	19:30-21:00	2003 arte	59,17	35,55	42,07	25,20	2020/01/13-2020/03/02
07002	BASOETAKO ONDAREA ETA ARKEOLOGIA: MENDIEK GORDETZEN DUTEN ELEMENTU KULTURALAK BALIOESTEKO GAKOAK	G	SALBURUKO GE	As-Og	19:00-20:30	2003 arte	59,17	35,55	42,07	25,20	2020/01/14-2020/03/03
07018	DOKUMENTALA ETA EZ-FIKZIOZKO ZINEMAREN HISTORIA(K) ETA FORMA(K)	G	LAKUAKO GE	As-Og	19:30-21:00	2003 arte	59,17	35,55	42,07	25,20	2020/01/09-2020/02/27
07010	EUSKAL KULTURAREN OHITURAK, SINESMENAK ETA MITOAK	E	IBAIONDOKO GE	Og	19:00-20:30	2003 arte	39,45	23,70	28,05	16,80	2020/01/09-2020/03/12
07015	GIZARTE PSIKOLOGIA: NOLA JOKATZEN DUGUN ETA ZERGATIK	G	ZABALGANNEKO GE	Al	19:00-20:30	2003 arte	43,39	26,07	30,85	18,48	2019/10/07-2019/12/16
07008	HERIOTZAREN ARKEOLOGIA ARABAN: SINESMENAK ETA HILETA-ERRITUAK HISTORIAN ZEHAR	G	JUDIMENDIKO GE	Og	10:30-12:00	2003 arte	39,45	23,70	28,05	16,80	2019/10/10-2019/12/12
07003	IBILALDIA HETERONORMATIBITATEAREN ERTZETAN	G	LANDATXOKO GE	As-Og	19:00-20:30	2003 arte	47,34	28,44	33,66	20,16	2019/10/08-2019/11/14
07005	KRIMINOLOGIA ZIENTZIAK ETA GIZARTEA	G	IPARRALDE GE	Al-Az	19:30-21:00	2003 arte	59,17	35,55	42,07	25,20	2019/10/14-2019/12/02
07020	MANIERISMOAREN JENIO HANDIAK: GREKOA	G	PILARREKO GE	Al-Az	19:00-20:30	2003 arte	59,17	35,55	42,07	25,20	2020/04/20-2020/06/10
07019	MARTXOAK 3, GURE EGIAK JOSTEN: MEMORIA HISTORIKOA ERAIKIZ EMAKUMEENGANDIK	E	PILARREKO GE	Az	19:00-21:00	2003 arte	52,60	31,60	37,40	22,40	2019/10/16-2019/12/18
07017	MIKOLOGIA	G	LAKUAKO GE	As-Og	19:30-21:00	2003 arte	59,17	35,55	42,07	25,20	2019/10/08-2019/11/26
07004	MUNDU ARABIAR-ISLAMIARRA: TESTUINGURU SOZIALA ETA PENTSAMENDU GARAIKIDEA	G	ALDABEKO GE	Og	18:30-20:30	2003 arte	63,12	37,92	44,88	26,88	2019/10/03-2019/12/19
07007	MUSIKA, EUROPAKO TOPALEKUA	G	IPARRALDE GE	Al-Az	19:30-21:00	2003 arte	59,17	35,55	42,07	25,20	2020/03/30-2020/06/08
07001	NAZIOARTEKO GATAZKAK ULERTZEA	G	SALBURUKO GE	As-Og	19:00-20:30	2003 arte	59,17	35,55	42,07	25,20	2019/10/15-2019/12/03
07011	PSIKOLOGIA POSITIBOA, ONGIZATEAREN ZIENTZIA	G	IBAIONDOKO GE	As	19:00-20:30	2003 arte	39,45	23,70	28,05	16,80	2020/03/24-2020/06/09
07006	RAFAEL, ERRENZAMITUAREN MAISUA	G	IPARRALDE GE	Al-Az	19:30-21:00	2003 arte	47,34	28,44	33,66	20,16	2020/01/13-2020/02/19
07016	SEI ZINEMA ZUZENDARIREN LANA AZTERTZEA	G	ZABALGANNEKO GE	Al-Az	19:00-20:30	2003 arte	59,17	35,55	42,07	25,20	2020/01/13-2020/03/02

8. MULTZOA: OSASUN-SUSTAPENERAKO JARDUERAK

OSASUN-SUSTAPENERAKO JARDUERAK

Kodea	Jarduera	Hizk.	Lekua	Egunak	Ordutegia	Adina	Ez Bazk	Bazk.	Iraup.
8001	ELIKADURA ETA OSASUNA OROKORRA (IREKIA)	G	ALDABEKO GE	As	09:30-11:00	16- 99	52,00	31,30	HH
8013	ELIKADURA ETA OSASUNA OROKORRA (IREKIA)	G	HEGOALDE GE	As	19:30-21:00	16- 99	52,00	31,30	HH
8022	ELIKADURA ETA OSASUNA OROKORRA (IREKIA)	G	IBAIONDOKO GE	Al	17:30-19:00	16- 99	52,00	31,30	HH
8023	ELIKADURA ETA OSASUNA OROKORRA (IREKIA)	G	IBAIONDOKO GE	Az	19:30-21:00	16- 99	52,00	31,30	HH
8006	ELIKADURA ETA OSASUNA OROKORRA (IREKIA)	G	IPARRALDE GE	As	09:30-11:00	16- 99	52,00	31,30	HH
8007	ELIKADURA ETA OSASUNA OROKORRA (IREKIA)	G	IPARRALDE GE	Az	19:00-20:30	16- 99	52,00	31,30	HH
8003	ELIKADURA ETA OSASUNA OROKORRA (IREKIA)	G	JUDIMENDIKO GE	As	19:30-21:00	16- 99	52,00	31,30	HH
8004	ELIKADURA ETA OSASUNA OROKORRA (IREKIA)	G	JUDIMENDIKO GE	Os	10:00-11:30	16- 99	52,00	31,30	HH
8020	ELIKADURA ETA OSASUNA OROKORRA (IREKIA)	G	LAKUAKO GE	Al	11:00-12:30	16- 99	52,00	31,30	HH
8021	ELIKADURA ETA OSASUNA OROKORRA (IREKIA)	G	LAKUAKO GE	Az	18:00-19:30	16- 99	52,00	31,30	HH
8010	ELIKADURA ETA OSASUNA OROKORRA (IREKIA)	G	PILARREKO GE	Al	11:30-13:00	16- 99	52,00	31,30	HH
8009	ELIKADURA ETA OSASUNA OROKORRA (IREKIA)	G	SALBURUKO GE	Al	17:30-19:00	16- 99	52,00	31,30	HH
8014	ELIKADURA ETA OSASUNA OROKORRA (IREKIA)	G	ZABALGANAKO GE	Al	17:30-19:00	16- 99	52,00	31,30	HH
8018	ELIKADURA ETA OSASUNARI BURUZKO OINARRIZKO IKASTAROA	G	HEGOALDE GE	Og	19:00-21:00	16- 99	64,00	39,00	HH
8024	ELIKADURA ETA OSASUNARI BURUZKO OINARRIZKO IKASTAROA	G	IBAIONDOKO GE	Os	19:30-21:30	16- 99	64,00	39,00	HH
8019	ELIKADURA ETA OSASUNARI BURUZKO OINARRIZKO IKASTAROA	G	PILARREKO GE	Os	19:30-21:30	16- 99	64,00	39,00	HH
8011	ELIKADURA ETA OSASUNARI BURUZKO OINARRIZKO IKASTAROA	G	SALBURUKO GE	Os	19:30-21:30	16- 99	64,00	39,00	HH
8015	ELIKADURA ETA OSASUNARI BURUZKO OINARRIZKO IKASTAROA	G	ZABALGANAKO GE	Os	19:30-21:30	16- 99	64,00	39,00	HH
8002	ELIKADURA OSASUNGARRI, EKONOMIKO ETA AZKAR PRESTATZEKOA	G	ALDABEKO GE	Og	17:00-18:30	16- 99	52,00	31,30	HH
8008	ELIKADURA OSASUNGARRI, EKONOMIKO ETA AZKAR PRESTATZEKOA	G	IPARRALDE GE	Og	19:00-20:30	16- 99	52,00	31,30	HH
8005	ELIKADURA OSASUNGARRI, EKONOMIKO ETA AZKAR PRESTATZEKOA	G	JUDIMENDIKO GE	Og	19:00-20:30	16- 99	52,00	31,30	HH
8026	ELIKADURA OSASUNGARRI, EKONOMIKO ETA AZKAR PRESTATZEKOA	G	PILARREKO GE	As	19:30-21:00	16- 99	52,00	31,30	HH
8025	ELIKADURA OSASUNGARRI, EKONOMIKO ETA AZKAR PRESTATZEKOA	G	SALBURUKO GE	As	19:30-21:00	16- 99	52,00	31,30	HH
8017	ELIKADURA OSASUNGARRI, EKONOMIKO ETA AZKAR PRESTATZEKOA	G	ZABALGANAKO GE	Az	19:45-21:15	16- 99	52,00	31,30	HH
Zozketarik gabe	SUKALDARITZA, HAURRENTZAT (NAGUSIEK LAGUNDUTA)	G	IBAIONDOKO GE	Lr	10:00-11:00	3- 5	57,80	34,80	HH
Zozketarik gabe	SUKALDARITZA, HAURRENTZAT (NAGUSIEK LAGUNDUTA)	G	IBAIONDOKO GE	Lr	11:30-12:30	6- 8	57,80	34,80	HH
Zozketarik gabe	SUKALDARITZA, HAURRENTZAT (NAGUSIEK LAGUNDUTA)	G	PILARREKO GE	Lr	11:00-12:00	6- 8	57,80	34,80	HH
Zozketarik gabe	SUKALDARITZA, HAURRENTZAT (NAGUSIEK LAGUNDUTA)	G	SALBURUKO GE	Lr	10:30-11:30	3- 5	57,80	34,80	HH
Zozketarik gabe	SUKALDARITZA, HAURRENTZAT (NAGUSIEK LAGUNDUTA)	G	ZABALGANAKO GE	Lr	10:00-11:00	3- 5	57,80	34,80	HH
Zozketarik gabe	SUKALDARITZA, HAURRENTZAT (NAGUSIEK LAGUNDUTA)	G	ZABALGANAKO GE	Lr	11:30-12:30	6- 8	57,80	34,80	HH

9 eta 10 MULTZOAK: ADINEKOENTZAKO ZENTRO SOZIOKULTURALETAKO JARDUERAK

Adinekoentzako zentro soziokulturalak adineko jendea elkartzeko lekuak dira, eta bizikidetzak, harremanak eta parte-hartzea bultzatzea dute helburu. Bertan hainbat jarduera eta zerbitzu eskaintzen dira, honako helburu hauek bete daitezten: erabiltzaileen bizimodua hobetzea, garapen pertsonala eta soziala bultzatzea, aisialdia baliatzeko moduak eskaintzea eta gizarte bizitzan parte hartzea bultzatzea.

Berberak dira adinekoentzako zentro soziokulturaletako eta Gasteizko Udalaren gizarte etxe eta instalazioetako ikastaro eta lantegietan izena emateko baldintzak.

Adinekoentzako zentro soziokulturalen txartela duten adinekoek eman dezakete izena. Txartela zentroetan bertan egiten da. Txartela 60 urtetik gorako pertsona orok eskura dezake txartela, baita horien ezkontideek nahiz antzeko afektibitate harremanen bat dela medio haiei loturik dauden pertsonak, adin hori bete ez izan arren.

IZEN EMATEAK: gizarte etxeetan, udalaren web orrian, 010 telefonoan, herritarrei laguntzeko bulegotan eta jarraian adierazten diren adinekoentzako zentro soziokulturaletan:

Abetxuku:	Kooperatiba plaza, 8
Arana:	Aragoi kalea, 5. Tel.: 945 16 14 06
Aranbizkarra:	Sierras Alavesas kalea, 1. Tel.: 945 16 14 11
Ariznabarra:	Zaitegiko Gazteluaren kalea, 1. Tel.: 945 16 14 14
Koroatzea:	Arriagako atea, 14. Tel.: 945 16 14 20
Pilar:	Venezuela kalea, 9. Tel.: 945 16 14 37
Judimendi:	Cola y Goiti kalea, 7. Tel.: 945 16 14 38
Lakua-Arriaga:	F. Xabier Landaburu kalea, 1. Tel.: 945 16 14 18
Landazuri:	Landazuri kalea, 17. Tel.: 945 16 14 41
Herrandarrik:	Herrandarren kalea, 3. Tel.: 945 16 14 56
San Kristobal:	Dultzaina kalea, 11. Tel.: Tel.: 945 16 14 43
San Prudentzio:	Frantzia kalea, 35. Tel.: 945 16 18 20
Sansomendi:	Oto hiribidea, 22 B. Tel.: 945 16 14 49
Txagorritxu:	Mexiko kalea, 11. Tel.: 945 16 14 52
Zaramaga:	Gasteiz kalea, 32. Tel.: 945 16 14 58

DATU INTERESGARRIAK

Urteko ikastaroen iraupena: 2019ko urriaren 14tik 2020ko maiatzaren 29ra.

Lehen lauhilekoa: 2019ko urriaren 14tik 2020ko urtarrilaren 31ra.

Bigarren lauhilekoa: 2020ko otsailaren 3tik 2020ko maiatzaren 29ra.

Urteko ikasturteko kuota: (bi egun astean, bi ordu egunean): bazkide ez direnentzako tarifa, 41,20 euro; bazkideentzako tarifa, 24,70 euro; 65 urtetik gorakoentzako BAT Berezi hobariarengatik tarifa, 20,60 euro. Gainerako ikastaroek beste prezio batzuk dituzte.

Informazio gehiago behar izanez gero, kontsultatu adinekoentzako zentro soziokulturaletako liburuxka.

II. MULTZOA: HIRI BARATZE EKOLOGIKOAK

Ba al duzu etxean balkoi, terraza edo soro txikirik? Modu ekologikoan landatzen ikasi nahi duzu? Barazki eta fruituak freskoak, jaso berriak, jan nahi dituzu?

Hiri baratze ekologikoen lantegien helburua saio praktiko eta teorikoen bidez nekazaritza ekologikoaren munduan sartzea da. Lantegi hauek egiteak EZ du ematen lursail bat udal-baratzeetan eskatzeko aukerarik.

Udaberri eta neguko landatze parte-hartzaileak jardueretan parte hartzeko aukera izango duzu. Bertan ikasiko dituzu aholkuak eta trikimailuak modu praktikoan zure terrazan edo balkoian elikagai osasungarriak lantzen ikasteko. Sasoiko barazkiak jasoko dira eta urte sasoi horri dagozkion laboreak prestatuko dira. Halako lantegiak maitzean eta irailean eskainiko dira.

HIRI BARATZE EKOLOGIKOAK

Kodea	Jarduera	Hizk.	Lekua	Egunak	Ordutegia	Adina	Ez Bazk.	Bazk.	Iraup.
11005	HAURRENTZAKO HIRI BARATZE EKOLOGIKOAK	G	LANDATXOKO GE	Az	17:30-18:30	6-12	11,20	6,72	HH
11001	HIRI BARATZE EKOLOGIKOA	G	LANDATXOKO GE	Or	18:00-20:00	16-99	38,80	23,28	HH
11002	HIRI BARATZE EKOLOGIKOA	G	ARRIAGAKO KIROLD.	Lr	10:00-12:00	16-99	38,80	23,28	HH
11003	HIRI BARATZE EKOLOGIKOA	G	JUDIMENDIKO GE	Ig	10:00-12:00	16-99	38,80	23,28	HH
11006	HIRI BARATZE EKOLOGIKOA	G	ARRIAGAKO KIROLD.	Or	18:00-20:00	16-99	38,80	23,28	HH
11007	HIRI BARATZE EKOLOGIKOA	G	JUDIMENDIKO GE	Lr	10:00-12:00	16-99	38,80	23,28	HH
11004	HIRI FRUTADUN EKOLOGIKOAK	G	ARRIAGAKO KIROLD.	Lr	10:00-12:00	16-99	38,80	23,28	HH

ZOZKETARIK GABEKO JARDUERAK

KIROL JARDUERAK

IZOTZ PISTA

Jarduera	Hizk.	Zentroa	Egunak	Ordutegia	Adina Jaiotze data	Ez Bazk.	Bazk	Iraup.
CURLINGA	E-G	BAKH -IZOTZ PISTA-	Or	20:30-22:00	12- 99	22,2	13,35	BH
IZOTZ GAINEKO IRRISTAKETA (FAMILIA) (*)	E-G	BAKH -IZOTZ PISTA-	Or	17:45-18:30	2006-2014	11,1	6,68	BH
IZOTZ GAINEKO IRRISTAKETA (FAMILIA) (*)	E-G	BAKH -IZOTZ PISTA-	Or	18:30-19:15	2006-2014	11,1	6,68	BH
IZOTZ GAINEKO IRRISTAKETA (HELDUAK)	E-G	BAKH -IZOTZ PISTA-	Lr	10:00-10:45	14- 99	11,1	6,68	BH
IZOTZ GAINEKO IRRISTAKETA (HAURRAK)	E	BAKH -IZOTZ PISTA-	Al-Az	17:45-18:30	2006-2014	19,8	11,85	BH

IZEN EMATEAK: 2019ko irailaren 5ean, goizeko 08:30etik aurrera, gizarte-etxeetan, kirol-instalazioen sareaan, 010 telefonoan edo Udalaren webgunean (www.vitoria-gasteiz.org).

Hiru denboraldian (izena ematen den denboraldian eta aurrekoetan) gehinez behin eman daiteke izena.

(*) Ikastaro hauetan ezin da izena eman Udalaren webgunean (www.vitoria-gasteiz.org).

ESKALATZEA ETA ABENTURA FAMILIAN

Jarduera	Hizk.	Zentroa	Egunak	Ordutegia	Jaiotze data	Ez Bazk.	Bazk	Iraup.
ESKALATZEA ETA ABENTURA FAMILIAN	E-G	SALBURUKO GE	Lr-lg	18:00-20:00	2007-2013	7,4	4,45	I

IZEN EMATEAK: 2019ko irailaren 5ean, goizeko 08:30etik aurrera, gizarte-etxeetan, kirol-instalazioen sareaan edo 010 telefonoan.

Denboraldian gehinez behin eman daiteke izena.

Jarduera familiarra: izena ematen duen ume bakoitzak pertsona heldu batek lagunduta egon behar du. Biek, bai umeak bai helduak, izena eman eta ordaindu behar dute.

ANIZTASUN FUNTZIONALA DUTEN PERTSONENTZAKO KIROL JARDUERAK

Jarduera	Hizk.	Zentroa	Egunak	Ordutegia	Adina	Ez Bazk.	Bazk	Iraup.
JARDUERA FISIKOA (parkinsona)	G	ALMUDENA CID (JFEZ)	Al-Og	11:00; 12:00	denak	28,00	22,40	HH
JARDUERA FISIKOA (buruko osasuna)	G	ALMUDENA CID (JFEZ)	As-Og	16:00; 17:00	denak	28,00	22,40	HH
JARDUERA FISIKOA (EGOKITUA)	G	ALMUDENA CID (JFEZ)	Al-tik Or-ra	9:00; 10:00; 11:00; 12:00; 17:00; 18:00; 19:00	denak	42,10	35,05	HH
JARDUERA FISIKOA (EGOKITUA-BGBK)	G	ALMUDENA CID (JFEZ)	Al-Az-Or	11:00; 16:30	denak	35,05	28,00	HH
JARDUERA FISIKOA (garuneko istripu baskularra)	G	ALMUDENA CID (JFEZ)	Al-Az-Or	10:00	denak	35,05	28,00	HH
JARDUERA FISIKOA (EGOKITUA-ASAFES)	G	ALMUDENA CID (JFEZ)	Al-Or	11:00	denak	28,00	22,40	HH
JARDUERA FISIKOA (fibromialgia)	G	ALMUDENA CID (JFEZ)	Al-Az-Or	16:00; 17:00; 18:00; 19:00	denak	35,05	28,00	HH
JARDUERA FISIKOA (EGOKITUA-talde mugikorra)	G	ALMUDENA CID (JFEZ)	Al-tik Or-ra	9:00; 10:00	denak	42,10	35,05	HH
JARDUERA FISIKOA (lupusa eta artritis)	G	ALMUDENA CID (JFEZ)	As-Og	19:00	denak	28,00	22,40	HH
JARDUERA FISIKOA (bihotz patologien taldea)	G	ALMUDENA CID (JFEZ)	Ar-Os-Or	12:00	denak	35,05	28,00	HH
AQUAGIMA 1.MAILA (autonomoak)	G	LAKUAKO GE	Al-Az-Or	12:15	denak	35,05	28,00	HH
AQUAGIMA 2.MAILA (mendekoak)	G	LAKUAKO GE	As-Og	12:15	denak	28,00	22,40	HH
KIROL EGOKITUAREN ESKOLA	G	ALMUDENA CID (JFEZ)	Or	17:30	denak	28,00	22,40	HH
KIROLAK NAHASIAN	G	ALMUDENA CID (JFEZ)	As-Og	16:00	denak	28,00	22,40	HH
KIROLAK NAHASIAN	G	ALMUDENA CID (JFEZ)	Al-Az-Or	17:00	denak	35,05	28,00	HH

Jarduera	Hizk.	Zentroa	Egunak	Ordutegia	Adina	Ez Bazk.	Bazk	Iraup.
IGERIKETA 1.MAILA (hastapena)	G	LAKUAKO GE	Al-tik Og-ra	16:45-17:30	denak	42,10	35,05	HH
IGERIKETA 2.MAILA (hastapena)	G	LAKUAKO GE	Al-tik Og-ra	17:30-18:15	denak	42,10	35,05	HH

IZEN EMATEAK: Almodena Cid jarduera fisiko egokiturako zentroan irailaren **2tik aurrera**. EKAINAREN 17TIK AUERRERA ESKURAGARRI EGONGO DIRA IZEN EMATEKO ORRIAK.Iritsi ahala emango da izena. Gabriel Celaya kalea,15. Telefonoa: 945 060 013.

Ordutegia: 9:00-13:00 eta 17:00-20:00 (astehelenetik ostiralera).

GARAUN PARALITIKOENTZAKO KIROL JARDUERAK

Jarduera	Hizk.	Zentroa	Egunak	Ordutegia	Adina	Kuota	Iraup.
URETAKO JARDUERA.3 (lagunduta)	G	GORBEIALDE IKAST.	Og	17:30-18:00	irekia	26,00	HH
BOCCIA (goi mailakoak)	G	SAN ANDRES KIROLD.	Az	16:30-18:30	+25	44,00	HH
BOCCIAetaSLALOMA (haurrak-gazteak)	G	SAN ANDRES KIROLD.	Or	18:30-20:00	-25	44,00	HH
MANTENTZE AKTIBOA	G	ASPACE	Og	18:30-19:30	+12	40,00	HH
URETAKO JARDUERA.1 (lagunduta)	G	GORBEIALDE IKAST.	Az	17:45-18:15	0-5	26,00	HH
URETAKO JARDUERA.2 (lagunduta)	G	GORBEIALDE IKAST.	Az	18:15-18:45	5-10	26,00	HH
KIROLAK NAHASIAN	G	IPARRALDE GE	Lr	10:15-11:45	+20	44,00	HH
IGERIKETA 1 (haurrak-gazteak)	G	GORBEIALDE IKAST.	Al	18:00-19:00	+12	49,00	HH
IGERIKETA 2 (helduak)	G	GORBEIALDE IKAST.	Al	19:00-20:00	+ 20	49,00	HH
IGERIKETA 3 (erdiko maila)	G	SAN ANDRES KIROLD.	Az	19:30-20:30	+ 20	40,00	HH
IGERIKETA 4 (pertsona autonomoak)	G	HEGOALDE GE	Or	17:30-18:30	irekia	26,00	HH

IZEN-EMATEAK: irailaren 18an eta 19an, ASPACEn, Sofia erreginaren kalea, 100.zkia. (Zabalgana). Telefonoa: 945 357 578.

Ordutegia: 10:00-14:00 eta 16:00-19:00.

GARAPENKO ANIZTASUNAK EDO ANIZTASUN PSIKIKOAK DITUZTEN PERTSONENTZAKO KIROL JARDUERAK

Jarduera	Hizk.	Zentroa	Egunak	Ordutegia	Adina	Kuota	Iraup.
AEROBICA	G	LANDAZURIKO KIROLD	As-Og	18:45-19:30	+ 18	44,00	HH
BADMINTONA	G	SAN ANDRES KIROLD	As-Og	17:30-18:30	+ 12	53,00	HH
SASOIA (yoga eta tai-jia)	G	LANDAZURIKO KIROLD	Az-Or	19:30-20:30	+16	43,00	HH
ARETO FUTBOLA	G	ALDABEKO GE	As-Og	19:00-20:00	+ 16	37,00	HH
MANTENTZE GIMNASIA (HELDUAK)	G	LANDAZURIKO KIROLD	As-Og	18:00-18:45	+ 35	44,00	HH
MANTENTZE GIMNASIA (HELDUAK)	G	LANDAZURIKO KIROLD	Or	18:00-19:00	+ 35	28,00	HH
IGERIKETA	G	GORBEIALDE IKASTETXEA	As-Og	19:00-19:45	+ 8	37,00	H
IGERIKETA	G	GORBEIALDE IKASTETXEA IBAIONDOKO GE - igerilekua	Az Og	18:45-19:30 19:00-19:45	+ 18	37,00	H
IGERIKETA (goi mailakoak)	G	MENDIZORROTZA	Al.etik Or.era	17:00-18:00	+ 16	58,00	H
IGERIKETA (goi mailakoak)	G	MENDIZORROTZA	Al-Az-Or	17:00-18:00	+ 16	48,00	H
IGERIKETA (aurreratua)	G	SAN ANDRES KIROLD	Al-Az	18:45-19:45	+ 8	43,00	H
IGERIKETA (aurreratua)	G	SAN ANDRES KIROLD	As-Og	19:45-20:45	+ 8	43,00	H
IGERIKETA (hobetze taldea)	G	SAN ANDRES KIROLD	Al-Az	18:00-18:45	+ 8	37,00	H
IGERIKETA (HAURTZOAK)	G	GORBEIALDE IKASTETXEA	As-Og	18:00-18:30	1-4	36,00	H
IGERIKETA (HAURTZOAK)	G	GORBEIALDE IKASTETXEA	As-Og	18:30-19:00	4-8	36,00	H
MAHAI TENISA	G	ALMUDENA CID (JFEZ)	Al-Az	18:45-19:45	+ 12	40,00	HH

IZEN EMATEAK: Igeriketa: irailaren 17 eta 18an. **Beste kirol jarduera guztiak:** irailaren 19 eta 20an. APDEMAN, Zerkabarren kalea 1, behea.

Telefonoa: 945 144 633. **Leku-kopurua mugatua da.**

Ordutegia: astehelenetik ostiralera,10:00-13:00 (astehelenetan eta asteazkenetan izan ezik) eta 17:00-21:00. Larunbatetan eta igandetan, 18:00-21:00.

AUTISMOAREN ESPEKTROKO NAHASMENAK DITUZTENENTZAKO KIROL JARDUERAK

Jarduera	Hizk.	Zentroa	Egunak	Ordutegia	Adina	Kuota	Iraup.
SASKIBALOAIA	G	ALDABEKO GE	Or	17:00-18:30	+ 18	20,50	HH
SASKIBALOAIA	G	LUIS ELEJALDE IKAST.	As	18:15-19:45	+ 18	20,50	HH
MANTENTZE KIROLA	G	LANDABERDE	Az	17:45-18:30	10-14	22,50	H
MANTENTZE KIROLA	G	LANDABERDE	Az	18:30-19:30	15-18	22,50	H
KIROLAK NAHASIAN	G	LUIS ELEJALDE IKAST.	As	18:00-18:45	10-14	22,50	H
KIROLAK NAHASIAN	G	LUIS ELEJALDE IKAST.	As	19:00-19:45	15-20	22,50	H
IGERIKETA	G	ALDABEKO GE	Lr	11:15-12:00	18-30	27,00	HH
IGERIKETA	G	ALDABEKO GE	Lr	12:00-12:45	+ 20	27,00	HH
IGERIKETA	G	HEGOALDE GE	Az	18:15-19:00	18-22	27,00	HH
IGERIKETA	G	HEGOALDE GE	Az	19:00-19:45	16-20	27,00	HH
IGERIKETA	G	IBAIONDOKO GE	As	17:30-18:15	9-13	27,00	HH
IGERIKETA	G	IBAIONDOKO GE	As	18:15-19:00	10-16	27,00	HH
IGERIKETA	G	IBAIONDOKO GE	As	19:00-19:45	14-18	27,00	HH
IGERIKETA	G	JUDIMENDIKO GE	Or	17:45-18:30	7-9	27,00	HH
IGERIKETA	G	JUDIMENDIKO GE	Or	18:30-19:15	10-14	27,00	HH
IGERIKETA	G	JUDIMENDIKO GE	Or	19:15-20:00	15-18	27,00	HH
IGERIKETA	G	ZABALGANeko GE	Og	19:00-19:45	7-11	27,00	HH
IGERIKETA	G	ZABALGANeko GE	Og	19:45-20:30	12-16	27,00	HH
IGERIKETA	G	GORBEIALDE IKAST.	Or	17:45-18:30	3-6	27,00	HH
IGERIKETA	G	GORBEIALDE IKAST.	Or	18:30-19:15	3-6	27,00	HH
IGERIKETA	G	GORBEIALDE IKAST.	Or	19:15-20:00	3-6	27,00	HH
PSIKOMOTRIZITATEA	G	LUIS ELEJALDE IKAST.	Az	18:00-18:45	3-6	34,00	HH
PSIKOMOTRIZITATEA	G	LUIS ELEJALDE IKAST.	Az	18:45-19:30	6-9	34,00	HH
PSIKOMOTRIZITATEA	G	LUIS ELEJALDE IKAST.	Og	18:00-18:45	3-6	34,00	HH
PSIKOMOTRIZITATEA	G	LUIS ELEJALDE IKAST.	Og	18:45-19:30	6-9	34,00	HH

IZEN EMATEAK: irailaren 10, 11 eta 12an, Arabako Autismoaren elkarte, Pablo Uranga kalea, 2 (behea). Telefonoa: 945 221 859.

Ordutegia: 11:00-13:00 eta 17:00-19:00.

GOALBALL ESKOLA

Jarduera	Hizk.	Zentroa	Egunak	Ordutegia	Adina	Kuota	Iraup.
GOALBALL ESKOLA	G	ALMUDENA CID (JFEZ)	Or	ZEHAZTUKO DA	8-18	50,00	HH

IZEN EMATEAK: irailaren 2tik 20ra ITXAROPENA elkarte, Labastida enparantza 29, behea (Zabalgana). Telefonoa: 945 289 342.

Ordutegia: 9:00-13:00 eta 16:30-19:00.

KIROL JARDUERAK HERRIETAN

Jarduera	Hizk.	Lekua	Egunak	Ordutegia	Adina	>14 urte	>60 urte	Iraup.
MANTENTZE GIMNASIA ETA LUZAKETAK	G	ABERASTURI	Al-Az	19:00-20:00	14-99	23,70	14,10	HH
MANTENTZE GIMNASIA ETA LUZAKETAK	G	ARETXABALETA	As-Og	19:30-20:30	14-99	23,70	14,10	HH
MANTENTZE GIMNASIA ETA LUZAKETAK	G	ARMENTIA	As-Og	17:00-18:00	14-99	23,70	14,10	HH
MANTENTZE GIMNASIA ETA LUZAKETAK	G	BERROZTEGIETA	Al-Az	19:30-20:30	14-99	23,70	14,10	HH
MANTENTZE GIMNASIA ETA LUZAKETAK	G	BETOÑU	As-Og	19:00-20:00	14-99	23,70	14,10	HH
MANTENTZE GIMNASIA ETA LUZAKETAK	G	GAMARRA NAGUSIA	Al-Az	16:30-17:30	14-99	23,70	14,10	HH
MANTENTZE GIMNASIA ETA LUZAKETAK	G	MENDIOLA	As	19:00-20:00	14-99	11,85	7,05	HH
MANTENTZE GIMNASIA ETA LUZAKETAK	G	OREITIA	As-Og	20:00-21:00	14-99	23,70	14,10	HH
MANTENTZE GIMNASIA ETA LUZAKETAK	G	VILLAFRANCA	As-Og	19:00-20:00	14-99	23,70	14,10	HH
G.A.H.	G	MENDIOLA	As-Og	20:15-21:15	14-99	23,70	14,10	HH

Jarduera	Hizk.	Lekua	Egunak	Ordutegia	Adina	>14 urte	>60 urte	Iraup.
TAI-JIA	G	ARMENTIA	As-Og	18:45-19:45	14-99	23,70	14,10	HH
TAI-JIA	G	OTO BARREN	Al	18:30-20:00	14-99	17,78	10,58	HH
YOGA	G	ZUHATZU GASTEIZ	As-Or	17:30-19:00	14-99	35,55	21,15	HH
YOGA	G	ANDETXA	Az	10:30-12:00	14-99	17,78	10,58	HH
YOGA	G	MENDIOLA	Al	19:30-21:00	14-99	17,78	10,58	HH

INFORMAZIOA: herrietako jarduerak Vitoria-Gasteizko udalerrari dagozkion landa-eremuetako biztanleentzat dira. Herri bakoitzean, bertako biztanleei edo inguruko herrietako biztanleei eskaintzen zaizkie lekuak.

IZEN EMATEA: irailaren 9tik 29ra, ACOVIn (Gasteizko Udalaren Kontzeju Elkartea). Telefonoa: 945 286 633.

Ordutegia: 9:00-14:30.

KULTUR JARDUERAK

IRAKURKETA KLUBAK

Haur eta helduentzako irakurketa klubak, askotariko gaiak joratzeko. Liburuen eta testuen inguruan elkartuko gara, horixe dugulako grina: liburuak eta elkarrekin eginiko irakurketak.

Udalaren Liburutegi Sareko liburuak erabiliko ditugu.

Talde bakoitzeko ezaugarriak edozein gizarte etxetan eta Interneten dituzu eskuragarri. Izena emateko epea: **irailaren 5etik aurrera**.

Beheko taulan zehazten diren irakurketa klubez gain, Udalaren Liburutegi Sareak beste klub batzuetan ere laguntzen du: Adinekoentzako Zentro Soziokulturaletan, esate baterako, edo berariazko beharizanak dituzten eta irakurketa erraza lantzen duten klubetan: APDEMA, Argibide-ASAFES eta Osakidetzako Osasun Mentaleko Sarean.

Irakurketa kluba	Hizk.	Lekua	Egunak	Iraup.	Ordutegia	Norentzat	Ez bazk.	Bazk.
FEMINIST AGENDA EUSKAL LITERATURAN (Gema Lasarte)	E	ETXANOBE	1. Az/h	urr.-mai.	19:00-21:00	+16 urte	8,00	4,80
IRAKURKETA ERRAZA (Andrea Murillo)	G	PILARREKO GE	Og	urr.-mai.	18:00-19:00	+16 urte	8,00	4,80
IRAKURKETA KLUB FEMINISTA: ORDU BIOLETA (Begoña Etayo)	G	ETXANOBE	3. Az/h	urr.-mai.	18:30-20:30	+16 (emakumeak)	8,00	4,80
IRAKURKETA KLUB FEMINISTA: ORDU BIOLETA (Begoña Etayo)	G	ETXANOBE	4. Az/h	urr.-mai.	19:00-21:00	+16 (emakumeak)	8,00	4,80
IRAKURKETA KLUBA FAMILIAN (Iñaki Carretero)	E	ZABALGANEKO GE	2. As/h	urr.-mai.	18:00-19:15	DLHko 2.+Heldua	6,00	3,60
IRAKURRI, PENTSATU ETA PARTEKATU (Juan Ibarrodo)	G	JUDIMENDIKO GE	2. Az/h	urr.-mai.	19:30-21:00	+16 urte	8,00	4,80
KOMIKIA ETA ELEBERRI GRAFIKOA (Estixu Urretxu)	G	SALBURUKO GE	3. As/h	urr.-mai.	19:00-20:30	+16 urte	8,00	4,80
LITERATURA GARAIKIDEA (Álvaro Arbina)	G	IPARRALDE GE	3. Al/h	urr.-mai.	19:30-21:00	+16 urte	8,00	4,80
LITERATURA LATINOAMERIKARRA (Catalina Garcés)	G	HEGOALDE GE	3. Az/h	urr.-mai.	19:30-21:00	+16 urte	8,00	4,80

GELA IREKIAK

Gizarte etxeetako gela irekiek gustukoa duzun zaletasun artistikoa praktikatzeko aukera ematen dizute. Irakaslerik ez dago, hortaz beharrezkoa da egin nahi duzun jardueran oinarritzko ezaguerak izatea. Gela bakoitzeko oinarritzko tresneria (pinturarako astoak, zeramikarako labeak, etab.) bertan izango duzu erabilgarri, baina gainerako materialak eta tresnak zeuk jarri beharko dituzu. Gela irekiak erabiltzeko txartela, baita araudia ere, **irailaren 5etik aurrera** eskuratu ahaliko dituzu. Denboraldirako kuota: **9 euro**.

Lekua	Gela Irekia	Egunak	Ordutegia
ABETXUKUKO GE	Patchworka, puntua eta joskintza	Al-As-Az-Og	16:00-18:00
ARIZNABARREKO GE	Pintura	Al-Az-Or	11:30-18:00
ARIZNABARREKO GE	Zur lanketa	As-Og	9:30-18:00
ARRIAGAKO GE	Pintura	As-Og Al-As-Az-Or Og La	11:30-14:00 16:30-20:30 18:30-20:30 12:00-14:00
HEGOALDE GE	Pintura	Al-Az As-Og-Or La-Ig	13:00-17:00 9:00-17:00 09:00-21:00
HEGOALDE GE	Zeramika	Al-As-Az-Og-Or La-Ig	9:00-17:00 9:00-21:00
IBAIONDOKO GE	Pintura	Al-Az Az-Or	10:00-14:00 16:00-18:00
IPARRALDE GE	Ehoziriak	Al-As (*)	15:30-18:00
IPARRALDE GE	Eskulanak	As-Og (*)	15:30-18:00
IPARRALDE GE	Patchworka, puntua eta joskintza	Al-Az (*) Al (*)	10:00-13:30 16:00-19:00
IPARRALDE GE	Pintura	Az-Or (*) Og (*)	10:00-14:00 / 16:00-20:30 10:00-14:00
IPARRALDE GE	Zeramika	As-Og (*) Az-Og-Or (*)	18:30 - 21:00 10:30-13:00
IPARRALDE GE	Zur lanketa	Al (*) As-La (*)	9:00-11:30 / 13:00-14:00 11:30-14:00
JUDIMENDIKO GE	Pintura	Al-Az-Or-Ig Or-Ig La	17:00-19:00 11:30-14:00 12:00-14:00
JUDIMENDIKO GE	Zur lanketa	As-Og-La-Ig La-Ig	18:00-20:00 12:00-14:30
LAKUAKO GE	Eskulanak	Al As-Og Az Or	19:00-20:30 9:00-13:00 16:00-20:30 18:00-20:30
LAKUAKO GE	Patchworka, puntua eta joskintza	Al As-Az-Og-Or As-Og	11:30-13:00 9:00-13:00 17:30-20:00
LAKUAKO GE	Zeramika	Al-As-Az-Og-Or Az-Og-Or	9:00-13:00 18:00-21:00
LAKUAKO GE	Zur lanketa	Al-As-Az-Og-Or-La Ar-Og	9:00-13:00 17:30-20:30
LANDATXOKO GE	Pintura	Al-As-Az-Og-Or As-Og-Or	10:00-14:00 16:00-20:00
PILARREKO GE	Ehoziriak	Al-Og	15:00-17:30
PILARREKO GE	Larrugintza	Al-Az-Or	10:00-14:00
PILARREKO GE	Pintura	As-Og-Or	15:30-19:30
PILARREKO GE	Puntua eta kakorratza	As	15:30-17:30
SALBURUKO GE	Pintura	Al As La	11:00-15:00 15:00-19:00 15:00-21:00
SALBURUKO GE	Zur lanketa	Al Az La	11:00-15:00 15:00-19:00 15:00-21:00
ZABALGANeko GE	Pintura	Al-Az As-Og	11:00-14:00 / 15:30-17:30 15:30-17:30

(*) Jaiegunetan izan ezik.

GIZARTE SUSTAPENERAKO JARDUERAK

GIZARTE SUSTAPENERAKO JARDUEREN barruan **GIZARTEA INFORMATZEA ETA SENTSIBILIZATZEA** xede dutenak aurki daitezke. Horien barruan gizarteratzean eragina duten arrisku eta babes faktoreei heltzen dieten jarduerak daude. Alde batetik, talde eta populazio sektore desberdinen eguneroko bizimoduarekin zerikusia duten gaien buruzko informazioa eta horien gaineko prestakuntza emateaz gain, eskubide, betebeharrak eta gizarte baliabideei buruzko informazioa ematen da.

Beste aldetik, GIZARTE **GAITASUNA ETA HAZKUNTZA PERTSONALA**rekin zerikusia duten alderdiei heltzea xede dutenak daude. Pertsonaren gaitasun eta baliabideak gara daitezkeen errazteko xede duten jarduerak, hain zuzen, pertsona zein gizarte mailako halaberrei –pertsonarengan, familian zein komunitatean gertatzen direnak– heldu eta arrakastaz gainditzen lagunduko dietenak.

Halaber, **KOMUNITATEAN PARTE HARTZEKO ETA ELKARTASUNEN LAGUNTZARAKO** guneak ezartzen dira. Batetik, norbanakoen zein taldeen ekimen, proposamen eta proiektuak errazteko zein laguntzeko xede duten jarduerak lantzen dira, hain zuzen, parte hartze aktiboa bultzatu eta elkarte bizitza sustatzen dutenak. Bestetik, elkartasunarekin zerikusia duten norbanakoen kezka esnarazi, prestatu eta bideratzea xede duten jarduerak daude, laguntza behar duten hainbat gizarte egoeratan sentsibilizatu dagoen boluntarioen gizarte ehuna sortu ahal izateko.

LANTEGI ETA IKASTAROAK

Jardueren buruzko informazioa

Hiruhileko bakoitzean berriro beharko dira izen-emateak (hiruhileko baterako baino gehiagorako programatu diren jardueren kasuan), dagokion kuota ordainduta. Ikus egutegia (4. orrialdea)

Jarduera	Hizk.	Lekua	Egunak	Ordutegia	Adina	Ez Bazk.	Bazk.	Iraup.
ASERTIBITATEA: LAGUNEK NI NAZKATZEAN, PASO EGITEN DUT	G	SALBURUKO GE	As	17:30-18:30	10- 14	0	0	I
AUTOESTIMUA ETA ONGIZATEA EMAKUMEENTZAT	E-G	LANDATXOKO GE	As	10:00-11:30	18- 99	0	0	HH
EMOZIOAK ETA MINDFULNESS FAMILIA GIROAN	G	LANDATXOKO GE	Og	10:00-11:30	18- 65	0	0	HH
ERLAXAZIOA ETA HAZKUNTZA PERTSONALA (EMAKUMEAK)	G	LANDATXOKO GE	Az	11:00-12:30	18- 75	0	0	HH
FAMILIA: EMOZIOAK ETA ESTRESA	G	IBAIONDOKO GE	Og	10:30-12:00	18- 99	8,6	5,2	HH
FAMILIEN MUSIKOTERAPIA	E-G	IBAIONDOKO GE	Al	17:30-19:00	5- 9	11,5	7	U
GAZTELERA, ETA ZERBAIT GEHIAGO, ETORKINENTZAT	G	LANDATXOKO GE	Or	09:30-11:00	18- 65	0	0	U
IKASTXOKO	E-G	HEGOALDE GE	Al-Az	17:30-19:00	8- 16	0	0	U
IKASTXOKO	E-G	HEGOALDE GE	As-Og	17:30-19:00	8- 16	0	0	U
IKASTXOKO	E-G	ARIZNABARREKO GE	Al-Az	17:30-19:00	8- 16	0	0	U
IKASTXOKO	E-G	ARIZNABARREKO GE	As-Og	17:30-19:00	8- 16	0	0	U
IKASTXOKO	E-G	ZABALGANEKO GE	Al-Az	17:30-19:00	8- 12	0	0	HH
IKASTXOKO	E-G	ZABALGANEKO GE	As-Og	17:30-19:00	8- 12	0	0	HH
IKASTXOKO	E-G	ZABALGANEKO GE	As-Og	16:30-18:00	13- 17	0	0	HH
INTERNET ADINEKOENTZAKO: HURBIL ZAITEZ ETA IKASI PROBETXUA ATERATZEN	G	ARRIAGAKO GE	As-Og	11:00-13:00	60- 99	0	0	BH
INTERNET ADINEKOENTZAKO: HURBIL ZAITEZ ETA IKASI PROBETXUA ATERATZEN	G	ARRIAGAKO GE	Al-Az	11:00-13:00	60- 99	0	0	BH
INTERNET ADINEKOENTZAKO: HURBIL ZAITEZ ETA IKASI PROBETXUA ATERATZEN	G	IBAIONDOKO GE	Al-Az	18:00-20:00	60- 99	0	0	BH
MUGIKORRAK ETA TABLETAK ADINEKOENTZAT: NOLA ERABILI	G	ARRIAGAKO GE	Al	11:00-13:00	60- 99	0	0	BH
MUGIKORRAK ETA TABLETAK ADINEKOENTZAT: NOLA ERABILI	G	ARRIAGAKO GE	As	11:00-13:00	60- 99	0	0	BH
MUGIKORRAK ETA TABLETAK ADINEKOENTZAT: NOLA ERABILI	G	IBAIONDOKO GE	Al	18:00-20:00	60- 99	0	0	BH
NIRE EMOZIOAK NOLA BIDERATU	G	SALBURUKO GE	Az	17:30-19:00	10- 14	0	0	I
NIRE EMOZIOAK NOLA BIDERATU	E-G	ZABALGANEKO GE	Az	18:00-19:30	13- 16	0	0	HH
NIRE EMOZIOAK NOLA BIDERATU	E-G	ZABALGANEKO GE	Az	17:00-18:30	9- 12	0	0	HH
ZAHARTZAROAN ERE OSASUNTSU: BIZI ETA BAIKOR	G	ALDABEKO GE	Az	17:30-19:00	60- 99	0	0	U

AURRETIAZ IZENA EMATEA ESKATZEN EZ DUTEN JARDUERAK

Jarduera	Hizk.	Lekua	Egunak	Orduetgia	Adina	Ez Bazk.	Bazk.	Iraup.
BIDEA ETA KARTELAK EDITATZEA	E-G	LANDATXOKO GE	Az	17:30-18:30	14- 18	0	0	I
IKASTEKO TXOKO IREKIA	G	IPARRALDE GE	Al-Az	17:30-18:30	8- 12	0	0	U
IKASTEKO TXOKO IREKIA	E-G	LANDATXOKO GE	Al-As-Az-Og	17:30-19:00	8- 16	0	0	U
IKASTEKO TXOKO IREKIA	E-G	ARRIAGAKO GE	As-Og	17:00-18:00	8- 14	0	0	U
IKASTEKO TXOKO IREKIA	E-G	IBAIONDOKO GE	Al-Az	17:30-18:30	8- 14	0	0	U
IKASTEKO TXOKO IREKIA	E-G	SALBURUKO GE	Al-As-Az-Og-Or	17:30-18:30	6- 16	0	0	U
IKASTEKO TXOKOA	G	ALDABEKO GE	Al-As-Az-Og	17:15-18:45	6- 12	0	0	U
IKASTEKO TXOKOA	G	ALDABEKO GE	Al-Az	18:00-19:30	12- 16	0	0	U
IKASTEN GOZATU	E-G	ABETXUKUKO GE	As-Og	17:30-19:00	9- 16	0	0	U
IKASTEN LAGUNDU ETA MOTIBATZEKO TXOKOA	E-G	JUDIIMENDIKO GE	Al-As-Az-Og	17:30-19:00	8- 16	0	0	U
JOLASAK NAHASIAN (HAURRAK)	G	ALDABEKO GE	Or	17:30-19:00	8- 12	0	0	U

EUSKARA SUSTATZEKO JARDUERAK

A) GURASOENTZAKO EUSKARA-IKASTAROA

1. HELBURUAK ETA INFORMAZIO OROKORRA

- Euskara ikastea da helburua, eta, bidenabar, familia esparrurako hizkuntzaren alde praktikoak, hots, haurrek eskolan ikasten dutena indartzeko aukera ematea gurasoei.
- A1 mailatik A2.1 mailara bitartean, gutxienez 11 pertsona beharko dira taldea sortzeko. A2.2 mailatik aurrera, 9 pertsona beharko dira.
- Txandaka matrikulatutakoak nagusizat aukeratu duten taldean bakarrik kontabilizatuko dira.
- Talde bakoitzean gehienez 18 ikasle izango dira. Honako taldeetan, ordea, honako mugak izango dira: 12 lagun, Zabalganeko A2.1 eta San Martineko B2.1bk taldeetan; 15 lagun, Aldabeko B1.2 taldean; 10 lagun, Zabalganeko A1 taldean.
- Taldeak bertan behera utziko dira ikasturtean zehar ikasle kopurua 6tik jaisten bada. Jarraitu nahi duten ikasleei beste talderen batean sartzeko aukera emango zaie, edo, hori ezinezko bada, ordaindu zuten matrikulatik dagokien diru-zatia itzuliko.
- Astean hiru egunez izango dira eskolak — ordu eta erdiko saioak —.
- Ikastaroa hasi ondoren taldez aldatu nahiz izanez gero, idatziz egin beharko zaio eskabidea Euskara Zerbitzuari, egin nahi den aldaketaren arrazoiak adierazten direlarik. Irakasleen iritzia entzun eta joan nahi den taldearen lekurik dagoen aztertu ondoren egingo dira aldaketak. Talde berrian onartua izatekotan, Euskara Zerbitzuak berretsi beharko dio aldaketa interesdunari.

2. HARTZAILEAK

- Ikasle berriak (2002az geroztik jaiotako haurren gurasoak): A1 mailaz beste batean matrikulatzeko, ezinbestekoa da aurreko maila gaindituta edukitzea.
- 2018-2019 ikasturteko ikasleak: Ikastaroa gainditu bazuten, dagokien taldean eman beharko dute izena; gainditu ez bazuten, 2018-2019 ikasturtean hasi zuten maila errepikatu beharko dute.

3. ESKAINTZA

- Ikusi I. taula.

B) 55 URTEKIK GORAKOENTZAKO EUSKARA-IKASTAROA

1. HELBURUAK ETA INFORMAZIO OROKORRA

- 5 urtetik gorakoek euskara ikasteari ekitea da helburua.
- A1 eta A2 mailen artekoak izango dira taldeak.
- Astean bi egunez izango dira eskolak — ordu eta erdiko saioak —.

- Lehen eta bigarren urtean, gutxienez 11 pertsona beharko dira taldea sortzeko. Hurrengo urteetan, gutxienez 9.
- Talde bakoitzean gehienez 18 ikasle izango dira.
- Lau urteko programa da, urtean 90 ordukoa. Programa bukatutakoan, ikasleek ezingo dute bertan jarraitu; gurasoentzako programan jarraitu beharko dute ikaskuntza-prozesua —leku liberrik gelditzen bada—.

2. HARTZAILEAK

- 55 urtetik gorakoak, euskararik batere ez dakitenak (lehen urteko taldeak) edo aurreko mailako ikasketak egin dituztenak.

3. ESKAINTZA

- Ikusi II. taula.

C) ATZERRITARRENTZAKO EUSKARA-IKASTAROAK (AISA)

1. HELBURUAK ETA INFORMAZIO OROKORRA

- Atzerritarrei hizkuntza-harrera egitea da helburua: oinarrizko euskara (hitzak, agurrak...) ikastea eta gizartea ezagutzea.
- A1 mailako taldeak izango dira.
- Astean hiru egunez izango dira eskolak —bi orduko saioak—.
- Gutxienez 11 pertsona beharko dira taldea sortzeko.
- Talde bakoitzean gehienez 18 ikasle izango dira.
- Hirurogeina orduko bi ikastaro barne hartzen ditu programak. Bi ikastaro horiek bukatutakoan, euskaltegietan matrikulatu ahal izango dute, edo gurasoentzako programako taldeetako itxarote-zerrendetan izena eman, leku liberrik gelditzen bada. Salbuespena da Aita Orbiso LHLL-ko taldeak; izan ere, urte osoan 60 orduko ikastaro bakarra egingo dute.

2. HARTZAILEAK

- Atzerritarrak, 16 urtetik gorakoak, lehendik euskararekin harremanik izan ez dutenak.

3. ESKAINTZA

- Ikusi III. taula.

D) MERKATARITZA ETA OSTALARITZAKO LANGILEENTZAKO EUSKARA IKASTAROAK

1. HELBURUAK ETA INFORMAZIO OROKORRA

- Merkataritza eta ostalaritza lan egiten dutenak gaitzea da helburua, ahoz komunikatzeko eta establezimenduko idatzizko informazioa —errotuluak, eskaintzak, oharrak...—euskaraz jartzeko.
- A1 eta B1.2 mailak eskainiko dira.
- Astean bi egunez izango dira eskolak —bi orduko saioak—.
- Gutxienez 11 pertsona beharko dira taldea sortzeko.
- Talde bakoitzean gehienez 18 ikasle izango dira.
- Taldeak bertan behera utziko dira ikasturtean zehar ikasle-kopurua 6tik jaisten bada.
- Hirurogeina orduko bi ikastaro eskainiko dira. Horiek bukatutakoan, euskaltegietan matrikulatu ahal izango dute, edo gurasoentzako programako taldeetako itxarote-zerrendetan izena eman, leku liberrik gelditzen bada.

2. HARTZAILEAK

- Merkataritza- edo ostalaritza-establezimendu batean lan egiten duten edo 2019an, uneren batean, lan egin duten 16 urtetik gorako pertsonak, lehendik euskararik ez dakitenak.
- Derrigorrezko Bigarren Hezkuntzako titulua edo teknikari-titulua B edo D ereduaren ikasiz eskuratua dutenek B1.2 mailan matrikulatu ahal izango dute zuzenean (ikus mailaketa-proben atala).

3. ESKAINTZA

- Ikusi IV. taula.

MATRIKULAZIOA ETA BERARIAZKO OHARRAK

1. IZEN-EMATEA

- 2018-2019 ikasturtean gurasoentzako euskara ikastaroetan matrikulatuta egon diren ikasleek bakarrik eman ahal izango dute izena Internet bidez, Udalaren webgunean —www.vitoria-gasteiz.org—, salbu eta txandaka ikastea eskatzen badute edo aurreko maila errepikatu behar badute.

- Gainerakoek, bertatik bertara eman beharko dute izena, edozein gizarte etxetan. Eskabidea bete beharko dute horretarako, eta dokumentazio hau erantsi:
 - a) GURASOENTZAKO EUSKARA-IKASTAROAK
 - A1 mailako ikasle berriak:
Erroldako datuak ez badatoz bat familia-liburukoekin, eskatzailea eta seme-alabak ageri diren familia-liburuko orrien fotokopia aurkeztu beharko dute. Bat badatoz, udal langileak egiaztatuko dituzte datuak erroldan.
 - Gainerako mailetako ikasle berriak:
Aurreko puntuan adierazitakoaz gain, euskaltegiaren ziurtagiria —mailaketa-proban lortutako emaitza edo 2018-2019 ikasturtean gainditutako ikasketak—. Maila horretako taldeetan edo aurreko mailakoetan bakarrik onartuko dira.
 - **TXANDAK:** Txandaka joan nahi dutenek enpresaren ziurtagiria aurkeztu beharko dute, lan-txanda finkorik ez dutela egiaztatzeko. Txandaka joaten direnek bi talde aukeratu beharko dituzte, lan-txandaren arabera batera edo bestera joateko. Ez dira onartuko txandakako sei izen-emate baino gehiago talde berean —Zabalganeko A2.1 taldean eta San Martineko B2.1bk taldean gehienez lauokoa izango da muga hori—. Aldabeko B1.2 taldean ez da txandakako ikaslerik onartuko, ezta Aratz euskaltegi (Pilar) C1.2buk taldean ere .
 - b) 55 URTETIK GORAKOENTZAKO EUSKARA-IKASTAROAK
 - Nortasun agiria, edo identitatea egiaztatzen duen beste agiri ofizialen bat.
 - c) ATZERRITARRENTZAKO EUSKARA-IKASTAROAK (AISA)
 - Nortasun agiria edo AIZ (atzerritarren identifikazio-zenbakia), edo identitatea egiaztatzen duen beste agiri ofizialen bat.
 - d) MERKATARITZA ETA OSTALARITZAKO LANGILEENTZAKO EUSKARA-IKASTAROAK
 - Kontratua, edo merkataritza-establezimendu batean lan egiten dela —edo 2019an uneren batean egin dela— egiaztatzen duen beste agiriren bat.

Baldintzak betetzen dituzten eskabideekin osa daitezkeen taldeen kostu ekonomikoak aurrekontuko diru-partida gainditzeko badu, beheko mailetako taldeak lehenetsiko dira, eta ikasle gehien dituztenak.

2. IZENA EMATEKO EPEA

- 2019ko irailaren 2tik 12ra arte.
- Osatzen ez diren taldeetan izena eman zutenei telefonoz ohartaraziko zaie, 2019ko irailaren 16tik 20ra bitartean, eta leku libreren bat duen taldeetako batean matrikulatzeko aukera emango, edo, bestela, ordaindutako diru-kopurua itzuliko.

3. ITXAROTE-ZERRENDAK

- Itxarote-zerrendak egingo dira 2019ko irailaren 2tik urriaren 18ra bitartean.
- Gerora libre geratzen diren lekuak itxarote-zerrendetan daudenei eskainiko zaizkie. Telefonoz deituko zaie horretarako, 2019ko irailaren 26tik urriaren 18ra bitartean. Epe hori igarotzen delarik, ez da beste lekurik eskainiko, ikasturtean zehar libre geratu arren.
- Itxarote-zerrendetan ez da onartuko txandakako eskabiderik, ezta programa honetako beste talderen batean matrikulatuta daudenen izen-ematerik ere.
- Itxarote-zerrendetan izena ematen dutenek ez dute matrikula ordaindu beharko Udalak leku bat libre gelditu dela baieztatu arte. Izan ere, ikasturtea hasita badago, ikasle berria noiz hasten den, horren arabera izango da ordaindu beharreko diru-kopurua.
- Lehenasunen hurrenkera: behar izanez gero, eskabidea aurkeztu zen eguna eta ordua kontuan hartuko dira, hurrenkera hau errespetatuko bada ere:
 - a) Gurasoak: ikasle berriak eta 2018-2019 ikasturteko ikasleak, taldeak bete direlako irailaren 2tik 12ra bitartean izena ematerik izan ez dutenak.
 - b) Gurasoak: epeak igaro zaizkien ikasle berriak eta 2018-2019 ikasturteko ikasleak.
 - c) Euskara Zerbitzuaren beste programa batzuetako ikasleak —55 urtetik gorakoak, merkataritza eta ostalaritzako langileak edo AISA)—, ikastaro berezi horiek burutu dituztelarik euskara ikasten jarraitu nahi dutelarik.
 - d) Herritarrak, oro har.

4. MATRIKULA-SARIA

- GURASOENTZAKO EUSKARA-IKASTAROAK
 - a) Arrunta: 108 euro.
 - b) Murriztua: 82,40 euro. Ikasle berriek matrikula murriztua ordainduko dute, baita 2018-2019 ikasturteko ikasleek ere, baldin eta gutxienez % 80ko asistentzia izan bazuten.
 - c) Langabeek % 15eko hobaria izango dute (ikus 3. orria).
- 55 URTETIK GORAKOENTZAKO EUSKARA-IKASTAROAK: 49,6 euro. Langabeek % 15eko hobaria izango dute (ikus 3. orria).

- ATZERRITARRENTZAKO EUSKARA-IKASTAROAK (AISA): 9,20 euro.
- MERKATARITZA ETA OSTALARITZAKO LANGILEENTZAKO EUSKARA-IKASTAROAK: 45,9 euro.
- MATRIKULA ITZULTZEA: ikus 3. orriko oharra.

5. MAILAKATZE-PROBAK (A1 MAILAKOAK EZ DIREN IKASLE BERRIENTZAT)

- GURASOENTZAKO EUSKARA-IKASTAROAK

Ondorengo euskaltegietakoren bat aukeratu beharko dute, eta bertara telefonoz deitu, proba egiteko hitzordua hitzartzeko. Gizarte-etxean matrikula egitean, proba egin ondoren euskaltegian emandako ziurtagiria aurkeztu beharko dute. 2018-2019 ikasturtean euskaltegi batean ikasi badute, ez dute proba hori egin beharko; aski izango da ikasleak gainditu duen maila adierazten duen euskaltegiaren ziurtagiria.

- AEK: 945 263540 (Jose Mardones, 8), 945 252400 (Arana, 30), 945 217508 (Bartzelona, 28)

- Hegoalde: 945 284196 (Jose Lejarreta, 9)

- IKA: 945 154341 (Adriano VI.a, 18)

- Udaberria: 945 223433 (Abendañu, 48)

Itxarote-zerrendetan izena emanda daudenek ez dute mailaketa-proba egin beharko Udala beraiekin harremanetan jarri arte —talde batean onartuta daudela jakinarazteko—.

- 55 URTETIK GORAKOENTZAKO EUSKARA-IKASTAROAK

Euskara lehenago ikasi badute, proba egin beharko dute, IKA: 945 154341 (Adriano VI.a, 18). Horretarako, proba egiteko hitzordua hitzartu beharko dute, telefonoz. Gizarte etxean matrikula egitean, proba egin ondoren euskaltegian emandako ziurtagiria aurkeztu beharko dute. 2018-2019 ikasturtean euskaltegi batean ikasi badute, ez dute proba hori egin beharko; aski izango da ikasleak gainditu duen maila adierazten duen euskaltegiaren ziurtagiria.

- MERKATARITZA ETA OSTALARITZAKO LANGILEENTZAKO EUSKARA-IKASTAROAK

Derrigorrezko Bigarren Hezkuntzako titulua edo teknikari-titulua B edo D ereduak ikasiz eskuratua dutenek B1.2 mailan matrikulatu ahal izango dute zuzenean. Hala ere, maila horri eusten dioten egiaztatu nahi badute, proba egin ahal izango dute, IKA: 945 154341 (Adriano VI.a, 18). Orobat egin dezakete proba beste moduren batean lehendik zer edo zer ikasia dutenek. Batzuek nahiz besteek, proba egiteko hitzordua hitzartu beharko dute, telefonoz. Gizarte etxean matrikula egitean, proba egin ondoren euskaltegian emandako ziurtagiria aurkeztu beharko dute. 2018-2019 ikasturtean euskaltegi batean ikasi badute, eta maila hori badute, ez dute proba egin beharko; aski izango da ikasleak gainditu duen maila adierazten duen euskaltegiaren ziurtagiria.

6. EGUTEGIA

- GURASOENTZAKO EUSKARA-IKASTAROAK ETA 55 URTETIK GORAKOENTZAKO EUSKARA-IKASTAROAK: 2019ko urriaren 1etik 2020ko ekainaren 5era.
- ATZERRITARRENTZAKO EUSKARA-IKASTAROAK (AISA): 2019ko urriaren 1etik 2019ko abenduaren 9ra. Bigarren ikastaro bat egin ahal izango da urtariletik martxora bitartean, baldin eta gutxienez bederatzik ikasle badaude. Aita Orbiso LHLiko taldeak: 2019ko urriaren 3tik 2020ko ekainaren 16ra arte.
- MERKATARITZA ETA OSTALARITZAKO LANGILEENTZAKO EUSKARA-IKASTAROAK: 2019ko urriaren 1etik 2020ko urtarrilaren 23ra. Bigarren ikastaro bat egin ahal izango da otsaila bukaeratik maiatzera bitartean, baldin eta gutxienez bederatzik ikasle badaude.

Ez da eskolarik izango hurrengo egunotan:

- azaroak 1
- abenduak 6
- abenduaren 23tik urtarrilaren 6ra
- martxoak 19 eta 20
- apirilaren 9tik 19ra
- apirilaren 27tik maiatzaren 3ra

7. ASISTENTZIA-KONTROLA

- Kasu guztietan, asistentzia-kontrola egingo da, taldeei jarraitutasuna emateari begira. Gainera, guraso-taldeetan, orobat izango da kontuan asistentzia udal ordenantza fiskal eta prezio publikoetan hurrengo ikasturterako finkatzen diren matrikula murriztua eta arrunta aplikatzeko orduan.

8. BEHAR BEREZIAK

- Ikasleren batek hezkuntza premia bereziak izanez gero, eskabide orria bete beharko du adierazteko nolako premia duen. Euskara Zerbitzuak baloratu, eta ahal duen neurrian, saiatuko da erantzuna ematen.

I. TAULA. GURASOENTZAKO EUSKARA-IKASTAROA

Taldea	Maila	Zentroa	Egunak	Ordutegia
1	A1	Aldabeko G.E.	Al-Az-Or	10:30-12:00
2	A1	Aldabeko G.E.	Al-Az-Or	15:30-17:00
3	A1	Aldabeko G.E.	Al-Az-Og	20:00-21:30
4	B1.2	Aldabeko G.E. (15 lagun, gehienez. Txandarik ez)	Al-Az-Or	10:15-11:45
31	A1	Arana G.E.	Al-Az-Og	19:30-21:00
8	B2.1 bk	Ariznabarreko G.E.	Al-Az-Or	10:00-11:30
9	B2.1 bk	S. Martin auzo elkarte (Jesus Apellaniz Margolaria z/g). (12, gehienez)	Al-Az-Or	15:30-17:00
10	C1.1 hs	Ariznabarreko G.E.	Al-Az-Or	10:30-12:00
11	C1.1 hs	Ariznabarreko G.E.	As-Og-Or	15:30-17:00
12	A1	Arriagako kiroldegia	Al-Az-Or	10:30-12:00
13	A1	Arriagako kiroldegia	Al-Az-Or	15:30-17:00
14	B1.2	Arriagako kiroldegia	Al-Az-Og	20:00-21:30
15	B2.2 hs	Arriagako G.E.	Al-Az-Or	10:00-11:30
16	A1	Hegoalde G.E.	Al-Az-Or	10:30-12:00
17	A1	Hegoalde G.E.	Al-Az-Or	15:30-17:00
18	A1	Hegoalde G.E.	Al-Az-Or	20:00-21:30
19	A1	Ibaiondoko G.E.	Al-Az-Or	10:30-12:00
20	A1	Ibaiondoko G.E.	Al-Az-Or	15:30-17:00
21	A1	Ibaiondoko G.E.	Al-Az-Og	20:00-21:30
22	A2.1	Ibaiondoko G.E.	Al-Az-Og	20:00-21:30
23	A2.2	Ibaiondoko G.E.	Al-Az-Or	10:30-12:00
24	B1.2	Ibaiondoko G.E.	As-Og-Or	10:15-11:45
25	C1.1 hs	Ibaiondoko G.E.	As-Og-Or	10:15-11:45
26	A1	Iparralde G.E.	Al-Az-Or	10:30-12:00
27	A1	Iparralde G.E.	Al-Az-Or	15:30-17:00
28	A1	Iparralde G.E.	Al-Az-Og	20:00-21:30
29	A1	Judimendiko G.E.	Al-As-Og	10:30-12:00
30	A1	Judimendiko G.E.	Al-Az-Or	15:30-17:00
32	B2.1 hs	Judimendiko G.E.	Al-Az-Or	10:00-11:30
33	B2.1 bk	Judimendiko G.E.	Al-Az-Or	10:00-11:30
34	B2.2 bk	Judimendiko G.E.	Al-Az-Or	10:00-11:30
35	B2.2 bk	Hegoalde euskaltegia - Jose Lejarreta 9	Al-Az-Or	15:30-17:00
37	A1	Lakuako G.E.	Al-Az-Or	15:30-17:00
38	A1	Lakuako G.E.	Al-Az-Og	20:00-21:30
39	A2.1	Toki Eder ikastola (Wellingtono Dukea 6)	Al-As-Og	15:15-16:45
40	B1.2	Lakuako G.E.	Al-Az-Or	10:00-11:30
41	C1.1 bk	Lakuako G.E.	As-Og-Or	10:30-12:00
42	C1.1 bk	Lakuako G.E.	Al-As-Og	15:15-16:45
43	C1.2 hs	Lakuako G.E.	As-Og-Or	15:30-17:00
36	C1.2 hs	Lakuako G.E.	Al-Az-Or	10:30-12:00
44	A1	Pilarreko G.E.	Al-Az-Or	10:30-12:00
45	A1	Pilarreko G.E.	Al-Az-Or	15:30-17:00
46	A1	Pilarreko G.E.	Al-Az-Og	20:00-21:30
48	B1.1	Pilarreko G.E.	Al-Az-Or	15:30-17:00
47	B1.2	Marianistas ikastetxea	Al-Az-Og	15:30-17:00
49	B2.1 hs	Pilarreko G.E.	Al-Az-Or	10:00-11:30
51	B2.2 bk	San Viator ikastetxea	Al-As-Og	15:15-16:45
50	B2.2 hs	Zaldiaran euskaltegia (IKA- Badaia 25)	Al-Az-Or	15:30-17:00
52	C1.1 hs	San Viator ikastetxea	Al-As-Og	15:15-16:45
53	C1.2 bk	Aratz euskaltegia (IKA-Adriano VI.a 18). (Txandarik ez)	Al-Az-Or	15:30-17:00
54	A1	Salburuko G.E.	Al-Az-Or	10:30-12:00
56	A1	Salburuko G.E.	Al-Az-Og	20:00-21:30

<u>Taldea</u>	<u>Maila</u>	<u>Zentroa</u>	<u>Egunak</u>	<u>Ordutegia</u>
57	A2.1	Salburuko G.E.	Al-Az-Or	10:30-12:00
58	A2.2	Salburuko G.E.	Al-Az-Or	10:30-12:00
59	A2.2	Salburuko G.E.	Al-Az-Or	20:00-21:30
60	B1.1	Salburuko G.E.	Al-Az-Or	10:30-12:00
61	B1.1	Salburuko G.E.	Al-As-Or	15:30-17:00
55	C1.1 hs	Salburuko G.E.	Al-Az-Or	15:30-17:00
63	A1	Zabalganeko G.E. (10 lagun, gehienez)	Al-Az-Or	15:30-17:00
64	A1	Zabalganeko G.E. (12 lagun, gehienez)	Al-Az-Og	10:30-12:00
62	A1	Zabalganeko G.E. (12 lagun, gehienez)	Al-Az-Or	20:00-21:30
65	A2.1	Zabalganeko G.E. (12 lagun, gehienez)	Al-Az-Or	10:30-12:00
66	A2.1	Zabalganeko G.E. (12 lagun, gehienez)	Al-Az-Or	15:30-17:00
67	A2.2	Zabalganeko G.E.	Al-Az-Or	15:30-17:00
68	B2.1 hs	Zabalganeko G.E.	Al-As-Or	14:45-16:15

II. TAULA. 55 URTETIK GORAKOENTZAKO EUSKARA-IKASTAROK

<u>Taldea</u>	<u>Maila</u>	<u>Zentroa</u>	<u>Egunak</u>	<u>Ordutegia</u>
1	1. urtea	Aldabeko G.E.	As-Og	10:00-11:30
2	1. urtea	Hegoalde G.E.	As-Og	10:00-11:30
3	2. urtea	Hegoalde G.E.	Al-Og	10:00-11:30
4	1. urtea	Iparralde G.E.	As-Og	10:00-11:30
5	2. urtea	Iparralde G.E.	As-Og	10:00-11:30
6	3. urtea	Iparralde G.E.	As-Og	10:00-11:30
7	4. urtea	Iparralde G.E.	As-Og	10:00-11:30
8	1. urtea	Lakuako G.E.	As-Og	10:00-11:30
9	2. urtea	Lakuako G.E.	As-Og	10:00-11:30
11	2. urtea	Udaberria euskaltegia (Uruguay 9)	As-Og	10:00-11:30
12	3. urtea	Pilarreko G.E.	As-Og	10:00-11:30
13	4. urtea	Pilarreko G.E.	As-Og	10:00-11:30

III. TAULA. ATZERRITARRENTZAKO EUSKARA-IKASTAROK (AISA)

<u>Taldea</u>	<u>Maila</u>	<u>Zentroa</u>	<u>Egunak</u>	<u>Ordutegia</u>
5	A1	Aita Orbiso LHLI - Fco.Javier Landaburu 7	As	09:15-10:45
6	A1	Aita Orbiso LHLI - Fco.Javier Landaburu 7	Og	15:00-16:30
1	A1	Landatxoko G.E.	Al-Az-Og	10:30-12:30
2	A1	Landatxoko G.E.	Al-Az-Og	19:00-21:00
3	A1	Landazuriko kiroldegia	Al-Az-Og	10:30-12:30
4	A1	Landazuriko kiroldegia	Al-Az-Og	19:30-21:30

IV. TAULA. MERKATARITZA ETA OSTALARITZAKO LANGILEENTZAKO EUSKARA IKASTAROK

<u>Taldea</u>	<u>Maila</u>	<u>Zentroa</u>	<u>Egunak</u>	<u>Ordutegia</u>
1	B 1.2.	Landazuriko kiroldegia	As-Og	14:00-16:00
2	A1	Landazuriko kiroldegia	As-Og	14:00-16:00

GENERO-BERDINTASUNERAKO JARDUERAK

JABEKUNTZA FEMINISTARAKO ESKOLA

ZER DA?

Gasteizko Jabekuntza Feministarako Eskolak hainbat formakuntza jarduera biltzen ditu (hitzaldiak, ikastaroak eta lantegiak eta irakurle-klubak). Emakumeek kontzientzia hartzea dute helburu jarduera hauek, gizonezkoekiko menpekotasun estrukturaleraz jabetu daitezzen alegia. Emakumeen eta gizonen arteko desberdintasunak zalantzan jartzetik abiarazi da proiektu hau. Gainera, diskriminazio estrukturalaren erantzule diren hainbat iturriri ere so egiten die, adibidez: aniztasun funtzionala, etnia, klase soziala, sexu-orientazioa edo genero-identitatea. Pasa den urtetik, eskolak 16 urte baino gutxiagoko neskenentzako, mutilentzako eta nerabeentzako formakuntza eskaintzen du, #FeminismoanItzel programazioaren barruan.

www.vitoria-gasteiz.org/eskolafeminista

igualdad.adm@vitoria-gasteiz.org

Facebook: Berdintasuna VG

Twitter: @VG_berdintasuna

NON

Gasteizko Emakumeen Etxea (Etxanobetarren jauregia)

IZEN-EMATEAK:

- 010 / Gizarte Etxeak eta Kirol Instalazioak / www.vitoria-gasteiz.org/berdintasuna
- Eskolako jardueretarako lekuak **iritsi ahala** esleitzen dira, zozketarik egin gabe. Lekuak agortuz gero, ez da erreserba-zerrendarik sortuko.
- **Udal instalazioen bazkide** zaretenok eta **langabezia**n zaudetenok **kuota murrizteko** aukera duzue, ordaindu beharreko ikastaro zein lantegietan.
- Gasteizko elkarte eta gizarte-taldeek berariaz eskatutako jarduerak barnebiltzen ditu eskolak eta haien interes eta beharren alderdi batzuk erantzutera bideratuta daude. Elkarlan hori giltzarria da **jabekuntza kolektiborako** eta **hiriko elkartze-sarearen sendotzeko**.

INFORMATIKA GELAK – “KZGUNEAK” ZENTROAK

INTERNET KZGUNEAN

Interneterako sarbidea izan eta Internet erabiltzen ikasteko jarritako doako zentrozen sarea da KZgunea, Eusko Jaurlaritzak Vitoria-Gasteizko Udalarekin lankidetzan jarria, hain zuzen ere. Informatika areto hauek 14 urtetik gorako erabiltzaile guztientzat erabilgarri daude Aldabe, Arriaga, Pilar, Hegoalde, Ibaiondo, Iparralde, Lakua, Salburua eta Zabalganako gizarte etxeetan.

KZguneako formakuntza:

Ikasi zure Smartphone/Tablet eta PC erabiltzen, aplikazio desberdinez gain, gailu hauetatik ahalik eta etekinik handiena ateratzeko. Horretarako, KZguneak zure eskura jartzen du:

- 1) **Aurrez aurreko formakuntza:** Zure zentroan programatutako ikastaroak, zure mailara egokitutako interes teknologikoko gaietarako buruzkoak.
- 2) **Tutoretzak:** KZguneako formakuntzan jasotako kontzeptuak edo teknologia berriei buruzko zalantzak argitzeko laguntza.
- 3) **Hitzaldiak:** IKT gaietarako buruzko formakuntza-saiotzak, KZgunea edo beste instalaziotan programatuak.
- 4) **Urruneko formakuntza:** Hezitzaile baten laguntzaz, urrunetik eta zure erritmoan egiteko programatutako online ikastaroak. Ikastaroen osagarri bezala, ariketa praktikoak eta bideotutoretzak eskuragarri.

KZguneako beste zerbitzuak:

- 1.- **IT Txartela ziurtagiriak.** Hainbat modulutako azterketak egiteko aukera (Internet, Ofimatika...)
- 2.- **B@KQ.** Elektronikoki identifikatzeko modua da, erraz erabiltzen dena era telematikoa administrazioekin harremanetan jartzeko.
- 3.- **Mikroenpresentzako ikastaroak.** Autonomo eta mikroenpresentzako ikastaroak beren eguneroko kudeaketa IKTen erabilerara hobe dezaten.
- 4.- **Metaposta.** Eusko Jaurlaritzak eskainitako Interneteko postontzi eta dokumentu-gordailua.

ZENTROAK ETA ORDUTEGIA (KZgunea zerbitzu egunak webgunean kontsultatu)

LEKUA	ORDUTEGIA
ALDABE	9:00-13:00 / 16:00-20:00
ARRIAGA	9:00-13:00
PILAR	9:00-13:00 / 16:00-20:00
HEGOALDE	9:00-13:00 / 16:00-20:00
IBAIONDO	16:00-20:00
IPARRALDE	9:00-13:00 / 16:00-20:00
LAKUA	16:00-20:00
SALBURUA	16:00-20:00
ZABALGANA	16:00-20:00

Izen ematea: Edonoiz.

Ikastaroak hastea: Edonoiz.

Jarraitu!

www.kzgunea.eus

<http://kzgunea.blog.euskadi.eus/>

www.facebook.com/KZgunea

www.twitter.com/kzguneatic

www.youtube.com/user/KZguneaTICvideo

XTRACLUB

2019ko UDAZKENA, irailetik abendura arte.

Parte hartzeko 12 eta 18 urte bitartekoa izateaz gainera, Herritarren Udal Txartela indarrean izan behar duzu. Txartela dohainik eskura dezakezu herritarrei laguntzeko bulegoetan (Udaleko gizarte etxeetan).

Jarduerak:

- **Xpress lantegiak:** Saio bakarra. Lehen harremana kultura, aisialdi eta denbora libreko ekintzekin.
- **Xtra lantegiak:** 2 eta 8 saio bitarteko lantegiak hainbat diziplinatan sakontzeko eta ikasteko.
- **Xtra Abentura:** hainbat kirolatan hasteko ekintzak.
- **Hiriko irteerak:** Vitoria-Gasteiz inguruan egiteko proposamenak.
- **Kultur bidaia eta irteerak:** egun eta asteburuko proposamenak hiriak eta esparru naturalak ezagutzeko, baita esperientziak partekatzeko ere.

Irailetik aurrera **jardueren argitalpena:** www.vitoria-gasteiz.org/xtraclub web gunean.

Izena emateko lekuak: Gazteen Argibideetarako Udal Bulegoa-OMIJ, gizarte etxeetan, herritarrei laguntzeko bulegoetan, 010 telefonoan eta udalaren webgunean: www.vitoria-gasteiz.org/xtraclub.

Izena emateko datak: irailaren 18ko 8:30etik aurrera, lekuak bete arte. Izena emateko azken eguna ekintza hasi baino lehenagoko osteguna izango da, salbuespenak salbu.

Ordainketa: txartela erabiliz.

Oharrak:

- Pertsona batek, gehienez, 4 izen eman ahalko ditu aldi berean.
- Udal instalazioetako bazkideek % 40ko deskontua izango dute jarduera guztietan udako kanpamentuetan izan ezik.
- **Matrikularen dirua ez da itzuliko**, ez bada gaixotasun edo lesioagatik eta betiere medikuaren egiaztatutako aurkeztuta. Kasu horietan ordaindutakoaren % 85a itzuliko da, eta % 15a gorde, kudeaketaren gastuengatik.
- Nahiko lagun egongo ez balitz, edota beste arrazoi batzuegatik, **baliteke jarduerak bertan behera geratzea**. Horrelakoetan matrikularen diru guztia bueltatuko da.
- Irteeretan eta udako kanpamentuetan parte hartzeko, **gurasoen edo tutoreen baimena beharrezkoa da**. Baimen-eskaera Gazteen Argibideetarako Udal Bulegoan (OMIJ), gizarte etxeetan eta www.vitoria-gasteiz.org/xtraclub webgunean eskura dezakezu. Baimen hori begiraleari eman behar zaio irteeraren edo jardueraren egunean.

Aurkezten ditugun ekintzetan edozein pertsonak parte hartzea nahi dugu; zail jartzen badizugu, zure **elbarritasuna** kontuan hartu ez dugulako, jarri harremanetan Gazteria Zerbitzuarekin telefonoz (945 161368/ Luzapena. 6512) edo posta elektronikoz (juventudt1@vitoria-gasteiz.org) .

Xtraclubeko parte hartzaileen portaera Vitoria-Gasteizko Udaleko Gizarte Etxeen eta Kirol Instalazioen Araudiaren menpe egongo da. **Araudi horretan bildutako arauak ez betetzeak zigorra ezartzea ekarri ahal izango du.**

INFORMAZIOA:

- Gazteen Argibideetarako Udal Bulegoa (GAUB-OMIJ): 945 161330
- www.vitoria-gasteiz.org/xtraclub

Izen emateko epea hasten denetik aurrera, honakoetan:

- Gazteen Argibideetarako Udal Bulegoa (GAUB-OMIJ):
- Gizarte etxeetan eta kiroldegietan
- Herritarrei laguntzeko bulegoetan
- 010 telefonoan.

VITORIA-GASTEIZKO KONTZEJUETAKO JARDUERA PROGRAMA

ESKULANAK, 2019KO URRITIK 2020KO EKAINERA

Lekua	Egunak	Ordutegia
ANDETXA	Al	15:30
ARMENTIA	Az	16:30
BETOÑU	Az	16:00
	Al	16:30
BERROZTEGIETA	Og	10:00
ILARRATZA	Or	17:30
BERROZTEGIETA	Og	16:00
ASTEGIETA	As	15:30
MENDIOLA	As	17:00
MENDOZA	Az	17:00
ASKARTZA	Al	17:00
ZUHATZU	Az	16:00
GAMARRA NAGUSIA	As	16:30

KIROL JARDUERAK, 2019KO URRITIK 2020KO EKAINERA

Ikusi 50. orrialdea.

2019-2020KO GIZARTE SUSTAPENERAKO JARDUERAK

Jarduera	Zentroa (HERRIA)	Egunak	Ordutegia
GOGORATZEN IKASI ETA EZ DUZU AHAZTUKO	GAMARRA NAGUSIA	Og	18:00 - 19:30
GAZTEENTZAKO JARDUERAK	ILARRATZA	Lr	11:00 - 13:30
HAUR JOLASAK	ABERASTURI	Lr	11:00 - 13:30
HAUR JOLASAK	LASARTE	Lr	11:00 - 13:00

IZEN-EMATEA: irailaren 9tik 20a arte

Telefonoa: 945286633

Ordutegia: 09:00etatik 14:30era

INGURUGIRO GAIETARAKO IKASTEGIAREN JARDUERAK

Ingurugiro Gaietarako Ikastegia **Vitoria-Gasteizko** jasangarritasunaren **alde lan egiten duen** udal erakunde autonomoa da. IGIk gure udalerrien garapen jasangarria bultzatzen du bere osotasunean, ez udalerria elementu isolatu gisa hartuta, baizik eta bere bioeskualdea osatzen duen Arabako Lautadari lotuta. IGIk garatzen dituen jarduerak bere web gunean argitaratutako albisteen bidez, jardueren agendaren bidez, gizarte sareen bidez eta gure aldizkari digitalaren bidez ezagutarazten dira.

Egun, IGIk ingurumen-hezkuntzaz eta -sentsibilizazioaz gain, beste hainbat lan egiten ditu: Europako eta nazioarteko ikerketetan eta proiektuetan parte hartzen du, Vitoria-Gasteizko Ingurumenari buruzko Informazio Sistema mantentzen du, eta mugikortasunari buruzko ekintzak koordinatzen ditu, bizikleta bidezko mugikortasunari buruzkoak bereziki.

IGIren egoitza San Martineko udal bulegoetan dago.

Teodoro Dublang margolariaren kalea 25, 4.a.

IGIk kudeatzen dituen beste ekipamendu batzuk honako hauek dira:

- Ataria, Salburuko hezeguneen interpretazio-zentroa
- Olarizuko lorategi botanikoa
- Urarteko baratzeak Abetxukun
- Olarizuko etxaldea

IGIren udazkeneko jarduera programa irailan zehar emango da jakitera hiru hilabetezko agendaren bitartez, eta barne hartuko ditu erakustaldiak, hitzaldiak, lantegiak eta ikastaroak, natura ibilbideak eta familientzako jarduerak herritar guztientzako.

IZENA EMATEKO: Gizarte etxeetan, Atarian, udalaren web-orrialdean, 010 zenbakian eta herritarrei laguntzeko bulegoetan.

HEI: HERRITARTASUNERAKO ESKOLA IREKIA

HEI topaketarako eta prestakuntzarako gunea da eta gasteiztar guztiontzat dago irekita. Ikasturtearen jarduera-programak erantzuna eman nahi die gure udalerrian parte hartzearen gainean sortzen diren prestakuntza, motibazio eta eskuduntza premiei.

Programan honako ekintza hauek daude:

- Gizarte-gaitasunei buruzko lantegiak.
- Elkarreentzako ikastaro eta lantegiak.
- Udaletxea bisitatzea.
- Hitzaldiak.
- Parte hartzeko dinamikak.
- Parte hartzeari buruzko jardunaldiak.

Liburuxka eskura egongo da urritik aurrera gizarte etxeetan eta udal web orrian www.vitoria-gasteiz.org/hei

BESTELAKO INFORMAZIOA ETA IZEN-EMATEA

Ekintza guztiak doan dira.

Informazio gehiago jaso nahi baduzu, utzi zure kontaktua heieskola@vitoria-gasteiz.org posta elektronikoan, 945161687 telefonoan edo jarrai gaitzazu VG_Participa Twitter kontuan.